

社区老年人在读报中享幸福晚年

殷行“爱我家园”读报组成立十年收获多

■实习生 郑潇萌

殷行路250弄小区有一支由50余名老年人组成的“爱我家园”读报组,读书读报是他们的共同志趣,每月两次的交流学习,让他们的夕阳生活变得多姿多彩。

终身学习,丰富晚年生活

2003年,殷行路250弄小区10多位老人自发成立了“爱我家园”读报组,这一读就是10年,读报组成员也从成立之初的18人增加到目前的50多人。

在读报组,老人们一起读报、评报,了解国家、社区中的大小事,除此之外还结交了很多朋友,读报活动让老年人得到精神上的满足,丰富了老年人的生活。如今,不少老年人渐渐把读报活动看作是生活中不可或缺的一部分。

“以人为本,终身学习”一直是读报组开展活动的宗旨,读报组组长杨卫告诉记者,除了每月两次的例行读报、文明宣传活动外,读报组还会在居委会的协助下,不定期邀请居住在辖区内的律师、教师和医生开设讲座,既丰富了活动内容,又普及了法律、健康知识,受到读报组成员的欢迎。

发挥余热,做社区热心人

“读报组成员热心助人、热爱公益,帮助社区和居民做了不少好事。”读报组组长杨卫告诉记者,读报组将每月5日和25日定为孤老慰问日,主动上门了解独居老人的身体和生活情况,并将信息及时反馈给居委会。将每月9日定为卫生大扫除日,这一天读报组的成员会深入小区,清除卫

生死角、清扫公共区域。

除此之外,读报组成员还加入到社区巡逻队伍中,为维护社区治安稳定出一份力。

邻里和睦,情同姐妹

一起学习让读报组成员亲如一家,谁家若有大事小事就成了整个读报组的事,大家都要关心、帮助。前不久,读报组的两名成员因一场车祸卧床不起,读报组成员钱广青和周丽娟知道后,放弃休息一心扑在照顾病人上,每天坚持给伤者送饭,并为他们按摩,陪他们复诊,三个多月来从未间断。读报组的其他成员也经常看望伤者,送去关心和日用品。

“我们是兄弟姐妹,比亲人还亲!”当被问到为什么会如此尽心照顾邻居时,读报组的成员这样回答道。

“书记·百姓网上通”活动公告

为深入贯彻落实党的十八大、十届市委三次全会和九届区委六次全会精神,激励广大党员干部进一步增强群众观念,引导社会各界人士积极建言献策,做到知民意、暖民心、汇民智、聚民力,共促杨浦发展,区委决定,于3月23日(星期六)下午2:00—3:30,开展2013年第一季度“书记·百姓网上通”活动。本期活动以“共商共议服务民生、聚智聚力服务发展”为主题,区委领导将与杨浦广大党员群众、社会各界人士在网上互动交流;围绕深化创新驱动、转型发展,进一步推动民生和社

会保障事业发展,加强和创新社会管理,加强生态文明建设等内容,广泛听取党员群众和社会各界的意见建议,为区委科学决策提供参考;现场听取并答复、解决群众近期遇到的各类急难愁问题。

届时,大家可直接登录《杨浦党建》网站(<http://www.ypdj.cn>),点击“书记·百姓网上通”对话框面参加活动。各社区(街道)、镇党员服务中心和有条件上网的居委会将为居民提供上网便利,希望大家积极参与。

杨浦区“一线工作法”领导小组办公室

为网络服务品质把好关

■宗禾 应沈漪

上海美琦浦悦通讯科技有限公司于2011年3月在杨浦区复旦科技园注册成立,注册资金1000万元,是一家网络视频研发的高科技企业。公司作为双软企业,拥有多项核心技术和自主知识产权。公司专注于三网融合领域,网络流媒体领域解决方案的研究,是全球唯一的IPTV全业务链监管监测及服务保障解决方案提供商,也是领先的智慧城市平台解决方案提供商,公司主要面向电信、联通和广电行业的客户。短短的2年间,公司已由起初的10多人发展到目前的近百人(其中研发人员占比70%以上),并在复旦科技园拥有1400平米的研发办公场地。

公司拥有多项自主知识产权,数十项中国及美国核心专利技术,并获得多项中国国家版权局计算机软件著作权证书和省级软件产品认定证书。并且新的专利还在持续不断的增加。

作为高科技公司,人才是公司的核心动力。公司拥有强大的技术研发实力,已有5名国内外名牌院校博士,研发团队中60%以上拥有硕士及以上学历,他们中不乏来自国内外著名学府,包括美国乔治华盛顿大学、加拿大多伦多大学、美国弗吉尼亚大学、英国新泽西理工大学、北京大学、清华大学、复旦、西安交大、南大、上海交大、浙大、中科大等。

公司创始人董事长兼总裁逯利军获清华大学电子工程学士,北京大学应用数学硕士,美国弗吉尼亚大学电子工程硕士。2010年逯利军入选中组部“千人计划”,2009年入选江苏省“创新创业领军人才计划”,是国家级特聘专家,南京大学产业教授。逯利军是计算机及电子工程领域的杰出专家、成功的创业家与企业家,在美期间,逯利军曾长期担任美国著名网络和通讯公司的高管职位,在网络通讯和网络安全等领域有着丰富专业知识和经验,曾在美国成功创办过2家IT领域的高科技公司并担任总裁兼首席执行官,曾成功获得过包括美国国家标准与技术局(NIST)、美国国家自然科学基金(NSF)资金在内的多项美国联邦政府、州政府及郡政府的资金等。

公司作为本区引进的高科技创新型企业,是杨浦重点发展的电子信息、新材料、现代设计、环境节能、教育服务、光机电一体化六大支柱产业之一,对区域发展模式转型、产业升级有着重要意义。公司引进高级人才,还有复旦、同济、上理工建立了同层次的产学研合作模式,吸收高校的顶尖技术,为推动杨浦区科技成果向产业的转化提供了新的模式。



五角场商圈人流密集、路网友多,是窃贼频频作案之处。日前,一名假借“环岛派出所治安巡逻”袖章的五角场社区保安,在下沉式广场附近拉市民宣传防窃知识。

■记者 周琳 摄

杨浦区3家较大型超市品牌清洁用品价格信息专项公布						
采价时间:2013年3月14日上午10时				监测点:		
类别	品名	条码	单位	价格		
				欧尚超市(长阳店)	沃尔玛超市(五角场店)	华联吉买盛(国和店)
洗手液	威露士泡沫洗手液(清爽洁净)300ml	6925911510322	元/瓶	9.50	12.90	—
洗手液	舒肤佳健康抑菌洗手液(纯白清香型)450ml	6903148122174	元/瓶	14.70	15.90	16.20
洗手液	开米贝芬泡沫洗手液(清新海洋型)400g	6907974202741	元/瓶	—	—	—
洗手液	蓝月亮芦荟抑菌洗手液500g	6902022130861	元/瓶	12.00	12.90	13.50
洗手液	滴露Dettol健康抑菌洗手液(滋润倍护)500g	6921669897241	元/瓶	19.90	—	16.90
洗手液	滴露Dettol健康抑菌洗手液(经典松木)500g	6921669897227	元/瓶	19.90	—	21.20
洗洁精	威猛先生洗洁精(柠檬)480g	6901586105377	元/瓶	—	5.90	5.80
洗洁精	妙管家高级洗洁精(茉莉花香)600g	6933879616017	元/瓶	—	10.60	11.70
洗洁精	蓝月亮茶清天然绿茶洗洁精500g	6902022130960	元/瓶	8.80	9.80	8.80
洗洁精	立白新金桔洗洁精500g	6920174736700	元/瓶	3.20	4.00	3.80
洗洁精	雕牌高效洗洁精500g	6910019001841	元/瓶	3.40	4.90	5.20
洗洁精	白猫柠檬红茶洗洁精500g	6901894121670	元/瓶	3.30	3.30	3.70
洗洁精	开米蔬果清洗剂400g	6907974202475	元/瓶	—	23.00	—
洗洁精	开米餐具净(西柚香型)800g	6907974202468	元/瓶	19.90	28.00	—
油污净	威猛先生厨房重油污净(柠檬)500g	6901586103137	元/瓶	15.90	17.90	16.00
油污净	威猛先生厨房重油污净(柠檬)补充装420g	6901586104998	元/袋	8.50	9.90	8.90
油污净	威猛先生厨房重油污净(柠檬)双包装500g×2	6901586103557	元/组	23.70	24.80	25.80
油污净	妙管家厨房强力清洁剂600g+300g	6933879602010	元/瓶	13.00	19.90	19.80
油污净	妙管家重油垢厨房清洁剂660g×2	6933879602089	元/组	19.90	26.30	26.50
油污净	蓝月亮油污克星双包装500g×2	6902022136924	元/组	23.40	26.80	23.50
油污净	亮净厨房去重油污剂(氧漂抗菌配方)1000ml	6925911501641	元/瓶	—	21.80	—
洁厕剂	威猛先生强效洁厕液500g(送100g)	6901586101881	元/瓶	15.60	16.90	15.80
洁厕剂	威猛先生洁厕液(柠檬草香)双包装(600g+150g)×2	6901586104547	元/组	15.80	16.80	15.90
洁厕剂	妙管家浴厕清洁剂720g送720g	6933879603017	元/组	—	—	16.20
洁厕剂	妙管家E&Q浴厕剂(天然果香)720g+(薰衣草香)720g	6933879604014	元/组	—	—	—
洁厕剂	蓝月亮强效厕清组合装500g×2	6902022133596	元/组	13.90	—	14.30
洁厕剂	白猫漂水(洁厕用)700g	6901894127221	元/瓶	5.90	7.90	6.80
洁厕剂	亮净强效洁厕精1000ml	6925911511589	元/瓶	—	—	—
玻璃清洁剂	威猛先生玻璃清洁剂500g+100g	6901586200379	元/瓶	19.10	20.50	19.10
玻璃清洁剂	妙管家玻璃亮光清洁剂600g+300g	6933879601013	元/瓶	14.50	19.70	20.50
玻璃清洁剂	白猫玻璃清洁剂(兰草清香)500g	6901894128211	元/瓶	13.90	14.80	16.40
玻璃清洁剂	亮净玻璃清洁剂700ml	6925911510070	元/瓶	—	—	—
浴室清洁剂	威猛先生浴室清洁剂(5效合1)500g+100g	6901586104974	元/瓶	13.80	16.40	13.80
浴室清洁剂	妙管家芳香浴厕清洁剂600g+300g	6933879603031	元/瓶	—	—	—
浴室清洁剂	晶杰浴室强效清洁剂500g	6902088705171	元/瓶	14.60	15.90	16.30

以上数据由区发改委提供

消防知识之疏散逃生常识

多层住宅逃生要则:

1、发生火灾别迟疑,扶老携幼下楼梯。多层住宅发生火灾时,市民应尽快采取防护措施,扶老携幼从楼梯逃生,并敲打其他住户的房门,提醒屋内人员迅速撤离。

2、声光抛物发信号,抢救生命最重要。被烟火围困人员应尽量待在阳台、窗口等易被人发现并能躲避烟火的地方。白天可晃动鲜艳衣物或外抛柔软物品;夜间可用手电筒闪动或敲击东西发出求救信号等待消防队员救援。

3、装好应急逃生器,缓慢下滑要牢记。多层住宅可预先在居民窗口安装好应急逃生器,按人数配置摩擦器,火灾时逐一下滑逃生,既简便又安全。

4、可借建筑附属物,顺势下滑大家助。多层住宅火势猛烈且楼梯被烧断时,被困居民可察看窗外是否

有结实的避雷针引下线、落水管、电线杆等,在他人帮助下安全逃生;或借助周围群众提供的竹竿、晾衣竿、梯子等逃生。

5、绳子床单和窗帘,打结自救皆可选。低层住宅居民可用绳子或将床单、窗帘撕成条状后连接,一端紧拴在牢固的阳台栏杆、门窗框或其他重物上,用手套、毛巾、厚衣物等保护好手心后下滑,或降到未着火层脱离险境。

6、跳楼危险要警惕,降低高度轻着地。不要轻易跳楼,危急时低层居民可跳向地面软土层或绿化草坪;或借助窗下牢固物下移身体;也可双人互助,一人抓牢窗口,另一人抱住身体下滑。



遗失声明 ■池小全遗失道路运输从业人员从业资格证,证号:3100000020108016436,特声明作废。