

最生动的思政教材:同心战“疫”

“师生同心风雨共担,齐心守护美好家园”同济大学两万余名学子“云端”同上一堂思政课

■记者 毛信慧

同济两万余名学子同上一堂抗疫“大思政课”。3月29日下午,以“师生同心风雨共担,齐心守护美好家园”为主题的同济大学2022年春季学期同上一堂“大思政课”“云端”开讲,同济大学党委书记方守恩携学校呼吸科专家和心理专家为同济学子共同授课,同济师生同舟共济、守望相助的抗疫实践成为最生动的思政教材。

包括同济大学2万余名本研学子在内共7万余人次,通过同济大学视频号在线聆听,获得26万余人次点赞。

“把疫情当作一次人生磨练,勇毅前行”

方守恩说,自3月9日学校实施疫情防控动态管控以来,全校师生员工给予理解支持配合,大家团结一心、守望相助,跑出了同济战“疫”加速度,赢得了来之不易的教学科研秩序与平安和谐的校园环境。

“同学们,在这场与病毒较量、与时间赛跑的战役中,没有旁观者,没有局外人,我们每一个人都身处其中,我们都是抗疫的主人翁。”方守恩说,希望同学们发扬同舟共济的精神,坚定共渡难关的信心,每一位同学都要从自身做起,做自己健康的第一责任人。

“志不求易者成,事不避难者进。”一个人的成长,越是在大事面前,越要有定力、有担当。方守恩说,在这段特殊时期,同学们除了支持配合学校疫情防控工作、积极参加志愿者活动,更重要的是更加自律、专心学业。希望同学们把疫情当作一次人生磨练,一如既往地保持对知识的热爱、对真理的追求,做信念坚定、勇毅前行的奋斗者。疫情终将过去,人生的道路还很宽广,成长脚步绝不能停歇。老师们将坚持与同学们并肩作战,学校永远是同学们的坚强后盾。

疫苗接种+个人防护,尽自己应尽的责任

“我想同学们这几天更加体会到奥密克戎的传染性。”同济大学附属上海市肺科医院党委副书记、上海市新冠肺炎医疗救治专家组专家徐金富教授说,相较于之前的新冠病毒,奥密克戎具有很强的传播能力,病毒进入人体细胞的机会减少,不易感染



图片由同济大学提供

肺部深处细胞,所以无症状和轻症感染者居多。

奥密克戎是“大号流感”吗?徐金富指出,奥密克戎不是“大号流感”,奥密克戎引发的症状较轻,但传染性远高于流感,目前其死亡率也高于流感,仍然不能放松警惕。

那么,如何科学应对奥密克戎?徐金富说,疫苗接种仍是疫情防控的重要手段,尽可能完成三针全程接种;关键是要做好个人防护,保护自己,就是对国家、对社会最大的尽责。最后,他为学子送上了个人防护“八口诀”:接种疫苗别迟疑,非必要不流动,不聚集不扎堆,勤洗手戴口罩,一米线要守好,需警惕不恐慌,早报告不隐瞒,有症状早就医。

心理锦囊:常常希望,一直成长

疫情之下,校园实施动态管控,从未有过的不方便、不习惯,担心、焦虑疫情何时能结束,学习的心境不稳定,重要的推进节奏被骤然打断,既有无能为力的无奈,又困惑于自己还能做些什么……面对当前复合式的困难给青年学子带来的这些心理不适,同济大学心理健康教育与咨询中心姚玉红教授开出了“心理良方”——带着希望等待。

“带着希望的等待容易带来主动的作为,缺乏希望的等待则容易成为被动的煎熬。”姚玉红建议同学们,“在不确定中寻找确定感”,比如照照镜子里自己俊俏的五官,舍友之间相互赞扬改善心情;“在不自主中建设自主

感”,比如自我层面促发效能感,结构化安排学习生活,发现有些事情自己还是做得好的,人际联结层面保持掌控感,建立基本原则和界限来增强自主感;“赋予辛苦以意义”,面对眼下学习节奏暂时不能恢复,想想我们除了专业以外还能否学习独立生活能力、调节情绪的能力、耐受不顺利的能力等等。

姚玉红提出了一个思维小实验:如果十年后,向后来者追忆这段特别经历,你会以什么样的身份定位、选择哪段经历来讲述呢?希望大家不是一个受害者的身份,而是以更丰富的身份,如创造者、助人者、思想者、实验者等等。

“同学们在困难时不要让自己长期陷入孤独。”姚玉红说,学校心理咨询中心向同学们提供包括24小时心理热线、微信公众号线上咨询在内的各种心理咨询服务。

这堂思政大课以多段“致敬每一个平凡的抗疫人”的抗疫视频作结,镜头里一个个平凡的同济人,用朴实却温暖有力的实际行动共同守护校园平安,汇成这一特殊时期最美好难忘的同济记忆。

“特殊时期,博士生党员先锋队志愿者在第一时间以专业、严谨的态度迅速组建网格化管理队伍,及时解决博士生们的急难愁盼问题。今天的‘大思政课’不仅带着我们一起回顾了同济人同心抗疫的担当与坚守,更为我们战胜疫情注入了强大信心与决心!”同济大学环境科学与工程学院2018级博士研究生、博士生党员先锋队队员肖绍颢说道。

加强资源力量调集 按时保质完成好各项工作

(上接第1版)各部门、单位都要压实责任,严格落实各项防控措施。封控小区要严格按照规定和标准,封控期间足不出户,确保管控到位。

要关注需求,强化保障。新一轮核酸检测规模大、时间紧、任务重,要根据实际需求,统筹抓好资源力量的调配,全力以赴落实好物资供应、应急就医等各项保障工作。

要加快速度,提升效率。各街道务必做足准备,提前部署,努力实现采、送、检、报各环节无缝衔接,确保按时保质完成。

区领导姜道荣、尼冰、徐建华、卢刚、胡煜昂、施方、祁克萍、吴雷参加会议。会议以视频形式召开。

3月29日下午,谢坚钢带队前往殷行街道,检查指导疫情防控工作,

实地察看社区封控措施和核酸检测情况。周海鹰、尼冰参加。

在市光一村,居民们间隔排队,有序接受核酸检测。谢坚钢向昼夜奋战在抗疫一线的工作人员、志愿者表示慰问和感谢。他指出,做好新一轮核酸筛查工作,要因地制宜,优化力量配置,强化采样工作的组织管理,引导群众分批次、分时段有序采样。要严格落实采样点防控要求,强化采、送、检、报各环节无缝衔接,确保按时完成任务。

谢坚钢强调,要落实属地责任,优化完善封控方案,严格按照规定和标准,抓好封控区管理。同时,妥善做好辖区群众的基本生活保障和应急就医等工作。 ■记者 毛信慧

杨浦帮助困难行业渡难关 支持“互联网+”建设

(上接第1版)杨浦区积极探索、提前谋划,汇聚复旦大学、同济大学、上海财经大学等7所东部高校,于3月30日正式开启为期一个月的2022年上海东部高校毕业生春季网络招聘会,帮助企业畅通新的引才渠道,满足高校毕业生求职择业需求。

区人社局前期在实地走访字节跳动、上海联通等重点企业过程中,沟通了解企业需求,向企业送上招聘服务预告。3月中旬起,向区大学生实习基地企业、区重点企业、HR俱乐部、校友企业等多个渠道,向广大企业发布邀请函。杨浦区还进一步扩展视野,通过嘉兴、南通、义乌等人才工作部门向长三角城市优质企业发出邀请。通过广泛发动宣传,目前,已有191家企业报名参会,发布招聘岗位720个,岗位需求数逾9400人。

依托经验丰富、学生认知度高的校园求职专业平台——预才网(www.myjob500.com),区人社局在首页定制“2022年大中城市联合招聘上海东部高校毕业生招聘月”直通入口。

依托各参与高校开展宣传组织,设计动感活泼、符合学生喜好的H5页面,向各高校官方就业信息平台、100余个校园学生社群进行投放;依托区国际人才服务平台,向海外留学生推送春季网络招聘会相关资讯;依托街道开展走访调查,及时掌握离校未就业大学生求职意愿和就业情况,积极发动各街道开展常态化职业指导、专题授课、企业走访,通过上海公共招聘新平台、乐业梦空间、企业及求职群等多个渠道进行宣传,不断推动更多高校学生登陆网站参与求职。

据介绍,本次招聘会着力于“招聘+实习”并重,除为企业提供移动及电脑双端并行、简历浏览、面试预约等多项功能,还在招聘主页面下设置了实习岗位发布专区,为企业招聘实习生、提前发现和培养预备人才提供便利。

另外,招聘会还推出了“在线交流+直播带岗”,专门设置在线互动时段,企业HR可与求职学生在线实时交流,实现“云面试”。招聘会期间,根据实际情况,主办方也将推出直播带岗活动,将企业岗位推介和政策介绍、职业指导相融合,进一步增强线上招聘活动的互动性。

近日,杨浦区创业指导专家志愿团也启动了线上指导。专家志愿者们组成七支专项指导团队,为创业者排忧解难。企业受到疫情冲击需要调整方向,想要创业却心存疑虑,都可以请专家来把把“脉”。咨询电

话:55831802。

医保业务“不见面”运动健康线上学

近日,杨浦区医保局出台系列措施,强化新冠肺炎患者救治,核酸检测等费用保障,支持开展“互联网+”医疗服务,安全高效保证疫情期间医保经办服务,积极探索线上社区(运动)健康师“体医融合”健康服务,确保各项防控措施到位。

确保医疗救治不影响。落实国家及本市相关政策,确保所有确诊和疑似患者不因费用问题影响就医。对确诊及疑似患者医疗费用予以单列,不纳入医院总额预算指标,确保收治医院不因支付政策影响救治。确保家庭医生签约服务费足额及时发放,助推公立医院平稳运行。

新冠抗原检测纳入医保。按照市医保局统一部署,召开区内定点零售药店视频会议,指导定点零售药店使用新冠病毒抗原检测试剂统一编码,积极调配新冠抗原自测产品。在定点零售药店购买新冠病毒抗原检测试剂可使用统一的医保编码拉卡结算。

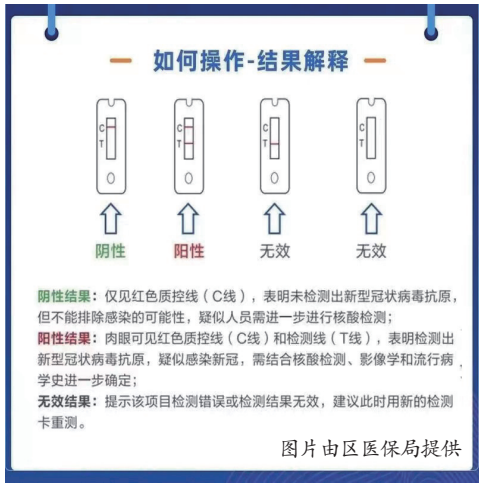
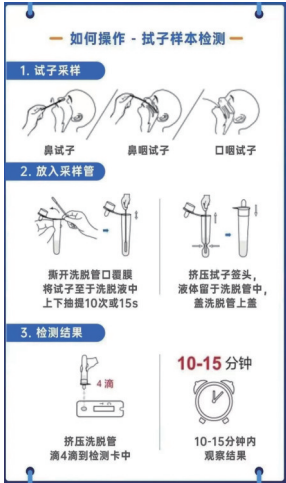
支持“互联网+”建设。指导辖区内定点医疗机构开展互联网医院“互联网+”医疗服务纳入医保支付工作,指导提出申请且符合要求的定点医疗机构按要求递交书面材料,初审通过后及时与市医保中心协调联系,开通申报绿色通道,加快纳保流程。

长护险服务隔离不隔爱。全面排查护理人员疫苗接种和核酸检测情况,落实全员两天一次核酸检测,以快制快迅速阻断长护险服务中的疫情风险。及时下发《关于近期长护险服务中疫情防控工作的提示》,指导长护险机构严格落实各项防疫措施,根据护理对象及所在区域管控情况,及时调整服务方案,耐心做好解释工作。

运动健康提供线上指导。积极探索线上社区(运动)健康师“体医融合”健康服务,坚持“人人心中有健康、家家都是健身房、处处都是运动场”,针对不同年龄阶段人群,推出了各具特点的线上健康干预指导视频,由专业的健康师为居民提供受益面广、针对性强、科学有效的线上运动,促进健康服务。

经办服务不打烊。及时开启经办服务线上预约功能,减少前来办事人员现场等待时间,鼓励“网上办”、“不见面办”、“无接触办”。严控外来人员来访,明确自3月21日起来访人员必须提供48小时内核酸检测阴性证明。落实好因疫情管控但仍亟需门诊大病治疗人员的就医保障,对其中未持卡结算的人员做好事后零星报销托底工作。

购抗原检测试剂可刷医保卡



图片由区医保局提供

本报讯 新冠病毒抗原检测试剂及相应检测项目临时性纳入医保了。记者3月23日从区医保局获悉,为积极应对疫情变化新情况,进一步提高

科学精准防控水平,服务当前疫情防控需要,根据国家医保局文件精神 and 市医保局统一部署,即日起,市民在杨浦定点零售药店购买新冠病毒抗原检

测试剂,可使用医保个人账户支付。目前,杨浦各大药店正在积极调配新冠抗原自测产品。

■记者 毛信慧