



白云处处长随君(大理) ■孙瑜

意犹未尽

冬日,泡一杯浓郁红茶

■郁建民 文

前不久,女儿外出旅游回来送我一包野生老树红茶,浅棕黄牛皮纸包着,内装一个原色的木质盒子,盒中还嵌入一个纸盒包装的瓷杯,拿在手上仔细一看,既精致又可爱,让人心生喜欢。

冬日的某天突然想着,要不来一杯红茶吧!就这么拆了封,想着在咽喉饱受煎熬的四十分钟之后,有一杯浓郁红茶,轻轻呷上一口也好,狂饮三口也罢。浅棕黄是原木的色彩,一人眼,那红茶淳朴自然的气息便涌上心头,迫不及待把香甜与温暖与我分享,润嗓更润了心。

于是这个冬日,我养成了早上泡红茶的习惯,烧水,选茶,看着一会就咕噜咕噜沸腾的开水,整个人都开始精神抖擞了。一壶好的红茶,要精心挑选上好茶叶,一定要来自于原生态种植,条索色泽乌润光泽,富有质感,泡出来的茶才会有回甘质朴的味道。

从茶袋里捏出些许,轻轻放入瓷杯中,倒入开水冲泡。顷刻间,杯中的茶水,汤色鲜红,馨香四溢,沁人心脾。端起茶杯,闻着有股浓浓的大麦香味扑鼻而来,喝上一口,滋味醇厚,

唇齿留香。喝完了,几经续水,味道仍然纯正,且经久耐泡。说了真是奇怪,我一下子爱上了喝红茶。每每午休醒来,一个人在红茶香里坐着,茶盏里暖云氤氲,安静的氛围让我忘却了久坐电脑旁工作的劳累。

“茶为国饮”,喝茶养生。红茶经发酵烘制而成,茶多酚在氧化酶的作用下发生酶促氧化反应,变成红色氧化物,对胃部的刺激性减小,能够养胃。同时,红茶中有微量元素,可增强心脏血液循环,降低血糖。

当然,喝茶坐得住的大多还是文人雅士。和茶水的交融,容易对接思想火花。喝茶,一种雅致,一份清醒。浓郁的红茶,提供了一种氛围,交流的是阅历,碰撞的是思想,叠加的是自信,不再抱怨,知道收放,懂得进退,有宽容胸怀,理智头脑,敏锐目光。

冬日静谧的夜晚,饮下几杯至肚,直抵心扉,千奇百怪的疲惫烦恼和焦虑,便会轻轻飘散在这深深的夜色里。泡一杯浓郁的红茶,捧一本书,边喝茶边读书,渐入意境,一种心静如水、坦然顺畅的感觉油然而生。对于一个爱茶如痴的人来说,饮茶,饮的不是茶,而是一种滋味,关于人生冷暖,关于生活与梦想。

杨浦记忆

杨浦十年间

■高金中 文

十年时光,转眼即逝。蓦然回首,我来到杨浦已十年了。

2010年12月28日,我来到杨浦,开始了新的人生历程。来杨浦,首先打交道的是一群年轻人,我办公室的一个同事,是杨浦区录用的青年人才,长得白净水灵,性格很好,围在他身边的是一群男男女女青年人才。我通过他,认识了这一批青年朋友,与他们常交流、同娱乐,有点忘年交的味道。

这位小同事,很乐于助人,教会了我上MSN、网上收发文件,帮助解决了不少工作中的难题,让我顺利渡过了新工作岗位的适应期。当时,他和他的那一群小朋友,刚出校门,都在目标一致地努力考公务员。美中不足的是,他本人考试抓得不紧,每次都是临时抱佛脚,考试前几周才有一点复习的状态,也因此考试屡败屡战。我还很严厉地批评过他,让他委屈得眼圈红了,差点

掉眼泪。办公室的其他年长同事及时提醒我,现在的年轻人要面子的,不能这样批评。

几年后,他先是考入闸北区的一家事业单位,再成功考上静安区的公务员。记得一个深夜将近12点,他打电话告诉我自己考上公务员的喜讯,我向他表示祝贺。放下电话我就想,大概当年我批评他太狠,他受刺激太深,因此铭记在心,今天大概是他接到公务员录取通知的日子,终于扬眉吐气,忍不住深夜打电话给我。

他考上公务员后不久,邀请我参加他的婚礼,我和数年前的这一群青年人才又见面了,一一细数这群小朋友,大多考上了公务员、结婚成家,步入人生新阶段。由衷感叹,年轻真好!

十年间,杨浦的变化是很大的。这十年的前五年,我的居住地在政立路逸仙路交界,每天上下班我都要从五角场路过。那时的五角场,不如现在时尚,尤其是现在的合生汇这个

角,当时建设水准远落后于巴黎春天、百联又一城等其他四个角,五角场商圈的繁华总是好像缺了一块。

后来,我看着合生汇从打地基开始,一天一天长高,补齐了五角场的黄兴路翔殷路这个角,一个大气、时尚的五角场屹立于杨浦,真正成为上海城市副中心之一,这个变化不小啊!

这十年中的后五年,我居住在浦东,每天从东方路、大连路到平凉路,看见大连路杨浦一侧的中国联通、西门子、安莉芳、宝地广场、海上海一众楼宇,气象万千;看见平凉路两侧拆迁区域一片连着一片,知道什么是杨浦的后发优势。

最近两年,杨浦滨江建设方兴未艾。前几天我漫步杨浦滨江,亮丽的风景线,精心留存的旧迹中,仍可见杨浦“百年工业”的门面,可以想象百年前这里工厂林立、水运繁忙的胜景,杨浦滨江牵系着杨浦人的乡愁啊。

十年间,因为工作关系,我从细微处见证了杨浦产业的快速转型,见证了杨浦日渐式微的制造业,见证了起步艰难却逐步兴起的一批科技园区、科技企业。初到杨浦,我路过榆林路200号的上海表业有限公

司,惊奇于自己与上海手表厂能够相逢在这里。因为上世纪80年代我上中学时戴的第一块手表就是上海牌的,那时是稀缺物、奢侈品,与眼前这个厂应当有渊源;更感叹现在的上海表业有限公司,门前冷落,厂内静悄悄,谁能想象三十多年前这里一表难求的盛景呢。几年前,我参与处理过上海弹簧垫圈厂的搬迁相关事宜,这是一家国企转制企业,走进工厂,老厂房、老车间、老车床、老工人,一切是那么熟悉,与企业经营者和职工交流,可以充分感受到他们对国企的深情和眷恋。他们是讲大局的。现在,上海弹簧垫圈厂已经搬离杨浦,厂区已经腾笼换鸟成为城市概念园区。杨浦的长阳创谷、互联宝地等科技园区,基本上都有深厚的国企底蕴和制造业的背景。我常常想,杨浦下一个十年会更好,但还是要留住乡愁、留住产业,杨浦因制造业而兴、而荣,不管走多远,杨浦将来仍应当有制造业的一席之地。

“逝者如斯夫,不舍昼夜。”杨浦在变化,不仅是这十年,连接着杨浦下一个“三个百年”,我们每一个杨浦人都是杨浦历史的见证者、实践者、创造者。

联想到当地的红柳以及沙漠里的不朽神话胡杨,甚至人的生命和灵魂。

在新疆,会感觉离天很近,白天阳光明媚,天色蔚蓝,夜晚似乎伸手即可触摸星星。我们沐浴着清晨的阳光,告别伊宁乘车前往“人间天堂”那拉提,果然领略到了河谷草原的亮丽风景。途中随处可见三个一堆、五个一堆的土墩,导游说,这就是两千年前乌孙人——哈萨克人的祖先的墓葬。继续前行,看见浩瀚一片的向日葵地,可惜,也许是季节的原因,它们硕大的脸庞多数朝下躲着,远没有梵高的画来得漂亮辉煌。不远处宽阔的巩乃斯河——伊犁河的支流时隐时现,河水水草葱茏,河边灌木茂密,不时有几只水鸟飞过。

因为有水,土地就显得很滋润。路上稍息,我们欣喜地看到薰衣草在田野中浪漫地蔓延,掀起星星点点的

紫色浪潮,空气里飘散着淡淡清香,让人感觉很舒畅。

到了那拉提,蒙古语意思“最先见到太阳的地方”,草原果然绿草如茵,山峦起伏,松林如涛,毡房点缀其间,细细的羊肠小道镶嵌在俊秀的山坡上,群羊如一团团白云在游动。许多人选择坐游览车登山,我与部分人自告奋勇选择骑马。骑马者由哈萨克年轻人带领,速度缓慢,其实基本上算是任走马。

那天风和日丽,在马上视野开阔,能立体地感受天山深处奇特的草原风光,真是一种难得的美妙享受,那时就想,做一个马背上的汉子,骑马走天下果然不赖。

“他们说你嫁到了伊犁……让我难忘记……”我的耳边再次响起了那首歌的旋律与歌词,就像再次沉醉在那拉提山谷的惠风里一样,妙不可言。

诗抒胸臆

入冬有感

■冯如

风啸高楼万仞鸣,
叶吹四面路人惊。
空枝劲立霜兼雪,
冰匣怒开澄与晴。
乌白盖因心怅惘,
杏黄唯爱巷幽清。
羁栖揽卷思坡老,
邻壁勾弦又数声。

在水面的反光里

■张萌

鱼钩打破水面的平静
涟漪扩散出午后
倦怠的沉寂

树影静止。日光流转
……

水面
又恢复了
平静

水草在阳光下
莹莹发绿
在水面的反光里
做了一次及时的补妆

垂钓的人
半张脸晒着阳光
半张脸
埋进了树荫里

目光沉静得
近乎凝固在鱼的
呼吸里

幽深。专注
有穿透感

旅游日记

回想那拉提

■傅光达 文

最近一段时间,有首歌十分火爆,在手机朋友圈里时常欣赏到它多种版本的音乐视频,去公园散步也会听到它被各种乐器演奏,那就是《可可托海的牧羊人》,旋律优美,歌里深情的故事动人。

因为歌中提到美丽的伊犁和草原那拉提,我自然而然回想起十多年前的那次旅游。

可可托海的旖旎风光未曾领略,但对如诗如画的伊犁和那拉提草原却有极深的印象。早年曾读过著名诗人闻捷有关歌颂伊犁的诗篇,也知道伊

犁得名于伊犁河,意谓“光明显达”,形容河水在太阳照耀下碧波粼粼。

走近伊犁,真可谓“闻名不如见面,见面胜似闻名”。刚到新疆的几天,起初还觉地表荒凉,一到了白杨大道、绿树成荫的伊犁之境伊宁,顿有豁然开朗回到江南之感。而且,不知为什么,到了新疆,心里便会对所有树木花草升起一种崇敬之情。因为每一颗树,都站立成一种风景,哪怕是绿色的灌木,装点着大地,也那么独特,那么有魅力;看见白杨,整排笔直,真像是仪仗队,就会记起茅盾笔下的《白杨礼赞》,感受一种让人肃然起敬的集体力量,联想到新疆建设兵团的农垦战士,