

杨浦记忆

江湾湿地鸟趣

■杜祖德文

说来惭愧。我也算久居杨浦区的人了,所住处距江湾五角场可谓近在咫尺。但“新江湾湿地生态爱鸟基地”的信息却是由外区朋友发来的照片才获悉!

为弥补这个缺憾,初夏的一天由外区朋友带我去那一探究竟。

我俩从政悦路踏人寻访的路径,穿过繁茂的丛林后再沿着河岸朝里走。由桥面翻过一道沟渠,便来到一块写着“新江湾湿地生态爱鸟摄影基地”的牌子面前,友人说,见到观鸟亭才算进入观鸟地域。

观鸟亭的位置很好,处在两河

呈丁字交汇的顶端,给视觉带来了纵深的景致。观鸟亭构架简洁、通透。在亭里就可把对岸景色一览无遗地收入眼帘。先于我们到这里的“打鸟”人——摄影人对专摄鸟的一种谑称——已把各种摄影器材在河岸一字排开。

靠亭子一边的河面种着睡莲、荷花等,给单调的河面抹了层翠色。这里的水生植物密集连成一片,就像河中铺就出一块绿洲,其间还竖着几根形似枯枝供鸟停歇的站桩。对岸密匝参差不齐的树梢在蓝天中勾勒出一道别致的天际线。

四周很安静,能听到缓缓的水流声。

这里能看到鸟吗?我不免心生疑惑,便轻声地问朋友。他指着对岸说,林里有白鹭在等着“开饭”。细一看果不其然,在绿色丛林中有几只显眼的白鹭和难辨的夜鹭正在静候着。

但寂静并不多久。耳朵就听得河面上短促的鸟鸣,循声望去只见有一个贴着水面疾飞的鸟影,飞得极快,没容你细辨就在眼前消失。朋友说这是翠鸟。不一会儿,河面上空也传出“喳喳”叫唤,抬头望去只见从对岸林中窜出一只鸟正在河的上空鸣叫着掠过。熟悉的人说那是灰喜鹊。它们的出现打破了河边的安宁,为这里的静谧增添出一份灵动和生机。

熟悉的人都知道,这里每天会有两趟人欢雀跃的喂食精彩。我正巧赶上并看了全过程。

随着护鸟人一声悠长的“鹭——

鹭——”的呼唤,随着向河面弹投出的喂食小鱼,这里顿时热闹了起来。闻声飞来的白鹭、夜鹭纷纷展翅前来抢食。飞行的白鹭颇夺人眼球。瞧,它那洁白的羽毛,修长的身子,尤其那优美的翔姿,简直就像一朵朵白云在移动。它们或是半空叼接或是俯冲捡拾。尽管鹭多鱼少,一时供不应求,十几只白鹭并没为食发生打斗或欺啄。得手的叼着鱼飞到别处享用,失手的则回到岸边枝头候候。

最有趣的是些小白鹭,似乎仗着身轻,竟尝试站到睡莲叶上歇脚。它们双脚刚踏上叶面,睡莲叶便不堪负重缓缓地往下沉,河水慢慢地浸直到没至膝处,它们才不得已地振翅避险。随着起飞,失负的睡莲叶复浮上水面。如此反复数次,真让人有点忍俊不禁。

随着护鸟人的吆喝声不停,投出的鱼也接连不断。那十几只白鹭更是

你刚叼走我登场,频繁地穿梭起落。原本寂静的河面,人鸟和谐的画面煞是好看。这时,不要说那些“打鸟”的人,就连我们这些不摆弄相机的人也会不禁掏出手机猛拍一通。

白鹭的盛宴结束了,沸腾的河面又恢复原样。愉悦的心情仍在体内不断散发。有人端着相机在拍翠鸟钓鱼。它是单体活动,不像白鹭那样成群结队。细心的护鸟人在浅水缸里为它养着活小鱼。我见过朋友拍的几张翠鸟钓鱼的成功照片,真是栩栩如生,可爱至极。

来这里短短数小时,见到了些不常见的鸟类。护鸟人告诉我这里有三十多种鸟,候鸟届时也会光临,俨然已成鸟的乐园。一些摄影班、美术班还把这里当作野外课堂。更有外省、外国的摄影者来此采风。新江湾湿地有这样一块鸟的乐园真让杨浦人引以为豪。

人生智慧

但愿顺生而行

■傅光达文

有道是“人居世间,无常百变。命非金石,对至无期”。这不得不令人深思,我记起读过的《道德经》,人活着,应尽可能避开“死地”,顺生而行,方是正道。

《道德经》指出:“出生入死。生之徒,十有三;死之徒,十有三;人之生,动之於死地,亦十有三。”换成现代话,这就是说,人出世为生,到入地为死。长寿的人占十分之三,短命的人占十分之三,本来可以长寿而自己走向死路的人占十分之三。上述最值得深思的就是第三条,本来明明可以活得长寿些的人,自己偏偏要走死路。《道德经》不禁要问“夫何故?”为什么会这样呢?《道德经》分析道:那是“以其生生之厚。”说那是由于对生活执著过度的缘故。《道德经》得出结论:“善摄生者……以其无死地。”善于养生的人,因为他不蹈死地。是耶非耶?我认为说得实在有理。

许多名利场中的名人过早患病去世,也提示着他们所面对的巨大工作压力,“五色令人目盲,五音令人耳聋,五味令人口爽”,五彩缤纷使人眼花缭乱,音乐喧嚣使人听觉失灵,美味佳肴过量使人舌不辨味,吃喝不定时,不断熬夜,长期承受失眠之扰,以为生命的长度可以由自己掌控,实

际上,这就是“动之於死地”,换用一句俗话说,就是在作死。

这使我联想起一禅门公案:有源律师向大珠慧海请教:“和尚修习禅道,还用功吗?”“用功。”“怎样用功呢?”“饿了就吃饭,困了就睡觉。”

源律师听了,疑窦丛生:“别人也都是这样,饥餐困眠,岂不是和你一样用功了吗?”

“不一样。”

“为什么不一样呢?”

“他们吃饭时不肯吃饭,百般挑剔;睡觉时不肯睡觉,千般计较,因此,他们与我的用功不同。”

大珠慧海的“饥餐困眠”后来成为禅门传诵的佳话,也成为禅僧恪守的信条。其实,这也可以给我们这些俗人以生活的启迪。尽管你我等不是枯坐苦修的修行者,也不是修齐治平的儒家门生,但是,作为一个想读书明理、洞明世事,希望活得明明白白的人来说,即便面对这个快节奏时代的不堪沉重,无论处在生命的哪一个阶段,都可以选择从容不慌,照样饥餐困眠,不沉迷、不狂热、不作死,顺生而行,一件事接着一件事去做,如此,生命岂不是很好!

文苑投稿邮箱:
zfk@yptimes.cn, 欢迎投稿

世相百态

购买快乐

■崔鹤同文

老伴喜欢买东西,特别喜欢去超市买打折的“特价”。超市有广告,她总是准时拿回来,戴着老花镜,仔细瞧上半天,研究得很透彻。附近几家超市她都“光顾”,再加上超市都有免费购买班车,来去很方便。有时,她甚至这家去了去那家,从早上6点多出门,一个上午可跑两三家。

这样,吃的用的,荤的素的,该买的,不该买的,反正她认为划算的,都买了!

于是,家里的橱呀,柜呀,冰箱呀,统统塞满了!地上也放了许多蔬菜,五颜六色,应有尽有,真像个小菜场。

“你买这么多,过夜就不新鲜了,营养也差了,吃不完就坏了,还便宜什么!”我说。

“你懂啥?特价就一两天!”她大声地说,“再啰嗦以后你买去!”

我们曾在新疆呆了20多年,买菜论公斤,一买一大堆。尤其到冬季来临,要买许多菜,贮藏在菜窖里,一直吃到来年春季。兴许她还保留了新疆的生活习惯。孙女见了说,奶奶是个购物狂!她却说,奶奶购买的是快乐。

我们住的仍是上海的石库门房子,又在一楼,左邻右舍来往很方便。有一天,后门的小徐,见老伴买了两板鸡蛋,只2.98元一斤,外面要卖四五元一斤。小徐说:“阿姨你买这么多鸡蛋能吃完吗?给我一板吧!”老伴说:“好呀。”

“我上班没空买,阿姨买的真便宜!”小徐不住夸老伴。老伴乐滋滋说:“你不嫌弃,好带我就给你带!反正都有购物小票,我不会赚你一分钱。”

“好!好!谢谢阿姨!不管你买什么我都要!”

这下好了!右边家的杨阿姨的父亲病了要照顾,要她买,左边家在医院打工的小傅,对门的钟点工小王也都要叫她带。老伴都一口应承下来。从此,她成了邻居街坊的义务“采购员”了,可以“大展拳脚”,买得更欢了,过足了“购物瘾”,整天忙忙碌碌,风风火火。

我说:“这下你有得忙了!”

“是的,忙才有劲,才快乐!”每天早晨,她总是挎着个包,满面春风,喜气洋洋地跨门而去。

从此,我再不干涉她,只是叮嘱她注意安全,别太累了。

她出去了,屋里就剩下我一个人,看书写稿,可清静了,我真是求之不得,正中下怀,也偷着乐。



青凉伞上微微雨 ■小星

生活故事

退休日子也幸福

■吴成康文

人都要老,此乃自然规律,报载如今上海已进入老龄化社会了;但享受改革开放的成果,老年人的退休日子也幸福。

我原在高校任教,后来成为一名中层管理工作。上班那会工作任务重,至60岁退休,离开了原工作单位,一下子进入居家休息状态。有了大把的空闲时间,在一段时间里我曾经不适应,甚至有过消极的生活观——发挥余热,带外孙女,打发时光,等待死亡。但这一等饭、二等死,肯定不是我所需要的退休生活。

好在很快我就融入了大上海退休老人的生活圈。沐浴着改革开

放、社会关爱的阳光雨露,我以积极的心态重新回归社区,新的退休生活逐渐让我充满了活力,并有了积极的生活观——发挥余热,带外孙女,老有所乐,老有所为。

我有亲身体会,以为上海有很好的社区服务系统,它惠及广大居民百姓。

比如我家附近,就有杨浦区区和路近中原路口的殷行社区服务中心。进入大厅,等待区有座椅,动态电子指示屏和各类不同服务功能的柜台标识清晰,无论社区居民需要什么业务,如社保、医保、费用结算,副食品补贴,敬老卡申请等,统统集中在这里办,一站式服务,方便至极,几乎不会让你再跑

第二家。每次我去那里办事,总是

满意而归,心情愉悦。

社区里有居委会和党总支,我知道他们是最基层的居民管理组织。比如我家所在的市光一村第三、简称市一(3)党总支和居委会,总支毛书记,新任的朱书记,居委黄主任,他们工作都十分敬业。记得我刚退休不久,转组织关系,虽只去过几次党总支和居委会,仅仅参加了几次会议,他们就认识了我。党总支和居委会经常会组织多项居民活动。当有大风、台风、暴雨之时,都会有党总支、居委成员或社区志愿者手提小广播,提醒告知居民要安全用电、防火、防盗等,让社区居民感到十分温馨。

在上海社区里生活,让人感到舒心的还有,每个社区一定都会有社区文化活动中心,甚至有分中心。比如我家附近就有殷行社区文化活动中心,一栋4层楼,面积两千余平米。我经常去那里,偌大的图书室、报刊阅览室座无虚席,而且

节假日也照常开放。那里还有电脑阅览室,文化、娱乐、体育、舞蹈、戏曲等多个活动室,定时还有电影放映活动等。当我在女儿家的居民小区生活时,隔壁就有五角场镇社区文化活动分中心,那里亦有活动室、阅览室、教室等。琴棋书画歌舞诗,居民的文、体、娱活动,总有一款适合您!

我还参加了老年学校的毛笔书法班学习,我的老伴参加了老年学校的国画班学习。现如今,几年来,我和老伴的书法和绘画水平都有了长足的进步。我的毛笔大字书法作品,老伴的山水国画作品,都可以拿得出手,挂于厅堂了。我们的书法、绘画作品也多次参展,真的老有所乐,老有所为,很有成就感。

人生七十古来稀,向耄耋之年迈进。在享受诗与远方的同时,顺其自然,感恩国家,退休日子也幸福!