

一张张印满勒痕的脸颊、一个个疲惫无悔的背影、一双双僵硬酸痛的手……

“疫情不退，就一直坚守不放松”

编者按

一张张印满勒痕的脸颊、一个个疲惫无悔的背影、一双双僵硬酸痛的手……艰难方显英勇，磨砺始得玉成。杨浦“白衣战士”始终以“疫情不息，战斗不止”的信念，诠释着医务人员的责任。

这是舍我其谁的勇敢担当，这是须臾不敢停歇的“战疫”精神。我们坚信，这座有温度的城市，必将迎来春暖花开。



“单手开啤酒瓶估计也不成问题”——危险与辛苦并存，“无名英雄”坚守核酸检测“侦查岗”

有这样一群人，他们虽不在临床，却坚守一线，虽不面对患者，却“直面”病毒。他们对送检标本逐一检测，全力保障样本随到随检，这些“幕后无名英雄”，便是区中医医院的检验科团队。

PCR实验室里，核酸检测的整个流程环环相扣、无缝衔接，检测人员各司其职、通力协作，即使深夜时分，检验科依旧灯火通明。由于实验室负压环境的特殊性，检测人员必须穿戴密不透风的防护装备，他们减少喝水次数、尽量少去厕所，只为尽快完成检测任务、节约防护装备。

而密闭的防护装备常常导致检测人员出现缺氧、气喘的情况；汗水浸湿了工作服、模糊了面罩、

手指被泡发，脱下防护服后每个人的脸上手上都是口罩和手套深深的印记，即便如此，他们仍认真地核对标本、核酸提取、扩增检测、表格处理上传……每个有条不紊的操作程序背后，都是危险与辛苦并存。他们对着一排排间隔只有1mm的加样孔，进行准确地加样，任何一个步骤出现失误都会导致整个过程作废，而且还有可能导致更为严重的感染风险。

为严把检测质量，区中医医院检验科进一步修订完善核酸检测操作规程和工作流程，精准把控每个环节，确保检测结果既迅速及时又准确可靠。

双层手套，一手加样，一手开盖，在确保任何环节不出错的情况下，检测人员个个练就了单手开采样管的本领，拼尽全力提升检测速度，保障每份结果的及时性和准确性。“等这波结束，单手开啤酒瓶估计不成问题。”他们这样调侃自己。

面对数量庞大的检测任务时，检验科成员纷纷主动请缨，加班加点奋战。闵向阳每天早上八点进方舱，到下午三点才出舱，在高压的工作压力下，一站就是七八个小时，出来时开玩笑说：“我现在的力气越来越大”；杨滢先参加方舱核酸班，后又参加总院发热门诊值班，半个月没有回家……

3月1日至今，区中医医院检验科核酸检测近100万人次，平均每日出报告约4万人次。

“不亚于开一台腹腔镜手术的成就感”——学科主任“临时改行”，拿起小棉签依然是“一把好手”

在大家的印象中，核酸采样应该是护士的“拿手活”。然而，近期，控江医院派出了一支学科主任采样队支援核酸检测。

“穿起‘大白’，不吃不喝，连续采

样六个多小时，完成近1000例采样任务，不亚于开一台腹腔镜手术的成就感。”医院普外科主任包小平说。面对繁重的医疗业务，外科人员短缺，医院又接到大规模核酸采样任务时，平时忙碌于手术室的主任们纷纷挺身而出，见缝插针“临时改行”，穿上防护服，拿起小棉签，依然是“一把好手”。

内科既要保证病房、门诊正常运转，又承担着隔离酒店等保障任务，选派采样人员更是捉襟见肘。紧要关头，大内科主任赵娅带头变身“大白”，投身战“疫”。

医院呼吸内科是抗击疫情的主力，科主任陈元菁和科室同事共同奋战在一线。“给小朋友采样时，我感觉他们就像是我自己的孩子一样，也特别能理解做父母的心情。我们共同努力，争取早日战胜疫情。”陈元菁说。

据统计，截至目前，医院已有22位临床学科主任支援了核酸采样任务。

“我去过武汉，有经验，我带队”——战斗力“满格”，日夜连轴转

“我是党员，我先上！”

“我去过武汉，有经验，我带队！”3月以来，市东医院党委闻令而动，第一时间号召支部带领广大党员以实际行动诠释担当作为，做守护城市的“白衣战士”。

各支部党员积极响应，踊跃报名。许多党员白天完成门诊、病房的本职工作后，晚上利用休息时间去社区参加核酸采样。面对连轴转的高强度工作，大家都表示：“只要疫情不退，就一直坚守岗位不放松。”

从3月初至今，市东医院相继派出800名由医务、护理、行政人员等组成的团队出征承担区域内采样任务，全院90%以上的党员冲锋在前，参加战“疫”。医院党委下属11个党支部的11名支部书记均担当作为，以满格的“战斗力”，投入疫情防控工作。

急重症支部书记尹莉莉、医技一支部书记孙晓岚带头到一线参与核酸采样，行政一支部书记张建国一大早就在核酸采样点，调配人员，维持秩序；而驻守医院后方的设备物资后勤及信息保障部门则开启了“白+黑”模式。设备科人员加班加点，分批分类提前打包物资，以便于队员随时出征。信息科全员参与外出采样的信息采集、条码打印问题答疑，做好采样标本现场清点、条码质量检查，连续多个昼夜不眠不休，通过大数据实时追踪采样及结果传报进度。

即便在休息时间，也有不少医护人员前来支援。一天夜里，由于核酸采样任务量巨大，党员护士长单蓉在科室群里发出号召，几名护士放弃休息，自告奋勇来帮忙，迅速组建了一支高效、有序的采样力量。

党员护士长王翔因劳累导致嗓音沙哑，说不出话，仍在坚持出任务；由于长时间重复同一动作，很多人出现肩颈、手腕酸痛，忍着不适贴上膏药，第二天又继续投入工作……

“现在这个时候，我更责无旁贷”——小个子“大白”身兼数职，哪里缺补哪里

“大家排好队，戴好口罩，间隔一米”，采样队伍中一边扯着嗓子维持秩序，一边在“指手画脚”的小个子“大白”叫于静，她是新江湾城社区卫生服务中心总护士长，2008年在汶川地震救援工作中，她在一线火速入党。“现在这个时候，我更责无旁贷。”于静说。

接到封控任务的那天，气温骤降，又下着大雨，这必定会给采样带来诸多问题，“那边居委会我熟，我去吧，男

同胞跟我走，大家多穿点。”话音刚落，她便俯身开始整理物资。“差不多有1000多人的量，我们备足1500份，也不要带太多，避免浪费，30分钟后出发”。“你们几个在这里采样，你们两个上楼采，”她一边小心叮嘱，一边帮队员们固定好医疗废弃物的袋子。风雨中，面屏被大风刮飞了，鞋套浸湿了，手被冻僵了，她带领着采样团队跟天气斗“狠”。

“你休息一下，我替你”，看到团队中的一位姑娘有点体力透支，她立马上前补位。“如果少一个人，那居民就要在风雨中多等两分钟，我们耽误不得。”于静说。就这样，她们奋战了6个小时。

样本留存是否符合要求，穿脱隔离衣流程是否符合要求，医疗废弃物堆放消毒是否符合……于静同时还是中心院感负责人，这些都是她需要监督、关注的环节。不熟练的重新培训，不规范的重新制定，不符合的重新要求，她处处谨慎、事事小心，只为做到院内零感染。

一声令下，一小时内集结完毕，人员到位、物资到位——握指成拳，每个人都是不可或缺的力量

五角场社区卫生服务中心防控工作群内，一单单核酸采样任务陆续发布，大家笑称“派单”“接单”。综防科负责具体“派单”工作，科长方析和其他几位成员全天候守在电脑前，24小时连续关注信息更新情况，对人员名单进行信息核实落实管理，防止遗漏。同样24小时分分钟在线的还有核酸采样组，一旦“接单”成功，便立即带上充足的采样及防护物资，开启“快捷”模式。

3月以来，核酸采样、支援集中隔离点、进驻封闭小区……面对繁重的疫情防控任务，单位成了很多人的另一个家，只为备战紧急任务随时出发。只要一声令下，一小时内全员集结完毕，人员到位，物资到位。“大白”们奔赴各自岗位，扫码贴标签、现场采样、标本送检，一切工作有条不紊。一通又一通电话，一栋又一栋爬楼，衣服干了又湿，酸痛的胳膊，浮肿的小腿，口罩、护目镜留下的深深痕迹，都是她们战“疫”的真实写照。

和一线医护人员相比，行政职能科室一直是疫情防控的“政治部”和“后勤部”，肩负着疫情防控任务的调度、协调、运输、保障、支援采样等工作，如今，人人都练成了抗疫“多面手”。人事科干事、党员杨佳莹积极参与支援核酸采样，为了让操作更加规范，她把自己当成“小白鼠”反复操练。在人手最紧张的时候，保障组还承担了夜间采样人员接送及物资运输工作，常常工作到凌晨……疫情当前，每个人都是不可或缺的力量。

“白衣天使专车”凌晨出发——杨浦500名医护人员驰援浦东

3月28日，上海启动新一轮网格化核酸筛查。接到支援命令后，区卫健委从区中心医院、市东医院、控江医院、区中医医院抽调力量，迅速集结了一支由500名医务人员组成的核酸检测队伍。

3月28日凌晨，“白衣天使专车”从杨浦驶向浦东新区。这支队伍中，有300余名党团员。他们都是主动报名加入，有的已在岗位连轴转了好几天，有的是从家中连夜赶回单位……到达浦东后，他们紧锣密鼓地开启核酸筛查工作。大家义无反顾，勇担重任，用实际行动共抗疫情，同心守“沪”。

■宗禾

本版图片由相关单位提供