

我国多地气温已连破历史极值,专家提醒—— 极端高温频现 城市应及早布局应对

据文汇报 烈日当空,热浪滚滚。上海在7月中上旬就出现3个超过40℃的高温日,这在历史上尚属首次。

如此高温今年并非上海独有。放眼全国,大部分地区皆处于“高烧”之下,浙江、河南、河北、山东等地气温连超40℃。据国家气候中心监测显示,今年6月以来(截至7月12日),我国平均高温日数5.3天,较常年同期偏多2.4天,为1961年以来历史同期最多。此次高温天气过程范围广、持续时间长(已持续超过30天)、极端性强、影响大,全国共有71个国家气象站的最高气温突破历史极值。

如此罕见高温是由拉尼娜导致的年度现象,还是全球气候变暖大趋势的具体体现?中国科学院大气物理研究所副研究员、季风系统研究中心副主任魏科认为,今夏高温与全球变暖有着直接关联,气候变暖导致的极端高温将在未来30年更频繁地出现,且强度还会不断刷新。他提醒:“城市人口密集,面对未来可能频繁出现的极端高温,应尽早把应对高温灾害纳入城市建设和管理规划,目前世界上已有不少城市在这方面有所尝试”。

拉尼娜导致副高北抬西伸,我国中东部“桑拿天”不断

英国《自然》杂志日前称,气象学家已连续第三年预测拉尼娜现象。而目前正在持续的拉尼娜事件,为我国6月以来南方高温的发生发展提供了重要的气候背景条件。

拉尼娜与厄尔尼诺现象相反,是指赤道中东太平洋的海温连续一段时间低于正常年份。根据统计分析,在多数拉尼娜事件的次年夏季,西太平洋副热带高压就容易偏北。

“这在今年梅雨季表现得相当明显。”魏科说,今年,由于副热带高压较强,时而将梅雨带北抬至江淮流域,时而又南移,这样的“上蹿下跳”反而在上海造成少雨高温的“空梅”,降雨量较常年减少七成。“从我国总体来看,整个梅雨季雨量也减少了20%,这符合拉尼娜事件通常导致我国长江流域偏干旱的规律。”

根据国家气候中心分析,今年6月下旬以来,副热带高压北抬,特别是台风“暹芭”于7月上旬北上后,副热带高压加强西伸,伊朗高压东伸,并与中纬度大陆高压相结合,在我国上空形成稳定的暖高压带,进而造成大范围的高温天气。此外,由于副热带高压携带的水汽使得我国中东部地区湿度较大,体感温度更高。

全球变暖并非整个地球“齐步走”,极端高温将“此起彼伏”

国家气候中心的监测显示,今年6月,全球平均气温较常年偏高约0.4℃,为1979年以来最高,北半球夏季高温热浪事件频发,而全球变暖则是高温热浪事件频发的根本原因。

“从更长的时间尺度来看,这在全球变暖背景下,大气变得更加不稳定的表现。”魏科解释说,全球变暖并非是整个地球“齐步走”一起慢慢变暖,而是极端高温事件在不同地区、不同时间此起彼伏地发生,去年极端高温事件集中在北美,今年在我国表现得更为显著。

今年年初发布的联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)第六次评估报告指出,最近50年,全球变暖正以过去2000年以来前所未有的速度发生,气候系统不稳定加剧,联合国秘书长古特雷斯称之为“全人类的红色警报”。

“未来30年,气候变暖的趋势已定,这样的极端高温不是今年扛过去就不会再来,可能会一而再、再而三地发生,且强度可能会越来越大,高温纪录将会不断刷新。”魏科强调,IPCC第六次报告指出,全球变暖正把地球生态推向“适应极限”,在到达这个极限后,地球生态系统和人类社会将没有能力再适应更多变化。

城市可引入“冷屋顶”提高适应“弹性”

“我们现在努力实现碳达峰、碳中和,就是为了改变地球30年后的气候趋势,但在这30年间,我们势必要面对气候变暖带来的种种极端天气事件。”魏科表示,除了高温,暴雨、台风等极端天气事件也要引起警惕。

城市,尤其是超大城市,因其人口密度高、基础设施分布广而极易受到不断升级的气候危机的影响。面对日益频繁的极端天气事件,已有一些城市开始尝试各种科学有效的措施,减缓气候变暖带来的不利影响。比如,针对热岛效应,不少城市已开始引入“冷屋顶”(减少屋顶吸收太阳辐射热量)、增加城市绿地和绿植墙,以降低市中心气温;建设垂直农场、绿色雨水基础设施,提升城市防洪能力和抵御气象灾害的“弹性”等。

魏科建议,更多城市应将应对极端高温天气灾害纳入城市建设和管理规划中,及早布局,制定相应措施,积极应对挑战。 ■许琦敬



应对病毒变化,防控手段也在不断调整升级,但更需要“落实” “新防疫三件套”为何重要?

据文汇报 据世界卫生组织最新报道,奥密克戎BA.5已成为全球优势流行株,公共卫生专家对其更强的“感染潜力”已发预警。上海已出现奥密克戎BA.5变异株,如何科学应对?上海医学领域专家发出提醒:当前,在落实“三件套”“五还要”的基础上,落实“新防疫三件套”非常重要,即“定期测核酸、主动扫场所码、尽早接种疫苗”,人人重视,不懈怠,不马虎,众人合力加固“防疫墙”。

“新防疫三件套”为什么那么重要?必须从病毒特性说起。上海市健康促进中心副主任丁园表示,新冠病毒看似非常“狡猾”,不断变异,但一些根本特征并没变。以最新的奥密克戎BA.5变异株为例,其传播方式主要还是飞沫传播,因此规范佩戴合格的口罩仍是最有效的防控措施,在此基础上,市民还必须做好“定期测核酸、主动扫场所码、尽早接种疫苗”的“新防疫三件套”。

在医学专家看来,“新防疫三件套”如同一套新组合拳。在原有戴口罩、勤洗手、保持社交距离等“三件套”“五还要”的基础上,定期测核酸、主动扫场所码、尽早接种疫苗可以让病毒“跑”的速度慢下来,在更大程度上、更多环节上阻断病毒的传播链。

“定期测核酸,可以及时发现异常,从而及时主动就医;扫场所码,可以更快发现与疫情相关的风险人群,落实相应举措;尽早接种疫苗,一方面减少感染风险,另一方面,一旦感染,可降低重症率,这对老人、有多种慢性基础病的脆弱人群意义重大。而这一切都有助于尽快切断病毒的传播链,这对传染病防控非常重要。”上海交通大学医学院附属仁济医院门急诊办公室主任樊翊凌表示。

专家也强调,病毒在变,我们应对病毒的手段也在升级,但关键要“用”,要“落实”。

当下常态化疫情防控,本市推广应用“场所码”和“数字哨兵”核验人员健康信息,为疫情防控提供重要技术支持。不过,仍有场所没有认真落实验码工作,让“场所码”“数字哨兵”形同虚设;仍有市民未能主动配合做好“扫码通行”等疫情防控措施。对此,上海市健康促进中心近日也发出呼吁:各场所要主动落实“场所码”“数字哨兵”布设与查验工作,市民出入公共场所要积极主动“扫码”,让“应贴尽贴、应扫尽扫”成为防疫的良好习惯,众人合力,筑牢公共卫生“防火墙”,坚决守住来之不易的防疫成果。

“场所码”“数字哨兵”到底有什么

功能?扫码为什么重要?市健促中心解释,使用“场所码”和“数字哨兵”,可快速展示“随申码”和疫情防控相关信息,不仅能提高通行和场所登记管理效率,还能使疫情防控更精准,一旦发生疫情,据此可更快找到涉疫风险人员,尽最大可能减少疫情传播,尤其是隐匿传播链,这是保护自己、保护家人、保护他人的重要技术手段。请广大市民积极配合,积极亮码、主动扫码,做到“凡到必扫、逢到必检”,相互提醒、相互监督,让“场所码”“数字哨兵”成为守卫家园的抗疫利器。

医学专家再度呼吁广大市民不聚集、不扎堆,外出务必做好个人防护,积极配合测温、验码、扫码等防疫要求。一旦有需要,积极配合流调溯源,如果行程轨迹与阳性感染者轨迹有重合,应及时做好核酸检测,避免前往人群密集的公共场所。出现发热等可疑症状,应做好个人防护后,及时到就近的发热门诊就诊。

上海市健康促进中心就近期防疫总结要点:市民在认真做好个人防护的基础上,强化个人“主动报告、主动检测、主动就诊”义务,在做好“科学佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生”的“防疫三件套”基础上,积极落实“新防疫三件套”。 ■唐闻佳

高中低风险区划定有啥变化

据解放日报 本轮上海疫情中,不少市民对市防控办划定高、中、低风险区的手势仍有不解。《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》于6月底发布,上海按照方案划定高中低风险区。不同风险区域管控措施有何不一样?社会面发现阳性感染者,又该如何进行应急处置措施?记者邀请上海市卫健委副主任赵丹丹、上海市疾控中心副主任吴寰宇等讲解。

风险区域如何划定

吴寰宇介绍,在第九版防控方案中,高风险区是指病例和无症状感染者的居住地,以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地、活动地等区域。高风险区原则上以居住的小区或者村为单

位划定,可根据流行病学调查的结果进行研判、调整风险区域范围。

中风险区是指病例和无症状感染者停留和活动一定时间,且可能具有疫情传播风险的工作地和活动地等区域。风险区域范围根据流行病学调查结果划定。国家卫健委明确:中高风险区所在的县(市、区、旗)的其他地区划定为低风险区。在上海,主要是中高风险区所在街道(镇)的其他区域为低风险区。

管控措施有啥不同

专家解释,高风险区采取“足不出户、上门服务”的封控措施(7天)。对跨区域外溢的高风险区人员,采取7天的集中隔离医学观察。在集中隔离的第1、2、3、5、7天各开展一次核酸检测。

中风险区采取“人不出区、错峰取物”的管控措施(7天)。对跨区域溢出的中风险区人员,采取7天居家医学观察,在居家医学观察期间第1、4、7天各开展一次核酸检测。如果不具备进行居家隔离条件的,采取集中隔离医学观察。

低风险区采取“个人防护、避免聚集”的防范措施。低风险区域人员离开所在的地区或城市,应持48小时核酸检测阴性证明。对跨区域外出的低风险区域人员,不需要采取隔离管控措施,但要求3天内完成2次核酸检测,并做好个人健康监测。

中高风险何时“降级”

根据新版防控方案,高风险区连

续7天无新增感染者可以降为中风险区,之后如果连续3天没有新增感染者,可降为低风险区。中风险区如果连续7天没有新增感染者,可降为低风险区。所有中高风险区解除后,所在的街道全域实行常态化防控措施。

第九版防控方案还明确规定:在疫情处置过程中,如果个别病例和无症状感染者对居住地、工作地、活动区域的传播风险较低,密接人员已及时管控,经研判,没有社区传播风险,也可以不划定风险区域。这样进一步提高疫情防控的科学性和精准性。

社会面新增有何措施

赵丹丹介绍,一旦社会面发现阳性感染者,将立即启动应急处置措

施。主要包括以下方面。首先,在指挥体系方面,市、区两级指挥体系始终保持应急状态,在发现阳性感染者后要第一时间响应,及时开展应急处置,尽快、及时阻断疫情传播。

其次,在发现机制方面,不断完善便捷灵敏的发现机制,建立健全“核酸+抗原”“场所码+数字哨兵”“发热门诊+药店”的综合监测体系,构建多点触发监测预警机制,做到早发现、早报告、早处置。

最后,在协同机制方面,保持公安、公卫、工信和大数据中心等部门与各区的协同联动,一旦发现阳性感染者,立即落实“2+4+24”要求,也就是流调队伍2小时内抵达现场,4小时内完成流调核心信息,24小时内初步查清基本情况并完成流调报告。 ■顾泳