

如何让老人不仅养老,还要“享老”

2021年区政府民生实事项目系列报道(一):为老服务类

编者按

2021年,杨浦区实事项目涉及18个相关单位和12个街道,共计11类47项,涵盖了为老服务、市政交通、市容环境、旧房维护、便民服务、文化服务、健康服务、平安建设、环境保护、技能培训、创业就业等民生问题,本着以人民为中心,把好事办好、实事办实的指导思想,精心组织实施,积极破难创新。截至目前,47个项目均完成年初既定的任务目标。

其中,“新增450个公共充电桩”“完成30万平方米美丽家园建设”等40项于9月底前超前完成;“新增200张养老床位”“为6500名残疾人进行免费健康体检”等16项超额完成。

为全面了解杨浦区居民对2021年区政府实事项目的评价,客观反映居民生活的实际诉求以及对政府实事工程的愿望,杨浦在全区开展了2021年度民生实事项目居民满意度抽样调查,抽取12个街道的50个居委会,每个居委会抽取居民户30户,每户抽取18岁以上1人答卷,调查样本为1500个。调查结果显示,总体满意评价91.45分。

本期起,本报推出“2021年杨浦区完成的与人民生活密切相关的实事项目完成情况”专题系列报道,邀您一起来“阅卷”。



定海路街道隆昌路睦邻小厨



▲上海馨安老年公寓

■记者 汤顺佳 文 资料图

我国老人养老,有一个“9073”模

式,即是指,90%左右的老年人居家养老,7%左右的老年人依托社区支持养老,3%的老年人入住机构养老。近年

来,随着城市老龄化程度日益加深,杨浦区对于老年人口的养老问题也越发关注。如何让老人不仅养老,还要“享

老”,成为了一个社会性话题。

2021年,杨浦区从新增养老床位、新增认知障碍照护床位、新建为老服务中心、新建社区长者食堂等方面,聚焦机构、社区养老,致力于改善老人生活水平。

新增养老床位414张、改建100张认知障碍照护床位

根据区政府实事项目完成情况,今年,杨浦区原计划新增200张养老床位,实际152街坊配套养老院新建工程(顺平路387号)核定养老床位268张,今年下半年投入运营的上海馨安老年公寓(内江路6号)核定养老床位146张,共计新增414张。追求数量增长的同时,杨浦人不忘紧抓质量的突破。今年下半年投入运营的上海馨安老年公寓就是一个例子。

上海馨安老年公寓,作为一家毗邻杨浦滨江的养老院,走的是“公寓式”风格。在这里,户外有一片漂亮的花园,内有蜿蜒小道,可供老人散步赏花。

房内以浅色调为主,床铺边放了两把皮质扶手椅、一张小圆桌,头顶的吊灯散发出暖黄色灯光,雪白的窗纱随风飘荡……欧式简约的装潢,雅致舒缓,颇有一种酒店式公寓的感觉。

记者了解到,该养老院共设置了60间住养老人的房间,分为单人间、双人间、套间等多种房型,养老床位146张。就房间面积来说,较大的双人间有45平方米,较小的单人房也有35平方米左右。

设施设备方面,房内配有洗衣机、智能电视,甚至每人一台iPad,以帮助老人和家属远程视频通话、学习操作智能设备,让老人的精神文化生活更加丰富。

上海馨安老年公寓院长赵梦怡告诉记者,目前,公寓主要接收60周岁以上的活力型老人,护理员与老人的配比计划在1比6到1比8之间。“也就是说,按照我们目前的定位,主要服务于照护等级在轻度或中度,有一定自理能力的老人。”

除普通养老床位外,今年,杨浦还在福象新江湾城老年福利院(政和路77号)、上海阳光养老院(定海路150号)新增了认知障碍照护床位,共计100张。患有认知症的老人都可以申请入住,由养老院护工提供专业照护

服务。

新增3家社区综合为老服务中心、7家社区长者食堂

为老服务,不仅要服务于机构养老的老人,还要为社区养老、居家养老者提供最大的方便。建设社区综合为老服务中心就是其中一项重要举措。

今年,杨浦已按计划新增3家社区综合为老服务中心,覆盖定海路街道、长白新村街道、殷行街道。其中,市光新村社区综合为老服务中心,作为殷行街道辖区内的第4家综合为老服务设施,占地2076平方米,内设日间照料中心、长者照护之家等服务设施,于今年10月正式启用。

记者近日走进这里的日托房间,采光温馨明亮,还提供智慧化设备,可帮助老人与子女音视频通话,并可实现线上问诊等功能。

不少附近居民从这里开张起,就频频光顾,对一应俱全的设施设备赞不绝口。黄阿姨就是这里的忠实粉丝,她告诉记者,自己已将大部分功能性房间、设施设备都体验了一遍,感觉确实不错。“我是打算以后在这里日托的。”黄阿姨说,“白天我就待在这里,健健身,和姐妹们一起聊聊天,喝喝茶,到了晚上再回家。光是想想就觉得惬意。”

民以食为天。吃,同样是老人日常生活中的头等大事。今年,杨浦原计划新增3家社区长者食堂,实际新增7家社区长者食堂,位于定海路街道、平凉路街道、长白新村街道、殷行街道和五角场街道。

位于隆昌路521号的定海路街道隆昌路睦邻小厨,饭菜品种丰富,价格实惠,已成为附近居民喜爱的大食堂。大荤6到15元,小荤4到6元,蔬菜2到4元,也就是说,人均15元,就能享用一顿营养均衡的餐食了。而持有老年卡的食客,还可以享受九折优惠。

多元化多层次的养老需求对养老服务工作提出了更高要求,2021年,更多的为老服务设施进驻社区,开到居民家门口,尽可能满足着居民们的日常养老需求,提升着老年人生活品质。

聚焦实事项目



福象养老院



▲殷行综合为老服务中心