

弘扬劳模精神、劳动精神,让工匠精神与爱国主义精神生动展现 10米技能英才长卷展风采



■记者 王歆瑜 文/摄

本报讯 为迎接2022年在沪举行的第46届世界技能大赛,由上海市技师协会和杨浦区文学艺术界联合会共同举办的《上海百名技能英才风采展》,日前在国歌展示馆拉开序幕。

10米长卷中,百位技能英才人物形象跃然纸上。他们来自各行各业,有的是世界技能大赛金牌获得者,有的是国家级技能大师。既有烹饪大师,也有钢铁工人。他们在各自岗位上凭炙热的匠心,独守一方天地,在专业领域潜心研究。他们不仅拥有多项科技创新成果,还手握多项国家发明专利,凭借不服输的劲头练就了一手“精、新、

准、快”的绝技绝活,攻克了多项关键技术瓶颈。

摄影师谢荣生表示,在创作之初,团队就想在艺术表达上有些突破,所以想到了工笔画的表现形式。“工笔画,我想以摄影的形式展现出来,我们拍的是每个人全身,根据自身职业特点均有区别呈现,画面拍好以后,后期处理把背景都去掉了,做成工笔画一样的长卷。”

观众孙先生告诉记者,形式上特别新颖,很少见。“我感觉蓝领的地位越来越高了。”

上海锅炉厂有限公司高级技师赵黎明在展览现场看到了自己的照片,感慨万分。他说,过去的蓝领工人很少有这样的高光时刻,大家长期扎根在生产一线,解决生产设备疑难

杂症,改进操作工艺。“希望通过展览让年轻人,认识了解更多的技术岗位,为他们的职业发展领航。希望我们年轻一代越来越强,比我们还强,让我们的技术得到传承,我们的下一代会把国家建设得更好,对技能人才的培养、职业技能的传承还要花很大的力气。”

一起观展的赵黎明的同事介绍道:“赵黎明老师是搞焊接的,他为焊接质量的提高作出了很大的贡献,小口径焊接的合格率从原来的百分之九十二提高到百分之九十八以上,是一个很大的突破。”

据了解,本次展览将展至9月21日,免费对公众开放,展览地址为杨浦区荆州路151号国歌展示馆临展厅。

小区改造电瓶车停车库

居委、物业邀请消防部门来现场指导

■记者 陈涛

本报讯 根据应急管理部公布的《高层民用建筑消防安全管理规定》,从8月1日开始,在高层民用建筑的公共门厅、疏散走道楼梯间、安全出口停放电瓶车或者为电瓶车充电,拒不改正的,将对经营性单位和个人处2000元以上10000元以下罚款;对非经营性单位和个人处500元以上1000元以下罚款。

近日,控江路街道福阳大厦小区启动改造非机动车停车库,引导小区电瓶车全部停到地下车库。

福阳大厦改造一新的电瓶车停车库,面积近200平方米,规划了近140个电瓶车停车位。为方便电瓶车充电,小区居委会和物业给每一个停车位,都安装了智能充电设备,代替了之前普通的充电插头。为了停车库消防安全,灭火器也都配备到位。

“不管是居委会,还是业委会,还是物业公司,大家在消防方面都不是

很专业,所以把消防请过来指导,希望把停车库改造得更加安全。”控江路街道双花居委书记杨晓晴介绍,除了更换充电设备,改造完成后,还邀请了消防部门来检查,共同把实事项目做得更亲民更安全。

经消防部门实地检查,发现停车库没有按要求设置消防喷淋,存在安全隐患。杨浦消防支队防火监督员杨维雯介绍,电瓶车会长时间燃烧,普通的干粉灭火器或者其他灭火器,都只能确保一次性短时间灭火,不能长时间对火势进行控制,所以需要喷淋来不停供水,通过不停喷水进行降温灭火。

另外,检查还发现,200平方米的电瓶车停车库出入口的大门,并没有按规定设置成防火门,一旦车库发生火灾,普通门并不能有效阻挡火势蔓延。

经过消防部门的专业指导,小区居委立即进行了升级改造,把机动车库里的消防喷淋,接进电瓶车停车库,并且更换了三扇防火门。

沧州路睦邻点里的“和谐的家庭沟通模式”系列课程 用小小卡牌揭秘烦恼

■记者 文茜婷 文/摄

本报讯 年纪大了,很多老年人都会格外注重身体健康,殊不知,心理健康也同样重要。控江路社区沧州路睦邻点近日联合上海尚笙湾公益基金会为20余位社区居民带来一次别样的心理沙龙体验。

“想知道他人眼中的我?了解不为人知的自己?请大家抽出一张卡牌,告诉我,你看到了什么?”国家二级心理咨询师肖京引导居民们,通过小小卡牌揭秘烦心事。原来这些卡片是OH卡,也叫潜意识投射卡,由于每张卡片上的图案都是抽象的,所以不同人的解读也各不相同,甚至是同一个人不同状态下,看到的东西也会不一样。通过这样的“看图说话”,在专业人士的帮助下,大家可以了解自己的内在情绪,促进自我觉察和自我成长。

听老师讲解原理,大家都迫不及待想要体验一番。第一个自告奋勇的小鲁,是里面难得的年轻面孔。通过一环一环的追问,肖京察觉到小鲁承受的一些压力和想要改变现状的心情,为她初步剖析了压力的产生原因,并介绍了一些合理的调节方法。作为今年的应届毕业生,小鲁对工作和未来都有一定的担忧,她告诉记者,通过这次的体验,了解到自己被压抑的情绪,未来也会根据老师的建

议做一些改变,尽快转换好身份,调整好状态。

杨阿姨今年73岁,平时总是乐呵呵的她,实际上也有自己的小心思。“故事里出现了很多小动物,结合之前的一些问题,我推测阿姨内心对第三代还是有一些期待的。”杨阿姨也毫不掩饰,“我确实有这个想法,急也没用,大家说得对,还是要顺其自然比较好。”

语言是一扇窗,也是一堵墙。在日常生活中,同家庭成员互动时,不可避免地会经由不当的言语互相伤害。事实上,很多老年人都存在不同程度的心理问题,长期处于情绪低落或高度紧张的状态,同样会影响身体健康和生活质量。肖京告诉大家,“通过心理咨询和治疗,可以减轻心理负担,缓解心理问题。”卡牌体验过后,肖京还给大家传授了关于家庭沟通模式的干货。专业的知识、轻松活泼的授课方式,帮助大家了解如何处理好家庭内部关系。

据了解,本节课是社区“和谐的家庭沟通模式”系列课程中的一环,旨在通过6节系统课程,教会居民关注“自我”、“他人”与“情景”这三个沟通的基本要素,掌握沟通的四个步骤,通过练习逐渐内化,成功改善人际关系,最终达到构建和谐家庭的目的。



门口有安全隐患,怎么办?

■记者 王歆瑜

本报讯 近日,城市方园小区出口新设置了人行横道线,居民们终于可以安心过马路了,“再也不用提心吊胆了。以前怕的,车辆开得快,我们走路也不安全……”

城市方园小区地处国伟路包头路,门口的“交通问题”让小区居民备受困扰。因为从小区出口直行至国伟路,不仅没有人行横道线,而且还有绿化阻隔。居民出行路边左转就会逆行,右转到国伟路桥下又是断头路。加上国伟路桥每天的车流量很大,此地交通经常险象环生,让人心

惊胆战。

居民王阿姨告诉记者,这里经常能看到骑非机动车的居民为图方便,冒着安全风险,逆向行驶,存在较大交通隐患。

城市方园党总支将百姓实际需求,和小区居民安全出行问题向街道及时汇报。在街道管理办的牵头沟通下,市交警总队和区交警支队多次来到现场调研,倾听居民群众意见,广泛开展问需、精准组织实施。前后两个多月,经街道、市、区相关部门共同努力,国伟路上的绿化带现已移除,路面重新铺设,并设置好了人行横道线。

民有所呼,我有所应。居委干部宋丽悦表示,民生无小事,事事总关情。“居委工作就是要细心、耐心。居民来反映情况,就要认真对待,现场核查,积极上报,不仅是我们份内之事,更是肩负的责任。”据悉,殷行街道把“我为群众办实事”工作落实到一件件“关键小事”上,目前已切实解决民生实事37件,以“微实事”撬动“大民生”。



市消保委组织开展“2021上海特色伴手礼”评测活动 荣庆堂“龙衔香”香囊入选

■记者 王歆瑜

本报讯 为迎接第四届中国国际进口博览会,市消保委日前组织开展“2021上海特色伴手礼”评测活动,共征集到138家企业申报的234件参评产品。杨浦企业上海荣庆堂实业发展有限公司的“龙衔香”香囊成功入选。

红、蓝二色作为囊袋底色,囊袋上绣着金线龙像,拿在手里幽香扑面。在荣庆堂的香囊工作室,记者看到了本次入选特色伴手礼的“龙衔香香囊”。

“龙衔香”取金龙衔香的美意,囊袋上的龙像憨态可亲,龙形造型简洁,结合着中国结、吉祥穗等文化符号。关于这款香囊的讲究之

处,荣庆堂总经理余东现场示范,为大家一一解读,囊袋里除了弹性棉,小小的中药包大有学问,内含沉香、檀香等名贵中草药,芳香开窍、辟邪醒脑、留香久远。据悉,荣庆堂的香囊制作技艺传承中国传统医学理论,汇集中国传统工艺品造型之美,于2015年入选上海市非物质文化遗产。