2019思翔年中策略论坛暨大创智设计产业高峰论坛举行

打破行业边界 重塑商业模式

■记者 毛信慧

本报讯 8月22日,“2019思翔年中策略论坛暨大创智设计产业高峰论坛”举行。本次论坛以“新城市新基建,链接未来的场景”为主题,由天强TACTER和杨浦科创集团联合主办,是企业与园区联动推进设计产业发展的重大举措之一,旨在共同探讨在新经济、新生态发展进程中,工程勘察设计企业的机遇与挑战、思考与实战。

近年来,杨浦作为上海“设计之都”核心功能区,依托高校及设计产业资源,以市场化方式催生出环同济知识经济圈、大创智功能区等多个现代设计产业集聚地,设计产业的发展为区域经济发展、城市精细管理、城市品牌打造提供重要支持。论坛同时也是展示杨浦设计产业发展情况、营商环境、产业生态的大舞台,吸引了来自全国12个细分领域74家单位的近150位业内人士参与。

“工程长远化时代、并购时代和国际化时代已经来临,企业在战略上要找准定位,运营上要提升服务效率和价值,积极打造自身能力,发展高端复合型人才,严控规模增长。”论坛上,中国勘察设计协会理事长施设从行业发展的角度,分析了设计企业在当前经济形式下的发展趋势。

天强TACTER总经理祝波善以“识变、应变、求变”三个篇章剖析了行业发展态势、解读了影响行业发展的变量,并提出加速布局的对策思考,希望引导业内企业探索未来价值增长的突破口,构建场景创新能力,深度参与新城市新基建。

主题对话环节,深圳市建筑科学研究院股份有限公司董事长叶青、中国建筑股份有限公司科技部总经理李琦等10位企业代表围绕“新城市、新基建”场景下的探索,分享了观点。

据悉,“思翔年中策略论坛”迄今已经举办六届,得到了社会各界的广泛认可。主办方天强TACTER是国内聚焦工程咨询设计领域的专业服务机构,于2013年入驻大创智,是大创智设计企业联盟的重要成员。“大创智功能区”依托知名高校和工程设计产业资源,发挥设计服务业和信息技术服务业聚集的双重优势,吸引了大量设计产业的优秀企业入驻,AECOM、鲁班软件、欧利普、砼森建筑、Ortiz Leon等大创智设计企业代表也参加了此次论坛。

2019年军人子女暑托班结营

寓教于乐 促进全方位成长

■记者 成佳佳 文/摄

本报讯 8月23日,为期六周的“军营萌芽,雏鹰助力”杨浦区2019年军人子女暑托班结营,区退役军人事务局和驻区某部队政治工作部等军地领导与家长、孩子们一同参加结营仪式。

据承办本次暑托班的社会组织负责人介绍,今年的课程中,根据学员的不同兴趣爱好,设置了多元化课程,包括英语、机器人编程、武术、创意美术、国画、舞蹈等内容。培养学员们的语言、认知、思维和交际能力,也帮助学员们强身健体,增强意志力。此外,暑托班还安排了遵义会议长征精神、非遗文化等衍生课程,让孩子们学习之余也能了解历史文化并加以传承。

宣传垃圾分类快板、民族传统体育武术、中国梦诗朗诵、大合唱《我和我的祖国》……结营仪式上,孩子们呈现了精彩的节目,展示了学习成果。书法绘画、剪纸、橡皮泥等作品也一一被展示出来,吸引了不少家长驻足观赏。家长代表表示,一开始对暑托班的期望只是帮忙看管孩子,没想到短短6周时间,孩子不仅写作水平得到了提升,还养成了不挑食、主动参与垃圾分类的好习惯,“明年还要让孩子来参加。”

据了解,杨浦区军人子女暑托班已经成功举办两年,由杨浦区退役军人事务局、杨浦区双拥办、上海市拥军优属基金会杨浦区工作委员会与驻区某部队政治工作部共同发起,旨在缓解军人子女暑期“看护难”问题,引导和帮助军人子女度过一个安全、快乐、有意义的假期。教学方式寓教于乐,根据义务教育阶段学生的特点和需求,培养孩子们的兴趣爱好,培养自我思考的能力,鼓励其进行自我探索,促进孩子全方位成长,项目开展以来,受到广泛好评。

区退役军人事务局负责人表示,今后将开展更多有实效、受欢迎的拥军优属举措和项目,进一步“让军人成为全社会尊崇的职业”。

巡察公告

按照中共上海市杨浦区委的统一部署,区委五个巡察组将于2019年8月28日进驻区档案局、区委老干部局、区区级机关工作党委、区财政局、区金融办开展巡察监督。

主要任务是:围绕党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设和巩固发展反腐败斗争压倒性胜利等六个方面,对区档案局、区委老干部局、区区级机关工作党委、区财政局、区金融办的领导班子及其成员、其他区管干部,下属部门、单位党组织及其党员、干部执行党章和其他党内法规、遵守党的纪律的情况进行巡察监督。

区委巡察组在巡察期间,将通过个别谈话、受理信访、查阅资料、听取汇报、走访调研等方式开展工作。

根据巡察工作职责,巡察组主要受理反映被巡察单位领导班子及其成员、其他区管干部,下属部门、单位党组织及其党员、干部问题的信访举报。不受理有关个人诉求、征地拆迁、涉法涉诉等问题。

巡察期间,如需反映上述方面情况的,可通过以下方式向区委巡察组反映。

组别	被巡察单位	电话	邮寄地址
区委 第一巡察组	区档案局	31075399*8038 (工作日9:00-16:30)	上海市杨浦区 A001号邮政信箱 (仅受理8月28日-9月27日的信件,以邮戳为准)
区委 第二巡察组	区财政局	65018811*1005 (工作日9:00-16:30)	
区委 第三巡察组	区区级机关 工作党委	25031148 (工作日9:00-16:30)	
区委 第四巡察组	区委老干部局	55820576 (工作日9:00-16:30)	
区委 第五巡察组	区金融办	65103615 (工作日9:00-16:30)	

殷行街道成立非公企业工建联盟

增强基层组织凝聚力影响力

■记者 张蓓

本报讯 近日,殷行街道非公企业工建联盟正式揭牌成立。联盟将打破“条块分割”的基层工会组织架构,整合街道内6个行业工会、624家非公企业现有资源,建立起各非公企业工会组织互帮互助、发展共赢的长效机制,不断增强基层工会组织的凝聚力和影响力,增强职工群众的获得感。

具体怎么做?在街道总工会的统筹下,各联盟成员单位将以“职工活动日”为主题,共同开展共驻共建活动,为联盟单位间的工会会员及骨干开展参观学习、实践体验、结对帮扶、志愿服务等活动提供平台。联盟成员单位活动阵地及服务设施也将得以共享,实现工建资源利用最大化。

在思想联学方面,联盟将依托街道工会服务阵地,以开展“匠心讲堂”学习教育活动为主线,不定期举办座谈会,互相交流学习,进一步提升履职能力和服务水平。

“联盟还将成为紧密联系和服务职工群众的重要平台,维护职工群众合法权益的有效途径。”街道总工会相关负责人介绍,街道总工会将对各联盟成员单位集体协商等进行指导工作,切实维护职工合法权益,使工建联盟真正成为各级工会认真履行职能的重要载体和平台。

此前,殷行街道在大调研中走访非公企业时发现,企业内单身职员较多。为了丰富单身职员的社交生活,打破各行业之间沟通不畅的屏障,揭牌当天,一场别开生面的青年交友活动如火如荼地上演,来自辖区中原护理院、小蝌蚪音乐园等十余家企业的50名单身职员在互动中增进了解,有效构建起非公企业之间沟通和共同发展的桥梁。

用康复理疗调整您的体态

江容安 主任医师

专长:中枢神经系统疾患,如脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤所造成的各种功能障碍,如偏瘫、言语障碍、吞咽障碍等的康复治疗。

专家门诊:周一上午(总院腾越路450号),周四上午(中原分院开鲁路500号)

医院热线:65690520转559

圆肩驼背,这种体态在日常生活中随处可见。无论你有多么高的“颜值”,这种体态瞬间让气质大打折扣。即将开学了,是否越来越多的家长开始担心长期伏案写作业的孩子们的体态问题呢?

“气质杀手”也可能是疾病?

圆肩驼背头前垂在医学上被称之为上交叉综合症,上交叉综合症是指由于长时间低头伏案或过度锻炼胸部肌肉造成相应部位肌肉不平衡,形成头部前倾,即颈椎正常弧度减少或变直、含胸(圆肩)、驼背(胸椎曲度增加)、肩胛骨耸起等一系列形体的变化,并进而导致颈肩部肌肉紧张酸痛、头痛头晕、手臂麻木、呼吸不畅、心慌胸闷甚至便秘等各种症状。上交叉的影响还会导致生物力学的改变,颈部压痛,关节活动受限,长期以往更会导致肌腱炎,上背痛等症状。

6步教您轻松缓解圆肩驼背

得了上交叉综合症,需要做的是调整异常的肌张力,恢复肌肉的弹性,那么如何调整?第一步胸小肌松解,一定要先松解胸小肌。只有把胸小肌松解开才能更好地拉伸胸大肌。顺着锁骨往外摸到尽头一个硬的凸起,被称之为喙突,在此揉压3-5分钟。第二步胸大肌伸展坐位下屈肘,固定肘关节以及腕部,同时向前用力,保持肢体姿势,感受到肌肉紧张保持30秒。第三步胸腰椎伸展,配合呼吸屈髋屈膝仰卧位,将一泡沫轴放于胸腰椎结合段,伴随吸气同时下压胸部,呼气时下压核心。第四步胸廓张开双手上举固定,两手距离比肩宽,两脚分开同肩,下压上身,做到屈髋屈膝,臀部向后上方移动,保持30-60秒。第五步“孔雀东南飞”俯卧位,手臂伸直,挺胸收肚,肩胛下沉后缩,腹部紧贴床面,然后手臂做外旋内收,双脚、头部抬起。第六步刺激颈部弧度仰卧位,将泡沫轴(颈部弧度差可用毛巾代替)放置颈部下方,收下巴向下压泡沫轴,幅度不宜过大,感受到颈部肌肉收缩即可。通过以上六步,就可以很好地改善上交叉综合症带来的影响。

当然,训练仅仅是生活的一部分,要想长久摆脱这一疾患,还需要患者前去正规的医院进行病情评估,并制定合理的康复治疗方案。