



致敬！烈日下的消防员



近日,申城高温预警频发,烈日炎炎,酷暑难挡。但消防员作为城市守护者,仍在高温和烈日下坚持训练,不断提高自身素质,用汗水保一方平安。

清晨6:00,当很多人还在睡梦中,杨浦消防救援支队国和消防救援站的消防员们已经开始了一天的训练。每天,他们都会以饱满的状态迎接清晨。背负数十斤重的装备,在各种复杂的环境中穿行自如。在这“超人”般的身影背后,是长时间的艰苦磨砺。

夏练“三伏”砺精兵。随着气温逐渐升高,站在烈日下,外露的皮肤有了灼烧感。此时消防员们的汗水已止不住地往下流。攀爬拉梯破拆玻璃、双套腰结身体结索、翻越2米障碍板……消防员们三伏天苦练基本功,每天8小时户外训练,进行各项消防科目和体能训练。

“今天变换水枪阵地强攻灭火操百米冲刺的速度是127秒,大家表现得很出色。”杨浦消防救援支队国和消防救援站站长李国鑫说,只有在平时求速度、求秒速,才能在关键时刻保障人民群众的生命和财产安全。

盛夏高温,除火灾事故多发外,社会救助和抢险救援类警情发生频次也不断升高。据介绍,整个7月,杨浦消防救援支队国和消防救援站处置高空排险、摘除马蜂窝等社救类警情90余起,出动消防救援车105车次。

■实习生 陈杨

