

本区20家菜场推出“迎春特价菜”



■记者 张维维 摄

■记者 毛信慧 实习生 郑满萌

本报讯 青菜1.5元/500克,莴笋2.8元/500克……28日上午,鞍山菜市场的一个专柜前人头攒动,市民们争相选购新鲜蔬菜。为迎接新春佳节,杨浦区近日在20家菜市场开设“迎春特价蔬菜专柜”,蔬菜价格低于市场价10%左右。

在霍山菜市场,十几米的特价菜专柜上摆满了各类常见蔬菜近50余种。摊主张阿姨告诉记者,她的菜比别人便宜,菜又新鲜,非常受“马大嫂”们的欢迎。经过对比,记者发现,特价菜专柜的青菜每斤便宜0.5元,塔菜相差最大,每斤便宜1.5元,其他

蔬菜的差价基本都在这两者之间。不少前来采购的市民也纷纷表示,现在的菜价较高,碰上这样的特价菜专柜觉得很惊喜。

据悉,为期一个月的“杨浦区迎春惠民特价蔬菜供应”活动将一直持续到春节后,分布在鞍山、靖宇、平昌、敦化、长岭、辽源、霍山、安图、辽阳、阜新、定海、浣沙、翔殷、沙岗、乐家福、双辽、国和、殷行、国定、国年等20个菜市场。

记者从区商务委了解到,这些专柜大多由蔬菜基地直接供应,减少了中间环节,在活动期间还可得到平均700元左右的菜价补贴,因而能够以较低的价格让利于民。

据了解,针对今年上海冬季的天气变化,杨浦已采取多项措施,确保菜场供应和菜价稳定。在增加货源供应方面:充分发挥都市菜园、启东、沧海桑田、敬亭、继德等供销社直供基地的作用,多渠道组织蔬菜等农副产品供应市场;引导菜市场腾出闲置空间,开辟储菜场地、作好应急储备;区属阳普菜市场公司与启东供销社、东方水产国际中心加强合作,通过批零对接,有效降低菜价。另一方面,加强市场监管,加大价格监测力度,将物价采集点由8个增加至30余个;加强市场联合执法监管,严厉打击哄抬物价、囤积居奇、串通涨价等扰乱市场行为。

区建管署被授予“全国工程质量监督系统先进单位”称号 摘得工程质监行业最高荣誉

■记者 应沈涛

本报讯 记者日前获悉,区建筑业管理署被授予“全国工程质量监督系统先进单位”荣誉称号。此项荣誉

是全国工程监督系统的最高荣誉,每两年在全国4000余家建设工程质量监督机构中评比产生,本年度上海共有3家区县行业管理单位获此荣誉。

自2011年机构改革以来,区建

管署从提升行政监管效能、严把工程质量关和狠抓作风素质建设等方面工作入手,坚持严格透明监管,务实管理,为本区摘得全国工程质监行业的最高荣誉。

杨中心多学科诊断骨质疏松

■记者 毛信慧

本报讯 1月27日,杨浦区中心医院在门诊大厅内举行“圣心关爱·骨骼健康”——骨质疏松义诊活动。该院内分泌科、骨科、妇产科等多个科室的专家联合坐堂,吸引了众多市民前来咨询,前30位市民还得到了免费测定骨密度的机会。

据悉,骨质疏松症发病率紧随糖尿病、阿尔茨海默症,跃居老年疾病第三位,已成为困扰老年人群的主要疾病。骨质疏松症最大的危害是患病者容易骨折,许多患者因此致残,50%的患者需全天候生活护理,20%的患者需常年照顾。同时,年轻的都市女性中患骨质疏松的人也有增多趋势。医生建议,骨质疏松者除了多补钙,还应多晒太阳,多运动,多食富含维生素D的食品,促进钙的吸收。

区中心医院内分泌科主任宋晓敏介绍,导致骨质疏松的原因很多,

钙的缺乏是大家公认的因素。人体的正常环境是弱碱性,但因饮食、生活习惯、周围环境、情绪等影响,人的体液很多时候都会趋于酸性,尤其是在人体摄入大量高蛋白、高糖分等时,出于本能,为了维持体液的酸碱平衡,身体就会动用体内的碱性物质来中和这些酸性物质。而体内含量最多的碱性物质就是钙质,它们大量存在于骨骼中。在大量进食酸性食物时,身体就会自然地消耗骨骼中的钙质来中和血液的酸性,以维持酸碱平衡。因此,酸性体质是钙质流失、骨质疏松的重要原因。

激素调控也是主要因素。与骨质疏松症有关的激素有8种之多,例如卵巢摘除或绝经的女性,由于雌激素分泌减少或不分泌,易发生骨质疏松,这是因为雌激素具有抑制骨吸收、增强成骨细胞活动、抑制骨钙融出、促进骨重建的作用。

营养因素如钙、磷、蛋白质、微量

元素(如氟、镁、锌)等的缺乏与骨质疏松亦有关。其中尤以钙、磷两种元素缺乏为主要原因。

此外,是否经常运动、日光照射情况、重力负荷因素与骨质疏松症的发生有密切关系;罹患肾病、肝病、糖尿病、高血压、甲状腺机能亢进、风湿性关节炎、僵直性脊椎炎或某些癌症可导致骨质疏松;长期服用类固醇、抗癌药、利尿剂、抗凝血剂、胃药或止痛药也可能导致骨质疏松;免疫机能和遗传因素与骨质疏松症发生也有关系。

鉴于引发骨质疏松的多种原因,市民在就诊时往往不清楚该挂哪个科,如未能及时找出病因,反而会耽误病情。记者了解到,其实杨浦区中心医院在每周三的下午专设有骨质疏松联合门诊,由内分泌科、骨科、妇科专家联合坐诊,“一次只需挂一个号,就可在三个科室就诊,方便患者就医。”该院相关负责人介绍。

区规土局对浅层地热能开展专题研究 将加强开发利用浅层地热能

本报讯 区规土局日前召开浅层地热能专题研究会议。会议就新江湾城浅层地热能专项调查课题的进展情况进行了通报。在新江湾城地区加强浅层地热能资源的评价、规划和开发利用,尤其在住宅项目示范工程中有效推广,是打造国际化、生态化、智能化社区和积极推进建筑节能技术进步、努力提高能源有效利用率的重要举措。

与会建设单位认为,在低层住宅及社区公共设施项目的建设引入地源热泵系统,具有巨大的节能潜力,将进一步结合具体方案,深入研究浅层地热能应用的可行性。

会议指出,杨浦区在浅层地热能

的开发利用上具有广阔的前景。要在积极做好调查评价工作的基础上,加强引导、科学规划,做好地质环境监测,加强开发利用管理,真正科学、规范、有序利用好浅层地热能这一绿色能源。

据介绍,浅层地热能也是一种可再生的新型环保能源。它蕴藏在地表以下200米以内的浅岩土体、地下水中,温度低于25℃,属地球内部热能资源;它主要来源于太阳辐射和地球梯度增温,受四季气候影响较小,温度相对恒定,再生迅速、可循环利用;与深层地热相比,它分布广、储量大、清洁环保、采集方便,开发价值大、利用前景广阔。 ■瞿贵华

旅客春节返乡须警惕7类陷阱



■吴蓓芸 图

■实习生 郑满萌 通讯员 杨言轩

本报讯 春运已拉开大幕,此时也是侵权类案件高发期。日前,记者联系了杨浦警方,对旅途中常见的7类诈骗陷阱进行剖析,以提醒广大旅客要加强防范意识,看好自己的“钱袋子”,安全返乡。

丢包诈骗

犯罪分子将报纸或其他纸张切成一百元面额人民币大小的一叠长方块,最上面放置一张百元大钞,用橡皮筋捆牢。瞅准下手目标后,在其附近故意丢失,一旦旅客将其拾起,他们就以“见面分一半”为由,套取拾起者身上的现金或贵重物品。

典当“贵重物品”诈骗

犯罪分子持有假金表、金饰、美元等,以家中急需用钱变现为由,引人上当,一旦有旅客出重金购得,犯罪分子便立即逃离作案现场。

电话诈骗

不法分子往往在候车空余时间,借机与旅客聊天、套近乎,以老乡或热心人的面目出现,以帮找工作或合伙做生意赚大钱骗取信任,之后套取旅客的家庭电话和个人信息,随后,通过电话向旅客的家属谎称旅客乘车中受伤或生病,以谋利。

以未过有效期中转签字票诈骗

这类不法分子常将已到站同时

未过有效期中转签字票重新中转签字,之后卖给旅客,这种车票多数票面较旧,并且已被剪口,旅客要仔细检查,避免上当。

以短途车票变长途车票诈骗

这类不法分子将废票、短途票的日期、票价、到站、座别进行更改,使短途变长途,废票变成有效票,低价票变成高价票,然后以较便宜的价格卖给旅客。

以帮买车票为名诈骗

这类不法分子有的冒充旅客,假称自己有熟人能帮忙买到车票,骗取旅客的票款后伺机逃之夭夭;有的以帮买车票为诱饵,强行拉旅客住宿旅店,收取所谓的“订票费”;有的则装扮成购票者和旅客套近乎、称“老乡”,取得信任后,以帮买车票、照看行李等手段,骗取旅客的票款和其他财物。

以换票为由诈骗

这类不法分子多在候车室或进站上车时,冒充铁路工作人员查验车票和身份,骗取、调换旅客的车票,或冒充旅客以借看车票为名,偷换旅客车票。

人在旅途,平安返乡才是首要目的,杨浦警方在此提醒广大出行旅客,看管好自己的随身物品,提高防范意识,切勿相信“天上掉馅饼”,因小失大。

老干部齐聚欢乐迎新春

本报讯 “红梅笑迎春”——2013年杨浦区老干部迎春电影招待会日前举行。区老干部合唱团、时装队、沪剧队分别表演了《好日子》和《时韵

和弦迎新春》等节目。随后,全区离退休老干部代表和区各系统老干部工作者一千余人观看了影片《人再囧途之泰囧》。 ■劳淦