

乐活时代
LOHAS



3月,为春天添一片绿

3月,因为有了植树节,泥土更芳香,水清凉,风翠绿。
爱绿,更护绿,在这个春天的3月,一起做护绿小达人吧。

■记者 刘雪峰

开鲁新村第二小学的露天大阳台上,紫色的风信子、绿色的橡皮树、金色的菊花,开成一片春意融融,甚至还有长势正旺的萝卜、葱、青菜……

“我喜欢园艺社团课,我学会了种芹菜,冬天冷,许老师还教我做了一个小型暖棚,目前芹菜长得有铅笔这么长了。”在园艺社团课上,绿色小达人在科技老师许晓强的带领下,在这个露天大阳台,为植物浇水、翻土,等待植物从土壤中生长。

“开展该社团活动是环保教育的一部分。”许晓强介绍,他们在实践中秉承低碳、环保的理念,从不用化肥、杀虫剂,自己动手制作有机肥料,他们还自发研制了用桔子皮水灭虫的妙招,据说效果很好。许老师也鼓励同学们用废弃的盒子等作为种植绿化的环保容器。

上学期,许老师利用园艺社团课,开展了“阳台种菜晓农事”活动,同学们在校园里种起了茄子、黄瓜、萝卜、土豆等蔬菜,蔬菜一天天长大,同学们体悟“粒粒皆辛苦”,也理解了农时、节气与农业生产的密切相关,理解了植物与土壤的联系,也懂得了低碳生活的意义。

“希望同学们热爱植物,喜欢自然,过绿色、低碳生活,希望大人以身作则,注重培养孩子的绿色理念,共同构建美好生活。”这是,许老师开设园艺课的心愿。

植物还有很多功效,这学期许老师打算教小朋友们认识家庭常见抗污染植物,同时,通过与中医药大学结对,带领学生去参观大学的百草园,认识那些有药效的植物。



园艺小知识

施肥篇

推荐肥料:豆渣

可以用做豆浆剩下的豆渣做肥料,将豆渣放进密闭容器内,放置2、3天,待发酵后埋在土里。

推荐肥料:蛋壳

将蛋壳捣碎,埋进土里,增加钙质。

推荐肥料:土豆皮等厨余垃圾

将厨余垃圾放进密闭容器,发酵后埋进土里。

灭虫篇

把桔子皮放进水里浸泡一夜,将该水喷洒在植物上能有效防虫。

保护劳动成果篇

为防止麻雀等鸟类偷吃蔬菜,可以在菜园里做个假人,因鸟雀怕红色,假人上可系上一块红布。此外,还可以在植物旁边插上一些长棍子,可防止鸟雀偷食。

抗污染篇

滴水观音:有净化空气的功效。滴水观音茎内的白色汁液有毒,滴下的水也是有毒的,误碰或误食其汁液,会引起咽部和口部的不适,胃里有灼痛感。应当特别注意防止幼儿误食。但是滴水观音并不属于致癌植物。

白掌:抑制人体呼出的废气,如氨气和丙酮,空气中污染物的浓度越高,它越能发挥其净化能力!因此它非常适合通风条件不佳的阴暗房间。

铁线蕨:每小时能吸收大约20微克的甲醛,被认为是最有效的生物“净化器”。成天与油漆、涂料打交道者,或者身边有喜好吸烟的人,应该在工作场所放至少一盆蕨类植物。另外,它还可以抑制电脑显示器和打印机中释放的

二甲苯和甲苯。

鸭脚木:给吸烟家庭带来新鲜的空气,叶片可以从烟雾弥漫的空气中吸收尼古丁和其他有害物质,并通过光合作用将之转换为无害的植物自有的物质。另外,它每小时能把甲醛浓度降低大约9毫克。

吊兰:能吸收空气中95%的一氧化碳和85%的甲醛。

芦荟:一盆芦荟相当于九台生物空气清洁剂。

龟背竹:夜间吸收二氧化碳,改善空气质量。

常春藤:吸收甲醛的冠军。

橡皮树:消除有害物质的多面手。

文竹:消灭细菌和病毒的防护伞。

棕竹:消除重金属污染和二氧化碳。

富贵竹:适合摆放在卧室的健康植物。

发财树:对抗烟草燃烧产生的废气。

绿萝:改善空气质量,消除有害物质。

仙人掌:减少电磁辐射的最佳植物。

君子兰:释放氧气,吸收烟雾的清新剂。