

杨浦创业青年投身老年人跌倒预防领域 一步一脚印 为老年群体“治未病”

■宗禾 毛信慧

连日来,台风“烟花”造成的大风暴雨,给市民出行带来不小的安全隐患。记者从市东医院获悉,近几日该院急诊和骨科已收治多例脱臼和骨折的患者,大多是由于路面湿滑、被风刮倒后摔伤所致。

7月26日下午,56岁的傅女士来到市东医院复诊。“我知道要尽量减少外出,但实在放心不下老母亲,要去养老院看望。”傅女士告诉记者,她是在三门路附近骑车时摔伤的,肩关节脱位。医生为她进行了复位手术,目前已无大碍。

市东医院急危重症科主任戴李华介绍,像傅女士一样,因为台风天摔倒来院急诊的患者还有好几例,“其中老年人居多。还有的患者因为骨折而住院治疗。”

希望将科研成果真正地向临床转化,帮到患者

医生表示,跌倒是比较常见并威胁老年人身体健康的危险因素之一,很多老年人因为骨折而诱发肺炎、心衰、褥疮等多种疾病。

随着我国老龄化程度的加深,“健康中国”成为国家战略,开启了大健康时代。这意味着在老年人的健康领域,有着广阔的战略纵深。目前关于跌倒的最佳处理办法就是预防,从中医角度讲就是“治未病”。

杨浦的一位年轻人,就将目光投向了老年人跌倒预防的市场。林金鹏,上海体育学院医学技术专业,上海体育学院、同济大学和上海阳光康复中心联合培养的硕士研究生,先后获得上海市研究生创新创业训练计划“创星一等奖”,上海市大学生科技创业基金会“雏鹰计划”资助,创业项目——“初雪医疗:智能时代平衡评估领跑者”还荣获2020五角场创新创业大赛创业新奖。

拥有医学背景的林金鹏曾在不同地区、不同级别的多家医院学习、工作,接触过很多身患重疾的老年患者。林金鹏表示,作为一名党员,想脚踏实地干些实事;作为一名医学生,他希望将自己的科研成果真正地向临床转化,真正帮到患者。“在跌倒之前开展充分评估,并根据评估结果增强老年人的平衡能力,具体方案就是运动训练。”

一支包含体育、医学、工科多学科创业团队

上海体育学院运动科学学院将体育与医学结合,在运动人体科学、运动康复、康复医学技术领域一直处于全国领先地位。多个强势学科交叉融合,不同维度的知识碰撞,使

林金鹏拥有更加广阔的思路、更全面的知识储备。其导师王少白教授也一直提倡和秉承“体—医—工融合”理念,多学科交叉发展。林金鹏随即组建了一支包含体育、医学、工科多学科创业团队。他们立足于上体院运动生物力学实验室,前期在运动捕捉、运动识别和运动分析方面都开展了大量的技术研究,为“初雪医疗项目”在运动分析技术层面,从体育延伸到医疗奠定了基础。

评估和训练是预防跌倒的两大主要板块。关于跌倒的评估,最重要的就是平衡能力评估,而平衡能力目前主要通过一系列的平衡动作表现来量化。这也是林金鹏团队的最大优势之一,他们在对运动的捕捉、识别、分析方面拥有大量的前期积累;第二个板块是训练,团队有体育和医学交叉背景,能更好地针对老人功能薄弱的板块,开展有效、科学的强化训练。

在项目的全阶段,其母校上海体育学院都给予了最大的支持。除了运动科学学院的专业技术支持外,该校创新创业学院集中优势资源辅导创业团队,组织专家优化产品思路,从项目雏形到产品落地,提供了全方位的护航和帮助。

实现跌倒筛查、运动处方、干预训练一体化

林金鹏团队研发的产品Opti-balance,旨在通过评估、筛查、处方到干预,体系化又针对性地提高老人平衡能力,降低跌倒风险。产品首创动静结合评估,模拟跌倒环境;多系统区分,定位功能缺陷;引入最新循证运动处方数据库;首创无穿戴、无标记平衡评估,5分钟完成;实现跌倒筛查、运动处方、干预训练一体化。

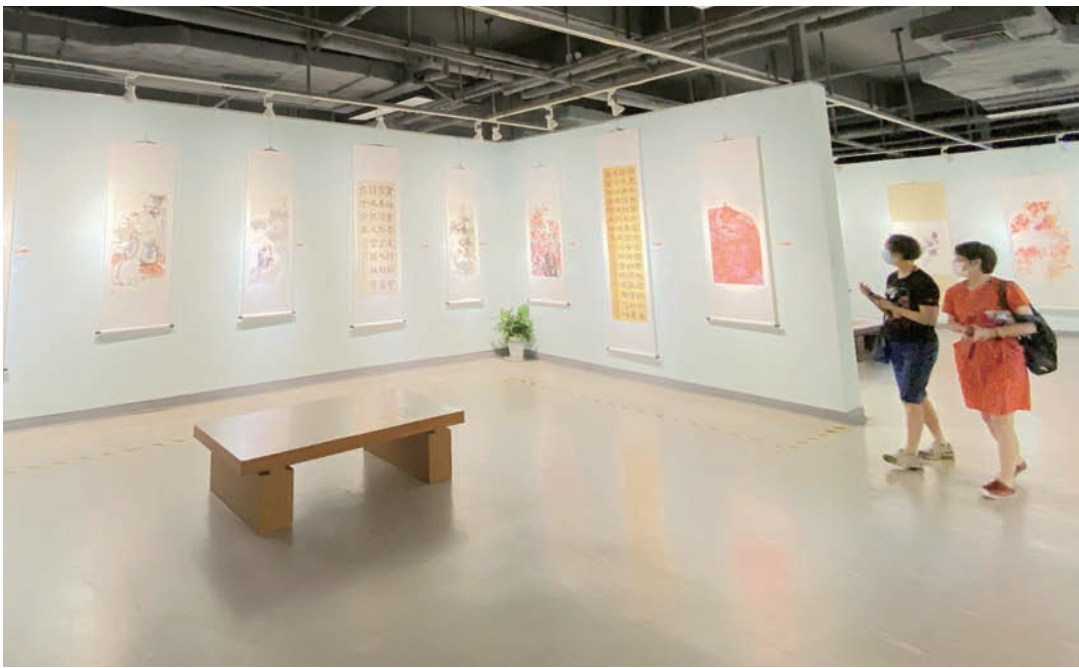
项目还处于试点临床应用阶段,团队需要收集大量的临床应用数据,丰富对临床医生和治疗师应用需求的满足度,也完善设备的用户体验。产品目前已于多地应用,广东省人民医院与上海阳光康复中心为其重点合作单位,研究结果显示,两家医院分别有88%和86%的受试者平衡能力显著提高。

关于未来,林金鹏相信项目前景是光明且广阔的。团队计划主要针对两个方面持续强化,一是设备的升级迭代,目前评估模块已较为完善,但运动干预训练模块还需更针对、更专业。第二个是试点市场的拓展,目前试点单位虽已经涵盖三甲医院、专科医院和社区医院,但林金鹏深知覆盖面远远不够,“关注老年人跌倒预防事业任重而道远,须累积足够的临床实验,一步一脚印,才能为所有老年用户保驾护航。”

远解决。希望这样的便民服务越来越多,让社区更多老年人受益。”居民王先生说。

除了摆摊式志愿服务,大学生志愿者们还走进了延吉养老院,为老人们送去欢声笑语。大家合作制作一幅幅红色黏土画,一起抒发爱党爱国情怀……

记者了解到,作为延吉新村社区志愿服务的特色品牌,志愿服务“大篷车”进社区活动已连续开展10年。接下来,延吉志愿服务“大篷车”将陆续驶入辖区17个小区和4个睦邻中心,努力为居民提供更多更好的惠民、文化等服务项目和互动体验活动,丰富志愿服务内涵,助推新时代文明实践工作深入开展。



7月27日,“殷为初心,同心同行”——庆祝中国共产党成立100周年丹青书画交流展,在杨浦区文化馆开幕。展厅内80件优秀作品,生动展现了中国共产党团结带领中国人民进行革命、建设、改革,走向中华民族伟大复兴的光辉历程,突出展示了统战人士同心同德齐奋斗的精神面貌,深切抒发了统战人士爱党、爱国的真挚情感。本次展览展出时间为7月27日至8月1日。 ■记者 王歆瑜

党史学习教育的创新“打开方式”:在园区建立健康服务点 职工在哪里 服务就跟到哪里

本报讯 夏季如何科学养生,保持身心健康?日前,四平社区卫生服务中心主治医师马晓琳来到“环同济科技园健康点”,为30余名企业职工上了一堂夏季养生课,受到企业职工的欢迎。

近期,四平路街道总工会积极探索党史学习教育的创新“打开方式”,携手四平社区卫生服务中心,在环同济科技园设立“职工健康服务点”,以辖区在职职工为服务对象,为他们送上触手可及的健康服务,切实把党史学习教育成效转化为学史力行的生动实践。

据介绍,该健康服务点已启动运行,每周二下午定点开展健康咨询服务,社区卫生服务中心的全科医师现场“坐诊”,周边楼宇职工均可就自身健康问题向医师咨询。此外,将结合职工需要,定期开展职业病防护、心理状态调节等健康类讲座。

“职工在哪里,站点就建设在哪里,服务就跟进到哪里”,四平路街道积极响应号召,扎根园区、楼宇和商圈,聚焦产业工人等重点群体,以适应职工提升生活健康品质新需要为基本导向,充分依托和整合各方资源,为职工提供全方位全周期的健康保障和专业医疗服务。

又讯 运河湾园区现有人驻企业100余家、职工1000余人。定海路街道总工会携手定海社区卫生服

务、运河湾园区工会联合会共同创建定海路街道运河湾党建(群团)服务站“职工健康服务点”。

自去年下半年开始筹建和试运行后,近日正式开放,受到园区广大职工的青睐。“职工健康服务点”主要服务内容包括:每周三12:00—14:00为园区职工开展健康检查、问诊咨询服务;每月提供一次进园区(楼宇)企业巡诊;每两个月开展一次职场健康保健、职业病防治等健康知识的讲座,引导职工提高自我保健意识。

定海路街道总工会将进一步规范完善职工健康服务点的创建,聚焦园区职工群体,从职工需求出发,不断优化升级健康服务。 ■宗禾

2021年杨浦区护士首次集体注册有关事项的通知

一、注册对象

通过2021年全国护士执业资格考试,受聘于杨浦区医疗机构工作的护理人员。

二、申请人需提交的申请材料:(按以下顺序准备)

- 1.护士执业注册申请审核表(表格右侧有编码);
- 2.毕业证书复印件;
- 3.在教学、综合医院8个月以上护理临床实习手册复印件或实习证明原件;
- 4.小2寸近照2张(注明姓名和单位,装袋,一张制证一张贴申请表上);
- 5.《护士集体注册(首次)汇总表》纸质版和电子版;
- 6.《医疗机构执业许可证》正本复印件(加盖公章,注明单位联系人、电话和单位注册人数)。

注:以上1—4项为个人材料,请按照每人一份申请材料,根据汇总表顺序,在书面材料的右上角编顺序号,左上角用订书钉固定。《护士集体注册(首次)汇总表》及《医疗机构执业许可

证》复印件以医疗机构为单位,提供一份。

三、工作安排

- 1.杨浦区卫生健康委发的医疗机构
- 医疗机构本次申请护士首次注册的人数低于3人的可申请个人办理,提供申请材料的1—4项;首次注册人数大于等于3人,医疗机构申请集体注册,提供材料1—6项,即日起均可办理。
- 2.杨浦区市内卫生健康委发的医疗机构(除三级)
- (1)医疗机构收集和初审申请材料,制作《护士集体注册(首次)汇总表》纸质版和电子版,纸质版盖医疗机构公章;
- (2)照片(统一装袋,按《汇总表》顺序编号,名字);
- (3)申请材料请按照《汇总表》顺序右上角编号整理;
- (4)区卫健委监督所负责收集申请材料,请于8月17—20日将护士集体注册申请材料送至杨浦区行政服务中心卫生窗口(怀德路600号B21—22号窗口)。

四、相关要求:

- 1.学历:在中等职业学校、高等学校完成国务院教育主管部门和国务院卫生主管部门规定的普通全日制3年以上的护理、助产专业课程学习的水历证书
- 2.实习:由毕业学校出具的专业学习中的8个月临床实习证明原件或实习手册复印件,实习证明上加盖毕业学校章。
- 3、应正确填写《护士执业注册申请审核表》,不要遗漏本人签名,由护理部负责人签名后加盖相应医院公章;
- 4、所有需提交材料的复印件均用A4纸;
- 5、一个医疗机构只需提交1份《医疗机构执业许可证》复印件;
- 6、《护士执业注册申请审核表》请在电子注册账户审核通过后打印生成,右侧有系统生成的条形码;
- 7.联系人:朱激微,联系方式:25031047、25031046。

卫生监督为您服务

延吉志愿服务“大篷车”已开启“大巡演” 让社区更多老年人受益

■记者 戚佳佳

本报讯 “师傅,这把剪刀钝了,麻烦帮忙磨一下”“我头发长了,能稍微修剪一下吗”……日前,延吉新村街道新时代文明实践分中心组织多功能志愿服务“大篷车”开进延吉社区第二睦邻中心,在居民“家门口”提供公益理发、测量血压、爱心缝纫、法律咨询等便民服务。

据了解,本次“大篷车”汇集了惠民服务、敦亲睦邻、悦学修身、价值引领、法治服务、大学生志愿服务等6支新时代文明实践志愿服务分队。服务摊位前,闻讯赶来的小区居民排起了长队。“因为天气的关系,家里老人的许多生活需求都不方便出门太