增光添彩新时代

——第三届“杨浦最美老干部”风采展示

编者按：

人民城市人民建，人民城市为人民。为贯彻落实党的十九届四中全会精神和习近平总书记在上海考察时重要讲话精神，我们以专版的形式，聚焦2018-2019年在推进城市社区离退休干部党建工作中，在社区发挥作用表现突出的离退休干部，向读者隆重推出杨浦区最美老干部的感人事迹（按姓氏笔画排序），希望以榜样的力量带动更多的人投身基层建设，为杨浦创新发展献计出力。

在这里，您将领略到老干部“不忘初心，牢记使命”的新时代风采，您将感受到老干部“莫道桑榆晚，为霞尚满天”的为党和人民事业增光添彩的巨大正能量。您一定会敬佩于老干部“活到老，学到老”与时俱进的学习劲头，您一定会叹服于老干部“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的助力基层党建工作新发展的奋斗精神，您也一定会感动于老干部投身新时代社区建设的昂扬风貌。

让我们在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，奋发有为，积极参与社会治理，推进共建共治共享，把家园建设得更加美丽，让生活变得更加美好！

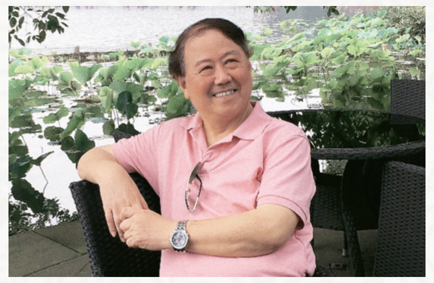
王一玉——爱心义举牡丹红

王一玉，曾在延边自治区第二十三陆军医院从事护理工作，为解放战争、抗美援朝战争中的伤病员提供救治服务。曾被选为区党代表、区人大代表。离休后她不忘初心，继续在社区共建和公益活动中积极发挥正能量。

党的政策宣传员——王一玉认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持做好学习笔记，把心得体会撰写成文，印发给大家，以简明易懂的方式和大家一起提高理论知识水平。在长海路街道开展的社区共建活动中，她用通俗易懂的方式向群众做宣传。每次组织生活，她都提前学习并准备发言材料，积极发言，宣传党的方针政策，对负面言论予以批判。

爱心义举牡丹红——王一玉积极参加公益活动，她充分发挥擅长绘画牡丹的专长，在纪念上海解放70周年和庆祝新中国70华诞之际，在区委老干部局的支持下，举办“牡丹颂中华”个人画展，进行现场义卖，并将义卖所得的36900元，全部捐献给杨浦区癌症俱乐部的困难患者，受到了社会各界的好评和支持。

王东流——社区舞台发光热



王东流，四平路街道鞍山一村第三居委社区离退休干部党支部书记，退休前任杨浦区教育局教育工会主席。2018年，城市社区离退休干部党建试点工作在杨浦展开，王东流积极响应号召，成为四平路街道第一批社区离退休干部党支部书记。

“我是”系列工作法——王东流带领支部离退休干部党员，在社区积极发挥正能量，设计出了一套“我是”系列工作法。我是“老娘舅”，在居委会、业委会、物业“三驾马车”的关系协调中发挥作用；我是“啄木鸟”，做小区平安、卫生工作的监督员；我是“设计师”，为小区睦邻楼组建设出谋划策，以自身专业特长积极参与美丽家园、睦邻家园的建设；我是“示范员”，在垃圾分类中以身作则带头分类。

主题活动发光发热——王东流积极动员社区离退休干部党员加入社区晚晴学习小组，通过多种学习形式，加强离退休干部党员的思想政治建设。带领老同志们通过积极参与庆祝改革开放40周年系列活动、“老小孩”主题活动、庆祝新中国成立70周年等活动，保持思想常新、理想永存。在他的引领下，越来越多的离退休干部党员在社区这个大家庭中发光发热。

王秀华——志愿服务二十一年

王秀华，定海路街道老年协会离退休干部党支部书记，退休前任上海灯芯绒总厂幼托所长。曾获上海市“优秀老年志愿者”“优秀老年教育志愿者”“优秀环保志愿者”“远程教育优秀志愿者”“百名学习明星”等荣誉称号。

老人服务贴心人——退休至今，王秀华已在社区勤勤恳恳、无私奉献了整整21个年头。在工作中，她经常慰问老人，热诚为老人服务，尤其是独居、空巢老人，帮助他们整理或打扫卫生，代为购买日常用品等，她积极宣传有关老年人的法律法规和老龄工作政策，同时还传授大家自我保健和室内运动方法等。

志愿服务“欢乐行”——王秀华不仅坚持自己做好事，还组建“欢乐行啄木鸟”志愿服务队，开展形式多样的活动，放大“正能量”。在国庆、重阳节期间，她邀请离休干部一同参加“欢度重阳、爱在定海”大型文艺演出；在日常生活中，她组织志愿者开展创全巡逻、清洁家园劳动、楼道清理行动、垃圾分类先行等活动，为创建和谐社区做出积极贡献。

王国才——老有所为志愿者

王国才，杨浦区“金色夕阳”老干部正能量工作室宣讲二组宣讲员、区老年志愿者协会“乐龄”讲师团成员，退休前任闸北区文化局副局长、调研员，曾荣获“全国老有所为先进人物”“上海市杰出老年志愿者”“杨浦区老年教育优秀志愿者”等荣誉称号。

茶文化融于“嘎三壶”茶馆——王国才数年来热心参与社区志愿服务，开设《茶与茶文化》讲座，组建区老年志愿者协会茶艺表演队。王国才在平凉路街道组建的“嘎三壶”沙龙，已有14个活动点，成为老年人文化娱乐、沟通交流、心理疏导的服务平台，是老年朋友的心灵花园，该沙龙被评为“上海市老年人优秀学习团队”。

“乐龄讲师团”携手“和乐坊”——王国才组建了“乐龄讲师团”，亲自担任人文专业方面的讲师，已应邀宣讲了近百场次，广受好评。他关注社区的发展问题，组建了“和乐坊”工作室，为社区居民排忧解难。他关心下一代成长，为爱心暑托班的小朋友上课，深得孩子们喜爱。

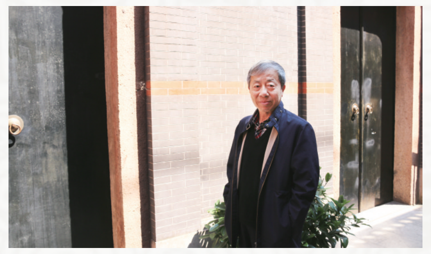
王树忠——一个党员一面旗

王树忠，延吉七村居民区社区离退休干部党支部书记，退休前任职于中石化公司，曾荣获“上海市优秀志愿者”称号。

鲜花盛开“党建玫瑰园”——2010年退休后，王树忠携手社区60多位离退休党员干部，开展了一系列主题党日活动，并积极参与创全行动、社区公益、垃圾分类宣传等活动，为新时代社区建设助力添彩。延吉七村小区内有一块无人管理的小花园，杂草丛生。王树忠自告奋勇，带领一批离退休干部党员来到这里除草、修剪、施肥、浇水……修整出了一块人见人爱的“党建玫瑰园”。如今，玫瑰花竞相开放，这里已成为居民最爱“打卡”的社区公共场所。

“美丽家园”工程大管家——今年3月，小区迎来“美丽家园”大改造，工程时达半年之久。为了保障工程的安全顺利，王树忠组织安排党员干部，每天早、中、晚在小区内巡逻值守，发现安全隐患及时沟通上报。为了解决小区停车难问题，他联合业委会、居委会与物业公司协调沟通，排除万难。他是大家公认的社区“大管家”。

方伦贵——不忘初心勇担当



方伦贵，区离退休干部第二党支部委员，曾担任该支部党支部书记，退休前任区政协副主席。他信念坚定，践行责任，热心公益，以实际行动诠释了一个共产党员退而不休、余热生辉的高尚品质。他所在支部被评为“杨浦区党支部建设示范点”。

党支部的带头人——方伦贵依据《党章》，坚持严格的党员教育管理。担任支部书记期间，他积极改进支部学习形式，制定规章制度，组织开展分享交流活动。他通过上门走访、听取意见、建立支部微信群等方式，提升支部组织力。他十分关心支部同志，每年上门普访，如有人生病住院，他总是第一时间和支委们一起前往探望。

社区建设的热心人——方伦贵用真情和谐邻里关系，用真心关注社区建设。从2013年开始，他把家里卖废品的钱积攒起来，用作楼组绿化基金，在楼道门口种上了花。他还自费买了小鱼放在小区水池里，每次投放上千尾，美化环境的同时消除了水池里的孑孓带来的健康隐患。随着杨浦区城市社区离退休干部党建工作的推进，方伦贵主动自荐，并应邀成为了新江湾城社区离退休干部宣讲团的一名讲师，积极投入社区正能量巡回宣讲。

朱一平——退休再“上岗”，服务社区忙

朱一平，殷行街道离退休干部党支部书记、新江湾城东森涵碧居民区离退休干部党支部骨干，退休前任殷行街道党工委书记，曾荣获国务院授予的“全国民族团结进步模范个人”称号。

退休再“上岗”——朱一平主动到居住的社区党组织报到，还自我举荐担任“老娘舅帮帮团”法律知识咨询和讲解员，定期为社区居民提供免费的法律专业咨询服务，结合实例给业委会、物业公司、居委会授课。

牺牲小家顾大局——退休后，朱一平在担任市政风行风监督员的十年间，她克服需要照顾家中老人的困难，每年带领团队到为老百姓服务的窗口单位开展调查研究，解决老百姓关注的民生问题，推进政风行风建设。

为社区办实事——朱一平主动关心社区建设，她经常提议并牵头召集社区离退休干部党支部与居委会、物业、业委会召开座谈会，共商社区管理事宜，为小区遇到的治理难题出谋划策。工作方案形成后，她还提醒督促居委会、物业、业委会，关心工作的进展和落实。

朱静崖——热心公益编外员

朱静崖，五角场街道国定一居民区功能型离退休干部党支部成员，退休前任职于上海长江轮船公司。退休后，他情系社区、热心公益，为和谐友好的睦邻社区建设作出了积极贡献，曾获2018年度“国定一优秀居民奖”荣誉称号。

全力开启“睦邻门”——在政立路580弄“睦邻门”开启工作中，朱静崖在百脑汇议事堂积极谏言协商，在“三位一体”会议上分析研究围墙开门的得失利弊。他起草征询意见稿，想方设法筹措开门资金，提出开门选址方案，参与方案设计。“睦邻门”的顺利开通，实现了居民便捷通行的期盼。“党建引领破‘心墙’，共治共建‘睦邻门’”案例入选2018中国（上海）社会治理创新实践十佳案例。

投身美丽家园建设——作为业委会委员，朱静崖为争取到美丽家园改造项目，对小区的每幢楼、每条路、每面围墙以及所有管道、线路、监控探头等进行全面排摸，认真仔细画好图纸，为小区改造提供第一手资料。美丽家园改造项目施工期间，他又带病到施工现场检查各种标志牌是否清楚，监督施工人员安全操作，成为编外的项目安全员和监工员。

严庆国——社区志愿者的楷模

严庆国，控江路街道凤联居民区社区离退休干部党支部委员，退休前任杨浦区政府外事办副主任，曾荣获“杨浦区优秀党务工作者”称号。

志愿服务融社区——严庆国退休后，主动担任社区志愿者，参与社区安全巡逻队、担任交通协管员、学雷锋活动志愿者等，为社区居民义务服务，积极参与小区的清洁家园整治工作，自觉做好垃圾分类，热心指导楼内的老年居民进行垃圾分类，为广大居民做表率。严庆国还长期担任居民楼组长，主动关心楼宇中的独居老人，他看到老人家中管道堵塞时，及时打电话联系物业，督促维修人员及时疏通。

社区邻里热心人——严庆国积极配合党支部做好各项工作，邻里居民有求必应，热心助人，在节假日主动慰问小区内的高龄离退休干部，深受大家的喜爱和尊敬。他热爱生活，积极参加区老干部大学声乐班，用歌声赞美美好生活。

李自力——开拓创新勇担当

李自力，区委统战部离退休干部党支部书记、杨浦区“金色夕阳”老干部正能量工作室理事长、控江路街道凤联居民区社区离退休干部党支部书记。退休前任职于中共杨浦区委统战部，曾获“上海市离退休干部先进个人”等荣誉称号。

召集社区“102将”建好“自己的家”——控江路街道凤联居民区社区离退休干部党支部成立后，李自力带领支委班子，凝聚了102名退休干部党员，组建了理论学习宣讲团、关心关爱帮帮团、双创创全志愿团、政策咨询智囊团，为老干部发挥作用搭建了平台。

汇聚才智建好“新家”——在李自力的带领下，杨浦区“金色夕阳”老干部正能量工作室以“三爱三发”（爱党爱国爱民，发声发文发力）为主线，不断充实、扩建队伍，8大类22个工作组充分发挥各自优势，在不同领域分工协作开展工作，获得了“杨浦区社会主义精神文明十佳好人好事”称号。

解好“三结”建好“娘家”——他针对党员政治学习的情结、思想困惑的纠结、生活上的心结，开展有针对性的思想政治工作，使区委统战部离退休干部党支部成为了党员心中的坚强堡垒、温暖家园。

吴世昌——老骥伏枥夕阳美

吴世昌，大桥街道广杭居民区社区离退休干部党支部成员，退休前任东海救助局党委副书记、纪委书记、工会主席，曾获“上海市优秀党务工作者”“交通部优秀思想政治工作者”等荣誉称号。

社区党建展特色——吴世昌始终关心社区党建工作，退休后就向社区党总支毛遂自荐为社区党员讲党课，受到了大家的欢迎和认可。他还积极组织丰富多彩的主题活动，例如，先后带领社区志愿者参观高东直升机场，观看海上直升机救助演练，登上位于外高桥码头的打捞局工程船队“聚力”号施工轮，让社区志愿者们切身感受国家航海事业的迅猛发展。

旧区改造顺民意——退休后，吴世昌曾担任过人大代表、居民代表、人民调解员、区法院人民陪审员、电梯推进小组副组长等职务，他认认真真履行义务，敢于担当。近年杨浦旧区改造任务重，他两次参与街道动拆迁工作，协助做好居民工作。2018年初，吴世昌开始在自己居住的老旧小区筹备加装电梯事项，多次去外区参观学习。在居委会的支持下，他正携手业委会与社区党员一起参与、策划、实施，努力推进加装电梯项目开展。

沃绍根——社区治理当家人

沃绍根，长海路街道教师公寓社区离退休干部党支部书记、小区业委会主任，退休前任复旦大学安全办主任、上海视觉艺术学院保卫处处长。曾获“杨浦区优秀业主委员会成员”“杨浦最美老干部”等荣誉称号。

依法治理小区——担任小区业委会主任之初，沃绍根就搜集各种学习材料，组织业委会全体成员，认真学习相关法律条款，坚持依法治理小区。在2018年小区综合整治中，由于业主利益需求多元，各类矛盾突出，他积极协调业主纠纷，与业主耐心沟通，多次召开协调会，逐步化解矛盾。在6个月的综合整治工程中，他几乎每天都在施工现场，调解施工队与业主的纠纷。

推进民主自治——沃绍根注重业委会的宣传工作，创办了小区季刊《讯桥——兰教业委会通讯》。他积极推进小区民主自治。2016年组建了小区自治组织——“智多星议事堂”民主协商平台，设立绿化、安保、维修、环保四个自治小组，在小区自治中发挥了重要的作用。

沈涛——奉献他人，快乐人生

沈涛，江浦路街道陈二居民区离退休干部党支部书记，曾任上海机电工业职工大学电机线缆分校校长。离休后，江浦路街道成立志愿者协会，他和爱人成为首批会员。曾获“上海市老干部工作先进个人”“上海社区教育最美志愿者”等荣誉称号。

“江浦科普”老园丁——1998年，应江浦路街道志愿者协会的要求和居民生活的需求，沈涛同志成为街道科普宣传刊物《江浦科普》的主编，开创了社区科学普及文化建设的一片天空。在他担任主编期间，两月一期的杂志按期出版，从不延误。甚至在患病期间，他都坚持在病榻上完成编辑任务。为此，他获得了“上海科学生活大使”称号，同时还获得了“上海第八届大众科学提名奖”。

青少年的忘年交——沈涛与社区离退休老同志携手，坚持20年为社区困难家庭儿童捐款，并与社区青少年结成忘年交。沈涛亲自编写了王根英烈士的战斗故事，并在王根英的故居纪念碑前作宣讲，他还积极参与“走进新时代，我们把红色基因传承”主题教育等活动。由于工作出色，他被评为“上海市关心下一代工作先进个人。”

张国栋——社区睦邻达人

张国栋，五角场街道文化花园居民区功能型离退休干部党支部书记，居民区志愿者工作站站长，睦邻中心副主任。退休前任职于宝钢集团机关党委。曾获2017年街道“优秀睦邻达人”、街道“优秀志愿者工作站站长”等荣誉称号。

正能量传播者——作为离退休干部党支部书记，张国栋注重政治引领，他通过排摸家访做工作，使不少同志消除顾虑、走出家门、融入社区、主动亮身份。他组织退休干部党员学政治、学理论、学讲话，引导老同志坚定“四个自信”。

社区治理好顾问——作为一名普通党员，张国栋是居民区党总支的好顾问。在睦邻中心软硬件配置上，他提出了好建议。构思策划睦邻节活动，他提供了好点子。担任社区少儿书法班班主任，他精心组织课程，编制教材。

志愿团队好站长——作为志愿者工作站站长，张国栋认真安排好每天的排班，根据志愿者的文化特长和心理状况，平衡调度，激励关心，有效激发参与热情。在垃圾分类、创全行动、导医志愿、平安巡逻活动中，他身体力行，引领居民群众为社区治理发挥正能量。

陈伟——以上海乡音赞美祖国

陈伟，区“金色夕阳”老干部文化艺术团团长，退休前任杨浦区体育局党委书记、局长。退休后，他不忘初心乐奉献，华丽转身再出发，充分发挥自身的艺术特长，在区委老干部局的大力支持下，组建了区老干部大学沪剧团队，被评为“上海市优秀老年学习团队”“上海市五星级老年学习团队”“上海市老年学习团队工作室”。

艺术天地放光芒——陈伟充分发挥自己在沪剧编、导、演方面的爱好特长，改编和导演了多个剧目，他创编的反映我区老干部先进事迹和精神风貌的沪剧表演唱《闪光的年华》《金色夕阳放光芒》等剧目，多次参加市、区各类演出，受到好评。在他的带领下，沪剧团队每年深入社区开展交流演出活动，举办了“上海乡音、点赞祖国”等沪剧交流专场，国粹戏韵悠扬，抒发家国情怀，为社区文化增墨添彩。

党建联建结硕果——作为区老干部大学学员党支部副书记，陈伟牵头与江浦社区阳明居民区党总支签订了党建联建协议，多次策划和组织交流演出，资助困难老党员，开展教育资源共享，推进了基层支部建设和社区党建工作。在“不忘初心、牢记使命”主题教育中，他精心准备，为居住区的党员上了一堂生动的党课，受到了欢迎。

周逸翔——社区里的“平民律师”

周逸翔，殷行街道工农三村第二居民区社区离退休干部党支部书记，棣陆律师事务所退休干部，曾获“上海市优秀共产党员”荣誉称号。

成立社区首家法律工作室——2000年周逸翔在殷行社区成立了“周逸翔法律服务工作室”，用法律知识无偿为社区居民服务。19年来，周逸翔坚持义务为居民提供法律咨询达1.5万人次，调解各类纠纷50多起，为学校、企业、居民区开设法律专题课程近百场，收到锦旗30余面，他被居民热情称赞为“我们身边的东方大律师”。

创建“家长里短”工作室——周逸翔积极参与创建世博家园、文明社区、礼治睦邻家园。2018年起，他担任了工农三村社区离退休干部党支部书记，带领一批从公安、司法等岗位退下来的党员干部，在街道睦邻中心开设了“家长里短法律工作室”，坚持每周六、周日全天接待居民来访，面对面解答有关老年人婚姻、财产等方面的法律知识，解决纠纷矛盾等。周逸翔常说：“我是一名共产党员，党员的生理年龄可以退休，但党员的使命追求永远不能退休”。

郝建华——学习明星，公益楷模

郝建华，新江湾城街道老年协会离退休干部党支部书记，退休前任空军某部政治部教员，曾在部队七次荣立三等功、十九次受嘉奖、二十三次被评为先进个人。退休后，郝建华热心公益，关心下一代，弘扬正能量，受到社会各界的高度赞誉。

学习明星展风采——郝建华学习理论知识不放松，每天坚持认真学习。党的十九大召开后，他撰写了18篇理论学习文章，其中有6篇被《党史信息报》《杨浦时报》等报刊刊用。他组织开展形式多样的文体活动，发挥辖区文体团队的作用，陶冶思想情操，建设和谐社区。

关爱下一代助成长——2019年，郝建华被聘为复旦大学生命科学学院“高校特邀党建组织员”，为学生党员们上《高擎信仰的旗帜，扬起精神的风帆》主题微党课；他担任同济一附中的校外辅导员，先后20多次来到同济一附中，为师生们带来“形势教育”讲座、“书画进校园”等活动；他担任“生涯导师”，为共产主义学校学生送去精神食粮。他还致力于开发音乐党课，用艺术的力量、音乐的感染力，激励下一代奋发进取。