

建设“王道”工程 打造健康“乐土”

长白新村街道国际健康社区建设成果初现

■记者 刘竹一

本报讯 2012年3月20日,长白新村街道成为全市中心城区中首批参与世界卫生组织(WHO)认定的国际健康社区建设单位。时隔一年,创建工作成果初现。

去年10月,世界卫生组织西太区卫生研究政策资深技术官员 Manju Rani 女士在视察中,对长白国际健康社区创建工作给予肯定。3月13日,世卫组织中国办事处官员裴雷博士造访时再度褒奖:“最大的成功之处在于通过政府的努力,老百姓的防病意识不断提升,懂得将健康掌握在自己手中。”

启发:健康自我管理行之有效

2008年,长白成立第一个“高血压自我管理小组”(后改名为“市民健康管理自我管理小组”),经过不断深化拓展,实现了15个居民区全覆盖,2012年固定参与者达945人、非固定参与者102人。

去年10月,街道对固定参与者进

行统计分析,发现4个特点:第一,老年人集中,近半数组员超过60周岁;第二,高血压患者集中,70%的组员为高血压患者;第三,健康自我管理对高血压的干预成效明显,通过小组活动,高血压患者的血压控制优良率从22.2%上升到59.3%,每周测量血压率从25.6%上升到100%,控油知晓率从29.1%上升到100%,控盐知晓率从31.9%上升到100%;第四,居民患者及其家属评价良好,“满意”和“比较满意”的达到97.4%。

这充分说明,不论是市民自我管理健康的工作理念,还是“市民健康管理自我管理小组”这一组织形式,都是切实有效的。同时,也给了街道更大启发:用健康自我管理这一有效手段能够帮助更多病患。

杨浦区2012年慢性病高危因素监测调查数据显示,全区糖尿病诊断阳性率为9.69%,发病率从50岁开始明显增加;对照长白新村社区卫生服务中心纳入管理的糖尿病患者,其发病率与年龄增长成正比,50岁以上年龄段病患人数明显增加。

另一方面,医学界公认,作为与生活方式最为密切的慢性病,促进健康的饮食和生活方式对预防和控制糖尿病有着极其重要的作用。因此,街道去年启动了“糖尿病自我管理小组”项目。

尝试:糖尿病干预满意度高

项目启动后,区爱卫办、区卫生局、区疾控中心等部门将长白新村社区“糖尿病自我管理小组”纳入年度重要工作范畴,在技术指导、专家支持上予以倾斜,特别是在前后期调查与评估问卷、确定评估指标、数据对比分析、提供课件讲义等关键性技术环节给予大力支持。

长白新村街道社区卫生服务中心作为项目的主要合作方,不仅提供14名指导医生,还参与了项目方案制定、教材编写等多个环节。此外,街道还成立了由长海医院、区中心医院、安图医院等糖尿病专家组成的顾问团,每月对该项工作进行专业指导,定期深入社区进行咨询义诊。

针对部分参加“糖尿病自我管理

小组”意愿强烈但行动不便的老年患者,街道主动延伸服务,邀请其子女作为代表参加课程和活动,而手指血糖等所需数据则由医生团队上门服务。目前,这一延伸服务已覆盖26名高龄糖尿病患者及49名家属。

每次活动结束后,街道随机选择部分成员开展活动满意度、糖尿病核心知识知晓率的调查。根据对327人次的调查,参加活动的患者对核心知识点的掌握率已经达到79.5%,对“糖尿病自我管理小组”项目的满意度达到92%,认为自我管理小组活动对自己“有帮助”约96.3%,98.8%的患者希望坚持下去、长期组织开展此类活动,并提出意见建议29条。

计划:脚踏实地谋健康“红利”

2013年,街道将进一步深化健康自我管理内涵。作为政府主导的实事项目,完成这项工作不仅需要宽度、长度还要有深度,即要拓宽居民参与面、制定持续性目标,做到项目化、专业化、国际化。街道将围绕糖尿病患者自我管理、心理健康干预、上海市“工

作场所健康促进”试点项目3个重点项目,以及来沪人员健康干预、食品安全干预、体卫结合、生活垃圾分类减量、关爱之家、健康使者志愿服务队6个面上项目深化建设。

“放眼全世界,大规模组织市民参与健康自我管理,且维持较高参与率并非易事。通过不太多的资金投入取得良好的防病效果,长白在这项工作中提供了值得借鉴的经验。”世卫组织中国办事处官员裴雷博士在此次访问时指出,为居民“储蓄”健康,并非短期能够获得回报,但从长远来看,必将引起连锁反应,为社区带来更多活力与生机,其益处难以估量。

“王道无近功,乐土细无声。长白建设国际健康社区、开展居民健康自我管理是一项基础性工程,这项‘王道’工程需要每个参与者埋头苦干,而不能急功近利;打造健康幸福的长白‘乐土’,需要一砖一瓦积累,而不是立竿见影。街道将锲而不舍、脚踏实地地干,让百姓真正获益,收获建设国际健康社区的‘红利’。”街道相关负责人说。



近日,在五角场地区总工会组织指导下,易保网络技术(上海)有限公司的200多名女员工参与主题为“不要忧郁,只要花香”的“郁金香”实践社会责任志愿活动项目,将闲置衣物、鞋包和儿童用品送往指定“集市”自由交换,并将大部分物品捐赠给杨浦的福利机构。图为3月14日,公司员工在“低碳物物交换春季集市”活动现场,利用两小时的业余时间参与社会实践活动。

■记者 周琳 摄

育鹰学校开展教研论坛,首邀学生家长参加 教师面对面分享教学感悟

■记者 刘雪峰

本报讯 俗话说“名师出高徒”,教师的素养对学生的成长有着举足轻重的影响。3月15日下午,本区育鹰学校开展了一场别开生面的教研论坛。

此次论坛聚焦学校教研组建设,通过“在使命中担当”、“在资源共建中发展”、“在教改探索中提升”三个话题,老师们分享教学感悟,实现专业发展。学校还首次邀请学生家长参加论坛,为家校互动搭建了平台。

当前,不少人感叹学生课业负担过重,数学教研组组长张秀珍在论坛中分享了数学组的做法:“学生要学好数学必须通过一定的练习巩固,

不给学生增加负担,精选作业尤为重要。学生的作业,老师事先做一遍,了解作业的难度和所需时间等,以便及时更正和调整。”数学组正在探索分层作业,针对学生特点设计适合他们的作业,使不同程度的学生都能乐于学习。

在论坛中,老师们不仅分享了教研组的教学经验,也谈到了在教学中遇到的种种困惑。他们在质疑中对教育现状有了自己的思考,并积极探索应对策略。

“语文教学的目标是每一个个体充分发展,”语文组的庞凤臻老师说,语文教学应选取文学库里优秀、经典的作品,通过阅读分享,丰富学生情感体验,为学生提供认知境界,然而现实却是“教学对着考试教,你考我

就教,各考点反复训练,人人过关,学生的全面发展和人文素养的提高怎么实现?”

道出自己的困惑后,庞老师也谈了自己在语文教学中的一些做法,如莫言获诺贝尔文学奖后,庞老师给同学们阅读莫言演讲稿《讲故事的人》,并组织学生观看演讲的视频,他们的写作热情似乎一下子被调动了起来,有的学生还表示要把莫言作品完整地读一遍。

学校副校长陈前告诉记者,以前学校组织教研活动都是指定老师上台读一篇稿子,其余老师作为听众,今年学校探索通过论坛的形式,让老师们面对面对交流,在同伴互助中更好地成长。“因为思想经过碰撞更容易产生火花。”

杨浦财经类应届毕业生专场招聘会复合型人才招聘热 专家:增强竞争力是不二法则

■记者 应沈漪

本报讯 3月15日下午,2013年上海杨浦财经类应届毕业生专场招聘会上海财经大学举办。当天,区就业促进中心(杨浦公共人事服务中心)将25家企业的300余个岗位送进财大校园,搭建平台供招聘和求职双方各取所需。

记者在现场发现,招聘会除了吸引本校学生前来投递简历、向用人单位了解信息推介自己外,还有不少来自外校甚至外地的应届毕业生前来“赶场”。由于招聘会主题明确,绝大多数提供的岗位专门针对财经类应届毕业生,对于财大及财经类专业

的学生来说更对“胃口”。据财大就业办相关负责人介绍,经济形势相对较差、复苏缓慢导致今年对应届毕业生需求量的下降,该负责人甚至对2014年的就业形势也表示了担忧。

区就业中心专家建议,在严峻的就业形势面前,好好修炼“内功”,增强自身的竞争力依然是求职者特别是缺乏相关工作经验的应届毕业生生的不二法则。当天参与招聘的一家网络技术公司负责人表示,人力资源市场对于复合型人才的需求在不断增强。由于公司业务涉及保险核心业务应用软件,它所需要的人才既需有财经知识背景,又要有对计算机和IT领域有深入了解。

“卓越大学联盟”举行2013年自主招生考试 将推国内游学 人一门进九校

本报讯 同济大学等九所“卓越人才培养合作高校”(简称“卓越大学联盟”)的“2013年自主选拔录取学科特长生基础测试”,3月16日在全国33个城市所设考点同时开考。全国范围内报考同济大学并获得此次测试资格的考生共有4183人,其中,有2218人当天在同济大学考点参加测试。成绩将于4月初揭晓。

此次“学科特长生基础测试”采用笔试形式,分为“学科特长生基础一”(涵盖数学和物理知识)、“学科特长生基础二”(涵盖数学和语文知识)两类进行。“学科特长生基础测试”合格的考生,将参加同济大学拟于4月中旬举行的综合面试。同济大学将根据“学科特长生基础测试成绩”和“综合面试成绩”,择优确定2013年“自主选拔录取对象”。

被同济大学确定为“自主选拔录取对象”的考生,必须按各省(市、自治区)高招办规定的自主选拔录取批次,填报同济大学及相应学科门类所对应的专业(若无自主选拔录取批次,则平行志愿省份考生必须在第一批本科平行志愿A志愿填报,非平行志愿省份考生必须在第一批本科第一志愿填报);未按要求报考者,将被视作自动放弃同济大学自主选拔录取对象资格。

上海地区“自主选拔录取对象”高考投档成绩,达到上海市相应科目

第一批本科最低录取控制分数线,即可投档进校;非上海地区“自主选拔录取对象”高考投档成绩,达到同济大学在当地相应科目第一批本科最低录取控制分数线下规定分数,即可投档进校。

“学生在进入‘卓越大学联盟’合作高校后,可通过‘国内游学’形式在大学期间共享联盟各高校在人才培养、科学研究、国内外交流、图书信息等诸多方面的优质资源,相当于‘人一门进九校’。”同济大学招生办公室主任廖宗廷教授说。

据介绍,“卓越大学联盟”自成立开始,九校就共同致力于推动创新人才培养方面的交流与合作。今年,联盟将重点推动九校间本科生“国内游学”机制深入落实,实质性推动学生互换交流工作。“卓越大学联盟”高校学生可在自主报名、自由选择学校的基础上,以“国内游学”的形式在联盟各高校之间进行交流学习。九校将从双边互换开始,逐步实现“人一门进九校”,即指在联盟高校内任何一所高校就读的学生,都可以同时享受到其它八校的优质教育资源。

“卓越大学联盟”由9所理工见长的国家“985”综合性重点大学组成,包括北京理工大学、重庆大学、大连理工大学、东南大学、哈尔滨工业大学、华南理工大学、天津大学、同济大学和西北工业大学。 ■黄艾娟