

# 开学倒计时,学校准备好了吗?



■记者高靓 陈涛

开学在即,学生即将回到久违的校园,提升保障能力”的公众开放日活动,邀请了人大代表、政协委员、家委会代表等走进铁岭中学,实地了解开学前的安全工作准备。

## 织密织牢“三防”安全网络

校园安全是学校日常管理的

重中之重。8月27日,区教育局举办了一场主题为“构建平安校园,提升保障能力”的公众开放日活动,邀请了人大代表、政协委员、家委会代表等走进铁岭中学,实地了解开学前的安全工作准备。

在化学教学中,学生们总要接触各种化学实验,那么实验药品是否管理到位?做实验时是否安全呢?铁岭中学的化学实验室准备室内,配备了双人双锁才能打开的毒品柜、提供标准通风系统的通风柜等,以保障人员安全。化学实验室内也配备了应急冲淋装置,该装置能迅速降低化学液体、有毒物质溅到身体、脸和眼睛时,对人体的危害程度。“每节化学实验课前,

我们老师都会在准备室内充分准备好化学实验器材和药品,自己先练习一遍实验,以确保学生在课堂过程中能更为规范地完成实验。”铁岭中学化学实验室实验员郁轶杰说。

同时,铁岭中学已提前进入“防疫状态”,测温设备、临时留观区、防疫物资、食堂餐桌设置隔板等都已各就各位。“最近我们通过线上家长会,对全体家长介绍了学校的开学工作方案,每个班级也在线开展班会课,对学生防疫、卫生,包括返校、开学做了非常细致的指导。目前学校已经做好了全面消杀,准备好了充足的防疫物资。”铁岭中学校长、党支部书记张贤臣说,学校有1000多名学生,学校会安排学生错峰入学、用餐、放学,减少人员聚集。

“今天体验了孩子入校、学习、出校的整个流程,我作为家长对学校的防疫措施,非常放心。”家委会代表秦恩昊表示。

近年来,区教育局积极构建预防、管控、化解为一体的学校安全风险防控体系,持续推进学校安全标准化、规范化、信息化建设,织密织牢“三防”安全防控网络,努力为全区教育事业发展提供人民满意教育提供有力安全支撑。

## 错峰、错峰返校,准备好防疫大礼包

8月27日,在上海师范大学附属杨浦滨江实验小学门口,记者看到,大门处设置了2个测温通道,每个通道内都划有一米间隔线,师生们进入校园均需接受测温。测温通道旁,设立了一间临时隔离室,一旦发现出现体温超过37.3℃或有咳嗽、腹泻、流涕等症状的,将立即送至临时隔离室,并按照应急处置预案应对。每间教室门口,都放有口罩、一次性手套、湿巾纸、呕吐宝等防疫物资。

学校还进行了全面的消杀,为学生提供一个安全的校园环境。上海师范大学附属杨浦滨江实验小学副书记、副校长倪虹告诉记者,“目前,学校备足了一个月量的防疫物资。开学后将持续做好疫情防控,包括每天日常的消杀,来访人员的登记、审核,以及教

员工的日常体温检测、‘零报告’、‘日报告’等。”

暑假期间,上海师范大学附属杨浦滨江实验小学所有离校的教职员工都需要报备,上报离沪时间、返沪时间及地点等信息,回沪后每天做好自我健康监测、上报体温,离沪学生则需向班主任报备。同时,卫生保健老师、食堂工作人员等重点岗位人员,在返校前准备好了核酸检测报告。“我们也及时提醒家长,在开学前的14天,不要带小朋友离沪,外出做好‘三件套’‘五还要’。”倪虹说。

据悉,该校将采用错峰、错峰返校,还准备了防疫大礼包。开学后,还将上好以疫情防控为主题的开学第一课,进一步提高学生的防疫意识和自我防护能力。

## 学校是校车安全的第一责任人

“驾驶员,请你打开停车指示牌,停车指示牌打开收缩正常,此项内容检查合格。”

杨浦共有11所民办学校开通了校车接送服务,共计79辆校车。为此,8月26日,杨浦交警支队联合杨浦消防救援支队,对这些校车开展了一次全面体检。

当天下午2点半,杨浦交警支队车宣大队民警杨志刚开始对上海民办沪东外国语学校5号校车进行检查。检查内容包括:车外的停车指示牌、车内的安全逃生锤、座位安全带、应急逃生门、急救小药箱等设施是否配备齐全和是否正常使用等。

车上配备的灭火器是否是合格产品、是否处于有效期、是否悬挂日常巡检标牌等则是消防部门重点检查的内容。杨浦消防支队防火监督员孟庆豪介绍,如巡检标牌正常悬挂和填写,就说明灭火器一直处于监管中,可及时用于灭火。

所有检查内容都合格后,杨浦交警为校车驾驶员颁发了校车证。

杨志刚告诉记者,有了校车证,并不代表校车运营就能一劳永逸。学校是校车安全的第一责任人,包括校车行驶的线路和校车年检事宜,都需亲力亲为。

# 这个夏令营很特别,给心理健康“补补课” 如何让孩子成为情绪的主人?

■记者毛信慧

许多家长喜欢利用暑期时间给孩子报名参加夏令营,把孩子送去学习新知识、新技能。在杨浦,今年开设了一个特别的夏令营,不仅孩子们参加,家长也一起参加。他们学习的不是知识和技能,而是情绪管理。

8月27日,为期2个月的杨浦区青少年情绪“管家”暑期营结营。本次暑期营由新华医院临床心理科为7-14岁青少年定制了六大情绪主题课程,带领100多名小朋友学会认识自己、接纳自己、鼓励自己,成为情绪的主人。

## 放松身体,原来情绪管理并不难

区别于传统的教学课堂,在情绪“管家”暑期营,孩子们可以尽情地做自己想做的事情,“我想要吹气球!”“我想玩超级超级猪!”一个个丰富有趣的情绪体验小游戏,让孩子们感受不同情绪带来的躯体反应,识别情绪的强烈程度。

接着勇敢地挑战情绪小怪兽,固执倔强、急躁、不能接受批评、嫉妒心强……一个个克服,一次次成长。“轻轻地抱住自己,拍拍自己的肩膀,对自己说一声你真棒!”在咨询师的带领下,小朋友学习用“蝴蝶拍”的方式放松身体,发现原来情绪管理并不难。

“我一共学到了4种放松的方法,我觉得这种课程对我来说非常有帮助。”小叶说,以前在学校里,和同学之间有矛盾,就会很暴躁,现在自己的克制能力变强了,“我要继续努力,争取改掉坏脾气。”

“当有情绪时,作为家长可以怎么做?如何正确引导孩子呢?”孩子们在暑期营学习有关情绪的知识,一旁的家长也没有闲着。在专家的帮助下,家长们互相交流沟通。专家用风趣的语言、丰富的知识对每一个事例进行详细分析,帮助家长树立正确的教育观,掌握科学的教育方法。

女士表示,在这里学到了很多。“最好的爱,是摆脱内心的焦虑,是放下控制的欲望,是信任孩子的自我探索。”

## 只有家庭和谐了,孩子才能健康成长

“我们这个情绪课程主要是帮助孩子管理好自己的情绪,包括伤心、难过、害怕以及无力、无助等,让他们学习怎么样去识别和处理。”暑期营讲师、国家二级心理咨询师陈霞解释道,但孩子情绪失控的背后,往往伴随着一些深层次的原因。所以对于一些个案,我们会开展一对一的咨询服务,甚至扩展到给家庭做治疗,只有家庭和谐了,孩子才能健康成长。

在情绪“管家”暑期营中,有这样一个孩子,其他小朋友开心上课的时候,初一的然然(化名)却经常坐立不安、烦躁。为改善然然的情况,暑期营安排了专业老师对他进行一对一疏导。

在辅导过程中,然然告诉老师,他很想集中注意力,但常常控制不

住自己。同时他有一个秘密从来不敢告诉妈妈,那就是——他很想念爸爸。原来然然幼儿园时,父母便离异了,然然对爸爸的印象只有和妈妈激烈争吵的画面,但自己依旧很想念他。这种思念和想法从来没有对妈妈表达过,因为然然不想让妈妈伤心。

多年压抑在内心的情感,导致然然出现了向内攻击的倾向,无法控制自己的注意力。老师耐心引导然然,每次感到烦躁的时候,可以学习用深呼吸来放松自己,同时鼓励真诚地与妈妈分享这个秘密。老师还鼓励他担任暑期营的班长,增强责任感并以此来约束自己。然然妈妈也反思了她在教育过程中,因为婚姻不幸控制不住情绪而对然然产生的影响,表示以后一定耐心和然然沟通,多了解孩子的内心世界。

经过一个多月的暑期营训练和一对一疏导,然然逐渐能够专注地完成整节课的学习,并制止其他小朋友的捣乱行为,成为了优秀课代表。

## 建立“金字塔阶梯型”干预模式

据悉,杨浦区青少年情绪“管家”暑期营是杨浦区妇儿工委在暑期推出的特色活动,采用故事、游戏等方式,指导青少年学习情绪调控、处理应激事件的技能。

杨浦创建儿童友好示范区以来,以“儿童+”为核心,开展了一批聚焦儿童友好、服务儿童需求的系列项目。其中,杨浦区青少年情绪管理指导项目围绕“儿童+健康”,通过专业课程培训、专业师资带领、访谈评估跟踪,形成“家庭重视、学校预防、社区跟踪、医生干预”的“家校医社”儿童情绪健康联动机制,并建立起专家主导、医师指导、国家二级心理咨询师志愿团队辅导、家庭成员共同配合的“金字塔阶梯型”干预模式。

项目已开展进学校主题宣讲,青少年、亲子关系团体辅导、家庭关系管理评估,咨询师主题培训等活动116场,服务2000余人次。下阶段,还将推出“青少年情绪健康”系列线上课堂,持续为杨浦区儿童友好示范区创建提供助力。