

水库边建豪华墓、削山造地建别墅、长江货船排污…… 那些环境违法事件处理得咋样了？

据新华社 福州沿海部分地区大建豪华活人墓、石家庄“西美金山湖”削山造地建别墅、货船住长江里倒垃圾排污水……今年以来,新华社“新华视点”栏目陆续曝光了一些环境违法事件,引发社会广泛关注。那么,临近岁末,这些事件都得到处理了吗?

福州豪华活人墓:整治违建坟墓6万多座,75名党员干部被处理

3月,新华社播发《福州沿海:密林深处、水库旁边,大片豪华活人墓偷偷建造……》,对福州沿海部分地区大建豪华活人墓问题进行了报道。随后,福建省委召开专题会议部署整改,福州开展为期3年的违建坟墓整治行动。

记者从福州市政府采访了解到,截至11月底,福州共摸排、整治违建的硬化坟墓6.2万多座,其中平毁、拆除2720座,覆土深埋3.9万多座,迁移6000多座,累计恢复植被47.3万平方米,种植苗木63万多株。

“我们区分不同违建情形分类整治:对于严重违规的‘活人墓’,彻底铲

平、恢复植被;对于占地面积超过50平方米的豪华墓,拆除硬化设施,覆土深埋,恢复植被;对于农村散埋乱葬坟墓,采取迁移或披绿方式等。”福州市民政局局长郭建国说。

12月9日,记者再次来到福州长乐区南阳山,在山林深处的多处违建墓穴现场看到,石板、水泥浇筑的大墓已被铲平,覆盖了厚厚的黄土,有的墓穴旁还可以看到被敲碎的石板,墓穴及周边种植了木麻黄、杜鹃等树木。

在一级水源保护区三溪水库,记者用无人机俯瞰整个库区,看不到新建的墓穴,水库周边密密麻麻的墓穴绝大多数已经填土掩埋,黄土上栽种了树木。

记者回访多处毁林挖山建豪华活人墓现场发现,违建墓穴已经拆除、覆土,但不少山体仍然黄土裸露,部分栽种的草籽、树苗等成活率不高,挖山“伤痕”仍在,生态修复、重现郁郁葱葱景象还需要较长时间。

移风易俗非一朝一夕之功。多位基层干部告诉记者,新华社关于豪华活人墓的监督报道引发强烈社会反响,对当地老百姓触动很大,今年整治

墓葬乱象时阻力少了很多。但仍然有个别群众阻挠整治豪华墓、活人墓,“起大厝、修大墓”等陈规陋习还有一定影响,厚养薄葬、文明丧葬新风深入人心还需要一个长期过程。

据福州市政府相关负责人介绍,目前,共有75名党员干部因参与违建建墓、监管不力、失职失责被处理。

石家庄市鹿泉区“削山造地建别墅”:27栋建筑已拆除并清理完毕

2月,新华社播发《三问石家庄“西美金山湖削山造地建别墅”事件》,对石家庄市鹿泉区“西美金山湖”项目涉嫌违规“削山造地建别墅”一事进行跟踪调查。

针对鹿泉区“削山造地建别墅”问题,河北省委、省政府成立了联合督导组,会同石家庄市全面调查核实,依法依规定性,坚决彻底整改。

5月,河北省委办公厅、省政府办公厅发布通报指出,经核查认定,鹿泉区“西美金山湖”项目是一个违法违规供地、违法占地、未批先建、违法建设、违规销售、违规占用生态保护红线内

林地等生态空间的房地产项目。

截至通报时,“西美金山湖”项目违法圈占集体土地上的27栋3.47万平方米建筑已拆除并清理完毕,占用生态保护红线区域林地14.75亩已全部退出,对违法违规出让的300亩土地和地上建筑物已依法收回和没收到位。

截至今年11月25日,“西美金山湖”项目已经停止一切开发、施工、销售行为。

长江货船水污染:长江沿线全面整治船舶和港口污染

10月,新华社播发《长江货船上的垃圾去哪儿了?——长江货船水污染调查》揭露一些货船将垃圾扔到江里、污水排入长江等问题。

稿件播发后,中央有关部门和沿江各地给予高度重视。交通运输部联合多部委调研长江经济带船舶和港口污染问题,出台整治方案,明确推进时间表。

据悉,《长江经济带船舶和港口污染防治整治方案》征求意见稿已经完

成,明确提出,深入开展为期1年的专项整治,重点解决船舶生活污水收集处置装置配备不到位、港口接收设施能力不足与转运处置装置设施衔接不畅、港口自身环保设施不完善、岸电利用率不高、液化天然气加注站审批难建设难运管难等突出问题。

长江沿线各地已积极开展行动,全面推进船舶污染治理。记者从湖北省港航局了解到,湖北省将在长江汉江建设船舶生活污水集中上岸点,避免船舶污染物直排入江。安徽省交通厅负责人介绍,安徽省统筹推进港口岸上接收处置设施、船舶生活污水收集设施、船舶靠港使用岸电设施建设,确保2020年底前完成全部建设任务。江苏省下发《江苏省400总吨以下内河货运船舶生活污水防污改造实施方案》,11月开始改造试点,到2020年底前,江苏籍400总吨以下货运船舶全部完成改造。江西省开展防治船舶污染水域专项整治活动,推进港口和船舶污染物接收转运和处置设施的建设。

■郑良 张华迎 闫起磊

切忌食用未消毒生乳制品

据解放日报 黑龙江省卫生健康委员会网站公布:12月7日17时,黑龙江省疾控中心通过传染病疫情网络直报系统监测到省农垦总医院诊断6例布病,均为中国农业科学院研究生院兽医学院(哈兽研)学生。截至12月10日17时,此次疫情相关报告布鲁菌抗体阳性者13人,其中布病确诊病例1例、疑似2例、隐性感染10例。流行病学调查显示,前去就诊的49名学生均来自中国农科院兰州兽医研究所。

布鲁菌抗体呈阳性,这一大众相当陌生的专业表述,究竟是怎么回事?记者就此采访知名感染病专家、复旦大学附属上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授。专家表示,布病在我国列为乙类法定传染病,目前每年全球新发感染病例在50万人以上。城镇化和畜牧业的发展,加上动物饲养、食品加工缺乏防控措施,导致近年布病传播,为公共卫生带来一定程度风险。

布病是典型人畜共患病

布病的病原布鲁菌于1886年由英国医师布鲁斯(David Bruce)在马耳他军队发生此病时首次发现。卢洪洲解释,布病是一种人畜共患传染病,所有人均可能感染。人类布病是通过直接与感染了布鲁菌的动物(牛、羊、骆驼、猪等)接触,或食用了未经灭菌处理的感染动物的肉、乳制

品而感染此病。

布病临床表现不一,急性期主要表现为发热、多汗;慢性期主要表现为关节痛、睾丸炎、脑脊髓炎及心内膜炎等;牲畜感染主要导致流产和不育。人是布鲁菌的机会性宿主。卢洪洲解释,患者患病风险及疾病严重程度,很大程度上取决于所暴露的布鲁菌菌种类型。羊种布鲁菌是最常见的人布病致病菌,也是毒力最强的菌种,与严重急性疾病相关。牛被感染则是特别严重的问题,感染的牛可产生大量被污染的牛奶,对消费者产生威胁。

从布病发病范围看,全球各地发病不一。已有14个国家宣布消灭了布病。我国历史上,上世纪50—60年代人疫情最为严重,70—80年代显著下降,90年代中期至今又有上升趋势。去年全国报告发病率为2.73/10万,无死亡病例报道。

值得注意的是,目前相比上世纪80年代,我国疫区从内蒙古、新疆大型牧区扩展至临近的北方半农半牧区、农区及小城镇,聚集暴发向散在发病转化。报告病例最多省份为新疆、内蒙古及与之接壤的北方省份(如山西、吉林、河北、黑龙江等地报告病例占90%以上)。与此同时,处于南方非牧区的广东省、广西等地近年也出现布病散发病例,河南、福建等省发病率持续上升。

高危人群可接种疫苗

一般人群如何防病?卢洪洲指出,布病传播到人,主要因直接接触被感染的动物或动物制品,经消化道、体表接触和呼吸道传播,感染本病。经消化道传播是城市人口感染布病的主要原因。通俗说来,通过食入带菌的生乳、乳制品和半生的病畜肉类,病菌可自消化道进入体内。奶酪制品中的布鲁菌可存活数月以上,应在阴凉环境下储存至少6个月再食用;酸奶和酸奶酪导致感染风险则较小(布鲁菌不耐酸性环境)。因此切忌使用未经灭菌处理的感染动物肉、乳制品。

布病患者经规范治疗总体预后良好,患者大多于3至6个月内康复,仅10%至15%病例的病程超过6个月。未经抗菌药物治疗的病死率为2%至3%,主要死亡原因为心内膜炎、严重中枢神经系统并发症、全血细胞减少症等。慢性患者一般会遗留有关节病变、肌腱挛缩等使肢体活动受限。卢洪洲表示,预防“布病”还需从管理传染源、切断传播途径、保护易感人畜做起,具体说来即患者及病畜隔离,人畜分居、生乳须经巴氏消毒处理、家畜肉类经煮熟后才可进食。此外,现有减毒活疫苗保护效果较好,高危人群做好防护可最大程度降低患病风险。

■顾泳

全民健身中的“孕动”力量

据新华社 “不能提重物,要多躺着”“不要多走动了,要静养”“怎么还运动啊?千万别累着!”……在广西南宁市,刚怀上一胎的40岁孕妇胡红梅向记者历数了亲友们的劝诫。坚持每周在瑜伽课堂锻炼一到两次的她,深切感受到身边许多人对孕期运动的不解。但她与瑜伽课上的准妈妈们的坚信,科学的运动健身是很有必要的,“全民健身中不能少了孕妇”。

在南宁的一家健身工作室里,教练徐姗姗自2017年起指导过的4位坚持孕期健身的“健身达人”都已顺利生产,当中包括一位孕后期还有“马甲线”的“辣妈”。杠铃、TRX(悬

挂健身系统)训练带、弹力带、瑜伽球,这些都是常用的训练工具,“考虑到安全性与体能的问题,小型的器械比较适合孕妇”。

随着全民健身理念不断深入人心,许多女性即使进入孕期,也非常注意锻炼身体。在公园、小区花园、游泳馆等公共健身场所,时常可见孕妇的身影。《健康中国行动(2019—2030年)》也提到,特殊人群,如孕妇、慢性病患者、残疾人等,建议在医生和运动专业人士的指导下进行运动。

“在产检的时候我们发现,有科学运动习惯的孕妇体重管理比较理想,

对于孕期糖尿病、高血压等也有一定的预防作用。”广西壮族自治区妇幼保健院副主任医师邓童宁说,孕前体重指数正常的孕妇在孕期增重18斤至23斤为宜,通过孕妇体重的控制一定程度上也能调节宝宝出生的体重。

“像负重快步走、孕产瑜伽、游泳等都是适合孕妇的运动,也有一些有健身基础的准妈妈选择孕期在专业教练指导下继续健身。”邓童宁建议,健康孕妇应每周坚持运动3到5次,每次20到30分钟,并以孕妇自我感觉较费力以下的程度为安全,遵循适当、柔和、循序渐进、个体化原则。

■黄凯莹 梁舜

医生提醒:

雪天路滑易摔伤 老人“猫冬”很必要

遇雨雪天气,中老年朋友应尽量减少外出

如果必须出行,应穿好防滑鞋,走路时迈小幅度步伐,头部略微伸向前,身体稍前倾,保证重心前移,把每一步踩实了再迈下一步,避免滑倒受伤

在摔伤患者中

手腕伤占比很大。许多人在滑倒时都习惯用手支撑地面,其实这样做是错误的,容易造成手腕骨折

髌关节和腰椎发生骨折的也特别多,并且比手腕骨折更严重

老人摔倒后

首先,摔倒后应迅速呼救专业人员,不要擅自活动、站立行走,避免引起骨折移位,加重软组织损伤或造成继发血管神经损伤

其次,不要擅自对受伤部位进行热敷或按摩,避免瘀血散开,加重骨折情况

此外,如确定是普通摔伤,无骨折情况,则应注意摔伤部位的保暖

新华社记者 胥晓璇 编制

冬季血栓性疾病高发

据新华社 专家提醒,冬季来临,血栓性疾病高发,但公众对于血栓性疾病的知识缺乏,应加强科普宣传,让公众更多地了解血栓,早预防、早发现、早诊治。

记者从中南大学湘雅医院、长沙市中心医院获悉,入冬以来,医院收治的患上血栓性疾病的患者激增。长沙市中心医院呼吸病诊疗中心医生陈剑波介绍,过去,血管栓塞性疾病被人们认为是老年病,如今越来越多发生在年轻人身上,血管里长斑块的年轻人不在少数。现在,很多年轻人长期不运动,习惯久坐、熬夜,喜欢吃高油高脂的食物,导致血液变得浓稠,血液循环减缓,下肢血液循环受限,长此以往容易形成血栓。

陈剑波说,对血管栓塞性疾病的

认识和预防已刻不容缓。深静脉血栓可导致局部血液回流不畅,发生淤血、水肿等,当深静脉血栓脱落后可以随血流运行到肺动脉,导致急性肺血栓栓塞甚至死亡。很多发生下肢深静脉血栓栓塞的患者会发生下肢浮肿,影响生活质量。

专家提醒,长期久坐、卧床、使用口服避孕药或激素替代治疗药物都是深静脉血栓重要诱因,建议平时多饮水,降低血液黏稠度,少吃高油高脂食物,避免久坐,尽可能多活动,促进血液循环。患有静脉曲张的患者可以穿弹力袜子,促进静脉血液回流,以防止下肢静脉血栓。一旦出现下肢红肿、疼痛,要及时到医院进行检查,做到早预防、早发现、早诊治。

■帅才