

沪干线公路新增 11 块交通情报板

最近,不少驾驶员在途经吴中路外环匝道时发现,高高的龙门架上竖起了一块大型交通信息情报板,延安路高架、沪闵高架以及内环高架等市中心道路交通信息一目了然。

记者日前从上海市路政局获悉,近期上海新增了8块像这样的“图形+文字”型情报板,3块单纯文字型情报

板,全部设在干线公路上,令驾驶员在外环外也可知中心城区道路交通是否拥堵。

据上海路政部门的交通专家介绍,上海在前几年已建成的上海市中心城区快速路、外环及高速公路入城段交通诱导系统的基础上,将交通信息发布的范围“延伸”至郊区

干线公路。

今年5月份开始,干线公路一期情报板工程正式实施,工程范围包括与S20外环高速浦西段相衔接的普通干线公路,如顾戴路、漕宝路、吴中路、G318国道(沪青平公路)、G312国道(曹安公路)、川路、江杨北路和宝杨路,共增加8块“图形+文字”型可变

信息情报板;同时在G312国道(曹安公路)的米泉南路、嘉松北路、翔江公路等交叉口增加3块文字型信息情报板。

11月份开始,除宝杨路上一块尚处于系统调试以外,其余新增设的10块大型可变信息情报板已经“上岗”。

信息快报

日均摄盐量再降3克 有助降低心血管病发生

在日前举行的纪念爱国卫生运动60周年座谈会上,专家建议市民日均摄盐量再降3克,拟在10年内将居民食盐日均摄入量在现有6-7克的基础上降低3克左右,以减少高血压、心血管疾病和其它与盐相关疾病的发生,从而改善全民健康水平。

据了解,心脏病和中风是目前首要的致死性疾病,而高血压则是该疾病的危险因素,食用过量的食盐,是引发高血压的主要原因之一。

49路全线开通“Wi-Fi” 无需注册便可直接上网

记者日前从巴士集团获悉,49路全线29辆公交车都将实现无线上网。早在9月份,部分位于浦东的公交线路就已安装了无线上网设备。但在这些线路的公交车内连接Wi-Fi信号上网受到一定限制,必须先登录到相关网站,注册成为会员才能通过访问该网浏览网页和视频,信号也不太稳定。而在49路公交车内连接覆盖车厢的Wi-Fi信号后,无需注册便可直接上网,网络信号也相对比较稳定。

据悉,在49路全线开通的“Wi-Fi公交”,可支持车内20多人同时上网浏览网页、多人同时观看视频。

春秋月底开通长白山旅游包车

本月30日起,春秋旅游将开通上海经停大连至长白山的旅游包车航线,此包车航线将持续1年,共计300多班。与其相对应,多条与长白山、延吉、哈尔滨相关的温泉滑雪旅游线路同步推出。

此次春秋将开出的长白山旅游航班时间为13:55从浦东机场出发,经停大连后于18:10抵达长白山;长白山至上海浦东飞行时间为19:00-22:50。为了配合新航线和季节因素,春秋旅游开发了众多长白山冬季滑雪自由行、跟团游产品,以方便上海及长三角地区游客欣赏长白山冰雪世界,体验滑雪运动的魅力。与此同时,长白山也有着大量露天温泉,这对不少沪上游客来说也有吸引力。

红房子医院黄浦区院 开设周日专家门诊

为方便广大患者就诊,自本月10日起,复旦大学附属妇产科医院(上海市红房子妇产科医院)黄浦院区在原有周六门诊的基础上,开设周日专家门诊。试运行期,周日门诊时间为8:00至16:00(门诊楼:方斜路566号,产科楼:大林路358号)。届时医院包括妇科、产科、中西医结合科、宫颈科在内的主要临床科室、辅助科室皆对外开放。

崇明南门水陆换乘中心启用

由崇明县政府投资2400多万元建造的崇明南门水陆换乘中心正式启用,崇明巴士申崇三线、南堡专线、南堡支线、城桥1路、乡村2路、1701路以及6条长途客运站线路搬迁完成。换乘中心始发线路13条(含申崇六线),日发班次约350班,日均客流量约1.5万人次。

“金融便利店” “开在”家门口

记者日前获悉,为向客户提供更加便捷的金融服务,到今年年末,上海农商银行全国首创的金融便利店计划开设数量将达100家,辐射上海所有行政区县和主要的大型社区。

据了解,金融便利店是集人工服务和24小时自助银行服务于一身的创新型服务渠道,以“您下班,我营业”的服务承诺,实行错时延时服务、晚上营业,让社区上班族居民工作结束后依旧能办理金融业务。此举打破了传统服务时间的局限性,受到了居民的普遍欢迎。

作为发展“便民银行”的重要载体,金融便利店配置了先进完善的设备机具,包括存取款一体机、多媒体机、网银体验机、IP直拨电话、视频电视等,提供转账、缴费、手机充值、电话银行、网上银行等7×24小时的贴心服务。

上海美专百年纪念展 将于11月17日揭幕

由市委宣传部、市文化广播影视管理局、市档案局主办,刘海粟美术馆、市档案馆、南京艺术学院承办的“不息的变动——上海美专建校100周年纪念展”将于11月17日至12月9日在中华艺术宫举行。150件美术作品和100件文献实物及影像等资料将再现上海美专的教学与艺术活动。这是艺术档案首次进入中华艺术宫。

纪念展分为三大板块,一为“美专的肖像”,通过历史照片、师生作品拼出关于美专的完整图景;二为“媒介中的美专”,通过当时报纸、期刊等新闻媒介中的资料,揭示它在社会中扮演着怎样的角色;三为“美专与新艺术”,探讨美专是如何推动民国新艺术运动的。展览征集到不少具有相当历史价值、文献价值的展品,比如当年美专学生的习作,有的习作上还有老师的打分以及评语。

据了解,除作为主题展的纪念展外,系列纪念活动还包括两个巡展,“赵丹、赵青父女艺术展”、“潘玉良作品展”、“上海美专摄影展”、“刘海粟家属及弟子展览”等外围展以及相关专题研讨和讲座。

国家计算机病毒中心发现新的后门程序

提醒用户小心谨防

近期一种后门程序 Backdoor_IRCBot.RVQ 出现

该程序

- ▶ 通过木马下载器进行传播,能够记录用户的键盘操作信息,并发送到恶意攻击者指定的Web服务器中
- ▶ 同时具有较强的隐蔽性,能够有效隐藏自身的恶意操作,躲避防病毒软件的查杀

程序运行后

- ▶ 将自身复制到指定目录下的文件夹中并与互连网络中的Web服务器进行连接,监听服务器的代码指令
- ▶ 对注册表相关键值项进行篡改,向注册表启动项中添加键值,使得后门程序随系统一起自动运行加载
- ▶ 迫使操作系统主动连接访问互连网络中指定的Web服务器,下载其他木马、病毒等恶意程序

专家建议

- 已感染用户**
立即升级系统中的防病毒软件,进行全面杀毒
- 未感染用户**
建议打开防病毒软件的“系统监控”功能,从注册表、系统进程、内存、网络等多方面对各种操作进行主动防御

新华社记者 陈琛 编制

儿童不可盲目跟风吃膏方

“我儿子明年升初三,学习压力越来越大了,能不能给我开个膏方?”在曙光医院工作的李医生日前又收到这样一条短信,面对这样的请求,他有些哭笑不得:事实上并不是每个孩子都需要吃膏方。

记者采访了解到,在上海的很多中医医院,儿童膏方数量每年都在递增。对此,专家提醒:孩子不能随便吃膏方,弄得不好反而会导致孩子性早熟等疾病。

不需吃膏方的孩子大量涌到

“不止大人,孩子们都在吃膏方,眼下儿童膏方越来越热。”在曙光医院工作了多年的李医生告诉记者,儿童膏方早已不是什么新鲜事。

在曙光医院、龙华医院的膏方预约队伍中,记者发现,不少家长带着孩子来配膏方,有的索性自己替孩子来配膏方。

记者采访中了解到,家长带孩子来看膏方门诊、开膏的数量每年都在递增。儿童膏方的热捧,让专家们有喜有忧:“喜的是,儿童膏方得到了家长认可,说到底是对中医的认可;忧的是,不需要吃膏方的孩子大量涌到。”

“许多哮喘、过敏体质的孩子,每逢冬天就来医院开膏方,吃到来年开春,效果不错,能明显减少发病。”在中医看来,有些孩子需要膏方调理。其实孩子并不是不能吃,而是要有适应证。李医生解释,儿童服用膏方的适应证以“虚症”为主,比如哮喘、慢性病、反复感冒咳嗽、抵抗力严重低下、生长发育迟缓等。

网上“儿童膏方”存安全隐患

除了前往医院配置儿童膏方外,部分家长“求补心切”,甚至转战网购。在某购物网站上,一款“儿童膏方”受到很多家长的关注。这款膏方声称能“增强抵抗力、促进生长发育、治小儿哮喘”,并且表示“3岁以上的

孩子都能服用”。记者发现,还有一些家长看到自己服用膏方有效果,就会把自己的方子拿来给小孩服用,其实这些做法都是错误的。

膏方的使用讲究辨证论治,选用怎样的药材作为膏方的成分往往要因人而异,因体质而异,专家表示,在使用膏方前必须对每个小孩的体质进行诊断,有针对性地开出方子才有效果,“否则盲目吃膏方,有时候会出现相反的效果。”

此外,膏方本质上是药,没有资质者在网上卖药,质量、安全都存在极大隐患。

曙光医院针灸科沈卫东主任提醒,儿童确实因病要调理,也要遵循“不虚不补”的原则。而且儿童使用膏方一定要在医生的指导下服用,盲目跟风吃膏方容易导致性早熟。“比如大人服用的膏方中有一些补阳的药物肉苁蓉、海马、海狗等都可能造成性早熟,这是小孩不能吃的。”

中医针刀:巧治中老年人颈肩腰背痛

随着社会人口老龄化,中老年人已占总人口的半数以上,而患颈肩腰背痛疾病的老年人逐渐增多,颈肩腰背痛成为困扰老年人的常见疼痛,起病多因软组织粘连或退行性病变造成。其主要症状为颈肩腰背持续疼痛,患侧肢体抬高、旋转、前后摆动受限,遇风遇冷有沉重隐痛。经常处于颈肩腰背痛会让人情绪低落,不利于身心健康。如可在疾病早期通过简单的门诊治疗解决这方面的问题,不但

可以提高患者的生活质量,也可以有效减低患者后期治疗的费用。

上海开元骨科医院骨伤科主任肖荣宗介绍,临床发现中医针刀对治疗颈肩腰背痛效果较好,其特点是把大部分需要作开放性手术的疾病变为闭合性手术,减少病人的痛苦,提高治疗效果,由于针刀医学独特的病因病理诊断学,能对病灶进行精确的定位和治疗,因此对于常规方法难以治疗的疾病,针刀也可取得良好的治疗效果。

中医针刀是把中医的针灸疗法与西外科手术疗法相结合,形成的一种独特的疗法。由于见效快、方法简便、痛苦小、费用低,受到广大患者和医务工作者的欢迎。据了解,针刀实际就是一根带柄的粗针,前端刀刃仅有0.8毫米。人体受到损伤后,因充血水肿、组织供血不足等复杂因素,造成组织疤痕形成或机化粘连,血管、神经被包裹挤压。因供血不足和致炎因子对神经的刺激,便会出现压痛或者放

射痛、牵涉痛,引发机体功能障碍。针刀可把包裹部位进行剥离松解,改善供血,解除神经压迫,这样既能消除疼痛,又可恢复机体功能。

目前,针刀对治疗颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎(网球肘)、肌肉筋膜、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎(弹响指)、足跟痛(跟骨骨刺)、第三腰椎横突综合症、腰椎间盘突出症、增生性膝关节炎、膝关节侧副韧带损伤等均有良好的效果。 ■宗永