

消防大练兵 守护杨浦一方平安

■记者 陈涛 文/摄

本报讯 杨浦消防近日举行夏季执勤岗位大练兵比武竞赛,以苦训对抗酷暑,保护杨浦一方平安。

经过比拼,总成绩位列前三名的分别是:内江消防救援站、杨浦消防救援站、大连消防救援站;其中枪炮协同灭火操、楼层火灾一号操的第一名由内江消防救援站集体获得,六米拉梯操、负重攀登28层楼操分别由来自杨浦消防救援站的朱坤、徐瑞欣获得第一的好成绩。

九挂联用操 疏散人群“好帮手”

九挂联用操是此次执勤岗位大练兵比赛科目之一。

多名消防员相互配合,使用九米梯和挂钩梯,交替配合使用实现高层攀爬的任务目标,从而完成高层人员疏散的救援任务。

在比赛过程中,任何一名消防员,如果奔跑速度跟不上,或者攀爬过程中脚部、腕部、肩部力量不够的话,就不能顺利实现多人合作快速攀爬的目标。训练的目的就是养成默契,在紧要关头,齐心协力完成九挂联用,精准救援疏散被困人员。

快速抽取天然水源 精准打击着火源头

快速抽取天然水源操,比拼的是消防员如何在天然水源,快速架设好水泵和水管,然后及时加压出水实施灭火作业。

该项目的操作精髓就在于水泵的

精准投放和水管的顺利铺设,如果水泵投放的位置和深度不够,水泵就不能及时发挥抽水的作用;而水管如果铺设不规则,则容易导致水管缠绕,导致水路不通,无法出水灭火。

比赛过程中,消防员们都对水泵投放和水管铺设的精准度要求极高,以保证及时出水,精准打击着火源头。

水带沿楼梯铺设 扑灭内部大火的关键

在平常的火灾救援行动中,有不少起火点,位于一栋建筑楼的中间部位,如果从外部直接出水灭火,不一定能起到精准灭火的作用,而此时,水带沿楼梯铺设的操作,就显得尤为重要。

消防员在比拼这一项目时,一边拉着水带快速登楼,一边按顺畅的标准铺设水带,直到水带出水口靠近起火位置。这一科目要求消防员既要负重快速爬楼,还要兼顾水带能顺利出水。消防员们在比赛时,都拼尽全力,生怕自己的一时疏忽,导致灭火救援失败。

据杨浦消防支队防火监督员杨维雯介绍,举办此次夏季执勤岗位大练兵,旨在全面检验消防救援队伍的实战能力,在竞赛过程中,全体参赛消防员严守纪律,努力拼搏,将“努力只能合格,拼命才能优秀,优秀才能救命”作为自己的信条,充分展现消防“国家队”铁军风采。通过比赛,不仅提升了消防员的综合救援专业化、职业化水平,检验了消防员的训练成效,还全面展现了消防救援队伍的整体素质、体能技能水平和实战能力。



炎炎夏日,不管是在室外行走,还是在室外工作,都是煎熬的一件事情,很多时候,大部分市民都选择在空调房里度夏。但是,有一群人他们不惧高温酷暑,坚持在高温天里刻苦训练,他们就是人民的卫士——消防员。

文化佳园社区睦邻中心邀请人大代表、政协委员齐参与 让老中青都找到自己的“菜”

■记者 王歆瑜

什么样的睦邻中心是大家喜欢甚至依赖的呢?答案还需在居民身上寻找。长海路街道文化佳园社区睦邻中心近日邀请辖区内人大代表、政协委员一同参与睦邻活动。

正值金秋开学季,不少学龄前小朋友踏入小学校园。了解传统文化,增强入学仪式感,睦邻中心为孩子们量身定制了一项活动——“开笔礼”。开笔礼包括正衣冠、朱砂开智、长辈赠言、赠送礼物、启蒙描红等多个环节,是一年级新生入学的一种“启蒙”仪式。

参加现场活动的李鉴安小朋友的妈妈表示:“让小朋友体验一下古代的莘莘学子入学的仪式感,希望他好好学习,我们现在有‘双减’政策,希望小朋友课业压力不要那么大,多一些兴趣爱好,多学一些传统国学。”

这边开笔礼热热闹闹,那边插花教室欢声笑语。宋轶涵是区政协委员,受邀参加睦邻中心开放日活动,感受睦邻友好氛围,倾听百姓意见建议,“这里是一个非常好的开放窗口,很多我们的提案和议案都是来自居民,来自一线民生,这样的环境对我们人大代表、政协委员也是很好的机会,实地了

解每个社区居民的心声、诉求、愿景。我们将更好地通过提案议案进行履职,为社区居民创造更好的环境。”

睦邻中心负责人金晓华告诉记者,希望通过睦邻中心搭建的平台,让社区全人群参与到睦邻自治工作中,把家门口的会所打造得越来越好。

当天,还设置了“讲红色故事”、“五角星手工制作”、“彩绘花盆多肉种植”等一系列活动,以满足不同年龄段居民的需求。据了解,文化佳园社区睦邻中心可服务香阁丽苑、黄兴花园和文化佳园三个居民区共4000多户家庭。

德智融合 上海教师共同“学于漪、学做于漪”

(上接第1版)必须站在战略的角度思考,我们教师就会感到肩上有千斤重担,就会真正意识到教育“一头挑着学生的现在,一头挑着国家的未来”。

“教育的质量归根到底就是培养人的质量,要看培养的人是不是有理想、有信念、有生存发展的本领、有为国为民服务的情怀。”于漪表示,往往现实的评价标准是支离破碎的,呈现两个方面的问题。第一个问题是以片面质量观代替全面质量观,重智轻德,以“分”论长短。事实上任何一张考卷考不出一个人的综合素质。教师培养的一定是一个完整的人,一定要德智体美劳全面发展,要尊重孩子的生命,因为全面发展是学生的权利,教育引导孩子全面发展是教师的义务,绝不能以片面质量观代替全面质量观。第二个问题是抓小放大,常常关注细枝末节却忘记了根本。比如家庭教育把做人的第一课给丢失了;再如教师有没有把孩子学习的动机、学习的习惯放在非常重要的位置,难道学习的初心是学而优则钱吗?学而优则仕吗?放掉根本而抓细枝末节,是得不偿失的。从一定意义上说,教育安全是国家安全,这是很值得我们警惕的。

于漪认为,教师专业发展最重要的内在需求是精神成长。人的成长是一辈子的事,教育不是一个结果,教育是生命展开的过程,永远面向未来,没有止境。因此,教师要和学生一起成长,教师成长得越好,学生的收益越大。在精神成长方面,于漪认为三个字很重要:一是“思”,一个不会思考的教师永远不能成为一名优秀的教师;二是“学”,要做到诲人不倦,首先要学而不厌,要下苦功学,扎扎实实读点“磨脑子”的书,用思想攀登,一辈子做教师一辈子学做教师;三是“做”,实践出真知,要把课堂的泡沫挤掉,让孩子实实在在学到真本领,就必须实践,让实践来

检验。56名学员来自各区高中、初中、小学学段

全市共有56名学员参加研修,学员来自各区基础教育高中、初中、小学学段45周岁及以下的优秀中青年语文教师代表和于漪教育教学思想研究基地校的教师代表共同组成。在近两个月的研修中,他们将以“德智融合”为研修重点,通过专题学习、互动研讨等多种方式,学习和领会于漪教育教学思想。

上海市第二师范学校附属小学副校长、语文教师钟婕说:“能成为高级研修班的首批学员,共同开启一段意义非凡的研学之旅、追梦之旅,是多么光荣。作为学员的我们,不仅要砥砺前行,茁壮成长,还要扛起更多的责任和使命,带领身边的老师,一起前行,一起奋斗,一起攀登,一起成为有品格、有品行、有品味的‘好老师’。”

来自于漪教育教学思想研究基地校的教师代表、育才初级中学的语文教师赵伯红也表示,有幸成为了“人民教育家于漪教育教学思想”高级研修班的一名学员,又一次拥有走近于漪老师的学习机会。“在这次研修学习中,也一定会把握这难得的机遇,以积极的热情和端正的学习态度,认真学习和领会于漪老师博大精深的教育教学思想。在今后的工作实践中,也将以于漪老师为永久的标杆,用大爱传递内心美德,在教育实践中倾情投入,立德树人、播种真理、传承文化,成长为一名‘有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心’的好教师。”

于漪教育教学思想研究中心自2020年9月5日揭牌以来,在深入研究于漪教育理念、发挥于漪老师示范引领作用、培养教育新时代教师队伍方面进行了积极的探索和努力,已逐渐成为扎根杨浦、面向上海、辐射全国的高水平教师发展研究和培养基地。

到五角场一睹哥斯拉“真容”

■记者 高靓 文/摄

本报讯 近日,NOYA(North of Yangpu)青年文化地下空间将哥斯拉“请”进了AM(Adam Metro) Art Lab,举办了一场哥斯拉怪兽藏品展,以极度接近于真实的精细手办,让观众一睹这一经典怪兽的魅力。

哥斯拉,是怪兽界的天王巨星。它首次出现于1954年的电影《哥斯拉》中,其庞大的躯体和特殊的设定使其迅速成为了一个世界性的流行符号,在全球拥有诸多粉丝。之后的多年里,日本又拍摄了近30部《哥斯拉》电影。

此次展览,堪称怪兽影迷的天堂,大多展品都为限量版,既有历代东宝特色哥斯拉系列手办、真·哥斯拉成长形态、哥斯拉对战场景、哥斯拉动画电影形象,还有限量版的哥斯拉逼真手办新品展示。



展厅内还伫立着一座高达2.5米的巨型哥斯拉雕像,赚足了市民的眼球。其表情、纹理、四肢形态栩栩如生,背鳍上的蓝光也完美再现了原子吐息发动的状态。在展厅内灯光的

映射下,哥斯拉闪耀着王者光芒,威武十足。

此次展览将持续到9月19日,位于淞沪路199号B1层D-2,开放时间为每日11:30-20:00。