上海海洋大学舞蹈团首登全国大学生艺术展演决赛舞台

挥洒辛勤汗水演绎动人舞姿

本报讯 2月8日至14日,全国第三届大学生艺术展演活动在杭州拉开帷幕,来自全国403所高校的7000余名高校师生在为期一周的展演活动中登台亮相,展示当代大学生的艺术风采和精神风貌。上海海洋大学舞蹈团的群舞《紫金流云》荣获全国一等奖、优秀创作奖。

为大赛精心准备

全国大学生艺术展演每3年举办一届,是我国目前规格最高、规模最大、影响最广的大学生艺术盛会,本届大学生艺术展演活动共吸引了2003所高校参加,覆盖全国高校的93%。活动从2010年10月启动,经历了全国高校开展校内艺术活动、各省(区、市)组织集中展演、全国评选和现场集中展演3个阶段。

本次艺术展演倡导原创节目,为了确定舞蹈主题,与大校、强校错位竞争,上海海洋大学舞蹈团的团员们将前两届展演的资料看了无数遍,选取音乐、确定服装、设计效果图等每一个流程和细节都经过了反复讨论,并与专业公司不断进行沟通。

学校舞蹈指导教师张巍科班出身,有着留日学习舞台剧的经验,她的编舞集合了古典舞的柔美和现代舞的流畅,将整个舞蹈设计得节奏紧凑、张弛有致。而舞蹈演员的挑选更是细致,从高矮、胖瘦、身形比例等各方面进行了考量。

台上五分钟台下苦练功

去年5月完成编舞,6月服装制作完毕,10月通过上海市初赛、决赛,11月选送全国节目录影,今年1月参加上海市艺术展演汇报演出,2月进入全国决赛……在将近一年的时间里,舞蹈团付出了大量的汗水和努力,换来了全国决赛舞台上4分37秒的出色表现。

除了每周一次的常规训练,舞蹈团的同学们还抽出空闲时间自发练习,常常下了课就直奔舞蹈房。从早上的基本功训练到下午的排练,团员们每天都要练足10小时才肯离开。

几乎每个团员都有些小病小伤,挽起袖子和裤腿就能看到一块块淤青,有的成员甚至因为高强度的训练发起了高烧,即便如此,女孩们还是互相鼓励坚持了下来,用实际行动展示了"90后"能吃苦、肯付出的一面。

为了梦想坚持到底

"我很享受舞蹈带给我的乐趣。我从小就喜欢舞蹈,经常跟着视频学习一些新奇的舞蹈。我最爱的是民族舞,也会爵士舞。"徐雷雷说起自己的练舞经历有感而发,"有时候训练结束回到寝室,室友们都已上床休息,可我还得咬着牙看书复习,要做到两不误真的很累。也不是没有想过放弃,但是跳舞是我一直以来的梦想,所以,我坚持到了最后。"

作为舞蹈团的团长,徐雷雷带领着团员们及时总结演出经验,不断进行调整,做到精益求精,使节目变得更加饱满。"我们流的每一滴汗都是值得的,因为舞蹈带给我们太多的感动。"徐雷雷说,大家在一起练舞时,总会聊一些趣事,彼此间相互调侃。因为舞蹈,大家变得更加默契,结下了深厚的友谊。 ■海扬

公益心桥志愿者服务队在行动

本报讯 每天上午9点到10点半,公益心桥志愿者服务队的队员都会在江浦公园内巡逻,遇到游客有不文明的行为就立刻上前阻止,经过他们的不懈努力,如今公园里文明游园的氛围越来越浓。

"公益心桥志愿者服务队原名金鹏志愿者公益服务队,主要功能是清洁家园、治安巡逻、交通文明执勤、消防宣传等。"金鹏居民区党总支书记高台龙向记者介绍,服务队承担了社区公共服务的多项工作,并为辖区多家单位提供公益志愿服务,受到广泛好评。

去年11月,公益心桥被江浦路街道成功立项为"创新管理、活力江浦"8个社区实践项目之一,街道不仅对项目予以经费支持,还同区党校老师组成相应的指导小组,对此项目进行管理和指导。

区党校有关负责人介绍,公益心桥志愿者服务队将来要打"三张牌"即志愿公益牌、服务特色牌、建设牌,进一步深化公益特色,整合资源,为居民和辖区单位提供力所能及的服务。 ■刘雪峰

养子悉心照料 卧床老母亲十余年

本报讯 在吴家浜小区,有位名叫肖文扬的孝子,尽管他是家中的养子,但自从养父去世后,他就一直照顾着家中的老母亲,坚持了十余年之久。

2001年,77岁的老母亲突然中风,在住院的三个月间,肖文扬夜夜守护在母亲身边,但最终老太太还是落下了全身瘫痪的后遗症。都说"久病床前无孝子",可是十余年来,肖文扬始终无微不至地照顾母亲,从无怨言。

除了打点日常起居,肖文扬还自制健身器帮助母亲恢复体能,购买按摩椅让母亲每天进行半小时的保健按摩。为了能让母亲恢复对生活的信心,肖文扬每天要花上2、3个小时陪母亲说话,尽管老母亲有时已经不能对答,他也会坚持给母亲讲一讲当天发生的事。

此外,肖文扬还让左邻右舍来陪母亲聊天,甚至让远在香港、新加坡等地的亲人打电话鼓励母亲。而对肖文扬来说,自己最大的心愿,就是母亲今后的日子能够过得高高兴兴。 ■毛信慧

大桥:便民服务日温暖居民心

■记者 刘雪峰 文/摄

本报讯 2月11日下午,大桥街道举行了社区生活服务点便民服务日活动,当天服务内容包括理发、磨刀、修伞、修钟表、量血压等13种。据统计,当天共提供公益服务近200人次,咨询服务近300人次。

据了解,街道提前一周在各居民区张贴了《告知书》,告知活动当天的服务内容,并明确表示"项目将全部以低于市场价的公益价为大家提供服务。"不少居民闻讯赶来,3元理一次发,2元磨一次刀……实惠的价格,让居民们欣喜不已。

"我们打算以后定期举办这样的便民活动。"大桥街道相关负责人告诉记者,以往每年"3·5"学雷锋日举行的便民服务活动都是免费的,但免费很难持久,现在街道希望能通过政府购买服务的方式,培育社会公益组织承接社区公共服务,社会公益组织在服务时会收取一定费用,政府也会给予他们一定补贴,最终让居民真正受益。

该负责人说,除了建立便民服务点外,街道还拟建社区生活服务中心,中心建设会根据街道实际情况,采取"以点带面、分步实施"的方法,从多渠道、多角度、多形式着手,推进和完善基础设施建设。街道将在中心建设逐步成熟阶段,制定相关扶持政策,投入专项经费,引入社会公益组织对中心进行全面管理,从而确保公益性,切实满足社区居民对多元化生活服务的需求。

上理工附中头脑OM参赛队载誉归国

本报讯 近日,2012韩国头脑奥林匹克创新大赛在韩国大田落下帷幕,上海理工大学附属中学头脑OM参赛队在本次大赛中表现出色,取得了表演类高中组的冠军。

本次比赛是一项国际性的培养青少年创造力的交流活动,共有136支队伍参加,竞争相当激烈。

在即兴题和长期题的竞赛中,上理工附中参赛队的新奇创意和精彩表演得到了所有评委的高度评价,他们对中国中学生的创造力给予了肯定。 ■焦玉

短消息

本报讯 近日,五角场派出所护校民警克服寒风凛冽的飘雪天气,早晚驻守在幼儿园和中小学校门口,严格依照"五个到位"要求认真做好新学期护校工作。民警们在排除校园周边道口安全隐患的同时,也对校园周边治安进行了巡查,确保了开学期间的良好秩序,得到校方和学生家长的好评。 ■景方

本报讯 2月9日,长白新村街道计生办组织各居委会计生干部开展"春暖杨浦、和谐家园"流动人口关怀关爱主题宣传活动。街道计生办在现场悬挂横幅宣传计生政策,15个居委会各出1期以流动人口关怀关爱为主题的黑板报。过往行人纷纷前来咨询计生政策,领取宣传资料及免费避孕药具。此次活动共发放宣传资料300余份,避孕药具2300余件。 ■常柏

五角场商圈廉洁文化建设初显成效

■记者 刘雪峰

五角场地区是本区乃至上海市东北部商务资源最丰富、商务企业最集中的区域之一。说起繁荣的五角场商圈,也许很少有人会将它和廉洁文化联系起来,但五角场街道通过整合资源,积极推进五角场商圈廉洁文化建设,努力使廉洁文化进入商圈中心、周边社区、相邻校园,并取得了一定成效。

五角场街道整合区域优势,着力推进"廉洁文化进商圈"活动,在五角场环岛下沉式广场的主要通道和东方商厦四平路主要道口设置了廉洁文化宣传广告,在百联又一城电子大屏幕播放"廉吏篇"、"尊重自己,尊重他人"等廉政公益广告。

此外,街道还举行了廉政文化创作作品展示等活动,以宣传《廉政准则》为主要内容,通过漫画、格言警句、名人典故等图文并茂的形式,倡导企业诚实守信、依法经营,旨在让居民群众、企业员工在轻松的氛围中接受廉洁文化教育,增强诚实守信的意识,努力打造五角场文明诚信商业示范区。

以环岛中心商圈为标志,以城市副中心为重点区域,五角场街道全面推进商圈的廉洁文化建设,在五角场商圈周围先后建立了4条廉洁文化围墙。围绕环岛商圈食品安全示范街建设,街道在五角场商圈金储广场设置了一条长120余米的"食品安全、诚信经营"文化长廊,在国定路设置了一条长160余米的反腐倡廉文化长廊,在关山路设置了一条长50余米的爱国主义教育围墙,在政修路设置了一条300余米的校区廉洁文化围墙,在商圈周边的6个居民区设置了廉洁文化专题宣传栏,与环岛中心商圈遥相呼应,形成了浓厚的商圈廉洁文化氛围。

五角场街道围绕党的十七届六中全会精神,结合杨浦国家创新型试点城区建设,在与五角场商圈毗邻的复旦大学校区附近,修建了一条解读古今中外佳著名言价值取向的廉洁文化围墙,发人深省的语言不仅使复旦学子受益匪浅,而且常常吸引过往行人驻足观看,在商圈周围营造了良好的廉洁文化氛围。