

# 打“战疫”进讲堂的“杨浦王伯伯”

记区中心医院感染性疾病科主任兼消化科副主任王斌

■记者 毛信慧

支援机场海关,坚守隔离点、疫苗接种点,奋战在各个发热哨点、发热门诊……新冠肺炎疫情发生至今,杨浦的不少医务人员纷纷“逆行”,杨浦区中心医院感染性疾病科主任兼消化科副主任王斌就是其中一位。

2020年,他被评为“上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人”“上海市优秀共产党员”。疫情发生后,这位拥有22年党龄的老党员,始终坚守在发热门诊、入境人员留验点和区公卫中心,为抗疫贡献力量。

## 感染领域“老兵”:勇闯难关

发热门诊作为疫情重点防控领域,是守护城市安全的第一道防线。

“时至今日,20个月的抗疫时间里,我积累了许多实战防控经验,把发热门诊这个关口,我们责任重大。”王斌是感染领域的“老兵”,经验丰富。

首先要解决的难题就是空间改造、流程改进和人员配置。杨浦区中心医院迅速完成了总院发热门诊及其传染病分院发热门诊、隔离病房的达标改造建设工作。王斌是最早穿上防护服、坚守在发热门诊的医务人员之一,他参与修订相关制

度流程,以最快速度、按标准收治发热患者,第一时间落实24小时接诊服务,并开展核酸检测,落实全流程闭环管理。

在此期间,王斌带领医院感染科团队,严格对标国家及本市防控相关文件要求,针对发热门诊、院感等“建章立制”,确保一线医务人员开展临床工作时时有章可循、有规可依。同时,医院组成TRM(Team Resources Management 医疗团队资源管理)院感工作团队,全面推动责任落实、制度落地、措施落细,确保病人零漏诊、医生零感染、院感零发生。

随着国内扩散性疫情转为严防输入型,杨浦区中心医院又接到了入境人员留验点的医疗任务。

去年8月9日,杨中心接诊了一位特殊入境患者。这名患者61岁,在夏威夷被诊断为重症肺炎、感染性休克,同时伴有呼吸衰竭、呼吸机辅助通气、帕金森病及骶尾部巨大压疮等,情况危急。王斌和同事第一时间组建感染科、重症医学科、呼吸科、伤口护理等诊疗团队,在隔离条件下对患者开展救治。

面对患者多次出现血氧饱和度下降、呼吸机频繁报警,诊疗团队及时实施床边支气管镜检查冲洗等各项抢救措施……经过14天的精心治疗和护理,患者于8月24

日解除隔离,转至重症病房接受进一步治疗,病情好转后出院。患者家属送来了表扬信和锦旗,以示谢意。

## 社区科普“老兵”:扎根基层

其实,王斌还有个比感染科专家更出名的身份——“杨浦王伯伯”。这是因为他十分热衷于群众科普,常以“王伯伯”这个笔名向患者和居民普及健康知识。

上医治未病。早饭怎么吃?口罩怎么戴?怎么预防胃肠道疾病?怎么科学减脂?这些与居民日常生活息息相关的问题,都在王斌的“科普清单”中。社区科普讲堂上,他生动的讲解、幽默的语言,常常赢得居民的阵阵掌声。有时为了获得更好的科普效果,王斌还把同事“抓来”充当模特,进行“图文并茂”的解说。即使是在工作最繁忙的疫情初期,他依然笔耕不辍,并为“上海杨浦”微信公众号撰写了多篇疫情防控的科普文章。

“选择当医生,就要踏踏实实干一辈子。”王斌说。鉴于抗疫期间的出色表现,他荣获“上海市抗疫先进个人”“上海市优秀共产党员”等称号。王斌表示,他将继续坚守防控阵地,全力救治每一位患者。

## 在玩耍中学习,在陪伴中成长 周末的“诗与远方”爱相随



■记者 毛信慧 文/摄

踏遍崇明岛、朱家角古镇、四行仓库、东方明珠、航海博物馆等地标,从素不相识到互相支持的好朋友……最近,杨浦有39名孩子分成9支小队,用两天一夜的时间,深入田间地头、各大场馆,在周末开展了探索之旅。所有实践活动都由孩子们自主设计方案,并在志愿者的协助下,竟选出了“组长”“财务官”“计划师”和“监督员”。他们学着做攻略、安排吃住行、分配预算等,收获了许多课堂上学不到的知识。

近日,在2021年“去远方,爱陪伴”杨浦区亲子社会实践项目总结会上,孩子们争先恐后地与自己的爸爸妈妈分享行程。

## 孩子:旅行中出现“么蛾子”自己解决

旅行中难免会遇到“么蛾子”。比如,一位小队长在去景点的路上,把鞋子走开胶了。“当时我后悔为什么早晨要穿这样一双鞋子出来。问题出现了总要自己想办法解决。”由于没有找到修鞋的地方,应林翰不得不花了300元买了双新鞋。“作为队长兼财务,我特别担心预算会不够,于是,我们的午餐就从简了。”

应林翰没想到的是,晚上回到酒店后又出了状况。原来,队员顾沁怡把包忘在了公交车上。“因为以前出门的时候都有爸爸妈妈跟着我,总是会提醒我,然后这次他们不在,我就

忘了。”面对这些状况,身为“规划师”的姚伊雯却非常淡定,“我觉得出门在外遇到些挫折,很正常。最重要的是团结。”最终,在志愿者和队友的帮助下,顾沁怡的包找到了,“这次最大的收获就是遇事不要慌,要冷静面对。”

## 家长:适当放手,“屏住”上去帮忙的冲动

孩子们有感悟,跟随在一旁、担当“观察员”的家长也有自己的收获。“这次她表现出来的各方面的能力还挺让我意外的。”姚伊雯的妈妈姚逾奇表示,看到孩子们状况百出,几个家长好几次都忍不住想冲上去帮忙,但最后还是“屏住”了。“家长也学到了很多,有时我们真应该放手。”

在玩耍中学习,在陪伴中成长,让孩子在实践中提升综合素养,让家长在陪同中培养融洽的青春亲子关系,这是杨浦区妇联和上海真爱梦想公益基金会合作开展这个项目的初衷。

区妇联家庭儿童部部长窦海涛介绍,除了培养孩子们的能力,活动也十分注重亲子共创的理念。活动前期,特意增加家长的学习和实践内容,引入“家长课堂”,帮助他们学习更好地倾听,提升沟通技巧,让他们与孩子出游,担任观察者、陪伴者和记录者。“下一步,我们还计划组织家长带着孩子一起到社区做公益,整合更多优质资源,为青少年的能力素养教育提供更多平台。”

## 万涓成水,如何汇流成河? 慈善小超市 温暖大申城



■记者 毛信慧 文/摄

本报讯 2004年,杨浦建立了首家慈善超市。目前,全区12个社区已基本实现全覆盖。

9月11日,“慈善小超市·温暖大申城”主题活动在五角场广场举行。各街道慈善超市始终坚持“政府推动、民间运作、社会参与、百姓受益”的运作原则,推进标准化建设,以社会公众自愿无偿捐助为基础,借助超市管理和运营模式,最大限度发挥拾遗补缺、救济救助的社区慈善功能。在抗击新冠肺炎疫情

中,它们主动跨前,捐款捐物,参与社区一线防控。

当天,京东达达、北海牧场、秦汉胡同、黑眼睛旅行等企业加入“扬·爱慈善公益联盟”,成为联盟的新成员。

2020年,区民政局组织成立“扬·爱慈善联盟”,整合爱心企业加入,形成街道慈善超市主题活动轮值制度。一年来,12家慈善超市举办了丰富多彩的主题活动。万涓成水,终究汇流成河,区内慈善超市实现了资源整合集中化、运作管理高效化。

爱心不分大小,慈善人人可为。当天,主会场旁边的公益市集分外热闹。健康咨询、便民服务、爱心义卖……各街道慈善超市为增强自身造血功能,积极行动、各展所长,链接爱心企业一起参与。

“慈善事业是改善民生、促进社会和谐崇高事业。”区民政局相关负责人表示,希望通过社会多元主体的参与,以“扬·爱慈善联盟”为载体,以慈善超市为主阵地,吸引凝聚企业、园区及社会力量积极加入,形成慈善事业发展合力,促进上海慈善事业蓬勃发展。

## 居民代表、企业代表体验“入脑之旅” 更多智能场景将落地社区

■记者 成佳佳

本报讯 “一屏观天下,一网管全城。”城市运行管理中心是“一网统管”工作的运行实体和指挥中心,也是城市的“大脑”。这个“大脑”的主要职能是什么?它又是如何运行的?

9月10日,平凉路街道举办2021年度“政府开放日”活动。十多名居民代表与辖区企业代表走进了街道城运中心。

据了解,中心目前配有8个工位指挥席,安装了18块大屏显示系统,集成展现城区运行的各项信息数据、市级平台智能应用系统及各类视频监控信息。同时,集成了联通区域运中心、区总值班室和各居委的电视电话会议系统,已建成从小区到居委会,再到街道城运中心的监控摄像头视频信号存储和汇聚。接入治安摄像头、交警摄像头等街面视频信号,

实现高清视频互联互通。街道城市运行管理中心工作人员邵禹介绍,下一步,将接入各类智能感知和感应设备,更多智能应用场景将落地。

“在街道层面就已经将数字化的能力发展得这么强,通过一个平台就可以实现资源整合,资源统一调配,这是我们市民根本没有想到的。可以看出,街道投入了非常大的力度,让我们对未来的社区治理更有信心。”来自企业的耿超在参观后说。

不少居民碰到一时无法解决的问题时,就会拨打12345市民服务热线,但对后台的处置流程并不了解。当天,居民王中秀体验后表示:“他们认真地对待每一张工单,我很放心。”街道城市运行管理中心相关负责人表示,城市运行管理工作离不开社区居民的支持。城运中心将跨前一步,主动对接,推动城市运行管理工作更好开展。