

它何以摘得十二块国际奥数金牌?

据解放日报 时隔四年,中国队上演“王者归来”,再登国际数学奥林匹克竞赛冠军宝座。近日,在英国巴斯结束的第60届国际数学奥林匹克(IMO)上,中国代表队总成绩荣获世界并列第一,这是2015年在国际奥林匹克数学竞赛失去第一后,中国队再次夺回冠军。包括上海中学2021届学生黄嘉俊在内的6名中国代表队队员全部摘得金牌,这也是上海中学学子在国际数学奥林匹克获得的第12枚金牌。

作为全球最负盛名的中学生数学竞赛,一所学校能摘得12块金牌,成为全国获得国际数学奥林匹克金牌最多的中学,这在国际同类学校中很少见。这蕴含着怎样的“奥秘”?

保持兴趣是共同点

“他诚恳、踏实,文理科都好。”小伙伴们评价黄嘉俊。

上海中学高一(8)班的黄嘉俊是入选本届国家队的唯一一名上海选手。黄嘉俊初中就读华育中学,在2017年全国高中数学联合竞赛中,同场竞赛的大多是高中生,当时的他还是一名初中生,就已获得了最高奖项。在他看来,能够分享的经验就是——坚持、自信、享受数学

的美好。

班主任、语文老师徐婷育说,黄嘉俊性格开朗乐观,兴趣广泛,热爱体育,创作的古诗文也很有文采。去年11月,黄嘉俊在中国数学奥林匹克即第34届全国中学生数学冬令营上荣获一等奖,今年3月入选第60届国际数学奥林匹克中国代表队。

上海中学校长冯志刚曾5次出任中国国家队副领队,也是上海中学获奖学生主要指导老师之一。在他看来,黄嘉俊等这些金牌获得者的共同特点,是能在一段时间对数学集中关注,甚至痴迷,而学科竞赛也能磨炼学生意志品质,考验心理素质。

让孩子找到自己的轨道

2000年,上海中学学生摘得第41届国际数学奥林匹克(IMO)金牌,在刚结束的第60届国际数学奥林匹克(IMO)上获得第12块金牌,从2008年至2016年,还创造了一所学校连续9年有学生摘得国际数学奥林匹克(IMO)金牌的神话。

“数学从来就不是别人教会的,而是自己学会的。上海中学数学教学实践体系建构,就是要让孩子找到

自己的轨道。”冯志刚说。

跟踪显示,12块金牌获得者现在基本都在从事数学研究和学习。“对数学学习十分执着,对数学的释疑、探究、成败的坚持性,让金牌获得者将数学当成终身事业。”冯志刚说。2000年第41届国际数学奥林匹克(IMO)金牌获得者、也是学校第一位获得学科类竞赛国际金牌的学生吴忠涛,曾三次进入数学国家集训队,他自麻省理工学院本科毕业,从普林斯顿大学博士毕业,在加州理工大学完成博士后,现已是香港中文大学教授;2008年在西班牙举行的第49届国际数学奥林匹克(IMO)金牌获得者牟晓生现在在哥伦比亚大学任教。

上海中学坚持“面向全体高中生提升数学基本素养”与“加强对数学强潜能学生的早期识别与培育”两条腿走路,将科技班、工程班可选择的5个专门方向(物理、化学、医学、计算机科学、生命科学)与工程班的5个专门方向(工程、通讯、环境、能源、海洋)打通,去年又与中科院合作,新增了“脑科学和人工智能实验组”,学生根据志趣在匹配领域进行课题和项目学习,探究新的学术高度。学生学

习变得更主动,更清晰自身未来的发展方向。

学好数学,带来什么

当下,为了拿到升学敲门砖,或出于从众心理,一些家长认为别人家孩子学了奥数,自己孩子不学以后就会“吃亏”。其实,这是对奥数的一种曲解。“只有对数学真正感兴趣、有潜能的孩子才适合读奥数。”冯志刚说。

真正适合学奥数的学生比例大约在5%左右。原上海中学校长、上海市基础教育国际课程比较研究所所长、数学特级教师唐盛昌说,真正喜欢奥数的学生,在学奥数的过程中,会面临高原期、迷茫期、飞跃期。兴趣是学习的动力源。在孩子成长过程中,保持童趣和好奇心远比名次来得重要。

数学奥林匹克是为中学生设计的一种数学知识与技能的比赛。如何正确理解奥数、恰当开展奥数活动?“无论如何,在数学方面兴趣与潜能相匹配的孩子,与其他孩子一样都应该得到尊重。要将奥数头顶上过亮的‘光环’去掉,但也要保留一片‘蓝天’。”冯志刚说。

■许沁

信息快报

上海年内建成首批80家 标准化智慧健康小屋

据新华网 2019年,80家首批标准化智慧健康小屋建设已列入上海市政府实事项目。上海市卫生健康委同市体育局已召开全市推进会,印发了智慧健康小屋建设实施方案、建设标准与信息化标准,下发了统一自评量表与健康处方,面向全市征集了智慧健康小屋标识,建立了各区建设进度月报制度。

7月起,智慧健康小屋将陆续建成面向市民开放,年底前全面建成。到2021年基本实现每个街镇至少有一家标准化智慧健康小屋,逐步从居住社区延伸至学校、企事业单位、楼宇等功能社区,并通过智慧健康设备延伸至居民家中。

为进一步提供市民自我健康管理便利条件,方便市民查询本人医学影像检查资料,近期上海市卫生健康委还组织技术力量在“上海健康云”上发布“影像档案”功能模块。市民实名注册“上海健康云APP”的用户登陆智能手机客户端后,可通过该功能模块查询到本人近半年在市级医疗机构开展的主要医学影像检查的数字影像。

据悉,“影像档案”相对于传统胶片,具有更加完整、清晰、便携和可分享的特点,减少市民就医过程中不必要的路途奔波。

市民在上海市37家市级医院就诊并进行X光、CT、MRI等影像检查后,可通过“上海健康云”微信公众号和App查看相关检查的影像和报告。“影像档案”功能不仅支持在多种智能移动设备(手机、平板)上浏览,还可实现对影像的移动、缩放、播放和缩略图浏览等效果,方便查看高清晰、无损完整的检查影像。

■仇逸

遗失声明

■上海杨浦区腾辉残疾人社区服务中心遗失民办非企业单位登记证书正本,证照编号52310110M15112270F,特声明作废。

■上海市杨浦区人民政府控江路街道办事处党费专户(账户全称:中共控江路街道工作委员会)遗失中国工商银行上海市控江支行开户许可证,账号:1001264709014490102,核准号:Z2900000792202,特声明作废。

上海旅游节“升级”

让更多中外游客共享美好与欢乐

据新华社 记者从2019年上海旅游节组委会会议获悉,2019年上海旅游节将于9月14日至10月6日举行,将推出100项特色活动,让更多中外民众参与到这一年度国际性盛会中,共享美好生活与欢乐时光。

据组委会介绍,来自世界25个国家和地区的33支表演团队、25辆展现中外知名旅游目的地风采的主题花车将参加上海旅游节开幕式暨开幕大巡游活动,为中外观众带来“视听盛宴”。

今年上海旅游节前后的100项特色活动中,多项品牌活动将升级。如在长三角一体化方面,上海将推出“长三角一体化文旅集市”,推动各省市联合打造世界级高品质旅游目的地;在打响上海“四大品牌”方面,更多商旅文联动活动将聚焦消费新亮点——“夜经济”;围绕“阅读上海”主题,上海将开放200余家可参观的优秀历史建筑;围绕“乐游浦江”主题,上海将推出水路联动

新产品、优化黄浦江游览线路。

主要景区的限时半价活动一直是上海旅游节的“传统福利”。记者了解到,今年组委会将组织星级宾馆、中高端民宿、特色小镇等加入惠民活动,联合公共文化场所、博物馆、美术馆等开展文旅惠民活动。

以旅游节为契机,上海将推动建立“一带一路”友城旅游联合推广网络,并通过在沪举办“一带一路”民俗文化展、组织“一带一路”沿线国家表演团队在热门景区连日献演等,让更多游客领略“一带一路”沿线风情。

为让外国游客深度了解中国文化,上海将举办“上海国际家庭日”嘉年华、“弄堂风情游”等相当一部分为外国游客、国际社区居民、国际学校学生等特别设计的体验活动。

创办于1990年的上海旅游节已步入第30年。这项日益国际化的旅游节庆活动在2018年共吸引1275万中外游客参与。

■陈爱平

国家发出健康睡眠倡议:

成年人每天应保持7到8小时睡眠

近日发布的《健康中国行动(2019—2030年)》显示

当前我国成人每日
平均睡眠时间为

6.5小时

对此,健康中国行动提出倡导性目标:
从2022年到2030年,

成人每日平均睡眠时间
要保持在7到8小时

调查显示

我国有4亿多人受睡眠问题的困扰,近六成的儿童青少年睡眠不足

最新研究表明

长期睡眠不足会加大患心脑血管疾病、抑郁症、糖尿病和肥胖的风险,损害认知功能、记忆力和免疫系统。与睡眠相关疾病有80多种

新华社发(边纪红制图)

社会平安 人人受益 维护平安 人人有责

► 杨浦扫黑办举报电话:25033178(工作日8:30-17:30)
► 杨浦公安分局举报电话:22170354(工作日8:30-17:30)

欢迎广大人民群众积极检举黑恶势力违法犯罪行为,查证属实的,市里最高奖20万,区里最高叠加奖励5万。