

医保目录动态调整 八类药品被剔除

据新华社《上海证券报》5日刊发题为《医保目录动态调整启动 八类药品被剔除》的文章。文章称,新一轮医保目录调整又要开始了。8月3日,国家医保局就《2020年国家医保药品目录调整工作方案(征求意见稿)》(下称《征求意见稿》)开始公开征求意见。此前,国家医保局发布了《基本医疗保险用药管理暂行办法》(简称《办法》),对国家医保目录的制定和调整作出了明确规定,并明确将建立完善动态调整机制,原则上国家医保目录每年调整一次。此次调整内容,将自2020年9月1日起施行。

《办法》明确规定了医保目录调整规则,受大众关注的保健品等被剔除出《基本医疗保险药品目录》,其中包括主要起滋补作用的药品,含国家珍贵、濒危野生动植物药材的药品,保健药品,主要起增强性功能、治疗脱发、减肥、美容、戒烟、戒酒等作用的药品,酒制剂、茶制剂,各类果味制剂(特殊情况下的儿童用药除外)、口腔含制剂和口服泡腾剂(特别规定情形的除外)等八类。

同时,《征求意见稿》明确,符合《办法》第七、第八条规定,且具备以下情形之一的药品目录外的药品,可以纳入2020年国家基本医疗保险药品目录(下称“药品目录”)拟新增药品范围:与包括新冠肺炎相关的呼吸系统疾病治疗用药;纳入《国家基本药物目录(2018年版)》的药品;纳入临床急需境外新药名单、鼓励仿制药品目录或鼓励研发申报儿童药品清单,且于2019年12月31日前经国家药监部门批准上市的药品;第二批国家组织药品集中采购中选药品等在内的7类药物将被拟纳入医保范围。

《征求意见稿》特别提出,在2020年药品目录拟新增药品范围内,包括2019年12月31日前进入5个(含)以上省级最新版医保药品目录的药品(其中,主要活性成分被列入《第一批国家重点监控合理用药药品目录》的除外)。

一直以来,医保药品目录对产品的放量效果非常明显,并催生出多个销售破10亿元的品种。同时,在地方医保目录取消的背景下,2020年即将到来的国家医保药品目录调整,备受行业关注。

据米内网梳理,2019年中国公立医疗机构终端销售额超10亿元的产品中,共有37个为地方医保目录品种,共有包括地佐辛注射液、奥拉西坦注射液、脑苷肌肽注射液、曲克芦丁脑蛋白水解物注射液、参芎葡萄糖注射液等在内的9个化药和2个中成药的增补省份数量超过20个,21个药增补省份数量超过10个(17个化药、4个中成药),这意味着将有一批大品种迎来进入2020年国家医保的机会。符合条件的药品目录外西药和中成药,一律由企业按程序提出申请,经审核通过后纳入拟新增范围。

《征求意见稿》还明确提到,符合《办法》第九条、第十条要求,且具备某些情形的药品目录内的药品,可以纳入2020年药品目录调整范围。

值得一提的是,乙类OTC药品在本轮政策调整中暂时被留下。同时,《办法》也规定,不再新增乙类OTC药品。

乙类OTC药品由于长期以来在医保目录、基药目录中占有一定比例,并且由于安全性强、价格低等特点,在满足我国医疗临床需求、减轻患者的医保压力上起着重要作用。此次文件对于不再新增OTC药品、剔除滋补作用的药品等调整,对相关药企以及药品零售行业来说,可能会造成巨大影响。尤其对零售药店来说,未来3至5年的走势将发生较大变化。在医保红利褪去后,零售药店今后或将产生全新的市场竞争格局。

有业内人士表示,本次医保目录调整,再次体现了医保新买单逻辑:合理买单,愿意为优质医疗和药品买单,绝不给不合理费用买单。 ■张雪



儿童青少年过敏性疾病高发

据新华社 夏季是过敏性疾病高发的季节。专家指出,目前在全球范围内婴幼儿、青少年患有过敏性疾病人群明显增加,儿童对常见过敏原的致敏率高达40%-50%,其中遗传和环境的影响都不容忽视,在过敏性疾病防治方面应加强疾病的全病程管理。

过敏性疾病又称变态反应性疾病,是由本来对人体无害物质引发的一种异常的身体免疫反应。过敏性疾病可以发生在全身任何部位,常见于鼻部、皮肤、眼部、下呼吸道及胃肠道。

专家表示,目前中国过敏性疾病的发病率呈持续上升趋势。首都医科

大学附属北京同仁医院鼻科副主任王成硕说,全病程的管理强调的是既要注重预防,也要防止病情加重和引起并发症。在日常生活中,患者要重视环境卫生,勤打扫通风、避免接触过敏原,合理规范用药,特别是对于季节性过敏性鼻炎,提前花粉季节两周进行预防用药对于控制疾病症状具有积极意义。

北京医院大内科主任孙铁英指出,呼吸系统过敏性疾病的高发率和环境相关性高,因为呼吸道是开放器官,过敏原容易被吸入进而导致呼吸系统疾病。此外家族过敏史也是过敏性疾病的一大发病原因。

皮肤过敏也是常见过敏性疾病之一。北京大学人民医院皮肤科主任张建中说,过敏性皮肤病在中国的患者人群大约有1.5亿,包括特应性皮炎、荨麻疹、接触性皮炎、食物过敏、药物过敏等病症。如果患者皮肤出现问题,需要引起重视,到正规医院的皮肤科或变态反应科及时治疗。

专家建议,在不了解自身疾病严重性的情况下,患者一定要去就医,以便使医生能够在对患者病情严重程度进行评估之后,给出针对性的治疗方案,帮助患者做好疾病综合防治。 ■陈聪

糖尿病患者夏季科学运动处方

据新华社 夏季,糖尿病患者如何科学运动?专家指出,炎热的天气给糖尿病患者运动带来了新的考验,有一些糖尿病患者运动后出现了头晕、低血糖的症状,需要引起警惕。

湖南省中医药研究院附属医院老年病科主任袁春云教授介绍,糖尿病人科学运动可以强身健体,对控制血糖很有帮助,但夏季气温高,糖尿病患者运动前要做好充分的准备工作,与医生共同制定适合自己的运动计划。

袁春云教授提醒,糖尿病患者运动前要准备好饮用水、食物,血糖仪及糖尿病人急救卡。糖尿病人在夏季容易出现口干、乏力等状况。在血糖控制不好的时候容易引起糖尿病酮症

酸中毒等糖尿病急性并发症,所以糖尿病人在运动时要带上急救卡,以便出现上述急症时能及时就医。

中南大学湘雅三医院内分泌科主任金萍教授建议,糖尿病人在夏季适合选择“慢运动”,如散步、健身操、太极拳、八段锦等;运动时间不宜过长,一般建议每次运动在30分钟为宜,以免出汗过多,出现脱水、中暑等情况;糖尿病人运动后不要马上洗澡,也不要喝冷饮,要注意适度休息。

金萍教授提醒,糖尿病酮症酸中毒患者、心绞痛患者、严重心律失常患者不适合运动,有低血糖倾向的患者应在病情稳定后,在医生的指导下,选择科学的运动方式。 ■帅才

过度运动引发骨关节疾病

据新华社 夏日,运动健身是很多人的习惯,但是需要注意的是,过度运动会引发骨关节疾病。专家提醒,很多人长期超负荷运动,造成肌腱和周边软组织慢性炎症,一般的运动损伤可以恢复良好,但如果受伤了还继续运动,最终会加重炎症病情。

中南大学湘雅二医院骨科陶澄教授介绍,骨关节病的本质是关节发生退变和关节软骨过度磨损,很多中老年人关节存在不同程度的退变,这部分人群如果运动过度,很容易造成骨关节疾病。近期,科室收治了不少因为过度运动而引发骨关节炎的患者,其中以中老年人居多。

陶澄提醒,有一些人陷入了“受伤也要锻炼”的认识误区,导致伤病

加重。持续过量的运动,会引起关节疼痛,严重的可能会引起关节炎、足底筋膜炎、跟腱炎、神经瘤骨膜炎、腕关节滑膜炎等。中老年人要有关节保护的意识,避免长时间上楼梯、爬山,降低关节负荷。如果关节已经受伤,就要停止运动。

陶澄建议,中老年人可以选择游泳、散步、慢跑、骑脚踏车、仰卧直腿抬高慢节奏的运动,在运动时要量力而为,动作需注重速度和幅度,不要轻易去挑战高难度动作。中老年人每天健步走不要超过6000步,跳广场舞不要超过1个小时。需要注意的是,患有心血管疾病的人群应避免在烈日下运动和长时间行走,以免发生心血管意外。 ■帅才

“妇科内分泌”知多少?

据新华社 近年来,随各方面压力的增加,越来越多女性的内分泌系统出现了问题,若是没有得到正确的治疗,则在健康道路上越走越偏。

由国家卫健委能力建设和继续教育中心发起,拜耳医药保健有限公司支持的“妇科内分泌诊疗能力建设及健康教育项目”已全面开展。该项目重点关注妇科内分泌诊疗体系和健康教育研究,开展妇科内分泌月经门诊,进一步在临床上做好规范化的诊疗流程,从而达到给患者提供规范的诊疗以及全生命周期的健康管理。

哪些妇科内分泌疾病需要特别关注?

妇科内分泌是女性从青春期到育龄期、更年期、老年期的内分泌,关系到女性的一生。女性激素在女性不同年龄阶段,有不同的作用;对女性一生来说都是非常重要的,在女性的青春期、育龄期、更年期等重要阶段中,关注女性这些阶段激素变化带来的不同表现关系到女性健康。

妇科内分泌疾病患病因主要有两个因素:遗传和环境。谈到环境的因素,女性的内分泌轴,很容易受环境因素的变化影响。女性应注重到身体细小的变化,如果发现有问题要及时就诊,有时候一点的变化可能就是内分泌失调引起的,例如:女孩子适龄的时候不来月经,或者生长发育感觉不对,这种情况父母应该带孩子看妇科内分泌。

有些年轻女性,体重难以控制地超重,尤其是出现了痤疮或者多毛,

或者是两个肩膀棘皮病,可能是多囊卵巢综合征。特别是青少年更需要关注类似表现,生育年龄的多囊卵巢综合征患者大部分有这样的表现。

有些年轻病例,年纪轻却找不出月经紊乱的原因,也没有多囊卵巢综合征,或者是出现了潮热、心血管功能不稳定,有可能卵巢早衰。应该看妇科内分泌。

对于进入更年期的女性,围绝经的年龄应该绝经了,可就是不绝经,也应该去看妇科内分泌。

“内分泌激素在女性各个年龄段都起到了重要作用,需要时刻关注。”上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院副院长许淑表示。中国科学院院士、国际和平妇幼保健院院长黄荷凤介绍,临床有些女性因月经不调前来就医,但当发现彩超结果并无异常后,往往就会觉得并无大碍,但事实并非如此。彩超结果正常只能说明各器官正常,并不能明确体内分泌水平是否正常。而内分泌激素异常所带来的影响,也并不只是经量异常、经期不规律等表现而已。

多囊卵巢综合征是青春期及育龄期女性最常见的一种内分泌代谢紊乱性疾病,危害远不止影响月经规律。该病在青春期及性成熟期可能产生糖尿病、脂肪肝、高血压等诸多并发症;在育龄期有不孕和反复流产、各种妊娠并发症的风险;在绝经期可能使子宫内膜癌等妇科肿瘤患病几率增加。因此女性切勿对多囊

卵巢综合征掉以轻心,出现以下情况也需要提高警惕:高雄激素表现:面部、背部痤疮,乳房、腋窝、身体中线部位可出现过多毛发;肥胖、腰臀比超标;长期不孕或反复流产。

多囊卵巢综合征患者有排卵障碍,所以怀孕的几率较正常妇女要低,一旦怀孕,又易因为特有的高雄激素、高促性腺激素、高胰岛素水平及子宫内膜容受性异常等因素而自然流产。

做好避孕,保护生殖健康。影响女性生育力降低的原因远不止多囊卵巢综合征这一种妇科疾病,积极检查、及时治疗才是保护生殖能力的有效措施。另外,黄荷凤强调,做好避孕对保护生育力也尤为重要。很多女性认为,药物流产不用动手术,服药方便又简单,造成的损伤较小,但是药物流产往往受诸多因素制约,可能会导致孕囊、蜕膜未能流净,增加子宫内膜、输卵管、盆腔等部位发生炎症的风险,甚至可能导致不孕。

正确的避孕方法,避孕成功率超90%。具体方法有使用复方短效口服避孕药、避孕套或者放置孕激素宫内节育环等。由于我国国人的传统观念对两性知识讳避,相关教育较为缺乏,造成很多女性不了解正确的避孕方法,误以为在安全期同房、体外射精不会怀孕,造成意外妊娠,甚至是反复流产。单就青少年群体来说,其人工流产的重复率非常高。此外,女性流产后也需要适当避孕,以调整好身体状态,否则将面临近期重复流产的风险。 ■刘映