

小心儿童保健品的那些“忽悠”



据新华社 9岁的成都男孩浩浩,遇到了这个年龄和性别不该有的尴尬,他的胸部竟然开始发育了。经医生诊断,孩子是因为吃了过量含有激素的保健品。类似浩浩这样因为服用保健品带来身体损伤的例子并不少见。

“新华视点”记者调查发现,增高的、补钙的、益智的……形形色色的儿童保健品被爱子心切的家长们送进孩子的口中。和老年人往往被套路购买保健品不同,儿童保健品多是家长主动选择,虚假宣传、随意忽悠让家长心甘情愿慷慨解囊。

服用保健品反造成身体损害 有的孩子同时吃好几种保健品

“起初是孩子不愿意去上游游泳课了,也不说原因。直到有一次出去吃饭时,孩子把汤倒在了身上,却死活不让我脱上衣,才发现孩子的乳房竟然发育了。”浩浩妈妈李女士告诉记者,经儿科医生诊断,是因为吃了不少补钙的保健品导致激素紊乱,生长加速。

与浩浩相似,6岁的天津孩子林林因为尿急、尿频住院治疗,医生诊断为高钙血症导致的尿路感染。林林父母说,孩子每天都吃从国外买来的补钙产品。医生评估后认为,林林是因

为钙摄入量过多导致高钙血症。长期高钙会影响铁、锌等微量元素吸收,造成免疫力低下、贫血、厌食等症状。

成都市第三人民医院儿科医生朱华说,因滥用保健品导致儿童身体损伤来求医的案例并不少见,问诊发现,不少家长都是担心孩子营养不足,或者觉得应该提高免疫力就给孩子服用,有的孩子长期服用某类保健品,有的孩子甚至同时服用多种保健品。

记者调查发现,目前市场上的儿童保健品名目繁多,补充微量元素的、保护肠胃健康的、健脑的、增强免疫力的……记者在多地的药店、母婴店等看到,深海鱼油、DHA、蛋白粉等儿童保健品被放在醒目位置,价格从十几元到几百元不等。有销售人员称,牛初乳、蛋白粉等产品在家长群体中备受推崇,葡萄糖酸钙、葡萄糖酸锌口服液等补充微量元素的产品非常畅销,口味酸酸甜甜的,小孩子都喜欢。

“只要是对孩子有益的东西,我们都愿意尝试。”成都家长宋先生说,他现在给孩子买的各种保健品都是一些育儿圈、朋友圈推荐的,包括深海鱼油、益生菌、蛋白粉等,半年都吃不完,有新的还会继续买。

不少产品号称能治疗和预防疾病 涉嫌虚假宣传

广告法明确规定,保健品的广告不能有表示功效、安全性的断言或者保证;不能涉及疾病预防、治疗功能;不能声称或者暗示广告商品为保障健康所必需等。但记者调查发现,不少

儿童保健品在销售时会暗示家长产品是健康所需或具有预防治疗功能,涉嫌违法。

“用于治疗缺锌引起的营养不良、儿童生长发育迟缓”“用于预防和治疗因维生素和矿物质缺乏引起的各种疾病”“用于治疗因缺钙引起的疾病”……这样宣称有治疗或预防作用的儿童保健品比比皆是。一些家长告诉记者,总是担心孩子身体弱,看到这样的广告就想试试。

一些实体店销售人员更是极力夸大保健品的功效。“提升免疫力”是万能话术,不好好吃就要补锌,睡觉不安稳要补钙,个儿不高也要补钙,维生素、蛋白粉是必不可少……有家长告诉记者,孩子近视,自己曾购买了一款号称进口的美国叶黄素儿童护眼保健品,销售员说“能有效抵抗孩子视力下降,提高眼部免疫力”,“花了几千元,孩子吃了半年,一点效果也没有。”

成都一位家长告诉记者,孩子平时爱动,课堂上老是安静不下来,一家母婴店销售员推荐了一款补充铁锌硒等微量元素的儿童保健口服液,称“能改善孩子多动的个性”。“一千多元买了3大瓶,孩子吃了一个月状况一点没改善,后来去医院诊断发现孩子是多动症,需要立即接受正规治疗。”

还有一些根本不适合儿童的保健品也宣传对孩子有好处。比如,红景天是一种不适合青少年服用的产品,此前,国家食药监部门发布的案例中,有销售商宣称“坚持服用一段时间后,以往上课犯困的现象得到很大改

善,学习效率也有所提高,全天都能保持良好的学习状态和精神面貌”,欺骗和误导消费者。

市场监管待加强 家长应理性消费

有统计数据显示,2017年国内儿童保健品市场规模达425.7亿元,其中婴幼儿保健品规模约178.9亿元,占比42.02%。

今年1月,国家市场监督管理总局印发了《假冒伪劣重点领域治理工作方案(2019—2021)》,提出要开展特殊食品监管专项行动,聚焦“一老一小”,加大对保健食品和婴幼儿配方食品的抽检力度。

一些基层执法人员表示,实际工作中对于虚假宣传等“普遍违法”的问题,难以依靠监管做到完全禁绝。公开投放的广告容易监管,但销售员推销时吹嘘保健品的医疗功效,很难监管。

受访专家表示,监管只能解决部分问题,要避免儿童保健品滥用,还需要家长提高科学素养。天津市儿童医院营养科医生杨军红表示,合理饮食、正常发育的孩子一般并不需要额外服用保健品。过多摄入维生素、微量元素等都可能产生负面作用,有的保健品还含有激素,过量服用会对孩子成长造成损害。“如果确有必要,最好到医院做相关检查及营养评估,然后有针对性地调节饮食,科学进行药物治疗及添加营养补充剂。”杨军红说。

■翟永冠 董小红

处方药随便买、“隔网神医”满天飞…… 网上药店“野蛮乱长”谁来管

据新华社 通过手机APP买药如今已成为新趋势。不过,记者调查发现,在没有提供医生开具的处方时,用户也可以在部分APP买到处方药;部分APP对处方药搞“满减促销”,鼓励消费者多买;买药APP的“在线医师”和“病友”随意提供用药指导……在享受方便快捷的同时,通过APP买药也存在诸多问题亟待整治和规范。

方便快捷 网上买药成新趋势

记者尝试在手机应用商店搜索关键词“买药”,可找到数十个在线买药APP,下载安装后,使用手机号或微信等方式即可注册登录。记者比对发现,该类APP首页多推荐板蓝根颗粒、健胃消食片、藿香正气水、膏药等非处方药,此外,也有部分APP在首页显示蜂蜜、鱼肝油、维生素等保健品。

选购药品、填写地址、付款,记者在某APP尝试购买一款售价为24.5元的18袋装板蓝根颗粒,体验下来,购物感受和日常网购普通商品没有太大区别。

除买药APP外,京东、天猫等电商平台也都设置有医药类频道,可直接搜索相关药品进行购买,部分药品承诺可在一到两小时送药上门。

上海市民周女士是鼻炎患者,她说,“犯病时特别难受,喷一种喷剂会立马缓解。有时出差在外地,就通过网购平台来买,比较方便,一般一个小时就可以送到。”青岛市民黄先生说,“有一次晚上发烧,家附近的药店已经不营业了,通过买药APP买的,还挺方便的。”

记者采访发现,线上买药已成为新的消费趋势。京东此前曾表示,京东大药房过去3年药品品类收入年复合增长率超过300%。去年,阿里健康的平台成交额达到400亿元,平安好医生平台成交额也达到

30亿元。

无处方可买药 处方药也搞促销

但在带来方便的同时,买药APP也存在诸多不规范销售行为:

——无处方可买处方药。登录一款名为“1药网”的买药APP,记者搜索一款治疗结肠溃疡、结肠炎的药品“安洁莎美沙拉秦肠溶片”,尽管购买页面标注有“本品为处方药,购买需凭医生处方”的提醒,但记者在填写地址等信息后即顺利完成付款。咨询药师后,对方也并未提出审核处方,只表示“正常明天发货”。在记者付款9分钟后,该APP即显示,订单已通过系统审核。2天后,记者收到了该平台邮寄的药品。

——“医师”“病友”乱看病。在“1药网”,该APP称“数万名医生和药师为您免费解答”。在一款药品问答区,记者看到,平台仅凭用户“检查溃疡消失不见,仅有结肠炎”等粗略描述就给出建议“您这种情况,建议继续用药”。

不仅“医师”,此前购买药品的用户也在平台留言给出用药建议。在“叮当快药”APP一款阿司匹林肠溶片药品购买区域,有用户留言“适合冠心病患者长期服用”。而在一款“阿托伐他汀钙片”购买区域,也有用户留言“降脂效果挺好!适合长期服用!”。

——处方药也搞“满减促销”。打开一款名为“健客网上药店”的APP,不仅在首页显示有“满10减10”“满199减20”等优惠券,针对不同药品还有“满399减40”等优惠券。记者尝试购买“安洁莎美沙拉秦肠溶片”时发现,该药品还有“多买可享受低价”的优惠:购买超过6盒时,每盒价格由原来的24元优惠为23元,购买超过12盒时,每盒价格降为20元。

在一款名为“康爱多掌上药店”的APP,购买相关处方药达到一定数量还可以获得消毒液、枸杞等赠品。

告别“野蛮生长” 线上卖药应严格监管

药品不是普通生活用品,直接关系到百姓生命安全和身体健康,药品尤其是处方药的研发、生产、销售、使用等各个环节应受到严格监管。根据《处方药与非处方药分类管理办法(试行)》,处方药必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用。

《药品广告审查发布标准》也规定,药品广告应当宣传和引导合理用药,不得直接或者间接怂恿任意、过量地购买和使用药品。标准还明确规定,药品广告不得含有免费治疗、免费赠送、有奖销售、以药品作为礼品或者奖品等内容。业内人士表示,对处方药进行“满减促销”会诱导患者多买药,患者存在过量用药或滥用药物的风险。

针对买药APP存在的种种乱象,今年4月,药品管理法修订草案提交十三届全国人大常委会第十次会议进行二次审议,草案提出,药品网络销售第三方平台提供者应当备案,履行资质审查、制止和报告违法行为、停止提供网络销售平台服务等义务,并明确不得通过药品网络销售第三方平台直接销售处方药。

“处方药凭处方销售”是一条不容踩踏的红线。中国政法大学法治政府研究院副院长赵鹏表示,“出现问题的主要原因在于监管能力还没有完全跟上互联网环境下的监管需求,监管系统应尽快调整适应。另一方面,在加大线上检查频次的同时,也应加大处罚力度,对违法违规行形成震慑。”

■杨有宗

食物过敏增多 如何化解危险

据新华社 每年8月的第二周是“中国过敏防治周”,今年的主题为“关注食物过敏”。随着社会经济发展和生活方式不断变化,食物过敏有所增加,如何化解“舌尖上的危险”?

北京协和医院尹佳教授说,食物过敏的发病在全球呈逐年增高趋势,在低龄人群尤为明显。食物过敏可出现皮肤、胃肠道、呼吸道症状甚至危及生命的窒息和休克症状。对出现致命症状的恐惧让某些食物过敏患者及其家庭的生活质量受到严重影响。

“食物过敏尚无有效的根治方法,避免食用致敏食物以防发病和急诊抢救仍是目前唯一可行的措施。因此,精准的诊断非常重要。”尹佳认为,人们对食物过敏的认知总体较为有限,部分医生经验不足、诊断方法不当,存在过度诊断倾向,给患儿及其家庭带来不必要的恐惧和焦虑,增加了疾病负担。她说,皮肤点刺试验、过敏原特异性IgE检测和食物激发试验这三种方法结合询问病史,才是正确的诊断方法,不推荐采用食物

过敏原特异性IgG检测方法。

一旦明确了食物过敏原,该不该进行脱敏治疗?“绝大多数食物过敏不需要进行脱敏治疗。”北京协和医院王良录教授说,如果过敏原食物是身体必需营养的来源,且日常生活难以避免的,例如鸡蛋、牛奶、小麦等,才考虑做脱敏治疗,但目前我国临床尚未开展食物脱敏治疗。此外,对婴幼儿食物过敏不必过于恐慌,随着年龄增长,孩子消化道黏膜逐渐发育完善,免疫系统功能不断增强,对某些食物如鸡蛋、牛奶过敏会渐渐耐受。

对于可能引发窒息或休克等危及生命症状的食物过敏,专家强调,除了明确过敏原后避免食用以外,患者还应随身携带肾上腺素自动注射笔以备急救之需。尹佳说,危及生命的严重食物过敏,其抢救黄金期只有半小时甚至数分钟,必须在窒息、休克等现象发生之前,通过肌肉注射肾上腺素施救。肾上腺素可以在短时间内收缩全身血管,增加心肌收缩力,增加回心血容量,迅速提升血压。

■田晓航

长期头疼切莫掉以轻心

据新华社 63岁的王奶奶总感觉头部发麻,伴有疼痛,却一直误认为是血压高引起的,没有引起重视。近日,湖北省襄阳市中医医院接诊了这位患者,经检查,其长期头疼是因为患上脑动脉瘤。

据介绍,经头部CT血管造影(CTA)检查,医生发现王奶奶大脑前动脉处有一个动脉瘤已破裂出血。由于发现及时,患者在医生的建议下行手术治疗,术后患者头疼消失。

“脑动脉瘤是成人猝死的重要原因之一,如果发生动脉瘤破裂,其致死、致残率极高,因此被业界称为‘定时炸弹’。”襄阳市中医医院放

射科主任朱勇介绍,通俗来讲,动脉瘤就好比是汽车轮胎长时间磨损后局部形成的鼓包,这种鼓包在汽车行驶中可能会发生爆胎导致车祸发生。脑动脉瘤是在脑血管壁上鼓起的一个血泡,其血管壁非常薄弱,患者出现情绪激动或剧烈运动时会使血管壁压力增高发生破裂。在脑血管意外中,脑动脉瘤引起的蛛网膜下腔出血发病率仅次于脑梗死和高血压脑出血,位居第三,但死亡率却是第一位。

朱勇建议,如果出现不明原因的长期头痛等神经系统病症,应及时去正规医疗机构进行检查。

■侯文坤