

“85后”老人学会玩微信,需要多久? 杨浦区社会福利院推出《银发族玩转微信手册》 95后护理员为老人定制手绘教程

85岁以上的老人想学会使用微信,想和朋友、子女发语音、连视频、发朋友圈……怎样满足他们的需求?

杨浦区社会福利院近日推出“看到世界,链接爱”文创系列首部作品——《银发族玩转微信手册》。和市面上的微信教程不同,这份微信使用手册只有17页,集中了高龄老人最需要的微信功能,同时以电子版和纸质版形式发布,全网老人均可免费收藏和使用这份手册。

区社会福利院在开设“银发课堂”中发现,老人最想学习的就是如何使用微信,而在微信功能中最想学的功能依次是:视频通话、发微信、发语音和发朋友圈。几位负责“银发课

堂”的95后护理员发现,市面上很多教老人使用手机的教材,内容太多太复杂,老人一看教材就觉得很有压力,感觉自己学不会。而且,教材多以文字为主、图为辅,老人学习起来很吃力,如果光靠手把手教,老人自己操练时,基本忘光了。于是,3位95后护理员决定自己编撰、手绘适合高龄老人使用的教程。

经过一周时间,手绘教程初稿形成,老人试用后,对他们看不懂的地方再进行修改,最终确定了17页内容。院内20多位首批使用微信手册的老人,都可以用微信最主要的功能,有学习意愿的老人再进阶到后续学习移动支付、打车软件等内容。

区社会福利院相关负责人透露,这是该院启动推出的文创系列第一部作品。“说起文创,我们都习惯性认为这是针对年轻群体的,其实将关注的目光落到高龄老人群体,发现他们也很容易接受。”她表示,作为一线护理员,希望通过推出公益性文创系列,传播积极的养老理念,让更多老人享受生活。未来,福利院将根据老人需求,有针对性地推出新的文创作品,同时根据老人的使用情况,更新微信手册。

此外,为了方便更多老人收藏和随时使用,《微信手册》电子版也在“杨浦区社会福利院”微信公众号上同步发布。 ■彭薇



10月25日晚,在杨浦区图书馆,中国和波兰的艺术家共同献上了一场综合琴声画意的艺术盛宴——中波艺术家交流展和“波兰之夜”肖邦钢琴作品音乐会,让观众感受到中波文化的魅力。 ■记者张蔚强



10月26日,环同济四平社区第九届运动会在铁岭中学开幕。本届运动会共设4项成人单项比赛、6项成人团体比赛、2项社区家庭赛和4项青少年竞赛项目。挑战与趣味并存的竞赛项目,吸引了辖区企事业单位、高校、社区家庭等2000余人的广泛参与。 ■记者毛信慧

杨浦首批15名消防员退出国家综合性消防救援队伍 “保持本色,在哪儿都要闪光”

■记者 杨晓梅

本报讯 向消防救援致敬!告别,卸下肩章、领花,将水枪交到留队消防员手中……10月25日,2019年杨浦消防救援支队退出仪式举行,全区共有15名消防员脱下制服,开始一段新的人生旅程。这15名消防员也是自去年国家消防部队集体改革转制后,杨浦首批退出国家综合性消防救援队伍的消防员。

“还记得入伍时的憧憬与稚气,还记得新兵训练时青一块紫一块的手脚,还记得跑一个三千米下来气喘吁吁的表情……仿佛就在昨天,竟又相去甚远。”告别在即,离队消防员彭凯的脑海中闪过无数回忆,内心充满了留恋和感伤。

五年前,21岁的湖南小伙彭凯怀着满腔热血,成为一名消防战士。去年,彭凯和战友们又积极响应国家消防部队集体改革转制政策,成为了第

一代消防救援队员。转眼五年过去了,彭凯经过深思熟虑,决定退出消防队伍,回到家乡,为家乡发展出一份力。“不管走到哪里,我们都应该保持消防员本色,哪里都是哨位,哪里都是战场,在哪儿都要闪光!”

“一路顺风”“回家后好好干”“我们休假的时候去看你”……和昔日的战友一一拥抱话别,提起行囊,迈出中队大门,彭凯与五年的消防生涯挥手告别。

杨浦青年讲师团进校园

■记者 张蓓

本报讯 近日,学习新思想·奋斗新时代——“杨浦青年讲师团进校园”主题宣讲活动第一讲“趣谈国乐的力量”,在上海市现代音乐职业学校举行。本场活动邀请琵琶大师汤良兴和“行走的课堂”创始人夏磊为导师,带来了一场特别的“思政课”。

现场,汤良兴从琵琶的历史演变出发,讲解不同种类琵琶的特色,将“轻拢慢捻抹复挑”的指尖艺术授于学生,并现场即兴演奏,让大家辨别“大弦嘈嘈如急雨”的助战战争鸣之声、“小弦切切如私语”情寄思乡的温柔之声。此外,汤良兴还传达了要坚守传统乐器之立场、树立对国乐之态度、弘扬对文化之

传承的理念,勉励所有学生要在国乐氛围中克服困难,在国乐精进中培养品格。

据了解,杨浦青年讲师团进校园系列主题宣讲活动拟举办十场,在未来三个月内,携手各领域的专业大咖,把高质量的思政课开进杨浦的初高中和中职院校,为青年释疑解惑、传授知识。

控江:创新创业创客嘉年华活动举行 四级服务链助力青年创业

■记者 毛信慧

本报讯 伴随着音乐,八架无人机同时升空,变换出不同队形,时而高低错落,时而组成心形……这是凤城巷的创业企业上海知飞航空科技有限公司正在展示其教育品牌项目。

近日,“汇聚创意,协同共享”创新创业创客嘉年华活动在控江路街道创业园凤城巷举行。百余位创业者齐聚一堂,开展创新创业成果展示、项目路演,投融资对接,并同期举行就业招聘会。当天,共有30余个创业项目参加展示,内容涵盖智能机

器人、时装医疗等。“我们通过发挥线上意见领袖的作用,每月可辐射营业额1.5万至2万。”舞台上,多位大学生创业者与大家分享创业经验。“你们公司的服务正是我们需要的,希望以后可以加强合作。”展台上,不少上下游企业正在进行交流对接。

据介绍,为扶持和帮助青年创业者成功创业,园区组建了一支创业导师团队。园区还提供财务等方面的指导服务。目前,园区已形成从创业前,到创业苗圃,再到孵化器的四级孵化服务链。

时刻把安危冷暖放在心上 努力解决急难愁问题

(上接第1版)更加注重连片整体转型升级,更大力度促进生产、生活、生态相融合,更高质量构建区域协同创新、合作共赢的格局。要有效激发各类主体活力,坚持各方联动。政府要提供良好的公共服务,做好基础服务,有效调动企业、社会积极性和创造性,推动区域经济平稳健康发展。要提升城区的亲和力,坚持以人为本。要特别关注工作生活在城市中的人的感受,在品质、功能、文化内涵等更深层面进行更新和提升。

同时,谢坚钢还以推进军工路地区转型升级为例,论述了在军工路地区转型升级中如何践行初心和使命。他指出,要着眼该地区发展的瓶颈难点、关键项目和群众反映强烈的问题,按照主题教育立行立改、即知即改的要求,注重做好存量与增量、整体与局部、短期与长期这三个相结合,加快推进排摸一批、整治一批、升级一批、研究一批,加强管理谋划、试点创新和群众反馈强烈的转型之路。 ■记者 成佳佳

一心一意守初心,把初心变成恒心

(上接第1版)这是我们守好初心的根本目标。

要坚定“群众路线”这个党的基本路线,牢记“依靠谁”。“群众路线”是党的制胜法宝,党的发展史可以说就是一部“依靠人民群众取得胜利”的历史。新中国政权本身是党带领人民、依靠人民以浴血奋战的巨大牺牲换来的,人民群众用小推车推出了革命战争的胜利;新中国成立后,人民群众投身社会主义建设,留下了红旗渠等宏伟工程;改革开放以来,建设中国特色社会主义的伟大实践调动起亿万人民群众的积极性,各行各业的劳动者在奋斗中成就了中国经济的整体腾飞。一次次的胜利一再证明,人民群众始终是胜利之本,依靠千千万万群众的支持,党的事业才无往不胜。正因如此,人民群众必须是享受发展成果的主体,是检验党和政府工作成效的主体,是我们的老师、阅卷人。必须坚定群众路线,做到发展依靠人民、发展为了人民。我们的眼睛里要看到百姓苦乐,耳朵里要听得到群众呼声,心中

要装得进民生疾苦,头脑中要想得出解决途径,行动上要做得从群众中来、到群众中去。要进一步发扬好杨浦“一线工作法”的优秀传统,解决好服务群众“最后一公里”问题,全面提升做群众工作的能力,使广大党员干部的工作作风更加务实、精神状态更加振奋。要大加调查研究之风,接地气、通下情,扎实解决群众反映强烈的突出问题,并真正做到汇民智、聚民力,听取群众对改进工作的真知灼见,接触基层一线改革实践的鲜活经验。我们依靠群众、相信群众,就是要善于发挥群众的无穷智慧,凝聚起攻坚克难、干事创业的磅礴力量,以群众心为心、借群众力为力,造群众福为福,这是我们守好初心的行动指南。

初心如磐,敲出星星之火;初心如炬,照亮前行的路。“不忘初心、牢记使命”主题教育是一次正当其时的洗礼与鞭策,激励我们一心一意守初心,把初心变成恒心,与人民群众心手相连,在新时代中国特色社会主义大道上努力奔跑,再续辉煌、再唱凯歌,奋力抵达光辉的彼岸。 ■正言