

大学作为城市发展的重要参与者,如何因地制宜,为居民点“靓”家园? 小区里重现生机的“畸零空间”

宏观的城市或微观的社区在规划建设时,往往会有一些被切割破碎且不规则的空间,很容易被忽略改造,这些空间被称为“畸零空间”。

大学是城市发展的重要参与者,如何在新征程上,进一步发挥自身优势,更好助力上海推动高质量发展、创造高品质生活、实现高效能治理?因地制宜,打造特色亮点,为居民点“靓”家园,推动社区发展,无疑是其中的一个“必选动作”。



■记者 戚佳佳

为“灰头土脸”的墙“上妆”

8月9日一大早,延吉新村街道第二睦邻中心内热闹非凡,上色、勾线、填充,2名小朋友和1名大学生志愿者“成组”进行彩绘创作,为一堵“灰头土脸”的墙“上妆”……原来,同济大学十几个学科组成的“城市360”空间改造团队来到这里,带领社区的小朋友,亲手点“靓”家园。

这次的彩绘创作以社会主义核心价值观为主题,顾天或小朋友负责“富强”板块,第一次做“粉刷匠”,但在两个多小时的工序里,他坚持用心描绘好每一道线条,填涂好每一个色块。“今天我学会了做任何事情都要有耐心。”顾天或告诉记者。而一位陪同孩子前来的家长表示,这样的活动很有意义,能让孩子们从小对社区管理有参与感。

在设计师与小朋友的共同努力下,一幅幅鲜活的彩绘图呼之欲出。早前,设计师们还利用了该处的整面白墙,进行了建党100周年的主题彩绘创作;同时铺设木质地板搭配鹅卵石,放置绿植廊架……这里从一个不起眼的角落,不仅成为

了居民的休憩后花园,也成为了一个多功能创意空间。

老旧小区中的“空白地带”无人问津,就会逐渐荒废。如何重新利用好它们,让有限的空间载体激发无限活力?

角落的变身得益于“济吉益堂”项目。这一项目由同济大学与延吉新村街道社会组织服务中心、延吉社区公益基金会共同负责,开展社校合作。重点关注老旧小区改造,从社区空间布局问题以及居民的生活需求着手,优化老旧小区的公共服务、公共管理、公共安全设施配套,提升居民的归属感和幸福感。睦邻中心的改造正是项目的开篇之作。

居民下单,AI接单

“城市360”团队成员王佳慧告诉记者,“城市360”团队以同济大学经济管理、建筑规划、机械能源、交通运输等诸多优势学科为依托,聚焦社区规划、基层治理、党建共建,全流程活化城市“畸零空间”,辅助城市管理,调动居民自治,发挥社区自身力量进行微更新。“在我们眼里,畸零空间也可改造成小却实用的空间载体。”王佳慧说。

记者打开“城市360”网站,进入“人工智能设计方案”页面,经过空间元素、承载功能、使用年限、预算等多道选择题筛选后,点击“生成设计方案”,一个为居民量身定造的方案便出炉了。如果对选项所涉及的概念有疑问,还可点击旁边的求助链接获得详细的专业解释。

区别于社区规划师项目的较长工期、严格的申报审批程序,“城市360团队”引入大数据等多项技术,搭建的线上信息化平台则更高效、更“亲民”。在扩大项目辐射范围的同时,智能设计系统可随时随地收集居民对社区空间更新的诉求,自动生成设计图,让不具备专业知识的居民也能一目了然看懂图纸,为设计师省去大量冗余的沟通环节,也为项目尽早落地争取时间。

令团队成员感到惊喜的是,由于没有申请门槛,线上平台吸引了很多居民热情参与,大大提升了居民对社区更新的参与度。“城市更新,城市改造一直以来是同济大学拿手并且始终关心的课题。接下来,团队将继续深入社区改造,让更多老旧小区中的‘畸零空间’重获新生。”同济大学经济与管理学院团委副书记郭禹辰表示。

应时而食,养老院有“美食包围圈” 时令美味是怎样炼成的?

■记者 汤顺佳

本报讯 要抓住一个人的心,就要先抓住他(她)的胃。提升生活品质,离不开一个“吃”字。杨浦区社会福利院一向有食谱跟着季节走的传统。近日,院内的老人就享受到了季节转换的“仪式感”——食堂大厨给大家换食谱了。

记者了解到,目前,杨福院食堂着重增加高蛋白、高纤维食物,如南瓜、冬瓜、胡萝卜、鸡肉片、牛肉片等。同时,视老人身体情况,食堂仍坚持低油低盐低糖“三低原则”。大厨告诉记者,院内的“老饕客”对味道很是讲究。在注意营养均衡、荤素搭配、“三低原则”的基础上,如何把菜品做得好吃,特别考验厨艺。所以,

每次推出新菜谱前,几位大厨都会从菜品是否适合当季食用、营养价值、菜色搭配等角度,多轮协商,作出决定。

一份餐点的“炼成”并不简单。每天凌晨4:30,早班大厨们开始检查当日所用菜品,清洗、切配、烹饪,出锅后留样,其余菜品装盘、上餐车,再由护理员分送到老人手上。最晚一班大厨则要忙到傍晚6:30才收工。一整套流程,每个步骤都有专人负责。如今,经过长期钻研,糟溜鱼片、响油鳝丝等菜品,都已成为院内食堂的招牌菜,狠狠抓牢了老人们的胃。

杨福院负责人表示,“我们会让老人们在美食的‘包围’下,继续健康幸福地生活下去。”

睦邻社区共治有了新场景 花园“建设者”社区新“网红”

■记者 戚佳佳

近年来,杨浦旧改征收工作开展得如火如荼,城市面貌不断更新,居民们改善居住环境的多年梦想终将实现。当以往熟悉的场景和语境都不复存在,原本为睦邻服务而生的睦邻中心,又如何在新场景下继续发挥品牌特色?“睦邻中心里‘熟人面孔’的人气不再,‘新面孔’似乎又不了解睦邻中心的功能。”平凉路街道第一睦邻中心的运营方——上海杨浦区一米社区服务中心负责人表示。

形成社区的“社会性公共空间”

平凉路街道第一睦邻中心位于龙江路2号。为进一步做强具有引领力的睦邻品牌特色,不断强化基层睦邻自治的“众筹共建”建设机制,升级睦邻服务模式,提升治理精准度,经过3个月对周边居民的走访研究,第一睦邻中心升级打造生活化睦邻家园场景,将中心内的屋顶花园有效激活,利用得天独厚的场地条件,策划小小讲解员红色建筑学习、周边居民赏花护花、亲子墙绘等主题活动,邀请周边居民、社区单位一起参与,共同成为屋顶花园的“建设者”,将屋顶花园打造成社区新“网红”。通过居民自发组织化的作用,形成社区的“社会性公共空间”;不断促成社区单位、社会组织、群众团队等各个社会主体互联互通、共建共享。

睦邻中心负责人告诉记者,针对今后屋顶花园的日常维护工作,将尝试设立屋顶花园社区共治委员会,制定花卉养护包干机制,引导不同群众团队进行花园维护工作,包括环境治理、花草养护、拍照打卡指引等,以党建引领群众自治、激发群众参与基层社区治理的热情,实现政府、社会组织、居民合作管理社区生活的目标。

最大限度发挥睦邻中心的惠民功能

同时,借助屋顶花园的美好氛围,睦邻中心将着力营造社区议事氛围,引导社区机关、企事业单位、志愿者、群众团队建立社区共治议事机制,通报活动、服务开展情况以及需要合作的事项,针对街道重点工作、社区治理难题出谋划策。这种去行政化的治理架构,能发挥社区主体的主动性和创造性,实现服务流程的非固定化以及服务形式的多样性,可以最大限度地发挥睦邻中心的惠民功能。

据悉,未来,睦邻中心将不断通过屋顶花园拓展社区治理空间,动员社区不同类型的群体参与社区治理,有序引导居民、白领、机关干部共同合作提供服务,在街道和居委会之间推动产生强有力的“中间层”要素,催生更强大的社区共治自治张力。



图片由杨浦区一米社区服务中心提供

如何预防老年抑郁症? 睦邻中心送课上门

■记者 申佳琦

本报讯 在老年化日益加深的今天,“空巢老人”“悬空老人”等无疑已是社会热点,老年人的心理健康状况也随之成为人们关注的焦点。

“老年抑郁症是指首次发病于老年期(60岁后),以持久的抑郁心境为主要临床症状的一种精神障碍。这种临床症状多表现为持续性的情绪低落、行为迟滞、躯体不适等症状,一般病程较长,多与家庭、社会、环境心

理因素有关。”

近日,定海路街道第一睦邻中心举办了“预防老年抑郁症”的心理健康讲座。对于主讲人陈国来所讲到的致郁因素,家住和润苑的陈女士感同身受,“曾经的我也同样落入情绪低落的陷阱。”陈女士退休后便赋闲在家,虽有儿孙照顾,但失去了生活工作的动力。在相当一段时间里,相比下楼,她更喜欢一个人在家看电视。如今,她参加了各种社团,充实了自己的生活。

针对预防老年抑郁症,陈国来也表示,要从个人、家庭、社会三方面着手:老年人保持良好的生活心态、培养新的兴趣爱好,而子女应尽力保持家庭的和谐氛围、给予更多关心,社会则要多开展关爱服务活动。

据了解,接下来,定海路街道第一睦邻中心会围绕“老年人心理”问题,邀请专业老师陆续开展“预防老年痴呆”“预防老年抑郁症”等系列讲座,并积极举办各项娱乐活动,提升社区老年人的幸福感、获得感。