

定海路街道:激活“原住民”的创造力+吸引“外援”加盟 社区公共空间已开启“3D模式”



因势而为,上海“在线新经济”发展“火力全开”、不断加速,同样因势而为,各个社区立足自身实际,纷纷推出线上+线下“服务新模式”,不断促进个体与社区、个体与个体和谐共生,进一步打造“3D”版公共空间,让居民享受到更为立体多元、更有温度的服务。

■记者 周琳文/摄

定海路街道第四睦邻点位于十七棉第二居民区,是一个“袖珍型”睦邻活动中心。原心社区服务中心的几位年轻人扎根于此,进行了持续深入的有益探索,建构杨浦滨江社区协作网络的同时,形成了社区的人才库、资源库和项目库。

从“旧物重生”到“围坐花前”

从杨树浦路黎平路沿着弯曲的小道,进入小区深处,一个小型活动中心展现在眼前。中心面积约为100平方米,可谓“麻雀虽小,五脏俱全”,阅览室、乒乓球室、“红色港湾”党群服务驿站等分区齐全、内容丰富。

与其它睦邻中心有所不同的是,这里陈列着不少看起来“奇奇怪怪”的物品。

主活动室内,墙上挂着“生态砖”;一块长方形木板,上面画有呆萌的门神脸谱,把它翻个面就是方便轮椅进出的踏板……“这些都是居民从家里清理出来的废旧物品,经巧手改造,它们获得了‘重生’,以一种新的形态出现在大家面前。居民参与废旧物品改造的积极性真是出人意料地高涨。”原心社区服务中心负责人、

杨浦区社区青年先锋吴秋玲介绍说,作为定海路街道聘请的第三方组织,服务中心入驻社区后,诠释“一起把日子过好”理念,倡导极简生活精神。

据介绍,第四睦邻点服务十七棉第二居委会、凉州居委会、沈家滩居委会、中联村居委会四个居委会,辐射约2万人。

如何有效激活老小区的活力?原心社区服务中心注重利用小区有限空间,开展多样化的创意活动,“盆栽共享”扮靓社区就是其中一项。

清理干净房前屋后的杂草后,种上花草、摆上盆栽,整理花盆……经过服务中心组织活动、大家共同参与,不仅小区环境面貌大为改观,居民们围坐花前“嘎山胡”的热闹场景也多了起来。“很喜欢年轻人富有活力的精神状态,为我们小区带来了新的改变。”居民夏老伯说。

不知从何时起,睦邻中心的门口多了居民送来的花架子、旧椅子、旧抽屉以及多肉植物、花卉……

从“物理接触”到“化学反应”

“睦邻中心就像我家,每天有没事都来坐一下”“他们是真正关心我这个孤老”“喜欢这里的氛围”……随着时间的推移和众多惠民项目的推进,小区居民们从“物理接触”到“化学反应”,十分珍惜睦邻中心这个共同的家园。

“希望通过努力,让居民与社区和谐共生、共同成长。”基于这一出发点,吴秋玲和伙伴们在设计项目时,特别注重引导居民从“参与”到“主导”活动的转变。



小徐是小区的一名初中生,在频繁参与“社区花园改造”“情绪面具展”等活动后,逐渐成长为“社区春联行动”项目的组织者和“社区心灵美”项目的发起者,协作力、领导力、创造力得到全方位提升。

少年儿童积极参与社区活动,年轻人放下手机加入社区共建,老人们走出家门……一度沉寂的老旧小区焕发蓬勃生机。

自2018年运营以来,原心社区服务中心累计组织开展“旧衣市集”“社区玩具共享”等150多场活动,直接服务对象累计6000人次。

与此同时,新的社区服务模式,使得青年参与社区治理的门槛进一步降低。

在持续开展“线下”共创的行动中,控江中学学生设计的“定海社区打卡地图”、同济大学环境与可持续发展学院学生组织的社区设计项目、社区居民参与的“定海森活”原创社区杂志等一系列文创项目、便民生活项目,在这个小小的“社区村落”诞生。

此外,通过线上的社区达人和社群孵化平台行动村(www.actionvillager.com),让线下的自治与共治项目可在“线上”完成组队、寻找志愿者、项目记录、个人履历记录等,不少国内外网友以及沪上各区域居民、各高校学生慕名而来,持续生发新的项目。

激活“原住民”的创造力,吸引“外援”加盟社区共建,小小的睦邻中心通过线上线下联动,打造了一个居民与社区“大家庭”和谐共生的立体共享空间。

上体院的这位“带货高手+舞林高手”走上创业之路 为舞者提供妆面“定制服务”

很多孩子从小就被爸爸妈妈送去学习跳舞,提升艺术修养;很多人也因此爱上了舞蹈,走上专业路线。

在舞台上,舞者本身就是美的传播者,方方面面都很讲究,比如,妆面。舞蹈类型各不相同,演出赛事也不同,有没有可能为舞者定制妆面?上海体育学院传媒与艺术学院舞蹈编导专业研三学生李枚琳不仅是一位“舞林高手”,在参与各类舞蹈赛事的过程中她找到了创业的机会。

最近她在上海创立公司,专门为体育舞蹈选手和艺考生提供符合标准的舞妆造型。

她瞄准了自己最熟悉的领域

去年八月,有“国标舞界奥林匹克”之称的舞蹈盛会2019黑池舞蹈节在上海举办。李枚琳的创业团队成为赛事官方合作妆发机构。6天比赛,有近8500组次参赛选手,卯足了劲从早干到晚,李枚琳和她的十多位伙伴,也只帮几百位选手完成了妆发造型。更多选手找到她们“摊位”时,只能因未及及时预约而望而兴叹。这让李枚琳再一次感叹体育舞蹈比赛背后的巨大商机。

“随着全民健身的深入开展,最近这些年,尤其是在长三角地区,体育舞蹈赛事众多,舞妆在评分标准中也有具体要求,但真正能提供专业体育艺术舞妆造型的机构,其实还很少。就目前来看,我们的竞争对手主要来自一些婚礼化妆从业者以及本身热衷化妆的专业舞蹈选手。前者几乎不懂舞,也不了解体育舞蹈比赛对不同年龄段选手妆发造型的具体要求,后者大多都是‘单干’的,对化妆和服饰的熟悉程度肯定没有我们一个专业团队来得深。”李枚琳说。

从小酷爱舞蹈的李枚琳,2013年如愿考入上海体育学院舞蹈编导专业。那时,她经常要去参加各类舞蹈比赛。起初,李枚琳也是“单干”,化妆大多自己化,偶尔和相熟的参赛选手互相帮忙,但比赛当前,匆忙之下,往往达不到理想的效果。

另一方面,作为一名体育舞蹈选手,她深深体会到与此相关的衍生服务产业并不发达。市场上,除了层出不穷的舞蹈培训机构,其他类似妆发造型、服饰选择、视频录制、现场跟拍等几乎是一片空白。“做体育舞蹈的发型要用到一款进口的高强度定型胶,但以前这个在网上都买不到。”李枚琳说,意识到这是一块看似小众却又充满商机的“蛋糕”后,她萌生了创业的想法。

“可能因为我父亲经商的关系,

从小我在这方面的‘嗅觉’就比同龄人要敏锐一些。高中开始学舞蹈后,我发现山东老家艺考生很多,就找渠道代理了一个牌子的舞鞋,还进了舞蹈服,放在家里原有的一间小店铺里卖,我负责通过QQ接单,家里人负责发货。”

毕业生创业没方向?学校尽力“推一把”

“但这些和真正的创业还不一样,从2017年考上学校的研究生起,我就特别想把我的所学所长,真正融入体育舞蹈这片‘蓝海’。”在李枚琳看来,自己能顺利创业,与学校良好的创新创业氛围密不可分。

“研一的时候,学校成立了大学生创新创业指导中心。我也上了大学生创业基础的通识课,学到了不少干货。后来参加了针对有创业意向学生举办的双创训练营,整整三个月时间,从参加创业比赛的答辩技巧、如何撰写商业计划书、怎么做PPT才能吸引投资人、再到如何注册公司并设置奖励机制……加之很多创业校友的现身说法,让我一步步找准了创业‘门道’。”李枚琳说。

2018年,李枚琳申报的创业项目“舞妆”从学校的双创大赛中脱颖而出,并一举夺得上海市大学生“创青春”创业大赛银奖。那段日子,学校的老师、专家始终陪着她,帮她完善商业计划书,拿捏、修改方案。此后,该项目又摘得当年的上海研究生创新创业培养计划创星一等奖。2019年,李枚琳及其项目成功获得市天使基金雏鹰计划支持,并获得25万元的资助额度。

今年因疫情影响,上半年几乎所有体育赛事都取消了,但身在山东的李枚琳并没有闲着。3月起,她就当地招募人手,为之后抢抓艺考市场作准备。4月初,全国各地艺考时间公布,在李枚琳的微店,各类艺考套餐也跟着上线了。从发绳到定型胶,从视频录制到镜头指导应有尽有。

如今,李枚琳的公司已在上海体育国家大学科技园成功注册。一直“跟踪”李枚琳创业动态的上海体育学院双创学院教师刘佳瑜表示,今年3月,他们排摸出毕业生中已着手创业或有创业意向的同学共有50位。此后老师就和这些学生建立起了一对一的联系,时刻关注他们创业路上的进展,尽可能给予帮助。 ■王星

危中寻机 化危为机

相关新闻

可以开“车”入内的餐厅

最近,在杨浦区殷行街道民星路450号,我发现了一家看上去并不起眼却很有可能在上海独一无二的餐厅——欣益睦邻小厨。

为什么说这里独一无二呢?既不是因为这里的服务对象主要是社区高龄老人,也不是因为这里的掌勺人曾是苏浙杭餐厅的大厨,更不是因为这里干净卫生、物美价廉,而是因为:这里很有可能是上海唯一一家允许开“车”入内用餐的餐厅。

采访这天,10时30分刚开餐,就有一辆老年人代步车开进餐厅。驾车的老人轻车熟路地把车开到点餐柜台前,点了一碗面条,然后把车停在最接近取餐台的餐桌边。不一会儿,热腾腾的面条上桌了,他又驾车去点了一荤一素两个菜。

第一次看到餐厅里能开车,哪怕这种“车”与我们平常所说“车”的概念尚有一点区别,仍让我又吃惊又感动。

老人是一位常客。他姓殷,独居在附近,因为早年的工伤导致下肢行动不便,出入全靠这辆小车。自从睦邻小厨去年6月开业第一天,他每天都来这里吃两顿。老殷挺考究,每顿都要换花头,这顿是面条,下顿就吃馒头。睦邻小厨有70多种菜品,花色丰富,所以,他吃得很满意,一天花上大约45元,午饭和晚饭都解决了。

春节前,睦邻小厨因为疫情发生而暂停营业,老殷一下子没了方向,就盼着它早日重开。5月,在杨浦区民政局统一部署下,全区睦邻小厨陆续开放,他一得到信息,立马就开上小车又出现在餐厅里。

负责人告诉我,允许老人开车进餐厅,首先是因为这家睦邻小厨拥有少有的600平方米规模,更主要的是,老人往往腿脚不便,需借助老年人代步车、轮椅、助行器等出行,所以,特意舍弃一些餐位,将空间安排得比较宽敞,为这些助力工具留出通道。

开车取餐在上海并非新生事物,十余年前就有了主营洋快餐的“汽车穿梭餐厅”,司机驾车在餐厅窗口点餐、取餐,全程不下车。但直接能开车进去用餐的,睦邻小厨当属首创。而且,“汽车穿梭餐厅”是商业行为,目的是吸引不便停车的车主外卖取餐,睦邻小厨则是一项助老民生工程,舍弃餐位增加通道面积,体现的是助老服务的温度。从这个细节上,我看到了上海社区助老服务的精细化与人性化。 ■孙云



近日,杨浦区军队离退休干部服务管理中心的军休干部们“赶了一把时髦”,积极参与拍摄“携手克时艰、传播正能量”云直播活动,结合“四史”教育学习要求,讲好中国抗疫故事,用实际行动讴歌新时代、传播正能量。 ■军休