



记者探访杨浦小囡的“暑期头伏”—— 解锁欢乐暑假有几种“新姿势”？

恰似破土而出的幼苗，又如振翅欲飞的雏鹰，少年儿童是祖国的希望，民族的未来。幼有所育，学有所教，新时代少年儿童正茁壮成长成为社会主义现代化建设者和接班人。在亲子运动会“跋山涉水”、听着古琴声品读古诗词，带着“任务”寻访红色地标……进入“暑假时间”，杨浦的孩子们可一点没闲着，在暑托班、夏令营等参加各种丰富多彩的课程及活动，乐享夏日时光，各社区、高校、多部门齐心协力，为缓解家长“看护难”、为丰富青少年儿童的暑期生活提供优质、贴心服务。



■记者 高靛 汤顺佳 成佳佳

古琴“空降”课堂，跟着大学老师读古诗词

古诗词，不光能看能读，还能唱。“渭城朝雨浥轻尘，客舍青青柳色新。劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人……”7月9日上午，四平路社区的暑托班教室里传出阵阵悠扬的歌声。讲台上的两位老师，一人演奏古琴，低头拨弦；一人小声吟唱，百转千回。而讲台下的孩子们听得聚精会神。

这是古曲《阳关三叠》，歌词引自唐代诗人王维的《送元二使安西》一诗，全曲共分三段，由歌者反复吟唱三遍，故称“三叠”。将古琴搬入文学课堂，为孩子们表演古诗词吟唱，是本期暑托班的特色课程——古诗词鉴赏。两位授课老师均来自同济大学人文学院。她们从《送元

二使安西》说起，讲解唐诗的风格、流派，抽丝剥茧、条分缕析，为孩子们解读唐诗之美。

民办打一外国语学校小学生姚琪雯是第一次在课堂边听歌，边学诗词，“这次课让我对古诗词有了更深入的了解，我也对学习古诗词产生了更大的兴趣。”二师附小学生高子骞说：“以前从没见过古琴。我觉得很好听，像是穿越回了古代。”

这样的授课形式，孩子们觉得既新奇又好玩，而对老师们来说，授课对象从大学生变成了小朋友，也是一次难得的体验。“本科生、研究生和小学生在年龄上有十年的跨度，他们的接受度和好奇心肯定不一样。所以教授们针对这些孩子，开拓了许多新课程，运用了更有趣的教学方式，比如这次的吟唱，希望以此拓宽他们的眼界，也希望我们的大学教育可以下沉到中学、小学阶段，让孩子们在暑期学

到更多知识。”同济大学人文学院教师任俊说。

记者了解到，自今年7月起，四平路街道与同济大学延续了多年的街校合作，邀请同济大学教师来到社区暑托班，带来趣说上海历史、唐音宋调诗词等课程。四平路街道团工委书记胡琦表示，此举是为了把优质高校资源通过爱心暑托班这个平台带给社区的孩子们，帮助他们打开知识的大门，和“大教授”来一次亲密接触。

据悉，四平社区的暑托班目前已开设传统文化、科技创新、法治人文、体能锻炼等多个主题板块。

足球、英语两不误，大中小学生在互动教学中一起成长

背对背踢球、折返运送乒乓球……7月12日上午，在破冰小游戏后，上海体育学院2021年“绿瓦中华情、共筑中国梦”太极学堂快乐文化主题夏令营开营了。

来到上体院，怎能不运动。来自全区的40名中小学生在投入了一场不一样的足球训练。外籍教练边讲解，边示范，孩子们还学到了不少与足球有关的英语单词。

“参加夏令营，可以认识不少新伙伴，我也能体验到平时没有机会参加的活动，两全其美。”一名小营员说。

据了解，太极学堂是杨浦区市民终身学习体验基地，也是直属上海体育学院新闻传播与外语学院的爱心社团之一。该社团创办于2015年，同年便举办了太极学堂快乐文化主题夏令营，多年来，面向杨浦的中小学生开展了诸多活动，让孩子们体验多姿多彩的夏令营生活。本次夏令营由上海体育学院与杨浦区学习办联合开展，持续至7月16日，接下来开展的重走长征路体育创意活动、探索国歌展示馆定向运动、红色展览布展等活动，让大学生与中学生、小学生在互动式教学中，一起成长一起进步。

在杨浦滨江“跋山涉水”，尽享亲子时光

如何让家长和孩子在暑期尽情享受亲子时光？

7月10日，一场“韵动杨浦·秀

出来”红色主题亲子运动会在杨浦滨江活力开启。亲子运动会现场，由跑、跳、攀爬、穿越、翻转五大基本运动技能所组成的“红色mini酷跑挑战赛”成为家长和孩子的闯关项目。现场设置了诸多道具，有战地穿越、跋山涉水、勇夺生命桥等多个项目。参赛小朋友的年龄在3岁到10岁，年龄稍大的孩子可独立闯关，年幼的孩子则在家长的陪同下参与。

在“亲子单项赛”中，“投篮擂台赛”“足球擂台赛”“跳绳大赛”“飞盘大赛”等项目吸引了全家总动员，一些有运动特长的家庭还现场“秀”起了体育技能。

“平时杨浦滨江这里运动健身的人就很多，我有空也会带儿子来玩。周末到滨江参加这样一场充满趣味的亲子运动会，特别放松，小朋友玩得开心，我也很开心。”

当天，所有参加活动的亲子家庭均获得了一个运动魔盒，魔盒中包括乒乓球、套圈、软球、气球、小短绳等8种道具。“很多家长有这样的困惑：怎么更加科学地陪孩子玩呢？这些运动游戏是我们依托国民体质监测的六项平衡能力、协调能力、跳跃能力等研发的，可以让小朋友在玩的过程中提升运动能力。也希望通过运动游戏的方法，增进亲子关系。”活动承办方翰峰体育总经理沈冰峰告诉记者。

今年，区体育局紧扣“人民城市”重要理念，着力打造“韵动杨浦·秀出来”全民健身赛事活动体系，共推出滨江主题秀、活力赛场秀、品牌特色秀和缤纷社区秀这四大板块。此次亲子运动会正是滨江主题秀的其中一场，接下来，城市定向、自行车、极限运动、沙滩排球、路跑等时尚体育项目也将在杨浦滨江举行，“生活秀带”将变成充满活力的“体育生活秀带”。

“升降国旗”的小装置是怎么做出来的？

回到阔别许久的熟悉场地，延吉新村街道社区爱心暑托班的孩子们除了上好暑期安全教育第一课，还收获了“惊喜课程”。

“我们党是在一条红船上诞生的，那么我们应该怎样传承和发扬‘红船精神’？”孩子们一边在老师

的讲解下了解“红船精神”，一边参与手工制作，一场社区创新实践活动拉开了序幕。“你心目中的红船是怎样的？”“五星红旗的设计者是曾联松……”小小红船制作完毕后，孩子们又开始制作“升降国旗”小装置：先在小木板零件上标注序号，随后运用工具包里的小工具，连接好电路……

今年，延吉新村街道将党史学习教育融入今年的暑期教育工作。开班第一周，街道精心组织，以爱国主义教育和红色文化率先开启了辖区未成年人的暑期生活。此外，延吉暑托班还让“生活技能课”走进课堂，提升学生生活自理意识。“我们特地邀请不同行业从业人员，教授雕版印刷、理财和保护水环境等相关知识，开阔孩子们的视野，为课堂增加趣味性。暑托班的精彩活动还会持续上线。”街道暑托班负责人表示。

带着“集邮任务”寻访打卡红色地标

暑期，杨浦区少年宫集邮项目发起了“打卡红色地标、重温革命情怀”杨浦少年邮局与你欢聚一夏活动，倡议孩子们拍一张与红色地标的合影活动，并写下对祖国的祝福，制成集邮知识卡。学生们热烈响应，纷纷在暑假期间前往杨浦红色革命遗址、故居、展示馆等地打卡，将爱国之情用文字、照片记录下来。7月8日上午，同学们带着整理好的资料来到杨浦少年邮局，在老师的指导下，精心制作集邮知识卡。

“国歌展示馆不但诉说着新时代初心不改的国歌情怀，而且焕发着璀璨的红色文化魅力”“我们应该努力学习，热爱党热爱祖国，用自己的实际行动报效国家”……孩子们还在集邮知识卡上写下了单纯质朴的话语，表达对建党100周年以及伟大祖国的美好祝福。

据介绍，今年5月，区少年宫以成立杨浦少年邮局为契机和载体，将集邮文化与校园文化相结合，通过开展邮票欣赏、集邮启蒙、纪念邮戳设计、邮票图稿设计、明信片邮寄等活动，充实和丰富素质教育的内涵，为学生全面而有个性地发展赋能。

本版部分图片由相关单位提供