

防汛难点在哪？未来走势如何？

据新华社 长江流域降雨仍在继续,防汛形势依然紧张。针对长江流域防汛难点、未来汛情走势,中国工程院院士王浩日前进行了分析解读。

长江流域防汛形势如何？

王浩介绍,截至目前,长江中下游流域今年汛期降雨量达498.5毫米,较常年同期偏多64.3%,为1961年以来历史同期最大;从降水范围看,1998年长江流域为全流域暴雨,今年强降雨集中在长江中下游及沿江区域,较1998年降水范围小。

“今年长江流域自6月主汛期以来,降雨较常年同期显著偏多,并呈现过程频繁、强度大、持续时间长且雨区高度重叠等特点。长江流域洪水呈现洪峰高、洪量大、河流涨势迅猛、破坏性大等特点。”王浩说。

据介绍,目前,长江上中游水库还剩近211亿立方米防洪库容,通过上中游水库群联合调度后,中下游仍有超额洪量需运用其他工程措施合理调节。综合来看,当前长江流域防洪风险总体处于可控状态。

王浩说,针对当前防汛形势,一方面要加强长江流域雨水情滚动预报次

数,为调度决策提供前期保障;另一方面需统筹长江上下游防洪形势,加强长江中下游堤防防守和长江上游水库群科学优化调度,抓紧确定干支流水库及三峡大坝科学调度原则,为长江中下游防洪减灾提供重要安全保障。

当前防汛工作难点是什么？

王浩说,当前长江流域堤防工程、河道疏浚和蓄滞洪区建设等得到了加强,如何发挥水库、堤防、洲滩民垸行蓄洪作用,有效降低三峡水库水位和中下游控制站水位,是当前防汛工作重点。

此外,一些薄弱环节仍然不能忽视。王浩举例说,长江中下游42处蓄滞洪区中,还有9处未完成围堤加固,部分隔堤尚未建成或达标;大多数中小河流堤防标准低、防洪能力偏弱,难以抵挡超强暴雨洪水;蓄滞洪区建设相对滞后,运用难度大;长江中下游干流河道崩岸问题依然严重。

“防洪非工程措施仍不够完善,比如山洪灾害预警系统的运行维护还存在诸多问题,部分河流洪水调度方案、部分地区防汛抢险应急预案等不能适应当前实际防汛要求,这都是长江流域抗洪防御工作的难点。”王浩说。

未来汛情走势如何？

王浩预计,长江中下游段高水位运行时间将拉长。他说,虽然近日长江中下游出梅,但前期流域内多轮强降雨水引发的持续高水位仍会对长江流域后期防汛工作造成极大压力。

此外,近期西南地区至长江中下游等地累计雨量大,强降雨区域叠加,预计这将使得防汛形势更加紧张。

“对此,要加强水文监测、预报和预警工作,增强防洪救灾的灵活性;加强重点水库、堤防的巡查巡视,不留死角;提前做好各类调度方案和应急预案,以应对各种突发情况。”王浩说。

据中央气象台预计,随着副热带高压西伸北抬,我国主雨带将逐渐调整至黄淮、江淮北部、四川盆地等地。主雨带整体北抬后,长江流域汛情是否因此有望得到缓解?

王浩回应说,长江流域汛情有望得到缓解,黄淮地区将迎来“七下八上”防汛关键时期。但天气预报系统存在较大的不确定性,且目前季风强度偏弱,主雨带北抬的进程还有待观察,因此长江流域防汛工作仍然不可掉以轻心。 ■魏玉坤

部分新冠康复者症状依然存在

据新华社 据美国阿尔斯科技网站报道,随着新冠肺炎疫情在许多国家继续肆虐,越来越多的人从感染者变为康复者。目前,意大利开展了一项小型研究,对一群感染者进行了60天的跟踪。研究结果证实,在检测不到病毒很久后症状依然存在。

研究人员邀请在罗马接受新冠肺炎治疗的患者参加一项跟踪研究。总共有143名患者在新冠病毒检测结果呈阴性后同意参加这项研究。

研究对象年龄从19岁到85岁不等,平均年龄57岁。总体而言,他们在感染期间平均住院13天,约有20%的人需要辅助呼吸。

报道称,大约60天后,研究人员对这些患者进行了评估。在检测不到病毒两个月后,研究对象组中只有13%的人新冠肺炎症状完全消失。相比之下,一半多一点的人仍然至少有3种典型症状。

报道还称,最常见的症状是疲劳,

其次是呼吸困难、关节疼和咽喉疼。超过10%的人仍咳嗽,还有同样多的人仍然没有嗅觉。此外还有很多其他症状。

报道指出,这就是研究人员掌握的所有数据。这项研究有一些潜在的问题。研究对象人数比所有人希望的都要少。参与者被要求回忆住院期间的症状,而不是从病历上提取症状。此外,调查的一些新冠肺炎症状——比如头痛——相当普遍,可能有很多原因。 ■沈鹏

洪水来了为什么要停电？

据新华社 今年入汛以来,全国多地持续强降雨,发生严重洪涝灾害。记者近日在防汛抗洪一线采访,发现一些被水淹的村庄都会停电,部分只有一楼进水的居民不太理解:“二楼没进水,为什么要停电?”

“汛期安全用电的基本原则就是‘水进人停电、水退人进复电。’”国家电网安徽电力设备部防汛管理专责胡跃云说。

7月初,安徽省宣城市宣州区周村圩漫破,部分村庄被淹,当地电力部门迅速出动,停掉圩区内的用电。

这两天,洪水逐渐退去,一些地势较高的村民家里具备通电条件,电力工人检查确保安全后复电。

记者了解到,洪水来了,电力部门会第一时间停掉受灾地区的用电,目的是为了确保人民群众生命财产安全,保障电力设备安全,同时减少洪水退去后的复电时间。

“水进电停主要有两个原因,一是一般房屋插座安装较低,当水进入房屋后,容易漏电,经过的人会有触电的危险。”胡跃云说,“二是带电的设备被水浸漫后,很可能会出现短路,设备损

坏的同时也会对人造成危险。”

洪水退去后,供电部门也不是简单地合闸送电,需要做大量复电准备工作,保障人员设备安全。

胡跃云说:“电力员工一般会先对电网设备进行清淤,然后再做一个全面‘体检’。送电也不是一下给所有用户送,而是采取分片逐步恢复的方式进行,这样能保障电力系统安全稳定运行。”

也不是所有的电都要停。电力部门要确保抗洪抢险照明用电,一般通过架设临时线路来解决。 ■陈尚营

蝗灾为何同时肆虐亚非拉？

据新华社 据阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网报道,联合国粮食及农业组织研究员基思·克雷斯曼认为,蝗灾同时出现在多个地方是“一种巧合”。他解释说,降雨常常同时出现在全世界不同地方,而它又刚刚出现在蝗虫喜欢待的地方。蝗虫对雨水的反应十分灵敏,雨水给大地带来蝗虫产卵和植被生长必需的湿度,植被为蝗虫提供了食物和栖息地。

翻看史籍可以发现,蝗灾的历史比我们想象的更久远。国际农业发展研究中心昆虫防控专家西里尔·皮乌说:“必须指出,蝗虫早已泛滥成灾。早在埃及法老时代,就有非洲沙漠蝗虫的记载。我们今天看到的蝗虫入侵在这种环境中已经见怪不怪

了。同样地,阿根廷早在殖民时期就出现了蝗虫问题。因此,阿根廷研究出作物保护机制以防蝗灾。”

亚洲、非洲和拉丁美洲的农民十分害怕蝗虫。皮乌说:“蝗虫善于在干旱的环境中单独生长,种群密度低。但当良好的条件助推种群繁殖时,蝗虫的行为就会发生变化。它们会从单独阶段转变为我们所说的合群阶段。”

这便是问题所在。雨水充沛时,如果不使用杀虫剂进行控制,少量的蝗虫会迅速转变为蝗灾。这种情况几乎在亚洲、非洲和拉丁美洲同时发生。对于较贫困的国家而言,蝗灾会成为食品安全的威胁,而在新冠肺炎疫情期间,这无疑是雪上加霜。

联合国粮食及农业组织研究员

基思·克雷斯曼是沙漠蝗虫领域的主要专家之一,他认为这种现象同时出现在多个地方是“一种巧合”。

专家指出,非洲反复出现的飓风促进了蝗虫的繁殖。皮乌说,南美洲在蝗虫种群监控方面明显存在漏洞。

关于气候变化对蝗灾的影响,皮乌和克雷斯曼均持保留意见。然而,飓风等极端自然现象的增多可能导致各国不得不面对更加频繁的蝗灾。

克雷斯曼说:“如果你改变环境,无论是砍伐森林、开凿沟渠还是在干旱地区种植,都会改变这种生物的栖息地,你可能会制造出从未想象过的新栖息地。以砍伐森林为例,这样会制造大片开放区域,蝗虫就喜欢在这样的地方产卵。” ■沈鹏

民航局等部门发布《关于来华航班乘客凭新冠病毒核酸检测阴性证明登机的公告》

民航局、海关总署、外交部7月21日发布
《关于来华航班乘客凭新冠病毒核酸检测阴性证明登机的公告》

公告说

搭乘来华航班的中、外籍乘客在登机前5天内完成核酸检测
检测应在中国驻外使馆指定或认可的机构进行



中国籍乘客

通过防疫健康码国际版小程序
拍照上传核酸检测阴性证明

外国籍乘客

凭核酸检测阴性证明向中国
使领馆申办健康状况声明书

- 有关航空公司负责在登机前查验健康码状态和健康状况声明书
- 不符合相关要求的乘客不能登机
- 各航空公司应严格履行查验手续

乘客提供虚假证明和信息,须承担相应法律责任

新华社发(边纪红制图)

夏季儿童烧烫伤高发

据新华社 夏季是烧烫伤的高发季节,儿童是烧伤烫伤的多发人群。儿科医生提示,如果儿童意外发生烧烫伤,有三点急救口诀要记牢。

一是脱离热源。周围的人应在保证自己安全的情况下,迅速采取帮患儿脱去或剪掉衣服、去除皮肤上的热粥、挑开电线等举措,减少持续性的热损伤。国家儿童医学中心、北京儿童医院急诊科主任王荃提醒,不要硬行撕脱衣物,更不要随意将水疱刺破或撕脱疱皮。

二是冷水冲洗。正确做法是立即用冷水持续冲洗烧烫伤创面30分钟以上。北京儿童医院顺义妇儿医院综合外科医生朱林生强调,千万不要迷信偏方涂抹酱油、牙膏等,避免给孩子造成二次伤害。

三是及时就医。朱林生说,由

于儿童的皮肤组织结构尚未发育完全,在同样的致热源下,儿童烧伤往往比成人更为严重。因此烧烫伤患儿应及时就医,原则上要选择就近的正规医院做急诊处理,避免贻误治疗时机,造成患儿脱水、感染甚至休克、死亡。

据统计,烧烫伤高居儿童意外伤害住院致伤原因的第二位。朱林生提示,儿童在室内发生烧烫伤的概率明显高于室外环境,家庭里的餐厅、厨房、洗漱间、客厅是高危区域。约75%的烧烫伤发生在0至3岁的婴幼儿,15%的发生在3至7岁的学龄前儿童。儿童监护人应格外注意家庭热源的管理,对学龄前儿童要做好相关知识教育,学会正确处理儿童烧烫伤意外,避免造成二次伤害。 ■屈婷

夏天你知道该怎么喝水吗？

据新华社 很多人都知道日常要多喝水,其实喝水不在于多,而在于会不会喝。合理的喝水方式不仅仅可以给身体补充足够的水分,还能起到帮身体排毒的作用。水是最好的药! 夏天你知道该怎么喝水吗?

这样喝水太伤身——

猛灌水。有人一喝水就太猛,咕咚咕咚几杯下肚,还有些人,一整天都不记得喝水,好不容易记起来了,赶紧灌水……如果你也是这样,千万打住!

因为一下子喝了太多水,肾脏就会收到“进水太多”的信号,从而加速排尿,这样你喝下的水会加速流失,没有足够时间送到身体各处。

对于有心脏病的人来说,一下子喝太多的水,容易导致心脏“罢工”,会导致血排不出去,堆积在肺部,就会出现呼吸困难、心悸等症状。

渴了才喝水。不渴≠不缺水,等到口渴的时候再喝水,表明人体水分已失去平衡,细胞开始脱水,此时肾脏已经处于高负荷工作的状态,毒素积累在体内、尿液中杂质浓度升高,这些都会威胁肾脏健康,容易诱发肾结石、尿路感染、泌尿系统癌症等疾病。

早上不喝水。经过一整夜的睡眠,此时人的身体已经开始缺水,如果早上不喝水,则身体夜间代谢失去的水分得不到补充,全天皮肤干燥,长期则容易出现结石,血液黏度增高,出现血栓。

只喝冷水。夏天热,很多人不愿意喝热水,经常饮用凉水或冻饮。这

样容易损伤脾胃阳气,引起胃肠不适。很多人习惯通过大口喝冷饮来解渴,长久之,则易造成脾胃虚寒,形成虚寒体质,出现怕冷、手足不温、脘腹冰凉的症状。

怎样喝水才算健康?

晨起一杯温开水。晨起第一杯水,不应该是蜂蜜水、淡盐水,更不该是咖啡、牛奶、豆浆、果汁等饮料,最适宜是温开水。不过记得先刷牙再喝水,不然经过一整夜的休息,牙齿上不小心残留的食物渣渣会与唾液中的钙盐结合、沉淀,久而久之就形成牙结石和牙菌斑。不刷牙就喝水,很容易将这些细菌带入体内。

学会主动喝水。很多人喝水是被动喝水,感觉口渴了或者是太热了再喝水,但这样对身体极其不好,最好还是时不时喝两口水。

少量多次。补水不均衡,一会多一会少,会让身体一会湿一会干,对脏器和身体的健康都是有害的,最好少量多次地喝水。

少喝冰水。夏天最健康的水是温热的开水,最好少喝甚至不喝冰水,尤其是锻炼完或者跳完广场舞,剧烈运动过后的人。因为运动完后心跳加速、毛细血管扩张,马上喝水特别是冰镇冷饮对身体负担极大,极易造成心脏、脾胃等损伤,严重的会引发猝死。

起夜时喝一点水。对于夜间有起夜习惯的人来说,醒来之后喝个两三口水可以加速血液流动,对心脑血管有益。 ■张路