

截至6月底,小儿推拿进社区公益项目已在全区举办126场讲座,实现12个社区全覆盖 什么样的讲座让家长“收获满满”?



小儿推拿进社区公益项目主要围绕小儿健康的一些常见问题开展公益讲座,包括知识科普、手法教学、义诊推拿以及社群持续服务,旨在充分发挥母亲在家庭健康中“指导员”“管理员”“督导员”的独特作用,动员广大家庭主动学习健康知识,让“预防为主”的理念深入人心。

■记者 毛信慧

在杨浦区妇女儿童活动中心,岳阳医院推拿科医生储宇舟围绕小儿便秘及消化问题进行讲解,向居民手把手传授推拿手法。为了方便

大家学习,储宇舟拿出推拿娃娃现场展示按摩穴位和手法,并用贴纸标记穴位……生动的互动教学模式,让宝妈们直呼“收获满满”。

去年底,“社区健康师·健康家庭行”——妙逸康小儿推拿进社区公益

项目正式启动,截至6月底,已在全区范围举办了126场讲座,实现12个社区全覆盖。项目主要围绕小儿健康的一些常见问题开展公益讲座,包括知识科普、手法教学、义诊推拿以及社群持续服务,旨在充分发挥母亲

在家庭健康中“指导员”“管理员”“督导员”的独特作用,动员广大家庭主动学习健康知识,让“预防为主”的理念深入人心。

这是继“运动与健康系列”“骨健康妈妈联盟”“女性健康管理”“温度与健康家居自护理”“母婴学堂”等项目之后,区妇联为杨浦居民送上的又一个“健康大礼包”。如今半年过去了,居民们都学到了什么,推广效果如何?

互动教学获得点赞,社区积极“抢单”

根据每月的节气、气候,“小儿推拿进社区”活动设计了贴合育儿需求的主题课堂,围绕感冒、鼻炎、咳嗽等小儿常见问题展开。

在创智坊内举行的“小儿腺样体肥大”专题讲座中,上海中医药大学针灸推拿学院讲师安光辉说:“腺样体肥大对于很多家长还是比较陌生的名词,但在实际生活中,不少孩子夜里打呼噜、睡觉时张口呼吸等都是腺样体肥大引起的……”现场一位14岁孩子的妈妈听完讲座后表示:“学到了很多知识,这样解决实际育儿问题的讲座要是能早点参加就好了。”

孩子咳嗽也是最令家长头疼的问题之一。在延吉社区第四睦邻中心,海派儿科推拿第二代学术继承人蒋诗超为大家答疑解惑。蒋诗超现场为一位妈妈推拿,演示操作手法,通俗易懂、风趣幽默的授课风格赢得居民的一致好评。

蓝天居委会工作人员韩贤慧告诉记者,小儿推拿讲座深受居民欢迎。“很多人在讲座结束后都会询问我下一场的举办时间,因此我们也是积极‘抢单’。”

据悉,“小儿推拿进社区”公益项目由上海市儿童基金会妙逸康小儿推拿基金资助,为期一年,拟覆盖5000余户0—14岁儿童家庭,惠及万余人。

“公益妈妈”上课,4岁宝宝当“助教”

在项目运作过程中,不仅有专家授课,也有“公益妈妈”这样的志愿者团队参与其中,通过“社区健康师”赋能“妈妈健康师”,把健康理念传播到千家万户。“公益妈妈”爱学

习、爱分享、爱公益的理念也在社区得以推广。

在新江湾城社区一家早教机构内举办的针对小儿便秘的讲座中,“公益妈妈”志愿者安妮为了让居民更好地理解穴位推拿的手法,特地带上了4岁的儿子翰翰充当小模特。有意思的是,在妈妈的熏陶下,翰翰也成了半个小老师,不仅说起穴位名称、具体位置头头是道,演示推拿手法也有模有样,引得家长们连连称赞。

一位居民带着2岁的外孙来到延吉四村,聆听“公益妈妈”志愿者团队带头人靳瑾的“小儿流感”主题推拿讲座。靳瑾一边为小朋友现场推拿,一边进行讲解、详细演示手法。这位居民表示,这样贴合生活又全家都受益的讲座“太喜欢了”。

让好项目在社区“健康成长”

为了把这件民生实事切实带到基层一线,确保居民学得会、用得上,区妇联对项目开展了全面督导、订单统筹、规范性指导、满意度调研。项目启动前,区妇联多次召开会议,商讨覆盖小儿常见问题的十二大主题,并打磨优化排课计划、下单方式、讲座对接、居民反馈等工作流程,确保场场讲座都能为居民提供高品质服务。此外,在讲座实施过程中,街道妇联、居委会针对儿童家庭进行电话邀约,做好活动宣传推广工作,确保小儿推拿讲座覆盖适龄儿童家庭,落实“健康中国·母亲行动”。

在公益妈妈讲师团队开展自主建设,知识技能和服务意识不断提升的基础上,区妇联每月、每季度对公益妈妈团队开展督导,针对遇到的困难及时给予帮助和支持。靳瑾介绍,日常会从专业技能、讲课技巧、观众气氛互动等方面为讲师开展培训,持续提升“公益妈妈”的授课水平。此外,“公益妈妈”们也经常聚在一起交流服务社区的心得,并就下阶段工作进行头脑风暴、集思广益。

目前,各社区对于小儿推拿讲座的需求量进入快速增长期。下阶段,“小儿推拿进社区”公益项目将结合居民需求稳步推进,加强团队建设,不断提高志愿者讲师的专业度,为广大家庭送去更多实用有益的健康知识。

这场科学育儿活动“爸气十足” 怎么带孩子“玩”出新花样?

■记者 高靓

本报讯 父亲在家庭中担当了非常重要的角色,是家庭教育不可或缺的部分。通过亲子阅读、建构、运动、绘画等形式,向幼儿家庭,尤其是奶爸们传播正确育儿理念、内容及方法。让奶爸们成为会照料、会抚爱、会陪伴、会沟通、会放手、会等待、会示范的“七会”家长……

日前,一场“爸气十足”的科学育儿活动在杨浦区妇女儿童活动中心举行。来自延吉幼儿园、民星幼稚园、中原幼稚园的经验丰富的教师们提供现场指导,上海市美术特级教师江萍开展家长讲座。活动由上海市科学育儿项目组指导,杨浦区教育局、区妇联、区卫健委共同主办。

当爸爸放下手机,和宝宝一起徜徉书的海洋,孩子们是否会爱上阅读、是否会更愿意表达自我?中原幼稚园的爸爸讲师团用亲身经历为社区内0—3岁幼儿的新晋奶爸讲述如何“有效陪伴”,一场《好饿的小蛇》集体活动,让奶爸们了解了如何带着孩子开展亲子阅读。

对于幼儿家庭而言,亲子阅读

很重要,陪伴孩子玩耍同样重要。怎么用家里触手可及的小物件、运动器具带领宝宝嗨起来?现场不仅有延吉幼儿园的男教师们现场传授运动妙招,还提供了各种物品、工具、蔬菜和水果,它们都是创意画的灵感源泉,孩子们通过摆弄,拓印完成了一幅幅童趣盎然的作品,“平时也可以这样跟孩子们一起玩,一起发现美、感受美,原来在家能玩出这么多新花样。”现场一位奶爸表示。

精彩纷呈的活动寓教于乐,特级教师江萍主讲的《美术让您的孩子卓然于群》讲座则打破了家长的固有认知。“美术,不仅仅是让孩子画一幅作品。幼儿美术的本质是丰厚认知和扩大经验范围,丰富生活感受和情感体验,只有这样孩子才能提高审美能力、提升道德美感,从而培养他们的探索和创造能力。”

据了解,为助力家长科学育儿,今年杨浦已举办了多场育儿指导公益活动,接下来,杨浦区科学育儿指导服务还将通过“进楼宇、进园区、进场馆、进社区、进家庭”的“五进”方式,把优质资源送到更多家长身边。



连日来,2021年“沈富麟杯”上海市青少年排球锦标赛暨上海市青少年体育精英系列赛排球比赛总决赛,在杨浦、黄浦、静安、虹口4个区同时举行,来自全市近900名排球小健儿,在为期6天的比赛中展开了200余场精彩较量。7月3日上午,在杨浦区少体校对战的是杨浦区队和嘉定区队的男子D组,最终杨浦区队以3:0的成绩赢得了比赛。据了解,今年,上海市青少年体育精英系列赛排球比赛共举行了3站,吸引了千余名排球小将参与其中。该赛事旨在搭建青少年男、女排球项目交流学习平台,探索排球青少年后备人才培养路径,谋划青少年排球运动发展机制。

■记者 高靓 摄