

生活故事

# 感悟互联网的“红利”

■吴国焯文

学校对退休教工的健康十分关心,体检项目中,又增加了一项CT。多年以来,体检报告中,最牵动我心的便是这项CT检查。

2018年11月,体检报告:左肺见微小小结节灶,直径约3mm,边界清。

我乘40分钟公交,跑到体检中心请教医生。以前从来没有发现过结节,请再帮我看一看。答复:是实性结节,问题不大。每年CT复查即可。

2019年11月,体检报告:两肺纹理清晰,走行自然,未见明显异常密度影。这次没有提到结节。

但我还是跑到体检中心问一问,医生答复更让我放心,她说:由于是实性结节,很小,没有变化。有的医生就不报告了,也是有的。

2020年12月,体检报告:双肺见散在微小小结节灶,较大者直径约4mm,位于左肺上叶,边界清。

这次我有点着急,结节仍然在,还大了一点。于是,又一次跑到体检中心请教医生。这次,医生是这样回答的:由于是人工测量,所以可能会有误差,每年继续CT复查。

过了九个月,我又参加了体检,特意比以往提前了三个月。心中盼望着:最好像19年那样,不要提到结节。至少是结节没有变化。可是,事情常常不如人意。

2021年9月,体检报告:双肺数个微小小结节灶,较大者位于左肺上叶,直径约5mm,边界清。

我很是纠结。结节从3mm到4mm又到5mm,九个月里又大了1mm。心中很想找个资深医生,寻求帮助。

我了解到体检中心可以提供DCM格式的CT扫描文件,比打印出来的CT胶片清晰得多,还是免费的。在我要求下,体检中心把2019、2020、2021连续三年的CT扫描文件都发到了我的邮箱,我把它们都保存在U盘里。

带好U盘,到附近医院,找了一位呼吸科的主任医师,想请他帮我鉴别一下。

可是医生说:为了防止外来的病毒,医院的计算机系统都是封闭的,没有U盘接口,读不了U盘里的

文件。这下如何是好?

犯愁之际,我想起了在网上偶然遇见过的“好大夫在线”医疗平台。抱着试一试的心情,我登录了“好大夫在线”。

好大夫是一个互联网医疗平台。

在平台的众多医学专家中,我找到了瑞金医院胸外科的一位医学博士——韩大夫。原因是:在对韩大夫的介绍中,列在第一条的就是擅长“肺结节良恶性判断”;同时,韩大夫的问诊,一次才30元。

按照平台要求,详细填写了:患者信息、身高体重、疾病名称、病情描述、患病多久、用药情况、过敏史,在“影像资料”一栏里,我上传了2019、2020、2021连续三年的CT扫描DCM文件,“咨询标题”一栏,填的是:肺结节长大了怎么办?

“希望获得的帮助”一栏,填的是:请韩大夫对比3年的影像,鉴别一下肺结节的形态,长大的速度,提出指导意见。

出乎意料的是,第二天清晨,刚一打开手机。就跳出一行文字:韩丁培医生回复了您的问题。

韩大夫写道:根据几次片子看,左上实性结节无明显变化,考虑陈旧性病灶,大小不一为测量误差。

他还认真地从三年的影像文件中各截取一张包含结节的图来,特地分别用红笔圈出,以示对比。

我又向韩大夫提了一个问题:2020年、2021年提示双肺见散在微小小结节灶,有什么要注意的?我是否每年体检,CT复查就可以?

韩大夫也是很快就答复:散在的都是良性结节,体检就行,没事。

这次回复还是免费的。

韩大夫的语气,让我宽心不少。当然,正像平台所提醒的:线上问诊不能代替面诊,问诊中医生回复仅供参考。

这次问诊,让我减少了路途奔波,省去了排队、挂号的麻烦,节省了盘里、精力。

用简便的方式、最低的成本,享受了优质的医疗服务。这次问诊经历,让我亲身体会到我国互联网发展的迅猛,亲身体会到我国移动医疗服务业蓬勃发展给百姓带来的红利。



“沙鸥径去鱼儿饱,野鸟相呼柿子红。”■许超森

童心天地

# 布言布语

■赵文心文

布布心爱的白色小警车玩得油漆都斑驳了,妈妈说给它上一层油漆,就会像一辆新车。布布学说了几个“油漆”,然后,大声说“油漆——蚂蚁——有——阿姨——挖斗”,说完咯咯笑着拍手。

这几个声调都不太准确的词语之间有什么联系?布布可没那么多想头,磕磕绊绊重复着,声调错进错出,次序也乱了,词语也少了,最后只剩下心爱的“挖斗”。

从布布满一周岁后,全家经常谈论的话题就是他什么时候会说话呀,布布妈妈可是一岁多一点就“能说话道”了。左邻右舍过来人告诉我,男宝说话可能会迟一些,等会说了,就是“话唠”。

陪布布玩耍,我说的话布布全明白:把积木收到桶里,水杯不能放在地上,脚不要踩在椅杠上,布布一一照做。布布说的话我常常左猜右猜,猜对了,布布“噢”举手欢呼,猜错了,布布瞪着大眼睛:“外外(布布独创,外公外婆的专称)有点笨。”

那就使用肢体语言,拍拍地垫,是示意外婆坐到地上和他拼汽车拼

板;挥手画个大圆圈,是指示外婆从书桌前起身,走出房门到阳台上一同看月亮;小手握拳转转转,忽快忽慢,混凝土搅拌机正大展身手;小手臂前后切割移动,割草机在草坪上奔忙,突然,“油!”布布边说边停止动作,“油用完了,割草机不能继续工作了。”我把意思补全,布布赞同。话题一转,我问:“挖机吃什么?”布布答得干脆:“油。”“扫地机洗衣机烤箱冰箱空调电扇吃什么?”布布有点咬着舌头:“电。”“外外做饭用什么?”布布仰起头,把手高高举起,“答对了,天然气。”

布布能主动使用的字词虽然还很少,却很管用。“麻”——布布称猫为“麻”,出门经常遇见猫,我俩猫麻对讲相互理解。“ba”——布布自创,我理解是“坏了”,汽车轮子卡住了,挖机的钻头掉了履带歪了,绘本撕破了,遥控警车没电了,都是“ba”,要找爸爸修理。“鸡”——除了他自己的宝贝团团鸡,有尖嘴的都是鸡。耳边明明是婉转的鸟鸣,他坚持告诉你:鸡。看布布大喊“鸡鸡”,把麻雀们赶得扑棱棱飞起,我感叹鸡和鸟儿原来是一家。

通常,布布学会说一个新词时,会兴奋还有点害羞,声音也轻。等到确定说对用对才会大声说出来。看他敏感又谨慎,我故意用简单的旋律唱出妈妈爸爸布布外外四个词语的

四声,有时顺序推高降低,有时打乱次序,难免荒唐走板,布布好兴奋:原来可以这样乱说呀,说话的胆子渐渐大了。“布布,要不要做个勇敢的小哥哥?”“好!”“要!”回答干脆利落。

布布很喜欢给外婆帮忙,我把碎纸果皮放到小手里,请他丢到垃圾袋里时说“谢谢”,布布记住了。于是,他给别人东西、请别人帮忙一律说“谢谢”。我们笑过纠正过几次,也就随他了。就在这几天,发现布布请妈妈递水杯请爸爸修挖机都能正确使用“谢谢”了。

晚饭后爸爸去扔垃圾,动作快,几大步就出了门。布布“啊啊啊”嚷着,着急地用右手食指点着自己的胖腮帮。哦哦,点腮帮是宝宝的意思,布布是想爸爸带他一起去啊。这简洁明了的表达也可归于“布言布语”。

一些育儿家教的公众号推送辅导幼儿学说话的文章,打开看看,字里行间有贩卖焦虑之嫌,而文末附的训练课程通常价格不菲。其实幼儿学语是一个自然习得的过程,布布现在的“迟晚”并不妨碍他对事物的理解、与家人的交流。布布在家里忙进忙出,小脚板啪啪响,担心他摔跤,叮嘱“慢一点”,他就一边念叨着“慢慢”,稍稍放缓脚步,然后,继续飞跑。

那就耐心等待吧,等待中亦有乐趣。

意犹未尽

# 又闻桂花香

■夏云文

晚上七点半钟,和老婆照例外出散步,沿着小区。

正值秋风拂面,但闻风中暗含阵阵幽香,这香味似曾相识,去了又来,来了又去。顺势望去,行道一侧,亮晶晶的桂花挂在枝叶间了,时间如梭,年复一年。一丛丛桂花,像排列天上的繁星,时而躲在厚厚的叶后,时而探出金银色的花簇,香气恣意,随风弥漫,时浓时淡,随你左右。桂花以它特有的香味告诉我们,花开了。

这几年,随着人民生活水平的不断提高,生态意识的加强,对周边环境的要求越来越高,城市绿化也开始重视民众的感官享受,嗅觉的、视觉的、触觉的,一些养在果园或公园的名贵花卉,香椿树、梨树、柚子树、柿子树、花椒树、枇杷树等等,纷纷加入行道树的行列,在人行道或绿化带站队,成为人们拍照留念、发

朋友圈的网红。

桂花是中国传统十大名花之一,集绿化、美化、馨香于一体,观赏与实用兼备。这些外表普通的树,平时在绿化带、小区里常常作为灌木林种植,在立体绿化中,下有矮小的草坪,上有高大的香樟,桂花并不出众,很难被识别。但它们在绿化中是一个不可或缺的品种。它们兼有吸尘挡灰,减少噪音的功效,也有遮阳保护草坪的作用,易成活,不需要养护,是优良的园林树种。“桂子月中落,天香云外飘。”桂花清香是一绝,唐诗中称之为“天香”,尤其是在仲秋时节,夜静月圆之际,把酒赏桂,从桂怒放,在历代文人雅士笔下都让人难以忘怀。宋人程垓《人塞》中有:“窗前谁浸木犀黄,花也香,梦也香。”易安居士:“暗淡轻黄体性柔,情疏迹远只香留。”更将桂花推为“花中第一流”。

得过当舍,舍过当得。万物在秋天里,上演生命的轮回,春天开花珠胎暗结的果子,最终在秋天走到终点,完成生命的一轮循环。此时,被遗忘了一年的桂花,在秋风中苏醒,积聚了一年的花簇猛然释放,让整个秋天香气四溢。

世相百态

# 抄近路

■周彭庚文

门前小花园的东北角,是一片麦冬长就的、看似蓬松实则绵密的“绿地毯”。地毯边缘,南北转东西向的小路,弯成一丝不苟的直角。不知是何人,在距直角顶端约10米的两条边上,踩出一条笔直的连接小径。

小径黄土裸露,好似在绿地毯上撕开了一道褐色的口子,又好似在光滑的皮肤上留下皱褶的疤痕,虽不伤筋骨,但大损容貌。从小径斜穿而行,可避开直角,少走几步路。虽说少走几步路,但要付出的“代价”却不小。

小径很窄,不到50厘米。那些麦冬,大约不甘心自己的地盘被分割、侵占,拼命地伸展半尺多长,表

面细嫩实质柔韧且略带细齿的叶片,意图绊住“侵犯者”的脚步,收复“失地”。而这条晴天看起来颇坚硬的土路,下雨天就变得泥泞湿滑;春秋季节,露水常把经过者的鞋子、裤管打湿;夏秋时,猖狂的蚊虫,把侵犯者裸露的腿脚叮咬得痒痒的。即便如此,“抄近路”的人仍然不少,足见“抄近路”对人们的诱惑确实不小。

前日,经过一小区围墙旁,围墙修筑得结实漂亮,下部是低矮的墙基,敦厚结实;上部是闪亮的不锈钢管弯曲交叉成几何结构的图案,端正大气。墙里,楼房耸立,林木成荫,花香草长;墙外,路宽地平,人来车往;内外辉映,呈现出一派恬静平和的景象。不过,在距大门约百米处,几根不锈钢管被人弯曲扭折,形成一个“洞”,一个成年人刚好可以钻过去。而在墙根里外侧,还用砖头堆砌成两级台阶,明显是出于“业余泥水匠”之手,松松垮垮。不用说,这肯定是喜“抄近路”者而为。

这个“洞”,就不仅“损容”,而且有“伤筋骨”之险了。扭着身体,缩头曲颈,弯腰弓背,还要时刻提防被弯折的钢管刮破皮肤,挂破衣服。从洞中钻进钻出,此时形象,无论如何不会高大伟岸吧,甚至连日常样貌都不如。而松散的台阶,人踩上去,稍不留神,就会砖散人摔,到底会有什么后果,谁也难以预料。少走几步路的代价,恐怕比“捡芝麻丢西瓜”的比例还要大哟。

况且,现在不少人都讲究“强身健体”,广场舞里扭动腰肢,健身步道疾步如飞,跑步机上挥汗如雨,怎么在日常生活中,该走路时,却惜“步”如金了呢?这与好龙的叶公似有一比。

生活中,像这样“抄近路”的事情时有发生。垃圾抛窗外,烟头随手丢,单车随意停……自己省了一丁点儿时和力,也算“抄了近路”。“近路”该不该抄?生活中可抄的近路太多了,可常常诱人误入歧途。