

亮出杨浦最美“天际线”

架空线入地整治工程同时也可可为城市数字化转型全面赋能

■记者 王歆瑜

本报讯 记者近日从区市政和交通管理事务中心获悉,杨浦正开展全区架空线情况调查梳理、工程可行性分析,聚焦重点功能区和内环内城市更新重点区域,统筹实施架空线入地、同步开展合杆工程与景观提升工程,以显著提升街道面貌和精细化管理水平。

江浦路(中山北二路-抚顺路)段为杨浦区架空线入地及合杆整治工程计划实施段,计划工期为7月22日至12月31日。此段道路是杨浦区内环内重点次干道,道路红线宽度为40米,架空线入地工程范围北起中山北二路、南至抚顺路,全长约430米。

按照实施工程要求,江浦路(中山北二路-抚顺路)需埋设信息管线和电力排管各一路。道路双侧布置

合杆,双侧合杆专用管各一路。段内设箱变一座。

截至目前,信息管线已完成排管主要工作量,接下来将完成中山北二路路口过路施工及后续管内穿缆、割接;合杆已完成主要工作量,后续还会进行抚顺路路口过路施工及后续穿缆、树杆及设备迁移;电力排管、箱变待进场。

据介绍,架空线入地,不仅能提升肉眼可见的道路环境、美化街区家园,还具备许多功能性的作用。比如:可以有效避免架空线缆受到气体腐蚀、汽车撞杆、高空抛物、风筝挂线等外损事故,避免在灾害天气时造成供电和通讯网络的严重损害等。此外,架空线入地整治工程还可以通过增强城市运行所需的电力、通信容量,为城市数字化转型全面赋能的同时有效改善区域整体环境,助力区域经济社会发展。

以滨江为背景,拍张全家福

■记者 窦雨琪

本报讯 大桥街道妇联、大桥街道社会组织服务中心和杨浦冰之融法律服务中心,近日在杨浦滨江开展了一场“江风传家风,家风促社风”全家福拍摄与公益咨询活动。

活动以杨浦滨江百年工业遗迹和杨浦大桥为拍摄背景,免费为辖区内15户文明家庭拍摄合影。前来参加活动的市民,有新婚夫妇,也有

一家三口,更有祖孙三代四世同堂。在摄影师的镜头下,一张张笑脸被捕捉,美好瞬间被定格。

据了解,大桥街道妇联秉持将“传承好家训,培育好家风,教育好后代”的理念融入各项服务中,此次通过全家福拍摄和公益咨询活动,将小家的团圆与社区大家的温暖连接成桥,弘扬中华民族传统文化,提升街道辖区内居民的获得感和幸福感。



神奇小实验拨开电信诈骗迷雾

“不刷题的吴姥姥”与民警一起普及反诈知识

■记者 陈涛 文/摄

本报讯 “外面的世界很复杂,你听到、看到的都要经过自己的大脑去分析,要知道‘天上不会掉馅饼’,很多事情不能只贪图一时的便宜、一时的快乐,关键就是要分析和思考。”近日,一场有趣的科普小实验在“不刷题的吴姥姥”团队基地上演。

为加强反诈宣传,杨浦公安分局特别聘请同济大学物理学退休教授、“不刷题的吴姥姥”吴於人,成为杨浦公安分局义务反诈宣传员。当天,团队成员严朝俊和杨浦公安分局反诈民警楼嘉倩,首先借用一个“贪心杯”喝水实验,来演示“贪心”带来的巨大损失。

当“贪心杯”装半杯水时是可以正常喝到水的,但当“贪心杯”装满水,水就会从杯子底部流出,“贪心杯”的科学原理正是虹

吸效应。

电信诈骗也利用了同样的道理,贪心就会造成巨大的损失,不仅原来的本金会损失,期待的收益更是“可望而不可及”。严朝俊表示,借这个实验告诉大家,千万不要贪心。

在电信诈骗过程中,还有一种“耳听不一定为实”的诈骗套路。当严朝俊把气球中的一点氦气吸进体内,很快他的声音就变得又尖又细。“氦气变声”的科学原理,是因为氦气作为声音的传播介质时,会让声音传播的速度加快,所以声音听起来变细变尖了。在电信诈骗套路中,有些诈骗人员利用变声器进行诈骗,抵抗力较弱的人就容易上当受骗。

楼嘉倩表示,通过科学小实验宣传反诈非常新颖,希望更多人能从中掌握反诈常识,不再上当受骗。



关心情绪,关注自己的身体

乳腺癌防治公益展在合生汇开幕

■记者 王歆瑜 文/摄

本报讯 每年十月为乳腺癌防治月,又称“粉红丝带月”。10月22日,“She is More”乳腺癌防治公益展在五角场合生汇B2层室外广场开展。

一根竹筷通过手掌和指尖,连接起人与人之间的交流互动,随着舒缓的音乐尽情舒展自己的身体。艺术疗愈带领者李春媚告诉大家,用身体来表达自己的情绪和情感,“用身体来表达一些雕塑,一开始是有意向的让身体活动起来,变成桌子和椅子。然后会表达一些没有意向的,比如说情感情绪,让大家知道生气、难过和悲伤用身体来怎么表达。”

活动现场,艺术疗愈吸引不少市民。大家纷纷感慨,提起“乳腺癌”,有时候会觉得离自己的生活很远,对于这个疾病的认知也远远不够。但是通过几个游戏互动,确实感受到了艺术疗愈的魅力,会让人不自觉地放松身心。

“息怒息怒,生气会影响你的胸健康哦。”心理健康是影响乳腺健康的重要因素。在情绪科普与互动区,主办方通过一组动画表情提示大家关注自身,及时发泄和疏导负面情绪。市民王先生表示,关注身边亲人的情绪变化和身体健康是十分必要的。“这个科普挺好的,有些人工作一忙,会忘记对自身健康情况的关注。”

现场,还有一面极具特色的故事墙。这里呈现了从“20+”至“70+”等不同年龄阶段的20位女性,她们有的是教师,有的是建筑工程师。她们曾经或正身患乳腺癌,但手术不是生活的终点,更不曾定义“她是谁”。如何以平常之心,悦纳真实的自己?如何感受身体的点滴变化,并予之呵护?她们的故事就是答案。

活动主办方负责人王筱迪表示,“我们的目的是希望更多的人关注女性健康,关注乳腺健康。乳腺癌患者越来越年轻化,希望通过粉红丝带月的活动宣传,让更多女性能够去关注自己的身体,关注乳腺健康,做到早筛查,早预防、早治疗。”

示范引领 文化赋能

长白新村街道创新发展新时代文明实践工作

■记者 窦雨琪

本报讯 近日,长白新村街道2022年精神文明建设大会暨创建全国文明城市工作推进会举行,在16个居民区设立了分会场。

记者从会上了解到,长白新村街道的精神文明实践工作体现在社区建设、居民生活上。通过“美楼季”擂台展示竞赛,示范引领作用发挥,由点及面激发居民楼组的自治热情,提升老旧小区居民的居住品质,让群众在家门口就可以看到更多变化、获得更多实惠。擂台赛启动至今,已有18个居民自治楼组参与评比,诞生了7位“分播主”,打造了“向阳楼组”“同心楼组”“聚缘楼组”等文明楼组长白样板间。

在长白新城居民区,法治元素无处不在,积极融入到了小区文明创建工作中,并凝练出了“法治来敲门 美丽新长白”文化主题,建设了法治墙、法治路、法治广场、法治树等一系列景观,打造出“法治绿苑”普法阵地,营造了普法、学法、守法、用法的法治氛围。2021年,长白新城居民区获评

“全国民主法治示范社区”。

近年来,新业态经济得到迅猛发展,新就业群体成为城市建设和城市生活中的重要角色。他们在努力为社区居民群众提供便捷服务的同时,积极参与社区疫情防控、垃圾分类、环境整治、公益服务,主动融入社区基层治理体系,成为一支新时代的文明志愿“新”力量。会上新业态文明使者代表、美团公司党员骑手张守磊宣读《长白社区新时代文明实践行动十倡议》,即严格落实疫情防控措施、模范遵守道路交通法规、自觉规范个人公共行为、大力弘扬中华传统美德、坚持涵养职业情操等。

作为全区唯一获得创建全国文明城市单位预申报资格的街道,疫情封控期间,激发出了很多疫情防控、社区治理和基层建设的“长白智慧”。

这里有“啄木鸟”把脉常态化“清源”。在长白新村街道辖区内的各个场所、小区内活跃着一群身穿志愿者马甲的“啄木鸟”,负责搜寻防疫工作中的漏洞和环境卫生的短板,他们是长白新村街道常态化疫情防控志愿者专项巡防员。这群“啄木

鸟”编排成16个小组,通过对重点场所全面“啄”、对专项内容深度“啄”、对漏洞缺口反复“啄”,在社区管理查缺补漏、文明行为养成中发挥了巨大作用。

长白居民熟知的智慧“云喇叭”,在关键时刻提升基层社区思想宣传的发动力和社区智能化水平。控江路121弄居民区党总支书记汪晓明告诉记者,智慧“云喇叭”只需要在手机上动动手指,就能实现远程多点广播、一键喊话、循环播放等功能,能够第一时间将最新的防疫信息传递给居民。

不仅如此,会上还介绍了来自长白新村街道的10位文明实践辅导员,他们中有大学教授、有居民区书记、有机关工作人员、有企业负责人,每个人都抱有初心,那就是帮助青少年“扣好人生第一粒扣子”,呵护好社会“最柔软的群体”。

2023年是创建全国文明城市的考核验收年,长白新村街道将齐心协力、持续发力,共同推进精神文明建设工作,为顺利跨入全国文明城市行列作出应有努力。