

“上海青年骑士团”何以爆冷成赢家

据解放日报 第二届全国青年运动会日前在山西举行,上海代表团迄今最大的惊喜来自马术赛场。上海马术队在马术项目三个组别共16个小项中,收获7金1铜的骄人成绩,成为二青会马术项目最大赢家。

马术并非上海传统强项,尤其相较于北京、广东等马术重镇,上海的马术运动发展相对落后。上海小将能领跑金牌榜,爆出不小冷门。不过,近几年,沪上多位青少年骑手已在国内赛场崭露头角,成为不可小觑的“00后新一代”;上海队细致入微的后勤保障、用心营造的良好团队氛围,让整支队伍在短时间里具备一定“集团军优势”。随着上海马术发展环境的不断提升,也让人对这支“青年骑士团”的未来抱以期待。

这群孩子都有“骑士”特质

还有一个月才满18岁的王桢,在甲组场地障碍个人赛决赛一骑绝尘,稳获冠军。

这是王桢第一次参加青运会,但他此前的成绩同样引人注目:2018年北京鸟巢大师赛,王桢成为唯一的双冠军;全国青少年场地障碍锦标赛,他和两匹马拿到青年组比赛的冠亚军。本次青运会,无论团体赛还是个人赛,他每一轮都是零罚分的表现,最终夺冠。

别看比赛过程相当顺利,其实王桢在赛前背负巨大压力,“备战期间出了不小的问题,我的马之前受伤,到确定无法参赛时,距离比赛日没几天了。”四处寻求良驹未果后,王桢只剩最后一个办法,借一匹三项

赛的马——这正是最终助他夺冠的Lax。“真正磨合的时间只有一个月,对我来说这个冠军太惊喜了!”这对“临时搭档”能够夺冠,在业内人士看来绝不只是运气。“王桢虽仍显稚嫩,但多少已触摸到一流骑手的那一层境界。”一位资深马术教练说。

有天赋、爱马、也能吃苦……像王桢这样的孩子,在上海队不止一个。相比北京、广东等地的选手,上海队的队员大多没有属于自己的马,他们比赛时所骑的都是从各自俱乐部借来的马匹。能够拿下7枚金牌,实属不易。

战斗力、凝聚力兼备的秘诀是啥?

“我们这支队伍就像家一样,面对失败大家互相安慰和鼓励,赢得了所有人都高兴。这样的团队,就是最强的团队。”王桢说。

既有战斗力又有凝聚力,这支上海马术队散发出的能量,让所有人看在眼里。上海市马术运动管理中心主任程克强认为,这支队伍的组队模式和理念对于成绩提升起到了关键作用。“队伍的根基是俱乐部培养办训,挖掘出一批有天赋的好苗子。管理部门则在组队过程中,当好‘调度员’和‘服务员’,将团队拧成一股绳。”

马是马术比赛的核心。此次上海马术队的30多匹比赛用马,均由上海马术运动管理中心统一组织运输,动用了目前国内最先进的五辆“马车”。紧随马车的,是一辆保障大巴,上海市马术协会秘书长薛锦范“押车”,教练员、饲养员等保障人

员随时待命,应对马匹在路上可能出现的问题。

此次赴太原的上海马术队,是一个总共130多人的庞大团队,其中包括每位选手的家人(赛事要求未成年人需监护人陪同参赛),还有每位选手各自所在俱乐部的教练、饲养员等。几乎每位选手就有一个小团队,仅教练就有20多人。为了合理高效捏合教练队伍,上海马术运管中心采取了优化组织架构、细化分工等一系列手段。“我们很明确,中心派出的主教练不去干涉俱乐部教练的具体工作,只负责整合和协调。”气度和胸怀让团队变得秩序井然且充满人情味。

马术运动是一项高度社会化的运动,建设用地较大、建筑指标较高、投资较大、回报周期较长,全部让政府承担并不现实,完全扔给社会也不实际。如今,社会力量办训培养人才,体育部门负责后勤保障,成为青运会马术赛场的主流配置,也是本届二青会改革的主旋律。上海马术队则将这一模式的优势展现得淋漓尽致。

上海马术逐渐“热”起来

过去,不少老百姓觉得,马术是一项冷门运动,是少数人才能参与的“贵族运动”。这一固有观念,正在慢慢改变。

比赛中人马组合的数量变化,能直观反映上海市马术运动发展的蓬勃态势。从最初的数十对人马组合,发展到现在近四百对人马组合,竞技水平和竞赛水平明显提高,青少年优

秀选手不断涌现,并在全国青少年竞赛中屡创佳绩。

“这得益于上海快速发展的社会经济文化水平,得益于上海浪琴环球马术冠军赛的催化效应,得益于上海市运会设项的政策杠杆作用。它们形成的合力,调动了大家的积极性,推动着上海马术运动加速向前发展。”程克强说。马术教育的核心是“关爱、和谐、优雅、超越”,他认为,马术的普及其实是在推广这一教育功能,这绝不是普通百姓无法企及的。

如今在上海,普通市民接触马术的成本并不高。上海目前有30余家马术俱乐部,大多分布在上海郊环,花上几十元,家长就可以带着孩子感受一次“亲子遛马”的快乐;花上几百元,就能体验一次30分钟的马术课。此外,市中心的商场内,也陆续开出连锁马术体验机构。每到周末,不少家长会带着自己的孩子,穿上帅气的装备骑上小马遛上几圈;市教委去年开始推出马术进校园项目,首批试点的有12所学校。教委、俱乐部的补贴,让孩子们以不到市场价四分之一的费用,参与初级马术培训。

上海的经济实力和影响力,决定了这座城市在马术运动上可以有一番作为。相较于北京、广东,上海的马术运动处于后发位置,比如俱乐部数量方面,北京几乎是上海的十倍。“但只要上海勇于创新,统一思想,规范先行,政策护航,抓好人才队伍建设,做好马术交流,就有希望后来居上,成为中国马术运动的第三极。”程克强说。

■姚勤毅

信息快报

路面“打理”有了技术规范

据新民晚报 配合架空线入地和合杆整治工程,上海同步开始了路面和城市家具的“焕颜手术”。通过一年多的努力,城市面貌已经发生了明显变化。记者从市住建委获悉,相关行业标准《市政道路建设及整治工程全要素技术规范》10日正式实施,对路面、地下管线、综合杆箱、城市家具的相关布置进行技术指导。

在路面结构上,《技术规范》要求重点区域街道路面在满足功能性的基础上,还应兼顾美观性,环保性;新、改建道路标线应具有良好视认性,颜色均匀、边缘整齐、线型规则、线条流畅,标线应采用反光标线。

细心的市民发现,城区内许多公交站台悄然变了模样,港湾式站台代替了以前的普通站台,公交车驶进港湾,市民乘车更安全,但不是所有的车站道路都适合改造成港湾式。《技术规范》就要求,公交停靠站车道宽度一般取3米,最小为2.75米。压缩后的人行道宽度应保证大于行人交通正常通道所需的宽度,最小宽度不应小于1.8米。

在管线通道布置上,管位应按绿化带、人行道、非机动车道、慢行道、快车道、步行道的顺序进行优先选择;在电缆排管分支、转弯及直线段不小于120米处设置电缆井,便于电缆的敷设、检修和接头安置。

综合杆箱能合则合,按照进场所、进绿化、隐蔽化、设施带的顺序优先选择。即使没办法一定要放置在设施带,电力箱单侧150米同一功能不超过1个,光交箱单侧小于300米不超过1个。

我们可以将现代城市公共空间及各类景观场所中不可或缺的基础设施看作“家具”,那么城市里的家具如何摆放才会更协调美观呢?《技术规范》要求,城市家具的设置应保证行人通行的通畅性、安全性,公交站亭要简洁,树穴要凭证,井盖要隐形,废物箱要减量,配电箱要隐蔽,电话亭要消减。

此外,人行道设施带内城市家具设施杆体的设置应中心对齐,大型杆件设置于人行道设施带边缘;重点区域道路景观设计应遵循“一路一景、一路一品”原则,与街景元素、道路配套设施等统筹考虑,协调设计。

■袁颖琼

多方加大“菜篮子”储备

据解放日报 记者从本市主要批发市场、部分标准化菜市场、生鲜新零售渠道以及市区商务部门了解到,由于提前做了充分准备,本市的菜篮子供应基本稳定,价格平稳。

上海蔬菜集团所属西郊国际、江桥、江杨等批发市场连日来加大了货源储备,一方面积极联系长期对接的市外主供应基地和上海市外延蔬菜基地的货源,另一方面利用冷库设施做好花色品种的储备工作。8月5日至10日,上海蔬菜集团共成交各类蔬菜55953吨,同比增幅1.54%,环比增幅9.85%。成交均价方面继续降低,每公斤3.29元,同比降幅8.10%。

目前,本市共有860家标准化菜市场,其中10%的菜场设有平价菜专柜,这些专柜为保供稳价也起到了“兜底”作用。线上菜场所开辟的“平价菜专区”,也是“马大嫂”们图实惠的好去处。台风天期间,食行生鲜社区智慧微菜场特意加大了“特价菜”“五折菜”等惠民蔬菜品种的供应。

启动营商环境3.0版改革

据新华网 上海市发展改革委近日表示,在1.0版、2.0版的基础上,上海已启动营商环境改革3.0版工作,争取营商环境面貌有更大提升。

8月7日,上海成立“营商环境优化提升咨询会”,聘请多位专业人士担任咨询会咨询委员。第一批咨询委员共24位,包括人大代表、政协委员、行业协会负责人、律师、会计及产业园区招商负责人等。

这些咨询委员将收集梳理企业集中诉求,并组织开展解决方案研究,形成更具操作性的初步方案,推动上海营商环境优化提升工作更接地气、更有实效。

在世行营商环境评价中,上海和北京作为中国的样本城市,上海权重为55%,北京为45%。上海对世行营商环境评价的每个指标都成立了多部门协同推进工作机制,对标先进经济体经验,已经实施了两轮对标改革。

世行对标改革1.0版,是指2017年底,上海出台实施了全面优化营商环境的行动方案。在吸收了24项世界银行对我国提出的营商环境改革建议后,主动争取8个国家事权的改革事项先行先试;共出台了40多部专项改革政策和配套文件,开发上线了20个新的办事系统。

经过1.0版的改革推动,世界银行的《2019营商环境报告》中,中国总体排名比上一年上升32位,位列第46名,为世界银行营商环境报告发布以来中国最好名次。

世行对标改革2.0版,是指2019年3月3日,上海制定了“上海市进一步优化营商环境实施计划”,提出88项改革举措和建议,其中地方事权改革举措46项,向国家争取先行先试9项,修法修规建议33项。

在全面落实2.0版各项任务基

础上,上海市还对照国办印发的《对标世界银行评估标准优化营商环境工作任务清单》和财政部《关于转发营商环境政策落地成效第三方评估报告的函》做了进一步深化。按照更高标准的要求,上海市又推出了20项新的深化改革举措,一并纳入世行对标改革任务共同推进。

上海市发改委副主任朱民说,目前66项地方事权改革事项已全部落地,共出台了34个专项政策。“预计改革后,获得电力、开办企业、办理施工许可、登记财产、跨境贸易等以地方事权为主的5个指标,企业办事时间缩短了40%左右,手续环节又减少近50%。”

不过,朱民表示,上海营商环境与国际前沿水平仍有差距,企业感受度的提升仍有较大空间,营商环境适应市场创新的能力还不够强,法治保障力度还不够。接下来上海优化营商环境改革将扩大覆盖面,注重企业感受度。

具体来说,就是借鉴世行评价方法,选择若干领域,以国家营商环境评价的18个指标为重点,以企业办事便利为核心,改变从部门事权出发搞改革的方法,分类整合再造行政程序,打通企业办成一件事的全流程,大幅压减办成一件事的时间、费用、材料、环节。同时,探索在准入中准入后的事中事后监管领域,加强营商环境优化。

国家营商环境评价指标体系在世行12个指标(包括劳动力市场监管、政府采购2个观察指标)的基础上,新增获得用水用气、招标投标、政务服务、市场监管、包容普惠创新与知识产权创造、保护和运用等6个指标,共计18个指标。

“上海将结合国家测评指标和即将发布实施的《优化营商环境条例》,在营商环境改革3.0方案中纳入相关改革内容,积极推动以评促改、以评促优。”朱民说。

■何欣荣

我国公众8月13日可赏“圣洛朗的眼泪”英仙座流星雨

天文专家介绍 英仙座流星雨的流量将迎来极大

我国感兴趣的公众可在8月13日晚至14日晨面向东北方天空观赏,用肉眼捕捉拖着长尾巴的流星划过夜空的精彩瞬间

英仙座流星雨活跃期为每年7月中旬至8月下旬,流量大且稳定。该流星雨的群内流星速度较快,为59千米/秒,且呈现蓝绿色,亮流星较多。由于8月10日是西方洛朗圣神的节日,因此在西方国家又把英仙座流星雨称为“圣洛朗的眼泪”

天文预报显示 今年英仙座流星雨的流量极大预计出现在8月13日,持续时间比较长。13日10点至23点,它的ZHR(每小时天顶的理论流星数)都会保持在一个较高水平,最大可达110颗左右

新华社记者 卢哲 编制

上海新增“城市通票”

据新华网 上海3家5A级景区——上海科技馆、东方明珠广播电视塔和上海野生动物园日前联合携程旅行网推出城市通票“精品套餐”,旨在普惠中外游客。

上述四家机构同时签订战略合作框架协议,将在市场开发联合营销、文创产品资源整合、科普活动策划合作共享、管理运行体制机制学习交流等方面开展合作。

全新推出的城市通票套餐按有效期及3家景区的体验项目内容分为一日游、二日游、三日游等3款,每款价位分为成人票和学生票两档。中外游客通过线上购买通票,在通票有效期内刷二维码游览所选项目。

上述套餐是继今年6月,沪上近百家A级景区联合携程平台推出

“城市通票”的全新补充。6月时推出的“城市通票”按照激活卡后有效期及可选景点数量分为6款。据在线购票平台统计,迄今约25%“城市通票”消费者为入境游客。

相关负责人介绍,全新的系列套餐新增学生票价位档,聚焦沪上3家5A级景区,则更多地考虑到来沪研学的外中学生的日益增多,突出科普研学特色。

上海市旅游行业协会秘书长许婷介绍,上海陆续推出不同种类的“城市通票”,除了为国内外游客提供实惠的价格,一站式、扫码的服务也有助于提高游览便利度,有助于吸引入境游客。

上海市文化和旅游局统计,今年上半年上海共接待433.9万入境游客。

■陈爱平