

米袋子”“菜篮子”影响如何？

——洪涝下的粮食和重要农产品生产观察

据新华社 近一段时间以来,长江中下游地区持续强降雨过程,使部分地区发生严重洪涝灾害。“米袋子”“菜篮子”产品生产受到什么影响?相关部门采取哪些措施保障供给?记者近日就此进行了采访。

“米袋子”“菜篮子”怎么样?

刚过大暑,洞庭湖平原上,高洪压境,烈日炙烤。湖南省岳阳市君山区柳林洲街道黄泥套村党支部书记晏美军家的稻田,稻浪随风摇荡,他的妻子正在田里指挥收割机抢收早稻。

“收完早稻,田里灌满水,放3天,就要赶紧种晚稻,最迟要在7月底完成。”晏美军说,半个月前洪水导致村里用工紧张,通过错峰使用劳动力,大家互帮互助尽快把抢收抢种搞完。

记者从农业农村部了解到,入汛以来长江中下游持续的强降雨,使湖南、湖北、江西、安徽、江苏等省份一些地方农业灾情比较重。

据农业农村部工作组实地调研和专家分析,洪涝使一些地方水稻生产受到影响。部分地区早稻灌浆不足、收获受阻,持续阴雨寡照造成中稻生育进程偏慢,强降雨也影响双季晚稻适期栽插。

蔬菜和果树种植受到不利影响。一些地方桃子、葡萄等果园受淹,果实裂果甚至落果,短期供应量减少。持续强降雨还造成局部蔬菜大棚损毁,农田被冲毁。

农业农村部市场与信息化司数据显示,受南方暴雨、北方夏菜主产区强对流天气影响,菜价连跌3个月后出现上涨。6月份,农业农村部监测的28种蔬菜全国平均批发价每公斤4.03元,环比涨3.3%,同比涨5.2%。

农业农村部种植业管理司司长潘文博表示,尽管局部洪涝灾情较

重,但当前种植业总体平稳。夏粮丰收到手,早稻由于面积增加较多、总产仍有望丰收,秋粮作物长势好于去年;大中城市郊区蔬菜处于夏秋生产旺季尾期,高山高原高纬度地区夏秋蔬菜逐步进入采收旺季,供应有保障。

碗里的肉和水产品影响大吗?

前段时间在安徽全椒县武岗镇,滁河水位不断上涨,圩区内承包了近百亩鱼塘的朱金斌,接到了紧急转移通知。在临时安置点待不住,晚饭功夫他又摸黑“溜”了回去,想看看鸭棚里有没有遗漏的鸭,鱼塘里有没有漏网的鱼。没想到前脚刚回,村干部就跟上门,一边帮着查看,一边劝他赶紧离开。

长江中下游地区是我国淡水养殖主产区。据不完全统计,截至7月20日,江苏、安徽、江西、湖北、湖南、四川、重庆7省市渔业受灾面积为767.5万亩,水产品直接因灾损失71.3万吨。

农业农村部渔业渔政管理局副局长江开勇表示,目前水产品直接因灾损失产量占全年水产品总产量的1.1%,短期内对市场供应不会造成严重影响。相关地区正指导养殖户加快水产养殖设施设备修缮,及时补放水产苗种,开展养殖水体消毒,加快生产恢复。

猪肉是餐桌上的重要品种。6月份以来,随着餐饮业恢复经营,工厂复工,学校复课,猪肉消费明显增加。2020年第28周(7月6日至12日),猪肉批发市场均价每公斤47.73元,继春节以来连续下跌15周之后,环比连续6周上涨。

农业农村部畜牧兽医局二级巡视员辛国昌表示,价格上涨主要是消费拉动,南方强降雨天气也一定程度影响了生猪及猪肉调运,推升了部分地区活猪价格。地方政府正积极采

取保供措施,农业农村部也将协助产品调度,确保灾区供给不断档。

肉价是否继续涨?农业农村部畜牧兽医局局长杨振海说,目前生猪存栏和仔猪供给量连续5个月恢复性增长,预示7月份后可出栏的商品肥猪将逐步增加,猪肉市场供应将持续改善,下半年猪肉价格没有持续大涨的基础。同时,预计今年猪肉进口比去年增加100万吨以上,禽肉产量增加120万吨以上。百姓碗里的肉有保障。

哪些举措保障供给?

农业农村部近日下发通知,要求各级农业农村部门把防汛抗灾救灾减灾作为当前农业生产的首要任务,全力夺取小康之年粮食和农业丰收。

各地坚持防灾减灾和田间管理两手抓。洪涝灾区及时排除农田积水,加强肥水调控,促进受灾作物正常生长发育;加强机具调度,加快早稻收获、烘干,抢插晚稻,扩大机插面积;适时改种补种,加强水毁设施和农田修复;及时搞好畜禽补栏和鱼塘补苗,做好疫病防控。

日前,国家已下达农业生产救灾资金3.3亿元,支持江苏、安徽、江西、湖北、湖南、广西和四川7省区灾后恢复生产。

为解决种植业生产恢复中的实际困难,农业农村部突出做好救灾种子调剂调运。目前已落实2020年国家救灾备荒储备种子5000万公斤,已动用700多万公斤,保障了480万亩大田用种。

近日,农业农村部再派8个工作组赴安徽、江苏等8省市开展救灾指导,并制定印发长江中下游种植业灾后恢复生产技术意见,发布洪涝灾害动物疫病防控技术指南,指导农民落实生产恢复各项措施。

■于文静 周楠 水金辰



关注身边的“沉默杀手”肝炎

据新华社 7月28日是世界卫生组织确定的第十个“世界肝炎日”。肝炎作为一种常见疾病,应如何正确认识它?怎样防范这个身边的“沉默杀手”?记者就相关问题进行了专访。

免疫计划,撑起“希望”的蓝天

28日一大早,四川大学华西第四医院便在院内面向公众开展肝病筛查检测,前来检测的人们戴着口罩整整齐齐排着队,依次有序地进行免费的肝病筛查。

近期,中联肝健康促进中心联合互联网慢病管理平台“医联”,在全国126个城市的217家医院开展了类似的免费肝炎筛查公益活动。

“肝炎病毒是肝炎主要的致病因子。”成都市第三人民医院肝胆胰外科副主任医师文君介绍,病毒性肝炎一共分为五种:甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝。其中,乙肝、丙肝、丁肝可以通过血液、唾液、乳汁等途径传播,乙肝和丙肝可转化为慢性肝炎,引发肝硬化甚至肝癌,需要重点防控。

接种乙肝疫苗是预防乙肝最安全、有效的措施。近年来,我国在病毒性肝炎防控,特别是乙肝疫苗整体接种、新生儿接种、先进丙肝治疗新药引入等方面取得了一定进展。目前,所有适龄儿童均可免费接种乙肝疫苗。

据《中国妇幼健康事业发展报告(2019)》显示,我国为全国孕产妇免费提供艾滋病、梅毒、乙肝筛查,为所有发现感染的孕产妇及所生儿童提供预防母婴传播综合干预服务。近年来,孕产妇艾滋病、梅毒和乙肝的检测率稳定在99%以上,乙肝感染孕产妇所生儿童的乙肝免疫球蛋白注射率达到99.7%,有效避免和减少了儿童新发感染。

“自从乙肝疫苗纳入计划免疫后,我国作为曾经的‘乙肝大国’,病患发病率逐步下降,5岁以下儿童乙肝病毒携带率控制在1%以内。”北京大学第一医院感染科副主任王艳说。

安徽医科大学第一附属医院常务副院长李家斌介绍,近年来,强效抗病毒药物的出现使肝炎病毒得到有效抑制,对肝炎的控制起到了良好作用。

“有效阻断母婴传播,全民儿童乙肝疫苗接种,乙肝和丙肝的高效、低耐药、高安全性新药的临床应用等一系列举措,撑起我国肝炎防控的蓝天。”文君说。

警惕不可忽视的“沉默杀手”

国家卫健委发布的《2019年全国法定传染病疫情概况》显示,病毒性肝炎是我国报告发病数第一的乙类

传染病,其中2019年乙型肝炎和丙型肝炎的发病数累计约122万例,占病毒性肝炎报告发病数的95%以上。

丙肝与乙肝一样都是“沉默杀手”,病情进展缓慢,患者早期几乎没有任何不适,等到出现症状再就诊时,很多患者已是肝硬化甚至肝癌,错过了最佳治疗时机。

“我国大约仅有18%的丙肝感染患者得到及时诊断,约25%的丙肝患者需要治疗,但实际上只有约1.3%的患者接受了治疗。”文君说。

“随着小分子直接抗病毒药物的出现,丙肝的治疗已进入‘全治愈时代’。”李家斌说。

他介绍,现在针对丙肝的药物疗效很好,以前治疗丙肝的药物一个疗程要数十万元,现在一个疗程只需不到5万元,而且纳入了医保报销范围,大大提升了药物可及性。尽管丙肝还没有疫苗,但只要正规用药治疗,约98%以上的患者可以治愈。

然而,公众对丙肝的知晓率远低于乙肝,缺乏自主筛查意识。“丙肝起病隐匿,很多患者觉得不痛不痒,认为可以先不治疗,往往导致疾病延误到难以逆转的阶段。”王艳说。

加强常规筛查 合力控制“病毒”蔓延

记者了解到,肝炎防控是一项系统性工程,需要各界持续不断努力。

切断传播途径是有效方法。“丙肝的感染途径除了输血,还有很多其他的感染方式,如文身、文眉,不卫生的洁牙、打耳洞等,因此要去相关正规机构操作。”文君提醒,血液传播、母婴传播、性传播这三种传播途径是乙肝和丙肝病毒共同的传播方式,日常一定要注意切断传播途径,有效预防。

中科大附属第一医院、安徽省立医院肝脏外科主任葛勇胜说,90%的肝癌患者有乙肝病史,乙肝病毒的持续感染是患肝癌的主要原因之一。因而,患有肝病及40岁以上的人要定期体检,发现身体不适要及时去正规医院检查,早诊早治。

同时,乙肝疫苗并非注射后就能“一劳永逸”。王艳说,成年人注射乙肝疫苗后,每个人抗体持续的时间不同,个体之间的免疫功能差异很大。对于可能和乙肝病毒携带者密切接触的人群,建议每三五年要再检测抗体是否衰减。

李家斌还提醒,很多人对丙肝知晓率低,高危患者缺乏主动筛查意识,建议加强丙肝筛查,同时将肝炎筛查纳入常规体检。

■董小红 屈婷 鲍晓菁

心梗发病呈年轻化趋势

据新华社 记者从中南大学湘雅二医院、长沙市中心医院、长沙市第三医院等医疗机构获悉,近期,医院收治的心梗患者激增,其中不少为中青年患者。专家提醒,近年来,中青年心梗患者逐年上升亟待引起重视。

长沙市第三医院心血管病学学科主任张育民告诉记者,心梗是由冠状动脉急性闭塞导致急性、持续性心肌缺血缺氧所引起的心肌坏死,可导致心脏骤停猝死危及生命,死亡率

高。近日,医院收治了十多名因不良生活习惯诱发心梗的慢性病患者,其中多数为年轻人。一些年轻人超负荷工作、饮食不规律、熬夜,出现了持续胸痛、胸闷、出冷汗等症状,但没有引起重视,导致疾病进展为突发急性心梗。

据长沙市中心医院急诊科主任李长罗介绍,夏季,人体的新陈代谢加快,心脏负荷加重,加上排汗多使得人体血管中的血液变黏稠,血流速

度减慢,容易诱发心梗等心脑血管疾病,尤其是患有糖尿病、高血压的慢性人群更应引起注意。

张育民认为,预防急性心梗最好的方式,就是养成良好的生活习惯。年轻人不要以为心梗离自己很远,要注意养成良好的生活习惯,不要给自己太大的压力,不要熬夜,应做到戒烟限酒、规律运动、定期体检、合理膳食、保证睡眠、控制体重,莫让急性心梗危害身体健康。

■帅才

筋膜枪成年轻人运动新宠

据新华社 近段时间以来,筋膜枪越来越受年轻人的青睐,除“肌肉松解神器”外,这款用于运动后放松的工具被打上了多个“神化”标签。据某电商平台的数据显示,疫情期间,筋膜枪在该平台的销量同比增长20倍。那么,筋膜枪真的像商家宣传的那样可以减脂塑形吗?如何正确使用筋膜枪?记者为此专门采访了有关专家。

“筋膜属于肌的附属组织,是贯穿身体的一层结缔组织,它包绕着肌肉、肌群、血管和神经。”复旦中山厦门医院康复医学科主治医师孙婷婷解释道,筋膜按照层次不同可分为浅筋膜和深筋膜两种,浅层筋膜位于皮下,又称皮下筋膜,其内含有脂肪、浅静脉、皮神经、浅淋巴结及淋巴管

等。深筋膜位于浅筋膜深面,又称固有筋膜,遍布全身且互相连续,包被肌或肌群、腺体、大血管和神经等形成筋膜鞘。

据孙婷婷介绍,筋膜枪是利用其内部特制的高速电机来带动“枪头”,通过快速连续的机械振动作用于深部肌肉软组织,以此缓解组织粘连与过度兴奋,分解炎症产物并促进新陈代谢,从而达到改善组织环境的目的。

那么,网上流传的使用筋膜枪可以起到“减脂塑形”作用的说法准确吗?“不准确。”孙婷婷说,肢体的形态与个人骨骼形态、脂肪分布、肌肉状态有关。成人骨骼已发育成熟,只能通过控制脂肪含量,锻炼肌肉达到塑形的目的。合理健康的饮食搭配,全身有氧运动结合局部肌群的肌力训练

以及运动后肌肉牵伸才是塑形的科学方法。筋膜枪既无法消除脂肪,不能增强肌力,也不能牵伸肌肉肌腱等软组织,因此并不能起到塑形作用。

此外专家提示,使用筋膜枪时绝非“感觉越痛越好”,而应以个人感觉舒适为主。建议在使用时在相应部位垫一块折叠好的柔软干毛巾,沿肌肉走向做缓慢往返按摩,可在疼痛点、肌腹肌腱移行处定点按摩,在按摩部位适当加压,总时长不超过五分钟。同时,使用筋膜枪时要避开肾脏、肺等空腔脏器,头、脊柱、突出的骨性结构附件等部位也应避开。绝经后女性、孕妇、骨质疏松患者、生长发育期青少年、糖尿病患者、肿瘤患者、心脏疾病患者等人群应避免使用筋膜枪。

■颜之宏