

带着老里弄的温情开启新生活

■记者 张允允 文/摄

“远亲不如近邻,住在一起就是一家人。”用这句话来形容老弄堂里的左邻右舍,再合适不过了。在怀德路江宁路路口,就有这么一条旧式里弄,那里的邻居们亲如一家。

“徐秀英,你的照片来了。”9日上午9点刚过,弄堂里的居民收到了很多照片。这里马上就要迎来动迁了,居民徐秀英、徐瑛、朱惠明、任建琳、缪香菊五人感情特别好,趁着还没搬家,抓紧时间,将最后在弄堂里的团聚时光拍下来留作纪念。

以往,每天上午9点过后,五姐妹都会提着刚刚买好的菜陆续从菜市场回来,大家搬个矮凳,聚拢在弄堂口,拣菜闲聊。逼仄的空间,使得居民们心里的距离近了不少。五人都是从外地嫁到这里,年龄相仿,平时家长里短,互帮互助,情谊非同一般,被称为弄堂里的“五朵金花”。

这不,看着天气炎热,早有人准备好了西瓜,随着一声“吃西瓜啦”的声

音响起,五姐妹循着声音来了,三十多年生活在一起,都早已心有灵犀。现在,聊得最多的自然也是接下来的生活安排。大家你一言我一语:“以后搬走了也要这么开心,打个电话都要来,卡拉OK还是要唱。”

“金邻居、银亲戚。”有个头疼脑热,帮得上忙的还是左邻右舍。五姐妹在这里住了很多年,年纪最大的徐秀英今年七十岁了,嫁过来的时间也有四十年了,她也是五姐妹中的大姐大,大家亲切地叫她“大阿姐”。因为平时乐于助人,徐秀英深得邻居们的信任,还帮着邻居接送孩子,家里有个上了年头的缝纫机,手工又做得好,帮大家修裤脚、改衣服的活就义务承担了下来。

“我们不仅五个人关系好,其实全弄堂都很好。”徐秀英笑称自己是邻居中的“百搭”,“随便什么人都好搭,别人让我做事情,只要能做的,我一般都会帮人家做的,因为退休了,在家里也没事情做,帮帮人家也是好事情。”徐秀英开心地說道。

“得知要动迁了,大家既开心又舍



不得。”徐瑛告诉记者,现在住着的私房经常漏雨,滴答滴答,影响睡觉。“我也希望可以住公房,安静,姐妹们也约

定好,以后有机会还是要常相聚。”随着旧改,亭子间、老虎窗,拥挤而有序的老房子、横空伸出窗外的晾



衣架和竹竿,这一切熟悉的场景,越来越少。老邻居们将带着这里的“守望相助”挥别旧居,开启新生活。

等餐时,发现更多生活之美

■记者 高靓

本报讯 一场卡罗限时餐厅展览近日在太平洋森活天地FreShop街区PM展厅拉开序幕,展览陈列了自由插画师Caro从2016—2021年的餐厅计划系列插画作品,并与大家分享插画背后的故事,将展至10月31日。

走进展厅,整个空间被打造成了沉浸式主题餐厅体验馆,插画师Caro以不同视角去记录在时光之旅中走过的那些餐厅,也展现餐厅的过客和一些有趣的故事。“因为餐厅计划,遇到了很多有趣的事情,比如在日本被送上千纸鹤,在撒哈拉大沙漠看星空,带着找回的猫咪遇到酷猫咖啡馆等等,这些事情都是画画给自己

带来的‘小惊喜’。”Caro说,现在是一个新媒体时代,地铁里,餐厅里,大家都很喜欢玩手机,往往因为这样,我们忽略了身边的人。

值得一提的是,此次展览还布置了一处互动区域,前来参展的市民都可以在这里写下自己的“餐厅故事”,与大家分享自己的经历。“后期,插画师Caro还会从大家的分享中挑选出有趣的餐厅故事进行创作,并以插画的形式展现出来,欢迎有更多的市民能前来和我们一起互动。”太平洋森活天地相关负责人说。

除展厅内的展览,此次FreShop街区也同样被装扮得五彩缤纷,随处可见色彩清新的插画图案,让整条街区充满了艺术气息。

音乐夏令营、独角仙比武招亲大赛、社区南瓜宴 丰富社区青少年暑期生活

■记者 王歆瑜 张允允 汤顺佳

本报讯 说起双排键,很多人可能觉得陌生,家喻户晓的中央电视台天气预报的背景音乐,就是用双排键演绎的。

杨浦图书馆“悦音书话”音乐普及活动项目近日联合纵享音乐推出音乐夏令营活动,邀请双排键演奏家、教育家殷默刚,开展“献给党的赞歌”普及双排键音乐活动。

双排键起源于管风琴,因演奏方式与管风琴相似而得名“电子管风琴”。它具有近千种音色,音质接近真实乐器,并可以根据乐曲需要编辑音色,如音头的强弱,弦乐揉弦的快慢及幅度。每一排键盘可以叠加若干个不同音色,可演奏出一个乐队的效果,气势恢宏。

殷老师从双排键的历史起源讲起,辅以大量音视频资料,通过梳理发展脉络来让这一“神奇”乐器的形象渐渐清晰起来。现场,琴童们精彩的双排键演奏表演将活动推向高潮,《我和我的祖国》《红色娘子军》等一首首经典红歌的导赏与现场演绎,通过带给青少年读者生动美妙的音乐体验,普及红色音乐文化。

活动吸引了一百多名青少年读者的参与,并同步线上直播,在线点击收看达十八万余人次。记者了解到,杨浦图书馆“悦音书话”音乐普及活动,每年暑期都会为青少年读者策划准备不同主题的音乐活动,通过讲解音乐知识、参与游戏互动、现场音乐欣赏、音乐图书推荐等形式,增加青少年读者的音乐知识,培养音乐兴趣,激发阅读热情,为炎热的假期带来与众不同的音“阅”体验。

而为培养社区儿童的兴趣爱好,增强身体的灵活性和协调性,政立二社区睦邻中心近日面向辖区内3—6岁小朋友开展芭蕾舞公益课。

“一二三四五六七八……”在开班第一堂课上,一边训练手部动作,一边轻轻喊出节拍,孩子们仔细倾听并跟着老师有模有样地学起来。在进行慢动作讲解之后,老师播放起欢快的音乐让孩子掌握连贯的动作。

舞蹈课以身体为语言作“心智交流”,训练了孩子们坚强、拼搏、协作的品格;以有节奏的动作为主要表现手段,提升孩子的整体气质。记者了解到,除舞蹈公益课外,政立二睦邻中心



■记者 张允允 王子亮 摄 部分图片由区图书馆提供

还为辖区内的孩子提供公益读书会、中草药识别、情景剧表演等活动。而在近日开展的“社区南瓜宴”亲子厨艺大比拼活动中,现场俨然就是个厨房,炊具、餐具一应俱全。孩子们身着小围裙,头戴厨师帽,和家长们一起有模有样地做着准备工作,领取到活动主角——南瓜后,立即开始大显身手。

“这次活动让我和女儿享受到了共同烹饪的快乐,也让孩子更懂得了‘一米一粟,来之不易’的道理。”居民王女士向记者介绍。

值得一提的是,此次活动中需要的大部分食材都是在政立二睦邻中心打造的“社区香草园”里采摘的,“居民亲自种植,不打药,用酵素浇灌,可以放心食用。”睦邻中心工作人员介绍,“此次活动也是为了让孩子们近距离接触种植,感受收获的喜悦。”

室外活动中,在旭辉mall的小广场上,由四平路街道与彩虹科学工作室合作举办的独角仙比武招亲大赛,让社区里的孩子们摩拳擦掌。

独角仙,体形威武,分布广泛,是中国较为常见的甲虫之一。每年6到8月,都是它大量出现、活动频繁的时间,也是它寻觅佳偶的大好时

机。活动相关负责人高健告诉记者,本次参赛的独角仙都是彩虹科学工作室此前分发给社区孩子们的独角仙卵孵化而来。

当天的旭辉mall的小广场,满是孩子们的欢声笑语,社区孩子们带来了各自饲养的雄性独角仙。活动共吸引了56个社区家庭前来,每家派出了一位独角仙选手参赛。记者看到,现场设置了多根木桩,作为“擂台”。

小小独角仙进行决斗,能决斗出什么花样来呢?只见“选手”们个个骁勇善战。黑褐色的坚硬外壳,粗壮有力的大腿,都象征着它们是甲虫界的力量王者,而最重要的武器莫过于头顶的独角,能帮助它们一秒掀翻对手。

高健告诉记者,举办这样的比赛,是对独角仙在自然界中争夺雌性的天性进行了一次模拟。“很重要的一点是,雄性独角仙在比武的过程中并不残忍,只是通过类似于扳手腕的方式,进行力量比拼,只要一方被打跑就结束战斗,整个过程非常温和,适合小朋友们观赏。”

这个暑假,“活力、乐观、积极、向上”的系列社区青少年活动,旨在让孩子们度过一个开心快乐的假期,不断丰富少年儿童精神文化生活。

为户外劳动者送上夏日清凉



■记者 张允允 文/摄

本报讯 已是处暑时节,天气仍持续高温闷热。为保障辖区内户外职工的身体健康,进一步做好防暑降温工作,平凉路街道总工会近日持续开展夏日送清凉活动。

记者在平凉路街道的户外职工爱心接力站看到,一大早,几名保洁员正坐在沙发上,喝着盐汽水,有说有笑。这里除了“WIFI+空调”,还配了盐汽水、冰可乐、椰奶等夏季饮品,供进来的职工取用。清凉油、花露水等夏季急救用品也在药箱里准备妥当。吴铁柱是吉林路附近的一名环

卫工人。作为平凉路街道户外职工爱心接力站的“铁粉”,吴铁柱说他一周至少要来三次。

“最近一天要喝三升水。”吴福周是一名非机动车管理员,负责杨浦滨江渔人码头周边非机动车停放管理工作,一天要搬运七八百辆共享单车。为避开中午高温时段,这几天,他常常都是六点就要开始工作。即使这样,汗流浹背也是他的常态。

平凉路街道总工会工作人员近日主动走到街头巷角,向交通协管员、特保人员、环卫工、外卖小哥等户外工作者,送上一份清凉大礼包,感谢户外工作者在酷暑天里的付出。