

极端天气事件看似孤立,其实背后有千丝万缕联系 全球暴雨 气候变化是“幕后推手”

据解放日报 河南郑州强降雨牵动无数人的心。放眼全球,“暴雨”“洪水”这些词语频繁出现。今年夏季,暴雨侵袭纽约导致地铁被淹、特大洪水重创欧洲已致至少200人死亡。一些专家指出,全球各地极端天气事件看似孤立,其实背后有千丝万缕的联系,气候变化是它们共同的一大诱因。

短短1个月内,全球各地接连出现暴雨洪灾,不同的城市却有着相同的受灾场景。一些网友感慨,“地球怎么了?”“感觉就像灾难片里的一样”。

在欧洲中西部,近期同样出现强降雨引发特大洪水,德国、比利时、荷兰等国受灾。据报道,至少已有200人死亡,数百人失踪。德国总理默克尔称,这种受灾程度是“令人害怕的”。

本月早些时候,受热带风暴“艾尔莎”影响,纽约遭遇暴雨并受到罕见洪水侵袭,整个城市几乎全部泡水。从纽约上班族发布的视频中可以看到,水流入入地铁

站,大街上的行人只能涉水前行。报道称,纽约当时1小时内最大降雨量是过去80年来前十大降雨量之一。

尽管这些暴雨洪水看似都有各自具体的成因,但不少专家指出,这些极端天气事件并非完全孤立,气候变化是它们共同的“幕后推手”。

加拿大环境和气候变化部高级研究员张学斌表示,中国和欧洲的洪水部分与气候变化有关,因为即便是受台风影响,这种规模的洪水也十分罕见。“这是因为现在的空气更热,空气中可以储存更多湿气,在遭遇强风暴天气时,这些湿气会比以前带来更多降水。”

据《卫报》报道,一项研究预计,由于全球变暖,类似最近袭击欧洲的那种灾难性洪涝可能会变得更加频繁。模型显示,到本世纪末,在最坏情况下,陆地上空缓慢移动的暴雨云团出现的频率可能会增加13倍。

气候学家表示,夏季洪水为我

们敲响了警钟,随着气候变化,全球各国都应该为应对自然灾害做好更多预警和措施。德国波茨坦气候影响研究院水文学者弗雷德·哈特曼表示,在自然灾害发生前,政府应完善早期预警系统,一些城市可能需要“改造”自己的预警系统。

据报道,德国政府早在7月10日就收到了来自气象学者的洪水警告。不过,德国国内有一些声音认为,政府向民众发布的天气预警不够准确,或者信息未能及时发布。伦敦大学学院研究灾害和卫生的勒安·科尔曼教授指出,灾害发生后,不仅要做好安全疏散工作,也要在心理上和心理上做好灾后重建的准备。

更长远的,如何应对气候变化依旧是人类逃不开的话题。研究极端天气和气候变化之间联系的牛津大学物理学家弗里德里克·奥托表示,“过去很多人没有‘我可能会死于天气’的想法,但现在适应是我们必须做的事情,我们必须拯救人们的生命。” ■杨瑛

回溯南京本土新冠病例传播链得到警示 市民还需注意哪些防控细节?

据解放日报 自7月20日南京禄口国际机场检出9例阳性病例以来,截至26日0时,南京市共报告本土确诊病例75例(其中41例轻型,32例普通型,2例重型),本土无症状感染者13例。

南京本土病例为上海市民防护带来警示。通过此次确诊病例传播链分析,还有哪些防控细节需要注意?记者采访长宁区疾控中心专家、上海市健康促进中心专家、复旦大学附属华山医院感染科副主任医师王新宇等人,整理出当下防控要点。

出现不适可否自行吃药?

天气炎热,很多人已脱下口罩。医学专家表示,对疫情防控而言,口罩的重要程度不言而喻。市民应继续坚持戴口罩、勤洗手、常清洁、用公筷等良好生活习惯,咳嗽、打喷嚏时应注意遮挡,室内常通风,减少聚集,保持一米以上社交距离。此外,每天应进行自我健康监测。

根据此次南京发布的疫情通

报和病例轨迹,经梳理发现,多人曾去药店买药或去社区服务中心和医院就诊。疾控专家明晰:如出现头痛、发热、咳嗽、腹泻、乏力、嗅(味)觉减退等症状(即便此前核酸检测为阴性),市民不可自行购买退热、感冒药,应佩戴医用口罩及时到发热门诊进行排查和诊疗,并如实告知医务人员发病前14天旅居史及人员接触情况,途中应避免搭乘公共交通工具。

新发病例是否“卷土重来”?

不少市民担忧新发本土病例卷土重来时该怎么办?专家表示,可及时关注权威部门发布的真实疫情信息与防控措施,保持镇定不恐慌,做到不造谣、不信谣、不传谣。若因瞒报、谎报造成疫情扩散等严重后果,将依法追究责任。

至于接种疫苗,目前也为时未晚。绝大多数人没有针对新冠病毒的免疫力,对新冠病毒是易感的人。感染发病后,有的人还会发展为危重症,甚至造成死亡。总体

上,有基础病和老年人感染后发生重症的概率较大,但目前无法预测个体感染后症状的轻重,因此接种疫苗显得非常重要。对于有条件接种疫苗的公众,一定要尽早去接种疫苗。但任何疫苗的保护效果都不能达到100%,无论是否接种疫苗,都需做好个人防护措施。

接种疫苗就能“万事大吉”?

近期无论南京还是欧洲的病例,都带来一个警示:防控措施撤销或弱化后,疫情可能反弹。因此现阶段,在积极推进疫苗接种的同时,仍应该坚持之前的基本防控措施,降低传播风险。

专家最后强调,目前全国总体的疫情控制是平稳的,只有少数地区有本地传播病例,并且和之前的情况类似,相信在当地强有力的管控措施下,疫情可以很快得到控制,大家不必过分担心。因此目前从国内其他低风险区域返沪的人员,不需要计划外的核酸检测和居家隔离。 ■顾泳 黄杨子

美味食品隐藏“三高”风险 专家倡议推动食品包装正面标识

据新华社 薯片、饮料、饼干……这些美味的食品往往隐藏着高盐、高油、高糖的风险。在日前举行的食品包装正面标识学术会议上,专家介绍,83.9%的公众每月至少购买一次预包装食品,倡议积极推动在食品包装上使用“包装正面标识”信息,帮助消费者快速选择健康食品。

国家卫健委食品安全标准与监测评估司食品营养处处长徐娇表示,高盐、高油、高糖的摄入是引发肥胖、心脑血管疾病、糖尿病等代谢性疾病和癌症的危险因素。食品包装正面标识可以引导消费者选购相对健康的预包装食品,改善个人饮食结构,促进人群健康。

记者了解到,食品包装正面标

识体系是指位于食品包装正面(在主视野中)的营养标识体系,通常以图形的形式,简单、直观地呈现产品的盐、糖和脂肪等营养素含量或营养质量信息。

北京协和医学院群医学及公共卫生学院副教授张娟表示,我国公众预包装食品购买较为普遍,83.9%的公众每月至少购买一次预包装食品。但是群众普遍对食品的营养价值缺乏辨别能力。

专家介绍,食品包装正面标识是一种更快、更容易理解的标识形式。它可以迅速吸引消费者的注意力,并帮助他们快速看出一种食物中与慢性病相关的营养物质含量的高低。

“全球已有50多个国家使用政府支持的食品包装正面标识体

系。世界卫生组织推荐采用简单实用的评价型正面标识来帮助公众简单、快速地选择更健康的食品。”世界卫生组织驻华代表处技术官员崔莹说。

国家医学中心北京医院内分泌科副主任潘琦说:“过量的盐、油、糖的摄入已经成为重要的风险因素。落实食品包装正面标识是世界卫生组织为应对慢性病提出的‘最合算措施’之一。”

此次会议由中国医学科学院、北京协和医学院群医学及公共卫生学院主办。来自国家卫健委、中国疾控中心、北京协和医学院群医学及公共卫生学院、世界卫生组织驻华代表处等部门、机构的30余位专家代表参加了本次会议。

■雷云亮 徐鹏航

