

# 这个暑假,化身社区科学小达人,或者免费学个轮滑,再了解下口腔健康 社区帮“带娃”,花样又翻新



■记者张允允 文茜婷文/摄

**本报讯** 生活中常见的现象蕴藏着什么样的科学原理?这个暑假,新江湾城街道时代花园睦邻中心联合复旦大学,开展了一系列“科学小达人”为主题的亲子科学小实验活动。

7月7日下午,睦邻中心正在开展“神奇的颜色”为主题的科学实验课,现场的十余名小学生身穿白大褂,头戴护目镜,俨然一个个小科学家的样子。

“我们平时喝的牛奶和可乐,混合在一起会发生什么呢?”活动一开始,复旦大学的大姐姐们就给小朋友带来一个悬念。怀着好奇心,大家立即动手探索答案,只见混合后的液体产生了神奇的絮状物。大姐姐们向孩子们简单介绍了原理,大家发出了不可思议的惊叹声——化学实验太神奇了。

“为了趣味性,我们课程中所有的材料都来源于生活中。”复旦大学大二学生陈晓菲是此次活动的负责人。她告诉记者,对于自己来说,这

样的社会实践不仅巩固了所学的知识,“还培养了大学生的社会责任感,是一次非常不错的锻炼。”

当天还有神奇的“牛奶绘画”“彩虹雨”两个小实验。参加体验的家长表示,通过这些实验展示,培养了孩子们的动手能力和探索精神,开拓了孩子们的视野,激发了他们爱科学、学科学的兴趣,是很好的暑期实践。

据了解,科学小达人主题活动共有十节课,为期一个月,活动内容涵盖光的折射、显色反应、能量转换、渗透压、空气动力等知识点。

那么对于喜欢运动的孩子,有什么合适的社区活动?定海路街道第三睦邻中心近日特邀专业轮滑教练,为社区小朋友开启一段免费的轮滑之旅。

“蹲下来,膝盖弯曲。”9日上午九点,小朋友们齐聚活动室,“全副武装”排成一排,在专业教练的指导下,先做好热身运动,舒展四肢,随后开始轮滑知识的学习。站立姿势、停止技巧、滑行中的主要事项……9岁的金泓宇是第一次学轮滑,他告诉



者,自己一开始因为老是摔跤并不喜欢轮滑,但是现在慢慢能做一些动作了,觉得学会轮滑很酷。

夏季是碳酸饮料横行的季节。为增强社区少年儿童口腔保健意识,普及口腔保健知识,6日下午,新江湾城街道中建大公馆睦邻中心开展了一场主题为“龋齿的成因和危害”的知识科普活动,将相关知识融入游戏中,让孩子们在欢声笑语中了解牙齿保护知识。

活动伊始,社区志愿者带领同学们进行了一场特殊的“击鼓传花”。在这个活动中,每一位同学都代表着“牙齿”,而大家手上传递着的则是糖果。在有限的时间里,糖果落到谁的手上,谁就因为沾上过多的糖果而变成了“蛀牙”。经过一番热烈的互动,孩子们既熟悉了彼此,又迅速地了解了本次活动主题。

随后,志愿者们引导同学们分析牙痛的原因,通过手绘画的形式向大家讲解龋齿形成的原因以及预防蛀牙的方法。活动最后,以一场抢座位的小游戏模拟了口腔内细菌传播的过程,巩固当天所学。

## 谁家玉笛暗飞声

杨浦图书馆“音乐+阅读”品牌服务项目“悦音书话”上新

■记者王歆瑜 通讯员张燕

**本报讯** 杨浦图书馆与上海音乐出版社日前联合举办中国竹笛·美国——“悦音书话”听·见音乐家活动,邀请上海音乐学院一流学科首席教授、博士生导师、上海领军人才唐俊乔现场主讲,通过对笛子乐器的介绍和经典作品的演绎,普及中国传统音乐文化,展现美丽中国、璀璨中华的音乐之美。

谈起中华民族传统乐器,竹笛必然有一席之地。唐俊乔从笛子的考古历史开讲,选取南北方独具代表性的竹笛音乐进行演

示,生动展现笛乐的悠久历史、地域文化特点与内涵,诠释中国竹笛文化的继承与发展,展现传统与现代、少数民族风情与多地域文化风格的碰撞。

活动现场采取讲演结合的形式,以唐俊乔教授边讲、上海音乐学院竹笛乐团边演奏的形式展开,让读者进入沉浸式的深度体验。

记者了解到,“悦音书话”音乐普及活动是杨浦图书馆推出的“音乐+阅读”的品牌服务项目,未来杨浦图书馆将邀请更多音乐名家亲临现场,引领读者体会阅读的韵味,探寻音乐的内涵。



竹笛的发音动情,婉转,音色柔美、圆润。活动现场《千山情》《行云流水》《云南回忆》等经典竹笛曲目,让听者为之动容。 ■图片由杨浦图书馆提供

## 四平—环同济定向赛打卡“环同济知识经济圈” 是比赛更是一次党史教育课



寓教于乐的定向赛是一次生动的党史教育课,也进一步增强了四平社区党员群众、环同济周边白领员工凝聚力。

■记者陈涛文/摄

**本报讯** 四平路街道社区党群服务中心和“四济人家”党群服务站日前联合主办“同心向党 同行逐梦”定向赛活动,来自四平路街道辖区内机关、两新党组织、区域单位和居民区共11支队伍41名青年选手参赛。

定向赛全程约2.3公里,赛程设置了NOCC当代首饰与新文化中心、赤峰路“美好算法”地标景观、NICE2035未来生活原型街、阜新路口袋花园和抚顺路社区睦邻中心五个点位。

定向赛以党旗、标语合影发朋友圈集赞达标数为门槛,采用分别计时的方法计算各队成绩,用时最短的队伍胜出。参赛队伍根据地图和指示路标,依次完成5个点位的挑战。

各点位则将党史知识、党史人物、红色歌曲等内容融入到一个个趣味游戏中。“定向赛增进了对党史的了解,是一次十分生动的党史教育课。”参赛选手胡哲明为寓教于乐的参赛点赞。据介绍,定向赛做了充分的安全预案,赛前由专业体育老师指导参赛人员进行热身,并要求参赛人员遵守交通规则和比赛规则。

近年来,四平路街道秉持“三区联动、三城融合”区域发展理念,以党建链引领服务链、促进合作链、带动产业链,携手同济大学打造政府、社区、学校、企业携手同行、多元共赢的环同济知识经济圈。“定向赛的线路把街道和同济大学携手进行社区改造的几个点位串了起来,看到了环同济知识经济圈的发展成果。”参赛选手池浩说。

## 讲述红色故事 感悟初心使命

■记者陈涛

**本报讯** 牢记初心使命,奋进复兴征程。杨浦区民防办日前联合杨浦区消防支队和定海路街道,共同举办了一场红色英雄故事讲述及文艺表演活动,庆祝中国共产党成立100周年。

红色英雄故事宣讲环节的主讲人,全部由区民防办的年轻党员们担当,刘胡兰、王杰等红色英雄人物的故事,逐一从他们的演讲中展现。

刘扬讲述了刘胡兰的故事,刘胡兰是我国爱国主义和共产主义孕育的民族脊梁和民族英雄,她用高贵品质和革命气节,谱写了一曲荡气回肠的革命英雄主义就义歌。刘扬表示,她的故事激励着每一个人,在面对生与死的抉择时,那样的无惧无畏和坚定不屈很了不起,作为一名年轻的党员,要牢记使命不忘初心,为民防事业做出力所能及的贡献。

史佳祺讲述了红色英雄王杰的故事。王杰生前是济南军区驻江苏徐州某部的军人,在一次训练中,为掩护民兵而英勇牺牲,被追认为革命烈士。史佳祺表示,通过宣讲学习到了他不怕苦不怕死的革命精神,这种精神激励着大家在工作岗位上更好为人民服务,为国家服务。

除了红色英雄故事宣讲,杨浦消防支队的官兵和白洋淀居民区的社

区居民,纷纷登台表演节目,庆祝中国共产党成立100周年。

在过去的一年里,区民防办通过自学、领学、研学互鉴等方式,坚持学原文、读原著、悟原理。针对民防特点,采取办党组带支部学、中心组带机关干部学、基层各党小组同步学、个人自学、班子成员+机关干部+基层负责人形式进行交流;邀请讲师团成员举办了3次专题讲座,开展5次中心组学习,4次主题党日,充分利用红色资源,开展红色教育;同时,成立党史学习教育青年宣讲小组,开展党员先锋岗创建活动,开展“我为群众办实事”实践活动,积极响应市委、区委综合治理停车难民心工程,推出江浦公园民防工程试点供周边居民、企业错时共享停车,受到广泛好评。

除了自学和互学,培训也是党史学习教育的重要一环。按照中青年干部培训三年行动计划,3月至6月,民防系统第三轮中青年干部培训班举办,培训内容紧贴党史学习教育政治要求和市防“演训年”主题,狠抓“学说写做”四个环节,突出“三训”(技能训练、军事训练、拓展训练),锤炼党性修养,提高专业素养;继续开展“讲政治、强队伍、精业务、提效能”岗位建功竞赛活动,不断优化方案,确保活动成效;注重在一线和急难险重任务

面前考察识别干部,支持鼓励参加区重大工作锻炼,选调一名青年干部到区重大办挂职锻炼,3名青年干部坚守一线疫情防控;调整优化系统中青年干部人才库;开展师徒结对岗位带教竞赛活动,突出“三带三学”,把年度8项重点工作项目化,以竞赛方式赋予各带教小组,形成“比学赶超”,以赛促工作、提效率和育人的良好态势。

主动学习和参加培训,是党史学习教育的要求,但也需要强有力的制度保障,确保学习实效和成果。区民防办紧抓机制建设,修订完善党建和行政制度汇编,坚持“破、立”结合,对包含“三重一大”决策机制等各类议事规则和会议制度进行修改、细化和完善,确保制度的科学性、规范性、有效性和可操作性;及时总结和提炼工作中好的经验和做法,上升到制度层面,形成一批制度成果;通过加强制度建设,建立长效机制,规范内部管理、提高管理效能、强化监督制约,进而以制度提升工作效能,为推动民防高质量发展提供制度保障;抓制度执行,“有制度不执行,比没有制度危害还要大”,用严明的制度、严格的执行、严密的监督,维护制度的严肃性和权威性,真正形成用制度管权、按制度办事、靠制度管人的良好局面。