

如何切实强化校园疫情常态化防控、秋冬季传染病预防相关工作?记者开展实地探访

“硬核”防疫 筑牢安全“防线”



■记者 周琳 高帆

本报讯 秋冬季是多类疾病易发时节,近期,杨浦各学校在教育部门统一部署下,对照防疫要求,切实强化校园疫情常态化防控、秋冬季传染病预防相关工作。10月23日,记者前往杨浦小学分校、上海市市光学校,实地探访校园防疫情况。

全流程管理无死角

当天早上7:45分,记者在杨浦小学分校门口看到,按照防疫要求,戴着口罩的教师和保安,为进校园的孩子们认真测量体温,引导他们有序进校,家长有序撤离。

教学楼内,每个教室门口都配备了整套防疫物资,供师生随时取用;饮用水间地面、卫生间门口,均设置了排队分隔标识;学生们的课桌,都准备了隔离挡板,确保用餐时有效隔离。

本学期开学后,杨浦小学分校教职工开展了为期一个月的学习准备期活动。除了培养学习兴趣、养成学习习惯、熟悉学校环境等常规内容外,还加入了防疫知识、学校防疫要求、重点防疫环节的操练等,帮助学生提高对新冠病毒的防范意识和应急处置能力,为孩子们筑牢身体健康和生命安全的防线。

“开学前,就明确了出门前、上学、入校、进教室、交作业、课间休息、错峰用厕、安全饮水、用餐、午检、放学、清场和报告,共13个场景下学校的具体安排与学生的行动指南。”杨浦小学分校党支部副书记叶蓉蓉告诉记者,这些安排覆盖了学生一日校园生活的全过程,每一个环节都有具体的防控措施与人员安排,力求做到健康安全无死角。

上海市市光学校也同样有着一套完善的防疫措施。上午7时许,不少初三年级的学生已到达校门口,在经过体温检测、手部消毒等流程后,开始有序进入。

由于该校没有学生食堂,学生只能在教室用餐,中午时分,市光学校全体教职工纷纷参与就餐管理。记者看到,每个班级均安排了教师进行护导,从饭前洗手、取餐流程、就餐过程进行监督,学校也为每位学生配备了防护板,做到用餐时保持距离,营造安全卫生的就餐环境。

眼下正是流感、水痘等呼吸道传染病的高发期,市光学校的临时隔离教室时刻准备着,如有突发情况,将对集中发热班级学生或其他传染病(例如流感、水痘)班级学生进行快速安置。

此外,市光学校的德育部和大队部还从病毒防控、生命教育、规则意识、家国情怀等层面着手,利用学校微信公众号、校会、升旗仪式等面向学生推送、学习,引导学生学习卫生防疫知识,树立规则意识。“学生们都积极防疫、抗疫,并创作了不少以‘抗疫’‘春天’等主题的绘画、书法、作文作品,我们德育部收集到了这些学生作品后,在学校微信公众号上进行了推送,并参加市级、区级的比赛,积极引导学生关注时事、关注生活、关注自我。”市光学校德育主任徐燕萍告诉记者。

“心理导师”全覆盖

“没有固定模式,可以根据自己的想象,摆一幅画给老师看看。”杨浦小学分校教学楼的顶楼,因地制宜开辟出了一个“溪流叮咚”心理健康室,心理辅导老师定期运用沙盘、名画等

工具,为学生们答疑解惑、疏导情绪,及时解决疫情影响下可能导致的心理问题。

面对新冠肺炎疫情对学生带来的心理冲击和挑战,杨浦小学分校十分重视心理健康教育,依托心理课程对学生的心理困扰及时进行疏导,指导学生不断提升心理调适能力,以良好的身心状态走好成长中的每一步。学校建立了全体教师“导师制度”,每位学生除了班主任之外,配备一位教师关注孩子的心理健康,力求全覆盖。老师们在沟通谈心的过程中,只要发现一点心理危机的蛛丝马迹,便第一时间与家长、专业心理老师联系,及时跟进,给出家庭教育指导的意见和建议。

除了心理健康课之外,学校定期通过广播开展“开学调适情绪小锦囊”、“世界精神卫生日”宣传、“学习效率小贴士”等疏导,为孩子们舒缓焦虑情绪、释放学习压力。驻校社工和心理老师还为有需求的孩子开展心理辅导和小组活动。

而在市光学校,该校则推出了疫情防控家庭教育指导和心理防护应对手册,分为家长篇和学生篇,罗列了如何与孩子沟通、尊重孩子的独一无二、如何调节情绪、调整作息、加强锻炼等内容。学校也向班主任、教师群推出系列心理危机干预知识讲座,让学生心理健康服务工作普及到所有教师。

此外,市光学校向学生和家长推介了疫情期间市、区两级心理援助平台及热线,并设置心理辅导室,同时开展线上心理咨询辅导。截至目前,市光学校共进行4人次线上心理辅导和5人次线下心理咨询辅导,取得了良好效果。

区老干部活动中心社区健康师工作站揭牌成立 敬老福利送到杨浦老干部身边

■记者 成佳佳

本报讯 近日,“九九重阳”杨浦为老干部服务活动举行。区委老干部局与上海体育学院举行党建联建签约,同时,区老干部活动中心社区健康师工作站揭牌成立。

作为杨浦与上海体育学院共同推动高校党建资源融入基层党建格局的重要党建品牌,社区健康师工作站将通过科学健身、伤病防护、健康咨询等服务,为广大离退休干部提供专业健康指导服务,增强老干部运动健康意识,改善老干部的健康水平和生活质量。工作站是区域化党建在老干部群体运动健康领域的精准聚焦,对后疫情时代构建非传染性身心疾病预防体系具有重要意义。

据介绍,工作站坚持需求导向,针对全区老干部群体的特点和实际需求,已经精心设计出了一份服务“菜单”,开设老干部跌倒预防、太极拳健骨法、老年骨科疾病运动健康等课程,为老干部提供更具专业性和针对性的健康服务。此外,工作站将依托区老干部活动中心健康咨询室,定期开展体医融合咨询服务,从运动、康复等方面为老干部提供一对一的指导服务。

记者了解到,近几年,区委老干部局通过党建联建,不断推动全区

老干部工作区域共同体建设,整合了区域内市属单位、高校、企业、社会组织等资源和力量,形成了工作联手、活动联办、资源联享的共建共享模式,为全区老干部提供了一系列暖心服务。

活动现场,围绕当前老干部们的所需、所急、所愿,区委老干部局组织了各方资深专家,面对面咨询交流、手把手指导帮助。作为党建联建合作单位,中医药企业荣庆堂提供了名老中医养生咨询、香囊制作、中药材免费加工等健康服务,广受欢迎。医疗、法律、公证、运动健康等各咨询台前人头攒动,工作人员耐心地为老干部答疑解惑。“杨浦的为老服务资源有很多,我们的目标就是集聚资源,打造为老干部服务的‘共同体’。”现场负责人说。

区委老干部局负责人表示,打造区老干部活动中心社区健康师工作站是践行人民城市重要理念的一个重要平台,是深化老干部工作区域共同体的一个创新实践,是优化老干部服务工作的一项全新举措。今后,区委老干部局将继续通过党建联建,加强拓展老干部工作区域共同体建设,始终以老干部实际需求为导向,为全区老干部多办好事、多做实事,形成一批服务老干部的暖心工程,努力提高老干部的幸福感、获得感、安全感。

区市场监管局开展医疗器械集中科普宣传 说说家用医疗器械那些事儿

■记者 杨晓梅

本报讯 医疗器械和药品都是保障公众医疗健康的产品,其安全问题同样值得重视。近日,“全国医疗器械安全宣传周”活动期间,杨浦区市场监管局在五角场广场开展医疗器械集中科普宣传活动,通过发放宣传彩页、现场接受消费维权咨询、播放宣传视频等方式,切实提高公众安全用械意识。

你购买的医用口罩合规吗?家用医疗器械那些事儿,你了解吗?……现场,一字排开的宣传展板上,这些生活中经常接触的医疗器械的相关话题,吸引了众多市民驻足观看。区市场监管局执法人员趁机向来市民发放宣传彩页、活动纪念品,并提供消费维权咨询。

日常生活中,很多人都碰到过所谓的“免费体验店”,体验的产品多为“温热理疗床”“高电位治疗仪”等听起来很有科技含量的产品,在销售人员的吹嘘哄骗下,很多人尤其是老人纷纷“豪爽”下单。

这些医疗器械真的这么神奇吗?区市场监管局医械科科长毛玥告诉记者,有些商家利用老年人渴望健康的心理、专业知识缺乏的缺点,夸大宣传医疗器械功效,这些行为违反了《中华人民共和国广告法》的要求。“医疗器械不同于一般产品,有一定的适用范围、禁忌症和注意事项,使用不当会给公众的身体安全和生命带来危害,而且这些康复型产品仅有辅助和缓解功效,根本不可能包治百病。”

同时,毛玥提醒市民,在购买医疗器械时,要查看外包装上是否有产品注册证号,合法合规的产品包装上会印有相应的医疗器械注册

证号;看商家是否在店内公示《医疗器械经营许可证》或第二类医疗器械经营备案凭证。“选择合适自己的医疗器械,必要时可先咨询相关医生,购买时索取正规发票,维护合法权益。”

值得一提的是,为了让市民对科普宣传有更直观的感受,区市场监管局还邀请相关医疗器械厂家“加盟”此次活动,在现场摆放平时生活接触较多的血压计、血糖仪、隐形眼镜、医用口罩等实物,让市民当场体验科学合理的使用方法。其中,测血压、血糖的摊位受到众多老年人的青睐,厂家工作人员一边检测一边向老人介绍:“测血压时,身体要处于充分休息、放松的状态;血压计袖带的位置、松紧度,测量人坐姿等要符合规范;出现血压波动较大的情况,要多次测量取平均值。测血糖时,要确保手部清洁、干燥;采血时,不要过分挤压手指,而要让血液自然流到仪器上,这些细节都会影响测量值。”

据悉,“全国医疗器械安全宣传周”活动是首次举办,活动主题是“安全用械 守护健康”,活动时间为10月19日至25日。宣传周期间,区市场监管局通过线上线下开展宣传,让各类宣传活动“进社区、进商圈、进机关”,扩大医疗器械科普宣传覆盖面。同时发动企业积极参与,通过杨浦医疗器械精细化监管平台、企业微信群,向全区所有监管对象推送有关宣传周的活动信息,引导企业合理转发,努力营造共同参与的良好氛围;由区内6家具有一定规模的经营企业联合向全区经营企业发出质量安全倡议,推动企业提高法规意识和责任意识,促进行业健康发展。