

# 围炉煮茶正当红 警惕潜在中毒风险

专家表示若想在室内“围炉”，宜选择电炉、酒精炉等作为煮茶炉灶

**据文汇报** 冬日里，红泥炉煨炭火，三五好友围坐闲聊，几缕茶香，混合着烤柿子、烤橘子、烤红薯的香气……此情此景，好不惬意。眼下，“围炉煮茶”这一别具仪式感和氛围感的喝茶方式，正刮起新中式生活方式风潮，成为新晋“网红”。

可在这炉暖茶香的温馨场景中也暗藏危险。16日，记者从浦东新区人民医院获悉，该院近期就接诊了这样一名患者——36岁的刘女士因在家中烧炭煮茶导致急性一氧化碳中毒，所幸就医及时，目前正在医院高压氧舱接受治疗。

医生提醒，围炉煮茶，古已有之，面对潜在的安全风险，防微杜渐，做好防范至关重要。

## 全国各地发生多起室内“围炉”危险案例

当晚，刘女士在家中烧炭煮茶，门窗紧闭，凌晨5点左右出现头晕乏力，后伴有恶心、呕吐等症状，血气

分析提示：COHB（碳氧血红蛋白）达10.2%。经浦东新区人民医院高压氧医生胡海艳评估后，予以高压氧治疗。

“炭炉是围炉煮茶的核心，而炭火使用不当极易产生窒息性气体一氧化碳，它无色、无味，难以察觉，是名副其实的‘隐形杀手’。”上海市疾控中心医师孙玮奇介绍，在封闭空间里，若未正确使用炭火、液化气、燃气热水器等，极易引发一氧化碳中毒。

近期，全国多地都发生过室内“围炉”的危险案例。山东潍坊的胡女士在家围炉煮茶，因为天气寒冷没有开窗户。3小时后，胡女士渐渐失去意识，到医院就诊为一氧化碳中度中毒，需接受一周治疗。在浙江省宁波市，一对夫妻也因围炉煮茶双双“中招”。当救护车到达现场时，夫妻俩已不同程度出现了四肢无力、肢体抽搐等症状。所幸经及时救治，夫妻俩生命

体征恢复平稳。

## 既不能因噎废食，也不能疏忽大意

上海市疾控中心监测数据显示，冬季是非职业性一氧化碳中毒高发期，近年来由于炭火饮食导致的中毒病例呈显著上升趋势。医生表示，冬季来临，家庭用火、取暖、洗浴时缺乏预防措施，是导致一氧化碳中毒的主要原因。

“一氧化碳中毒初期可能出现头痛、头昏、心悸、恶心等症；持续吸入一氧化碳则会导致剧烈头痛、头昏、四肢无力、恶心、呕吐，重者出现意识障碍、昏迷，甚至可能危及生命。”孙玮奇介绍，对于一氧化碳中毒不少人存在误区。“有人认为没有煤烟、臭味，不会中毒，因而疏忽大意。其实，我们常说的‘煤气味’是添加在燃气中的物质气味，用来警示燃气泄漏。纯一氧化碳无色、无味、无刺激性。还有人觉得炉边放盆清水可预

防中毒。事实上，一氧化碳极难溶于水。炉边放水只能防火，无法预防一氧化碳中毒。”

“当出现中毒情况应立即切断一氧化碳来源，将中毒者带离中毒现场，转移至空气新鲜、通风良好处，并解开中毒者领扣、保持呼吸道通畅，同时要注意保暖，防止并发症发生。”孙玮奇说。

那到底还能否围炉煮茶？专家的观点是，既不能因噎废食，也不能疏忽大意。

孙玮奇介绍，若想在室内“围炉”，宜选择电炉、酒精炉等作为煮茶炉灶，切勿长时间在室内使用炭炉。如使用炭炉煮茶，最好选择在室外通风良好处。围炉煮茶时，室内应保持开窗通风。火炉应远离易燃易爆物品，离开时切记将炭火完全熄灭，并置于室外。当有人出现头晕、恶心、面色呈樱桃红时，应当想到一氧化碳中毒可能，立即停止用餐，并迅速撤离就医。

■李晨琰



# 陈皮成了紧俏货 判断真伪有讲究

**据解放日报** 很多人发现，感染新冠病毒及“阳康”后嗓子不适、胃口不佳。在不少医院推荐防治食谱及恢复期食谱中，出现了陈皮这一食材。今年的年货市场，陈皮俨然成了一匹“黑马”。上海部分老字号的营业员表示，点名买陈皮的消费者不少。在线上平台，陈皮的搜索热度同样不低。

同样叫“陈皮”，有的是蜜饯，有的是药材，两者什么关系？市场上“老陈皮”众多，动辄10年、20年，到底多“陈”才好？

陈皮由柑橘果皮干燥后制成，不

少商家称陈放时间越长，药效越高，顾名思义叫“陈皮”。现代药理学研究发现，陈皮含有橙皮苷、川陈皮素、橘皮素等黄酮类成分，还含有辛弗林、挥发油等成分，它们具有理气健脾、燥湿化痰、平喘的作用；黄酮类物质可以保护人们的心血管，促进唾液分泌；辛弗林利于平喘，而且对无论新咳或久咳、急性或慢性、有痰少痰或无痰，都有作用；挥发油则能缓解消化不良、不思饮食、食后腹胀、恶心、呕吐、大便溏薄等症状。所以，自古以来，陈皮就属于典型的药食两用食材，既能入药，也能制蜜饯、泡茶、做

菜、煮粥、煲汤等。

但不同类型的陈皮各有禁忌。通常蜜饯陈皮的药用价值相对较低，属于休闲零食。不过，蜜饯陈皮口感好，日常含服能生津止渴。只是蜜饯陈皮的盐和糖含量较高，不建议食用太多。高血压、糖尿病、肾病患者谨慎食用。对于药用陈皮，不建议含服，更适合泡茶、煮水、煲汤等。

由于陈年陈皮功效更强，所以打出“10年陈皮”“20年陈皮”甚至“30年陈皮”的商家比比皆是，消费者该怎样区分？中药材行业专家表示，没

有明确的方法判定陈皮年份，只能通过皮色及香味大概判断。

其实，无须一味追求陈皮年份。广东省中医药局表示，陈化3年以上的陈皮中黄酮类有效成分含量会随着年份的增加而递增。所以，选择3年以上的陈皮即可。

上海哈尔滨食品厂有限公司总经理、上海市茶叶学会副理事长陈一峰提醒，购买优质陈皮关键看两点：一是优先选择标明新会地区核心区的产品；二是不买过于廉价的陈皮，尤其是那些宣称年份高、价格低的产品。

■任翀

# 送检“印度新冠仿制药”九成无有效成分 对待真假不明的仿制药，市民应谨慎购买，电商平台应尽快清理销售信息

**据解放日报** 随着本轮疫情出现，新冠治疗药物辉瑞 Paxlovid 及其替代品在社交网络走红。部分黄牛竟开出了数千元乃至上万元一盒的高价，不少人转而购买来自印度的几款廉价仿制药。在药贩口中，它们通常被称为“辉瑞蓝盒”和“辉瑞绿盒”。

记者日前对上述仿制药的购买渠道进行调查发现：尽管较为隐秘，但在微信圈群和一些电商平台上，印度仿制药的购买信息很容易获取。在炒作之下，仿制药的售价已涨至原价的五六倍，一盒要3000元左右。更让人担忧的是，市面上的印度仿制药中不乏假货。上海一家检测机构提供的信息显示，目前送检的仿制药中九成均检测不出有效成分“奈玛特韦”，即是假药。业内人士呼吁，对待真假不明的 Paxlovid 仿制药，市民应谨慎购买。

## 电商平台暗售仿制药

上海市民王先生是较早购买新冠印度仿制药的消费者。去年11月下旬，他就在“京东国际”平台上下单购买了仿制药。他提供的链接显示，这家“聚购汇海外官方旗舰店”销售的是蓝盒仿制药 Paxista，从印度直邮国内，当时售价1200余元，领券后下单不足千元。王先生称，下单前他曾询问过客服，客服称实际是蓝盒、绿盒两种药随机发货。尽管该链接目前已下架，但页面显示已有200余条评价。有购买者贴出了收到的药品，如包装为绿盒的仿制药 Primovir，但也有购买者

声称迟迟未能收到货。王先生购买的药发货后，物流信息显示11月底就已抵达海关，但至今未有进展。

在“京东国际”平台上，新冠仿制药只需花一点心思就能搜索到。记者以“印度特效药”“印度口服药”“印度特效口服药”等为关键词，均能搜到不少结果。这些商家上架的商品虽然没有在商品名称和图片中提及新冠、仿制药等关键词，但会使用“正版蓝盒 Paxista”“正版绿色装”等或明或暗的提示，让人一眼就能看明白卖的是什么。售价从1800元一盒至3000元一盒不等，发货方式大多标注为“印度直邮”。

“有货吗？”1800元销售“正版蓝盒”的商家“德兴堂”称没有现货，需等待30天到货。但加了商家微信后，对方推荐了孟加拉国生产的另外两款 Paxlovid 仿制药，售价分别为2400元和3500元一盒，均有“国内现货”；另一商家“ERKO 医药海外旗舰店”正在销售2900元的“正版绿盒”，客服称有现货，印度直邮15—45天送达。

不仅是“京东国际”平台，“闲鱼”平台上海量的“印度代购”也都在销售新冠仿制药。记者通过“闲鱼”平台随机联系了两名印度代购，他们都明确告知手上有新冠印度仿制药的现货，不过要聊具体的购买细节必须“移步”微信。加微信后，两名代购均称他们手上就有蓝盒 Paxista 现货，开价分别为2600元和2800元。此外，微信各大圈群里也活跃着不少药贩黄牛。记者

尝试在某个成员多的群里吆喝了一声“需要印度仿制药”，很快有药贩主动加私信，推销其手上的“辉瑞蓝盒”，现货保真，3150元一盒。

调查中记者还发现，除了辉瑞 Paxlovid 的仿制药，另一款新冠治疗药物默沙东 Molnupiravir（莫诺拉韦）的多款印度、孟加拉国仿制药正热销，售价从千余元至2000元不等，似有取代印度仿制药的趋势。

## 仿制药存在造假现象

两三千元一盒不便宜，这些仿制药靠谱吗？对于记者提出的新冠印度仿制药是否真药的质疑，平台商家和药贩们均给予肯定的答复，或称“印度直邮”渠道有保证，一些国内现货则强调支持送去“化验检测鉴定”。

但事实上，近日多家媒体均报道称“印度产辉瑞新冠仿制药存在大量造假的现象”，尤其是绿色包装的 Primovir 中假货充斥。辉瑞 Paxlovid 中抑制病毒增殖的有效成分为“奈玛特韦”，“利托那韦”则是辅助成分。而国内销售的仿制药中，不少并无奈玛特韦成分。

上海一家检测机构“新泊地”向记者反馈了相同的信息。据称，其实验室可通过检测仿制药样品溶液的成分图谱和相对分子量，两种方法相互验证，确定其中是否含有奈玛特韦。负责人介绍，实验室自去年12月上旬起就不断收到全国各地寄来的送检样品，高峰时一天有近200份样品送

检。早期大多为一些贸易公司送检，检测结果显示，送检的仿制药中基本含有奈玛特韦。但此后，随着个人送检的仿制药越来越多，不含有效成分的检测结果也越来越多。“目前基本九成送检的 Paxlovid 仿制药都检测不出奈玛特韦，也就是假的仿制药。”

在新泊地的实验室，检测人员出示了多份样品的检测结果。以成分图谱为例，按照其实验室的检测方法，奈玛特韦理应在4分钟多一些的时候“出峰”，在图谱上呈现出一个高峰。但不少样品或在早一些的时候出峰，或干脆不出峰。检测人员解释：“早一些出峰显示其成分是奥司他韦（抗流感药物的主要成分），不出峰可能其成分就只有淀粉或碳酸钙。”并且相对而言，送检的绿盒仿制药中不含奈玛特韦的比例居高。但记者现场仔细对比了真假仿制药，包装看起来一模一样，无从分辨。

对于印度仿制药中假货充斥，一些平台商家和药贩并非不知情。一名“闲鱼”上的印度代购称，绿盒药 Primovir 在印度早已停产，且奈玛特韦原料难获取，有说法称 Primovir 的代工厂看到需求增长后生产了一批不含奈玛特韦的药，是这批假仿制药的来源。因此前阵子药贩们多以卖绿盒药为主，近期则主要改为销售蓝盒药，价格也贵了不少。至于默沙东 Molnupiravir 的多款仿制药中是否有假，目前仍是未知数。

## 平台应清理销售信息

新冠仿制药真假难辨，消费者购买面临较大风险。真假难辨就意味着疗效不明，关键时候将治愈希望寄托在购买的仿制药上，恐会延误时机，带来难以预料的后果。同时，由于仿制药销售方式隐秘，购买大多通过微信转账等方式来操作，一旦发现自己购买的是假药，即便是手握检测证书，往往药贩也不会认账。有消费者在社交媒体上称，发现是假药后找到药贩理论，被药贩一句“我怎么能确定你检测的就是我的货”就给顶了回来。

因此，建议市民谨慎购买辉瑞 Paxlovid 的新冠仿制药，对于药贩们目前极力推荐的默沙东 Molnupiravir 的多款仿制药也是同理。

另一方面，药品行业业内人士提醒，进口药品在国内销售需取得许可批文，在没有合法资质手续的情况下，仿制药的进口和销售目前仍是违法行为。尽管2019年新修订的《药品管理法》中，对于国外已上市、国内未获批的药品不再简单认定为假药，明确“未经批准进口少量境外已合法上市的药品，情节较轻的，可以依法减轻或者免予处罚”，但这并不意味着可以对网络上半公开状态销售新冠仿制药听之任之。在当前大量假药充斥的情况下，业内人士建议对代购销售新冠仿制药加以严管，以降低假仿制药销售带来的一系列风险。一些电商平台应尽快清理仿制药的销售信息。 ■毛锦伟