



一年出警超过1200次,防护装备重量超过30斤

# 负重逆行的他们:唯有训练再训练

■记者 成佳佳文 张维维 王修远 摄

一年出警超过1200次,须在接警后的1分钟内背上30多斤重的防护装备赶赴现场,为群众生命财产安全保驾护航,他们,就是“负重逆行”的消防员。

身穿厚重的战斗服,背着空气呼吸器,豆大的汗珠不断从脸庞滑落,手持两盘水带,往“起火点”快速奔去……一半训练场,一半火场,这是消防员的工作常态。8月8日,在杨浦区消防救援支队内江中队的训练场,记者近距离感受了消防员的魔鬼式训练。接到指导员下达“作战”命令后,两位队员快速架设好拉梯,其他人迅速通过拉梯向“起火”楼层攀爬。中队消防员王孝栋在前一天晚上刚参加了一场灭火行动,由于离火源过近,脸部有轻微脱皮,但他没有缺席第二天的训练。在近90米的高空云梯上,王孝栋及其队友克服恐惧心理,出色完成了训练任务。

“我们的工作其实很简单,就是训练再训练。在与‘火魔’正面对抗的实战中,我们将面临更严峻、更复杂的情况,只有练就过硬本领,才能在关键时刻保群众平安。”中队指导员方汉文说。

