

“团聚秀带”——30余名杨浦青年齐聚,展开一场行知杨浦 Citywalk 读取杨浦滨江百年遗迹的红色密码

■记者 高靓

本报讯“城市漫步”(Citywalk)作为一种新潮、小众的深度旅行方式,近年来,越来越得到年轻人的喜爱。

近日,由团区委主办的“团聚秀带”——行知杨浦·奋斗百年活动在杨浦滨江拉开帷幕,30余名杨浦青年齐聚于此展开了一场 Citywalk,在团区委青年讲师团成员朱逸飞老师的带领下,大家用脚步丈量杨浦滨江,一览“工业锈带”变身“生活秀带”。

一卷沉淀的百年工业史、一卷澎湃的百年革命史、一卷激昂的百年奋斗史,漫步在杨浦滨江,这里有许多饱经风霜的工业遗迹,秦皇岛码头、上海机器造纸局、上海船厂、怡和纱厂……静立的建筑,诉说着百年沧桑的历史进程。

“这里是许多革命前辈的初心起

航之地,他们怀揣着革命救国的理想,前往遥远的法兰西勤工俭学。其中,有一位被称为‘未来国士’的青年人,后来成为了新中国的第一位总理。而年龄最小的一位,则成为了未来中国社会主义改革开放和现代化建设的总设计师……”

此次 Citywalk 的第一站是秦皇岛码头,在朱逸飞老师的介绍下,青年朋友们读取着滨江百年工业遗迹背后的红色密码。

“这里是北洋大臣李鸿章建立的上海机器造纸局,初衷是为了对抗当时势不可挡的外国机器造纸业……”“在过去的百年时光里,它见证了1919年这里的工人为声援五四运动进行的罢工;1925年,这里又爆发了为响应五卅运动而进行的罢工……”“青年时代的刘少奇,同样在这里组织工人运动,挫败资本家的压迫阴谋,留

下了光辉的斗争历史……”

当天,青年朋友们来到了中国第一家机器造纸企业——天章记录纸厂、曾经沪上规模最大的棉纱厂——怡和纱厂、创造了中国造船史上多项纪录的上海船厂,以及由百年工业市政“祥泰木行”旧址改建而来的杨浦滨江人民城市建设规划展示馆,漫步了解杨浦滨江工业遗迹波澜壮阔的历史故事,读懂百年奋斗历程,传承革命精神,学党史、强信念、跟党走。

百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚,一代代杨浦青年在党领导下的接续奋斗,正是谱写杨浦滨江“人民城市”建设的“青春密码”。

据悉,接下来,团区委还将继续以 Citywalk 的形式,带领更多的青年朋友在杨浦滨江来一次红色行走,揭开工业锈带和生活秀带背后的百年奋斗史诗。



一路走来,通过学习百年滨江背后的党史故事,青年朋友们切身体会了杨浦滨江从革命到改革、从救亡到复兴,从“工业锈带”到“生活秀带”的历史图景。
■图片由团区委提供



首届杨浦职工街头篮球挑战赛,日前在杨浦滨江锐那X路人篮球场公园拉开帷幕。赛事由杨浦区总工会、杨浦区体育总会、平凉路街道联合主办,吸引了百余名篮球爱好者参赛。
■记者 王修远 摄

民盟杨浦区第十三次代表大会召开

(上接第1版)不断夯实多党合作的共同思想政治基础。服务大局要有新作为,充分发挥界别优势,高质量履行参政议政、民主监督、政治协商职能,聚焦推动科技创新、深化教育改革、保障和改善民生等中心工作深入调查研究、积极建言献策。自身建设要有新气象,继续加强自身建设,加强人才队伍建设,努力从源头上“造血”“活血”,做自觉接受中国共产党领导、同中国共产党通力合作的亲密友党和好参谋、好帮手、好同事。

会上,民进杨浦区委主委周梅代表区各民主党派、工商联向大会

致贺词。大会审议通过

了徐国民代表民盟杨浦区第十二届委员会所作的工作报告。大会选举产生了民盟杨浦区第十三届委员会委员和民盟杨浦区出席中国民主同盟上海市第十六次代表大会代表。王莹、卢瑜、白晓琦、朱江、杨东黎、张瑾、陆震华、陈晓帆、周琳、赵晓侠、赵海斌、钱彬、徐翔、黄青涛当选为第十三届委员会委员。

在民盟杨浦区第十三届委员会第一次全体会议上,钱彬当选为民盟杨浦区委主委,卢瑜、徐翔、黄青涛、赵海斌当选为民盟杨浦区委副主委,赵晓侠被任命为民盟杨浦区委秘书长。

大会向徐国民、戴立波、杨忠、丁茉莉、王玮、王海庄、张斌、赵燕玉、谭黎红等离任委员宣读了致敬信,感谢他们多年来为杨浦民盟事业作出的贡献,并向他们送上鲜花。

大会审议通过了中国民主同盟上海市杨浦区第十三次代表大会决议。

民盟市委组织部、中共杨浦区委办公室、中共杨浦区委统战部,复旦大学、上海开放大学、新华医院民盟组织,区各民主党派、工商联、区社会主义学院,区教育工作党委、区卫生健康工作党委、区司法局党委、区文旅局党组,四平路街道党工委、五角场街道党工委负责同志等150余人参加。
■记者 张蓓

为发展凝聚更多人心 汇聚更大力量

(上接第1版)增强调查研究、科学决策、解决问题、团结引导的能力,培养更多懂联合、善团结的新时代统战干部;坚持问题导向,将贯彻落实《条例》与“我为群众办实事”活动结合起来,推动解决一批长期制约统战工作发展的重点难点问题,不断提高统战

工作的质量和水平。

要增强一个意识。增强统一战线服务大局的意识,用好统一战线人才荟萃、智力密集的独特优势,发挥凝聚人心、汇聚力量的重要作用,引导统一战线中的人才资源服务转型发展,激发“双创”动能;服务基层治理,打造共治格局;服务对外开放,搭建合作平台。真正做到党

的中心工作推进到哪里,统一战线这个“法宝”就跟进到哪里,党外监督、参政议政、献智献计的力量就汇聚到哪里,为“十四五”开好局、起好步贡献统战智慧和力量。

区各部委办局、人大政协专委会、街道、人民团体、区属企业主要负责同志共140余人参加会议。

■记者 张蓓

上海体育学院社区健康师走进延吉新村街道阳光睦邻中心 支招“老人如何防跌倒”

■记者 成佳佳

本报讯“昨晚上厕所时一不小心摔了一跤,去医院一看,这就骨折了?”“摔倒之后伤了脊柱,现在只能坐在轮椅上了。”“我就和平常一样上下楼梯,怎么就摔了一跤呢?”

对于大多数老年人来说,一次摔倒除了对肢体造成不可逆损伤,更有甚者,很可能导致健康水平直线下降。

围绕“老年人为什么容易跌倒”“如何做好老年人跌倒预防措施”等相关课题,来自上海体育学院的社区健康师近日走进延吉新村街道阳光睦邻中心,为社区老年居民带来了一

堂实用又生动的“防跌倒”课程。

“如何才能有效预防摔倒,把摔倒后的影响降到最小?”社区健康师们给出了答案。加强老年人平衡能力训练、科学运动锻炼、合理补充钙和维生素D、合理使用药物……根据老人的生活习惯,健康师们还给出了改善家庭环境的建议。

延吉新村街道服务办相关负责人表示,街道将依托上海体育学院强大的学科基础和人才优势,不断提高市民健康意识和健康素养。延吉新村街道党工委与上海体育学院将携手共进,积极践行人民城市重要理念,全方位提升对延吉社区居民健康服务的辐射面和有效性。

甲醛多久能去除?

■记者 成佳佳

本报讯“我用传统的活性炭,放到家具里面,应该可以减少甲醛浓度吧。”市民谢先生前段时间刚装修房子,陆续搬进了很多新家具。考虑到甲醛问题,他决定过一段时间再入住新居。除了开窗通风,他还用一些传统方法去除甲醛。

谢先生不知道的是,甲醛的挥发是随着温度的升高而发生变化的。一年之中,夏季是甲醛释放最严重的季节,并不是新装修的房子才有甲醛、苯等有害物。

“不要觉得我的家具三年了、五年了,甚至七年了就没有问题了。”同济大学环境科学与工程学院副教授徐斌认为,甲醛的释放年限非常长,甲醛的释放从甲醛的污染源(比如说木板),生产之后就开始了释放,最长可达15年。

实验也佐证了这一点。近日在

同济大学环境科学与工程学院的一间实验室里,工作人员测试了密封在塑料袋中1年、3年和7年的三块木板,甲醛值分别为每立方米0.105毫克、0.098毫克和0.087毫克,均超出了每立方米0.08毫克的国家标准。

专家表示,现在市面上有不少空气净化器内置甲醛检测仪,在去除甲醛的同时,监测室内甲醛浓度。不过,仪器的准确度取决于传感器。有的传感器会将挥发性有机物,比如橘子皮散发的味道识别为甲醛。

徐斌认为,活性炭等对甲醛有吸附效果;传统意义上的hepa高效过滤器,只是对颗粒物有很好的效果,对甲醛其实没有效果;而以光催化为主导的设备,会产生二次污染。

专家建议,选择空气净化器去除甲醛,要考虑是否能持续精准监测室内空气质量,反映各个污染物的数值,同时关注滤网的材质、性能和使用周期,定期更换滤网。

旗帜鲜明讲政治 选出忠诚干净担当好干部

(上接第1版)以全面推进市域社会治理现代化试点工作为抓手,紧紧围绕庆祝建党100周年安保维稳主题主线,牢牢把握城市数字化转型重要契机,持续深化打击新型毒品犯罪行为,扎实开展“平安关爱”行动,积极探索“人防管控”一体化应用场景建设,不断完善毒品治理体系建设,全力打好禁毒人民战争,努力推动杨浦禁毒工作再上新台阶。

会议审议并原则同意关于组建

上海杨浦滨江企业服务有限公司(暂定名)情况的汇报,并指出,这是本区推进招商引资体制改革的一次探索,要按照市场化的改革方向,发挥市场化的体制优势,体现市场化的招商成效。在实际运作过程中,要坚持“边试点边完善”的原则,加强与区投促办和相关街道的协调对接,形成优势互补、协同高效的良好工作局面。

会议还研究了其他事项。

■瞿伟