

增光添彩新时代

——第三届“杨浦最美老干部”风采展示

姜德福——用智慧点亮社区



姜德福,杨浦区“金色夕阳”老干部正能量工作室成员,原空军政治学院教授、军队政治理论刊物《军队政工理论》主编。曾荣获“全军优秀教师”、全国理论文章“五个一工程”奖、上海市老年时尚生活才艺大赛“金榆奖”等奖项。他热心公益和志愿服务,是大家公认的社区服务员、智囊员和宣传员。

公益活动服务员——姜德福同五角场街道蓝天居民区党总支一起研究设计了以党建联盟、时政学习、心理疏导、公益慈善、文明创建为主要内容的公益文化建设项目,推进了睦邻社区的思想文化建设及社区治理工作。

社区建设智囊员——姜德福作为蓝天小区“百脑汇”议事室的成员,先后总结的蓝天睦邻建设、“妇女之家”建设、平安社区治理案例、心理建设、关怀老年人建设等经验材料,为推进睦邻社区建设起到了重要的指导和推动作用。

思想引领宣传员——姜德福为社区群众宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神20多场,在网上发表正能量文章50多篇,用党的创新理论武装群众、凝聚人心,大力推进社区思想政治建设。

葛海英——退休检察官社区绽放别样光彩



2017年,全国模范检察官、全国先进工作者、全国三八红旗手、全国人民满意的公务员葛海英光荣退休。她坚守初心,继续为社会作贡献,退休后还先后荣获“上海市社会综合治理先进个人”“上海市红十字五星级志愿者”“杨浦区社会主义精神文明十佳好人好事”等荣誉称号。

法律服务放光彩——葛海英发挥法律特长优势,在杨浦区57个居民小区首创性开展法治专员工作,仅2018年就为居民提供法律服务2548次,得到了上海市司法局的肯定与推广。她组织500余名中小学生开展了四届十六期“复旦法治夏令营”,该项目获得2018年度杨浦区暑期青少年普法活动最佳项目奖。

博爱公益成佳话——葛海英成立了上海市唯一的以个人姓名命名的红十字博爱驿站——葛海英博爱驿站,同时成立了工作站功能型党支部。作为区检察院离退休干部党总支书记,她带领120多位离退休干部在助力检察工作和社区建设中发挥积极作用。她参与五角场街道红十字服务站建设,开展法律咨询和便民义诊等服务项目。

贺舜岐——居民健康的守护神



贺舜岐,17岁参加西北野战军,参加过延安保卫战、抗美援朝战争,先后八次荣立战功。离休后潜心钻研中医针灸推拿技术,为社区群众解除病痛,老百姓称他为“居民健康的守护神”。曾获“上海市教育优秀志愿者”“杨浦最美老干部”“杨浦区创建基层服务型离退休干部党

组织示范员”等荣誉称号。

妙手仁心助他人——贺老每次出门都会随身携带一个装满常用药品、医用棉花球、金针等简易医疗器材的急救包,以防万一可以为路上遇到的突发急病的群众开展施救。贺老曾在不同时间、地点救助了两位倒地昏迷的青年人,为120急救赢得了时间。

一身技艺传后人——贺老在殷行街道社区学校免费开设了银发经络按摩班,讲授中老年人关心的保健养生常识,8年间,培训班学员达300多人,培养了一批社区健康养生服务骨干。现在,贺老继续担任“银发经络养生保健沙龙”顾问,现场指导学生教学,广受居民欢迎。贺老不仅将针灸、推拿技艺教给了学生,更重要的是,他将见义勇为和大爱无疆的精神进行了传承和发扬。

蒋长胜——唱响社区和谐乐章



蒋长胜,长海路街道中翔居民区团队离退休干部党支部书记,退休前任杨浦区委办公室主任。退休后第一时间到社区报到,积极为社区建设作贡献。曾荣获“杨浦区先进思想政治工作者”荣誉称号。

社区党建的“引路人”——城市社区离退休干部党建试点工作启动后,蒋长胜主动请缨担任中翔居民区团队离退休干部党支部书记一

职。他充分发挥自身优势,为离退休干部上党课,组织老同志开展正能量活动,助力社区重点、热点工作开展。

社区自治的“知心人”——在中翔居民区拆违期间,蒋长胜主动与居民区书记沟通,提出做好居民思想工作的建议。他建言献策,协助居民区书记有序推进各项工作,取得户主的理解和支持,使拆违工作得到顺利推进。

社区管理的“热心人”——蒋长胜帮助社区解决了长期困扰的荒废绿地无人管理、严重破坏的问题。创全工作中,他当起了创全志愿者,向居民宣传创建知识,对不良行为进行监督和劝导。在开展垃圾分类活动中,他担任了垃圾分类的宣讲员、指导员,反复劝说尚不理解的居民。暑假期间,他提议让学生们参与社会实践活动,向孩子们普及垃圾分类知识,引导孩子们牵手父母,共同践行文明绿色生活。

顾冠亮——老有所为展智慧



顾冠亮,长白新村街道理居民区读书社离退休干部党支部书记,退休前任上海理工大学基础教学部副主任。曾两次被评为上海市“优秀教育工作者”,享受国务院政府特殊津贴。

教书育人好园丁——退休后,他受聘参加

校教学督导团工作,深入探讨教学方法,十分关心青年教师,经常向他们介绍教学体会和经验。由于他在督导和关心下一代方面的勤奋工作,被学校评为“老有所为先进个人”,获得“教学贡献奖”,并获上海市教育系统关心下一代工作委员会颁发的“荣誉奖”。

活跃社区大舞台——退休后,顾冠亮做了十几年的楼组长,积极支持居民区工作。作为小区的统战联络员,他经常为“长白侨讯”撰稿。作为“百姓论坛”教授讲师团的负责人之一,他多次深入学校和社区开展宣讲。他以实际行动支持社区“关爱成长一家亲”活动,不仅为困难学生义务辅导、给予物质资助,还鼓励青少年多读书,读好书。

虞万鹏——老有所为敢担当



虞万鹏,平凉路街道明园村离退休干部功能型党支部党员,退休前任上海航天局800所党支部书记。退休后他扎根社区,勇挑重担,担任明园大楼业委会主任,“不忘初心,老有所为”——简单的八个字概括反映出他朴实的党员形象。

解决更换老旧电梯难题——虞万鹏直奔居民最关心的揪心事,在居民区党总支的支持下,与物业公司积极沟通,一次次开会研究,在代表业委会和电梯公司反复谈判的同时,进行全体业主优选方案征询,最终获得了业主信任和支持,将服役27年的三个老旧电梯顺利更换。2019年1月底,明园大楼的居民用上了称心满意的新电梯,虞万鹏的辛勤付出有了满满的收获。

关注社区微更新改造——虞万鹏不怕麻烦,主动担当,致力于小区停车问题、进出人员管理问题和安全问题等困扰居民许久的难题破解。在他的关心和参与下,小区开展了微更新项目,目前已基本完成,三个小区出入口都装上了道闸,小区面貌得到了彻底改观。他的付出与担当,让居民切身感受到共产党员的先进性与示范性。

黄英萍——余热生辉树榜样



黄英萍,区“金色夕阳”老干部文化艺术团副团长、老干部合唱团团长,退休前任区商务委员会书记。她退而不休、乐于奉献,用阳光正气、热心真情诠释着共产党员的初心坚守。

团队建设凝聚力——作为艺术团副团长和合唱团团长,黄英萍倾心付出,无私奉献,以规

范制度强化管理,以柔性关怀感动成员。她发挥团委“一班人”作用,构建了“1+4+3”管理架构,通过分工协作,有效发挥了骨干成员的积极作用,形成了团队合力,成员归属感、认同感持续增强。她发挥团队成员才能,精心组织开展了爱国教育、声乐知识、法律知识及健康生活等专题讲座,组织合唱团参加市、区各类演出,全面提升团队综合素质。在合唱团率先试行了“安全告知书”的签约工作。她坚持对生病住院的同志上门探望,关心帮助老同志。

社区报到传正能量——城市社区离退休干部党建试点工作开展后,黄英萍第一时间到居民区党总支报到,积极参加社区活动,以身作则,带头宣传党和国家政策。她还精心组织合唱团到社区、敬老院等地慰问演出,传递弘扬正能量,受到居民广泛好评。

管绍菊——秋日菊香馥尤浓



管绍菊,四平路街道离退休干部党支部书记,曾获“上海市关心下一代先进工作者”“杨浦区优秀党务工作者标兵”等荣誉称号。

结对共建帮困助学——管绍菊带领离退休干部党支部与机关团支部结对,关心青年成长;与街道商务楼党总支共建,关爱白领青年;走进军

营,与部队官兵结对共建;融入社区,带领支部同志为困难学生捐款助学。管绍菊先后与同济一附中、复旦大学九位学生结为“模拟家庭”,并建立“奶奶孙女”微信群。她所在的离休干部党支部已连续四次荣获“全国离退休干部先进集体”称号。

与时俱进思想常新——管绍菊与时俱进,保持思想常新不落伍。她积极参加老干部大学课程学习,乐学、勤思、多分享。她关心支部老同志,经常问长问短、嘘寒问暖;老同志生病住院,她亲自去医院看望;对长期不能参加活动的同志,她上门探望。她以乐观向上的心态和言行,感染着身边的每一个人,大家亲切地称她为“管奶奶”。

崔炜东——“老漂族”扎根社区做志愿



崔炜东,新江湾城街道政立路第一居民区离退休干部党支部书记,退休前是辽宁省丹东市皮件帆布厂副厂长。他带领社区离退休干部党员积极开展志愿服务活动,成为了社区一道靓丽的风景线,荣获居民区“优秀垃圾分类党员志愿者”。

志愿服务勇当先——为缓解“老漂族”的精神苦闷,崔炜东在2015年组织社区里的外来人员,成立了社区自治组织“漂族俱乐部”,他带领“老漂族”们积极参与社区活动、平安志愿者治安巡逻、护绿公益活动,得到了居民的好评,也让“老漂族”们以更强的家园归属感投入社区建设。

垃圾分类当表率——为做好垃圾分类工作,崔炜东带领支部党员率先成立了垃圾分类志愿者服务队,在居民区覆盖的四个小区设立离退休干部垃圾分类宣传站,每周定时定点开展宣传,通过发放垃圾分类指导手册、整治小区卫生死角,带动整个社区形成了人人参与垃圾分类的良好氛围。

熊培茵——不忘初心续青春



熊培茵(左二),区规划和自然资源局离退休干部党支部城市社区党建服务队队长,退休前任区规土局党组书记、局长,曾获“上海市三八红旗手”等荣誉称号。退休后她积极参加社区志愿服务活动,大力宣传杨浦规划和城建发展成果。

牢记使命踏征程——城市社区离退休干部党建试点工作开始后,熊培茵第一时间到所在居民区党总支报到并接受任务,担任原单位离退休干部党支部城市社区党建服务队队长。按照“不忘初心,续写青春,牢记使命,再踏征程”的队语,组织开展了“规划进社区”“城市微更新”等志愿服务活动,激励老干部更好地为党的事业继续奋斗。

畅谈杨浦大发展——在庆祝改革开放40周年期间,熊培茵组织社区居民参观城市规划展示馆和杨浦滨江,让大家了解杨浦美好的发展前景。她还作专题报告,结合自己在城建系统工作多年的经历,畅谈杨浦的大变化、大发展。