



2019 杨浦滨江小小铁

2019杨浦滨江“小小铁人两项赛”—— 这里充满挑战和乐趣

■记者 高靓文/摄

本报讯 8月25日,一场别开生面的“小小铁人两项赛”,在杨浦滨江东方渔人码头举行。充满挑战和乐趣的“跑步+骑车”两项赛,吸引了百余名“小铁人”前来一决高下。活动由区体育总会、区妇联、平凉路街道主办。

活动现场,小小铁人们被分成4个组别,年纪最小的只有5岁,最大的也不过12岁。根据年龄,骑车距离从900米到3600米不等,跑步距离则是在500米到1250米之间。

随着比赛发令声响起,“铁人”小选手们斗志昂扬地出发了,大家争分夺秒,你追我赶。围绕场地跑完一圈后,迅速骑上自行车奋勇直冲,在完成骑行任务后,再次换项完成跑步任务。家长们纷纷在场外为小骑士们加油、呐喊,每个孩子都坚持完成了比赛,既挑战了自我,又磨练了意志。

“小小铁人两项赛项目是针对5-12岁青少年打造的亲子耐力运动项目,比赛形式新颖、项目多样、趣味性强,受到了家长们的欢迎。”主办方表示,本次比赛融合了自行车骑行、跑步这两项运动项目,旨在从小培养孩子们的运动习惯。

