

世卫组织为何对新型香烟敲警钟

据新华社 近年来,“加热不燃烧烟草制品”“电子尼古丁传送系统”等一系列模仿传统香烟的电子产品逐渐风靡全球,这些“新型香烟”看似更为“洁净”,且常被包装为戒烟辅助工具或传统香烟的低风险替代物。

然而,世界卫生组织最新发布的《2019年全球烟草流行报告》重点提及了上述产品可能带来的健康风险,提醒人们不要被相关企业的宣传所误导,并呼吁各国政府加强监管,防止此类产品危害公共健康。

不算戒烟

“加热不燃烧烟草制品”是一种新型烟草制品,使用过程中无须点燃,而是通过可充电的加热装置将烟草加热到大约350摄氏度(传统香烟点燃时的温度超过600摄氏度),来产生含有尼古丁及其他化学物质的烟雾,供使用者吸入。这种产品除了含有尼古丁这种使人成瘾的物质外,还会添加一些香味剂等其他成分。

一些烟草企业宣称,与传统香烟相比,“加热不燃烧烟草制品”会大幅降低有害化学物质的产生,因此更为安全。不过,世卫组织报告指出,“加热不燃烧烟草制品”产生的许多有害物质与传统香烟产生的有害物质相似,只不过水平相对较低,但同时这种新型烟草产品还可能产生一些传统香烟不会产生的有害化学物质。

报告指出,没有证据表明“加热不燃烧烟草制品”的危害小于传统烟草制品,使用这种产品还可能促使原本不吸烟的人染上烟瘾。而且,这种产品仍属于烟草制品,从吸传统香烟转而使用“加热不燃烧烟草制品”并不算戒烟。

报告还提出,此类产品目前已在全球40多个国家和地区上市,其宣传营销已对全球控烟努力构成巨大挑战。全球对“加热不燃烧烟草制品”的危害尚未达成一致,而一些制造商正是利用了这一点来误导消费者、逃避现行监管规定。

容易成瘾

与“加热不燃烧烟草制品”不同,“电子尼古丁传送系统”通常不含烟草,而是借助加热含有尼古丁等物质的溶液来产生烟雾供使用者吸入,其主要代表就是市面上常见的“电子烟”。

为吸引消费者,生产商为此类

产品准备了原烟味、水果味、巧克力味等多种口味,还设计了酷炫、好玩的外形,有的看起来非常像香烟、雪茄、烟斗或水烟袋,有的则形似钢笔或U盘。

报告指出,“电子尼古丁传送系统”可能比传统香烟产生更少的有毒物质,但仍然会给吸烟者及其周围的人带来健康风险。电子烟所产生的并不像一些生产商宣称的那样只是“水蒸气”,它不仅含有尼古丁,还有其他一些有害物质,对健康的长期影响尚不明确。而且,没有充足的证据表明这类产品有助人们戒掉传统香烟。

报告还专门强调了“电子尼古丁传送系统”可能给年轻人带来的不利影响。近年来,“电子尼古丁传送系统”在一些欧美国家受到越来越多年轻人的青睐。2011年至2018年,美国青少年使用电子烟的比例从1.5%快速升至20.8%。尼古丁不仅会对青少年大脑发育造成长期影响,还易使人上瘾。有研究显示,使用“电子尼古丁传送系统”的青少年最终转向吸烟的概率是不使用此类产品青少年的两倍。

加强监管

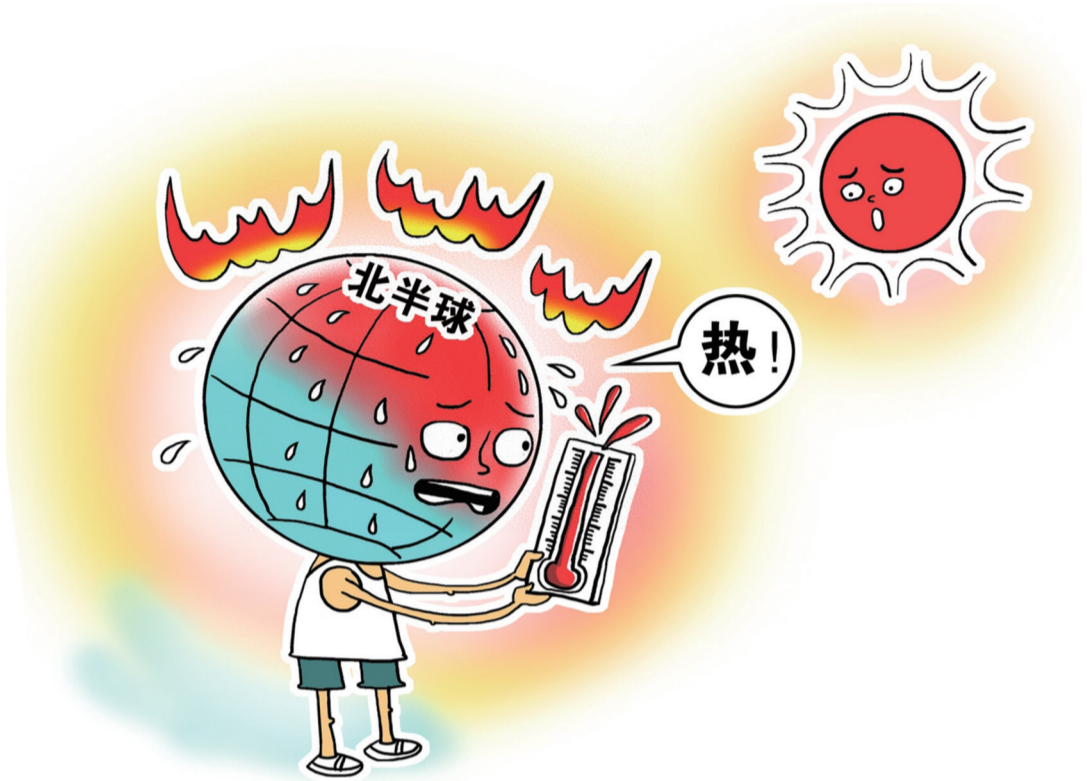
近年来,很多国家对传统烟草制品采取严格监管措施,较为有力地扭转了烟草蔓延的趋势,但“加热不燃烧烟草制品”“电子尼古丁传送系统”等产品的出现和流行给各国政府的控烟努力带来新的挑战。

这类产品往往打着“烟草替代品”的旗号,在各国管理规范的“真空期”乘虚而入,用似是而非却没有严格科学证据支持的宣传包装自己,对消费者尤其是青少年有很大的蛊惑性。

梳理世卫组织等权威机构基于科学研究所达成的结论,一个基本判断是,“加热不燃烧烟草制品”“电子尼古丁传送系统”等新型香烟均对健康有害,只是程度可能有所不同,而且这些看似“洁净”一些的产品还可能成为吸烟入门产品,把原本不抽烟的人“培养”成传统烟民。

世卫组织由此建议,应将“加热不燃烧烟草制品”作为烟草产品来监管,并考虑将“电子尼古丁传送系统”也纳入此类监管行列。这样,原本适用于烟草产品的严格限制也应适用于这些产品,包括广泛宣传其危害,禁止其刊登广告等。

■王子辰



“炎值爆表”

更深远的思考。

北半球如今最“热”的新闻,莫过于“热”本身。从中国到美国,从北欧到南亚,“炎值爆表”消息频传。极端高温影响着民众健康和社会生活,也促使人们对大自然发出的警示作出

■新华社 朱慧颖

吃了变聪明的“神药”是什么药?

据新华社 吃了就能变聪明、无副作用、能增加免疫力……近年来,每逢全国性各类考试前夕,一种号称“聪明药”的药品便在网络走俏,一些家长、学生热衷购买服用。“新华视点”记者调查发现,所谓“聪明药”属于国家严格管控的精神类处方药,不能随意购买。在相关部门屡次严打之下,一些药商转入地下,通过电商平台、社交媒体隐蔽销售。

长期服用有诸多副作用

在网络上,“聪明药”销售火爆,高峰期甚至出现断货。“平时利他林通常每粒卖16至30元不等,但在特殊时段很难买到,于是有人乘机抬高价格,最多能卖到一粒100多元。”一位买家告诉记者。

成都家长秦女士的儿子备战高考,情绪有些焦虑。秦女士听说一种“聪明药”可以提高孩子智力,就去网上买了给孩子服用。

记者调查发现,吃“聪明药”的人群中,有的是面临高考、考研等重要考试的学生;有的是职场人士,长期熬夜,工作压力大,想通过药物补充精力,提高效率。

不少吃过“聪明药”的人说,吃药后短期内精神集中度会提高,不容易分神。“吃了药后连续学三四个小时都不会累,不知不觉做完了很多事情。”北京一名大学生告诉记者。

吃了药真的会变“聪明”吗?秦女士告诉记者,刚开始吃药后效果不错,过了一段时间,孩子的精力却很难再集中了,昏昏欲睡,只想吃药。

胡月月是西南一所高校外国语学院研究生,考研前压力大,她听同学介绍,服用了一周“聪明药”。“每天一粒,一开始好像很精神,但是药效过后感觉比较疲劳、迟钝。最终也没有起什么作用,成绩和平常差不多。”

记者了解到,所谓“聪明药”主要包括莫达非尼、专注达、利他林、择思达、阿莫达非尼等,在临床上属于

精神类药物。四川大学华西医院临床药理学部临床药师于磊说,这类药物主要用于治疗注意缺陷多动障碍和发作性睡病等,不会提高人的智商、智力。

成都市第三人民医院神经内科主治医师李伟介绍,服用此类药物短期内会有一些精神振奋作用,但是长期服用可能会有心跳过快、食欲下降、失眠、焦虑等副作用,甚至引起成瘾症状。为解除压力服用这类药品属于饮鸩止渴。

记者暗访:线上药房销售随意,社交媒体“人肉代购”

于磊介绍,这类药物都属于国家严格管控的精神类药品,必须由专科医师开具特定的处方才能购买使用。但记者调查发现,一些线上药房销售十分随意。

记者搜索发现,京东大药房、健客、1药网等网络售药平台均有择思达在销售,平台都注明“购买时需要提交纸质版或电子版的医生处方”。记者在网上下载了一张问诊单,上传到京东大药房和健客。

京东大药房的客服打来电话,告诉记者提交的问诊单无效,必须要处方笺才可以。记者说没有纸质版处方笺,客服说可以通过其互联网医院的医生开具电子处方笺。记者随后联系了互联网医院的医生,医生没有询问症状,只问了需要的药品名称和剂量,就开具了电子处方笺。

健客标注了“会在2小时内和下单者核对相关信息”,但记者并未接到任何电话就通过了审核,收到下单成功的短信通知。

此外,在一些二手电商平台也很容易买到“聪明药”。记者以“聪明药”“专注力”等为关键词搜索,在闲鱼上找到了不少相关商品。

一位名为“米花力”的闲鱼平台卖家挂出“聪明的一休药盒转让”信息,仅一小时就有16名买家标记“想要”。记者联系卖家,对方通过微信发来一张利他林价目表,显示有瑞士、美国等国生产的药品,价

格不一。这名卖家说,每年各种重大考试前买家会比较多,5月中旬到了一批瑞士版利他林,现在库存已所剩不多。

据记者调查,通过QQ、微信等社交媒体进行交易的也不在少数。QQ上一名卖家透露,网上卖药的基本分两类,一类是注意缺陷多动障碍患者,自己能开到药,按市场价卖给其他人赚差价;另一类是代理商,除了从患者手里拿药,他们还会找境外的有一些药厂和医院购买。“国外管理没有国内严,我的药都是找代购‘人肉’背回来的。”

对涉事网络平台要追责,保障在线处方真实性

麻醉药品和精神药品品种目录显示,利他林、莫达非尼均属于第一类精神药品。根据麻醉药品和精神药品经营管理办法,未经批准的任何单位和个人不得从事麻醉药品和精神药品经营活动。

西南政法大学法学博士刁雪云说,我国禁止生产、销售假药,并明确规定未经批准生产、进口,或者依法必须检验而未经检验即销售的药品,均按假药论处。药贩子将私自从国外购买的利他林带回国内销售,已涉嫌构成贩卖假药罪。

业内人士认为,当前,这类药品通过网络隐蔽销售的情况屡禁不绝,相关部门要有针对性地加强网络监管,对涉事平台要严肃追责。同时,社交媒体和网络销售平台也要担负起法律和社会责任,通过技术手段查获、拦截非法交易。

李伟说,要严格管理、约束医生在线开处方的权力,把处方药相关制度真正落实到位,保障在线处方真实、合理。

于磊等专家还提醒,考生、家长、职场人士不要盲目相信“聪明药”所宣传的能变聪明、提高注意力的疗效,学习、工作压力大需要科学的精神调节方式,网络销售药品质量难以保障,随意购买有可能造成身体损害。

■董小红 柯高阳 宋佳

高温天,医院消化肠道门诊忙

据新华社 连日来多地气温直逼40℃,生冷食物成为不少人的“生存必需品”,餐饮店的外卖生意也红火起来。然而记者在医院发现,高温天气医院的消化门诊、肠道门诊人满为患,“吃”出来的胃肠炎、感染性腹泻病人越来越多,情况严重者甚至出现多器官衰竭、休克。

浙江省人民医院急诊医学科近日收治了一位感染性休克病人,起因就是因为吃了放在家里的隔夜菜。该院急诊医学科副主任李茜表示,夏天没有保存好的食物最容易造成细菌感染,病人最开始的症状是腹泻、拉肚子。年轻人得病后,可通过补水、使用抗生素等恢复,老年人对脱水比较敏感,较易引发休克、肝肾衰竭。

在浙江医院的肠道门诊,从7月开始每天约有三四十位病人。该院肠道门诊主治医师陈玲说,这些病人大多在30岁到50岁之间,大部分都是在就餐、点外卖。由于餐饮店的食物在高温下保存产生变质,寄生了细菌,加之清洗不到位、烹制过程没有烧熟,引起病人腹痛、腹泻、恶心、呕吐。

“像沙门菌、痢疾杆菌这些夏天常见的病菌,如果没有灭菌,只是简单的清洗,其实处理不干净。”陈玲说,最简单的灭菌方式是清洗干净和充分煮熟。

多位医院专家提醒,夏季老百姓要谨防病从口入,少点外卖、不吃隔夜菜,冰箱里的冷饮、水果等需分门保存,以防细菌交叉感染;如果不小心中招,要及时到医院就诊,感染性腹泻一般口服3至5天抗生素就能缓解,若腹泻次数较多,要及时补充水和电解质。

专家提醒,一般情况下,如果大便每日超过3次,粪便稀薄,甚至携带脓血或黏液,则属于腹泻。严重的腹泻会使机体丢失大量水分和电解质,甚至发生酸中毒和休克。因此患者在病程中应多喝水或口服补液盐,若体力不支,或见心慌、乏力、意识不清等严重不适症状,应立即就医。

此外,引起腹泻的原因多种多样,需要对症下药,患者千万不能一腹泻就用抗生素,否则可能造成不良后果,最好在医生指导下选择用药。

■温竞华 黄筱