

深圳试点“先诊疗后付费”8个月

约200人“逃单”逃款金额近6万元

据新华社 记者20日从深圳市第四人民医院了解到,该医院从2012年6月开始实行“先诊疗后结算”就医模式,为患者就医提供了方便,提高了效率,但也有少数患者“逃单”。新模式在该医院实施8个月来,约200人“逃单”,占“先诊疗后结算”总人次的0.15%,逃款金额近6万元。

深圳第四人民医院于2012年6月18日率先在深圳开始实行“先诊疗后结算”就医模式。患者挂号后,医生诊病、化验、仪器检查、取药等所有环节完成后再一次交费,从而免去多次排队缴费的麻烦,节省就诊时间。

记者了解到,截至目前,深圳市第四人民医院有13.4万名病人进入先诊

疗后结算程序,占该院整个综合医保卡患者就诊人次的80%左右。实施新模式后,患者从原来至少排三四次队,减少到只排1次队,仅排队就节约了二三十分钟。先诊疗后结算模式在方便市民就诊的同时,还提高了医院的服务效率,收费窗口排队人次减少,医院的服务效率提高,诊量较以前增

加了5%以上。

据深圳第四人民医院相关负责人介绍,在先诊疗后结算模式中,最令人担心的是患者看完病不交钱。

对此,院方将与深圳市社保局协商解决办法。对于恶意逃费者,深圳市社保局将锁定其医保卡,下次就诊时,恶意逃费者的医保卡将在全市医

院失效,直到缴清欠费为止。

深圳第四人民医院院长伍贵富说,从“先交钱后诊疗”到“先诊疗后结算”,虽然只是顺序的改变,但却改善了患者的就医感受,有助于融洽医患关系,有助于建立社会诚信体系,患者、医院等多方均对此表示满意。

■吴俊



据彭博新能源财经近日发布的数据显示,2012年中国陆上风电新增装机容量达到1590万千瓦,占全球新增容量三分之一以上,位列全球首位。目前,风能已经成为中国第三大的发电能源,仅次于煤炭和水能。 ■王鹏 摄

专家详解PM2.5如何危害健康

据新华社 近日媒体报道,在京津冀雾霾天气的专项研究中,检出了大量含氮有机颗粒物。“京津冀雾霾有毒”的说法让人们的担心陡增。PM2.5更是受到空前关注。那么PM2.5到底有多“毒”?它如何危害人体健康?新华社记者采访了有关专家。

为何PM2.5危害更大?

PM2.5属于空气中悬浮颗粒物。北京朝阳医院职业病与中毒医学科主任医师郝凤桐说,悬浮颗粒物是指分散在大气中的固态或液态颗粒物形成的气溶胶,其粒径范围约为0.1至100微米。粒径在2.5微米以下的颗粒物称为PM2.5。粒径越小,进入呼吸道的部位越深。这也是PM2.5备受关注的原因。

郝凤桐从事职业病与化学品中毒疾病临床工作30多年,对职业中毒、尘肺病等化学品所导致急性中毒的诊断与治疗具有丰富的经验。郝凤桐说,10微米直径的颗粒物通常沉积在上呼吸道,5微米直径的颗粒物可进入呼吸道的深部,而2微米直径以下的细颗粒物几乎可以全部深入到细支气管和肺泡。

北京市疾控中心表示,大量研究发现,PM2.5数值增加,将导致医院呼吸系统门急诊人数增加,并能加重老年人和有呼吸系统和心血管基础病患者患病的风险。

有“毒”成分几何?

郝凤桐说,PM2.5对人体造成的实际危害除了其微小的颗粒形式,主要取决于成分构成。大气中的颗粒物是一种成分非常复杂的混合物,包括含碳颗粒、无机盐类及其酸根、金属、有机化合物和致病微生物等。

“在PM2.5承载的有机化合物中,多环芳烃类物质的危害最为显著。”郝凤桐说,多环芳烃属于环境致癌性物质,在人们日常生活中,通过呼吸、饮食、饮水和吸烟等接触环节,均可能有不同程度的接触,增加患肺癌等恶性肿瘤的风险。

“PM2.5对人体健康的影响取决于其来源、形态、粒径以及吸附在表面上的各种有害化学物质和微生物多种因素的总成。”郝凤桐说,不同浓度、不同成分PM2.5污染带来的健康损害不同。此外,空气中细颗粒物被人体吸收的概率及代谢特征等方面,仍有待于深入的研究。

北京市疾控中心副主任庞星火说,“北京市空气环境中PM2.5对健康影响”的课题已获北京市科委立项。研究内容包括室内环境PM2.5暴露水平、人群PM2.5暴露水平以及PM2.5污染对人群健康影响三个方面。

应对“空中杀手”PM2.5侵袭

北京急救中心提示,人们在雾霾中锻炼或散步,随着活动量的增加,呼吸就会加深、加快,会吸入更多雾中的有害物质,这样很容易诱发或加重气管炎、咽喉炎等疾病。因此,在雾霾天应减少外出,缩短室外活动时间。年老体弱者和孩子特别是患有心脑血管疾病的人更应注意保护,外出时注意增减衣物,尽量戴口罩。

庞星火说,极端天气期间不利于开窗通风,因此在这段时间应禁止和减少室内吸烟、过度烹炸食品和烧烤等加剧室内空气恶化的活动。

北京急救中心提示,雾霾天外出时可以戴上口罩,能有效防止粉尘颗粒进入体内。回到室内立刻清洗裸露皮肤。一些容易皮肤过敏的人更要做好清洁工作,防止疾病从皮肤侵入。

■李亚红

爆竹“惹火上身”如何自救?

据新华社 每年春节长假,总有一些小孩因燃放烟花爆竹不当受伤入院治疗。医生提醒,元宵节将至,燃放烟花爆竹时,家长切勿让孩子单独燃放,应守在一旁并且按规范操作。

春节期间,重庆医科大学附属儿童医院烧伤整形科总共收治了5名因燃放烟花爆竹不当而受伤的小孩,都是家长看护不严或小孩单独燃放时出现意外。3岁多的心怡(化名)受伤前是一个非常漂亮的小女孩,可现在脸上满是焦黑的伤疤。心怡父亲介绍,春节期间,他给女儿买了几把可以用手拿着放的只有竹签细的烟花棒。心怡不小心引燃了左手拿的一大把,惊吓中把点燃的烟花撞到了脸上。事发时,心怡父母离她只有几步的距离,但依然没来得及阻止意外的发生。

该院烧伤整形科医生袁心刚说,一旦孩子被烟花爆竹炸伤,如果皮肤表面能看见异物,要立即取出,用洁净的冷水冲洗,防止烧伤面积扩大,然后用消毒纱布或干净手帕、毛巾轻轻盖住伤口;如果皮肤表面形成水泡不要将其挑破,也不要乱涂药;如果眼睛被炸伤,切忌用水冲洗,以免水与爆竹中的化学物质产生反应,造成眼睛烧伤,也不要用手搓揉眼睛,可用清洁纱布或毛巾覆盖后立即就医;如手部和足部被炸伤流血,应迅速用双手卡住出血部位的上方,同时注意每15分钟要松懈一次,以免患处缺血坏死。

袁心刚提醒,烟花爆竹最好由父母帮忙燃放,不要让低龄孩子太过靠近。如果没点燃也不要正面近距离上前查看,避免遭遇突然爆炸。

■牟旭 倪元锦

低温天气,泡澡时间不宜过长

据新华社 虽已立春,我国大部分地区气温依然偏低。低温天气下,不少人习惯到澡堂泡热水澡,即便是在家洗澡为避免着凉也会把温度调得过高。山东省烟台市卫生监督所的工作人员提醒:低温天气下,泡热水澡水温不宜过高,时间不宜过长。

目前,我国的自来水普遍使用漂白粉来进行消毒杀菌,漂白粉的主要成分为氯的氧化物,这就会使自来水中有一定量的氯残留,这些残留的氯如果和自来水中的有机物结合,就会产生三氯甲烷(氯仿)等氯代烃。而且在高温煮沸的过程中,随着温度的升高也可能会使三氯甲烷的浓度有所增加。经测定,在淋浴中有50%的三氯甲烷和80%的三氯乙烷会变成蒸汽,盆浴时这两种物质变成蒸汽的成分也分别达到25%和40%。在封闭的浴室里,其蒸汽浓度升高可能会通过人体皮肤及呼吸系统进入人体。如果每天吸附氯超过10克,就会对身体造成危害,最直接的就是使皮肤干燥,脸色发黄。

专家提醒,尽管《国家生活饮用水卫生标准》对自来水中三氯甲烷的含量进行了严格控制,要求低于60毫克/升,在国家要求的浓度范围内不会对人体造成严重的危害,但公众也需注意形成良好习惯。

同时,洗澡时随着浴室内温度升高,全身的毛细血管会扩张,就使大量的血液集中到体表血管,而心、肺、脑等重要器官的血液就会相对减少,患有心血管系统疾病的老年人,易发生中风或心肌梗塞;患有呼吸系统疾病的老年人,也可能会感到呼吸困难、头晕、恶心;高血压病患者也可能因全身皮肤血管扩张而使血压骤然下降,出现低血压,导致头晕、心慌等症状。洗热水澡前,先喝一杯温开水,补充全身血液容量,可以有效缓解上述情况。

烟台市卫生监督所的专家提醒公众,与夏天相比,低温天气下洗澡更要注意:水温不能过高,一般以37摄氏度最为适宜;洗澡时间不宜过长,尤其是孕妇、婴儿和老人更需控制洗澡的时间;浴室门窗不能关得太严,以保证通风换气。

■王海鹰

硬吞动物骨头可能惹大患

据新华社 每年春节期间,医院的急诊科都会收治很多因鱼刺或者动物骨头卡在身体里来就诊的病人。第三军医大学新桥医院消化内科于劲医生提醒,在吃鸡、鸭、鱼的时候,最好不要狼吞虎咽,以免肉里的刺和骨头进入食道、主动脉等部位造成生命危险。

于医生介绍,一般人以为鱼刺进入消化系统之后可能会被胃酸消化掉,但是较大较长的鱼刺、鸡鸭的骨头其实很难被消化,往往会卡在食道的狭窄部位。因此,如果万一吞下了异物,千万不要强行用饭菜吞咽、喝水来将其吞下,因为骨头卡

在咽喉部位的危险要低一些,通过鼻咽喉镜就可以取出,而一旦将骨头推向食道、主动脉等更深的部位,危险性就大大增加,也增加了治疗难度,如果骨头刺破主动脉,还可能危及生命。

于医生还介绍,在吞下异物后,切勿强忍住疼痛不去就医,导致异物所在位置发炎,进而引起其他部位发炎,也会危及生命。医生提醒市民,在节假日期间聚会吃饭时,不要囫圇吞枣,尤其是吃鸡、鸭、鱼等骨头比较尖细的食物时要特别当心,以免不小心吞到食道里,引起不必要的麻烦。

■牟旭

长途旅行别久坐

据新华社 春节假期结束了,但春运仍未结束。专家对此提醒,长途旅行,身体长时间不活动,很容易出现“经济舱综合征”,也就是肺栓塞。

不久前,60岁的吴先生乘坐火车从西藏到郑州,一路颠簸40个小时。到达郑州站时,一站起来,突然发生咳嗽、咳血、胸痛,呼吸困难,立即到医院急救。经过检查发现,吴先

生患上了肺栓塞。

郑州市第三人民医院急诊科主任马婉嫒介绍,长途旅行时,身体长时间处于一种姿势,血流变缓,特别是下肢的静脉血液回流差,所以在深静脉就形成了血栓。或是病人原有下肢的血管病变,如静脉曲张、静脉曲张等,当人突然站立时,血栓便脱落。由于肺的血管较细,当它到达肺

动脉血管时就会发生堵塞,从而阻碍肺泡的换气功能,引起病人突发呼吸困难、憋气、胸痛、咳嗽、咳血、恐惧感及晕厥等症状,严重的甚至会猝死。

“出现类似症状,应及时到医院就诊,进行相应排查。特别是有不能解释的呼吸困难、恐惧感,要高度怀疑肺栓塞的可能性,避免误诊,贻误治疗。”

■张兴军 刘婵