

创编生活化游戏 让幼儿“动”起来

翔殷幼稚园试点“体育生活化”，以全新视角研究幼儿体育活动

■记者 刘竹一 文/摄

申城春季天气多变,时而阴雨连绵,时而雾霾侵袭,幼儿在室外游戏运动常常受到天气限制。不过在翔殷幼稚园,孩子们并不受此影响,每天依旧玩得亦乐乎,体育游戏成为他们生活中不可或缺的一部分。

体育游戏取材于生活

作为一所“运动”特色幼儿园,翔殷幼稚园以“和谐发展、阳光成长”为办园理念,始终致力于培养“有自信,善合作,乐探究,好运动”身心和谐发展的快乐儿童。2011年12月,翔殷幼稚园被区体育局选定为该区“体育生活化”试点单位之一,围绕“运动回归生活”这一目标,园方以全新的视角和思维方式去研究幼儿的体育活动。

在园舍设计之初,园方就向施工单位提出要求:拓宽走廊过道,为孩子们提供更大的活动空间,同时选择象征阳光活力的橙色为主色调,并辅以象征生命希望的绿色,营造出生机勃勃的园舍环境。

在此基础上,老师们运用最简单、常见的生活材料布置幼稚园,以契合“体育生活化”的主题。储物箱、pvc管、喜糖盒、饮料罐、废纸篓、木夹子、

旧台历、袖套、一次性桌布等等,这些家庭中常见的材料不仅用于装饰,更是老师们设计游戏的灵感来源,最终成为孩子们手中的游戏道具和器材。

由于材料简单易寻,收纳便捷,成本较低,且幼儿在平时生活中经常接触,所以这些体育游戏大都具有可复制性,能够突破固有的师幼互动模式,自由切换到亲子互动模式,回归家庭,真正实现“体育生活化”。

不同年龄游戏侧重不同

“体育生活化”试点工作启动后,老师们根据不同年龄段的心理特征制定了不同的游戏方案,并由各班班主任发挥想象力,充分利用教室、走廊空间,每班设计3款别出心裁的室内体育游戏项目。

小班讲究“童趣”,即体育游戏与情景相融合,根据不同情节配上风声、水声等背景音乐,让孩子们产生身临其境的感觉。在充满故事性的游戏中,幼儿的认知、社会性情感以及思维的灵敏性能够得到进一步发展。

中班的幼儿已经开始有竞争意识,故老师们在设计游戏时“投其所好”,将体育游戏与竞技相融合,有意识地加入分组、评比等要素,使游戏更具挑战性,让孩子们感受合作、竞赛的

重要性。

大班的孩子已具备了一定认知能力,老师们便设计了一系列“智慧游戏”,需要幼儿边玩边开动脑筋。比如游戏“长臂人”要求孩子通过观察图示上的形状或数字提示来躲避“长臂人”的捕捉。这类游戏不仅给孩子带来快乐,更重要的是能够提高孩子对数字、形状的识别能力。

“父子运动”回归家庭

在园方组织的一次亲子活动中,有位小女孩表现得十分胆怯,紧紧拽着大人的手不放,不像其他孩子那样尽情玩耍,这一情景引起了女孩父亲的反思,回家后父亲每天抽空陪孩子玩游戏,没过多久小女孩就有了很大变化,不仅胆子大了而且更开朗了。

教师从中得到启发:如今许多孩子柔弱又腼腆,甚至有的男孩遇到小挫折就掉眼泪,那么何不利用父亲这一角色,发挥父亲身上果断、刚毅、勇敢、坚强等特质去影响、感染幼儿。为此,翔殷幼稚园进行了专项研究,试图让“父子运动”回归家庭。

利用“园园通”论坛,教师们发起了第一个活动“好玩的靠垫”,鼓励父亲们运用家中的靠垫和孩子互动,并拍下视频传到网上。许多父亲积极响



应,记录下与孩子做游戏的快乐场景,家长们分享视频后举一反三,通过他人创意激发出更多灵感——旧报纸做成纸棍打棒球,卷起毯子跳绳,钻桌布搭成的“山洞”等。

“在体育游戏中,单一材料的多种变化可以引起幼儿的好奇心和探索欲望。我们希望家长们知道,一物可以多玩,就好像一个靠垫能有不同的玩法,从论坛上上传的视频中就能发现,爸爸们已经掌握了这个‘窍门’。”翔殷

幼稚园老师许剑说。

“原本工作就很忙碌,好不容易有了空闲,却不知道该怎么和孩子一起玩。现在我们惊喜地发现,原来生活中的一块浴巾、一条床单、一个鞋盒、一张旧报纸甚至是一个塑料袋,都能作为道具和宝宝玩出许多新奇有趣的的游戏,我们大人也能享受到体育活动带来的快乐,其实只要有心,生活中随处能运动,随时能游戏。”一位家长有感而发。

新江湾城社区清明放纸鸢



■记者 应沈漪 张维维 文/摄

本报讯 “和风伴煦日,蝶鸢舞长空”——4月1日上午,“我们的节日”之新江湾城社区清明风筝放飞活动在社区文化活动中心草坪广场举行,来自社区、区风筝协会和上海体院等300余风筝爱好者参加了本次活动。

清明节是中国的传统节日,历来有通过风筝放飞寄托美好愿望的民俗。当日天气晴好,两条身长60米

的“飞龙”在习习的春风里缓缓升上湛蓝的天空,分外夺目。除大型龙类风筝展演外,还有竞技运动风筝、中国盘鹰等各类特色风筝的放飞,几十只风筝盘旋空中,鸢飞蝶舞,为现场观众带来一场视觉盛宴,让人大饱眼福。传统民俗文化活动与新江湾城秀丽自然生态景观的有机结合,更是呈现出一幅“景中有动,动中有景”的有趣画面。

作为新江湾城街道“一街一品”

的特色项目,清明放飞活动已经连续举办了6个年头,同时融合了民族文化和民间艺术。而这项活动既是民俗文化的传承与弘扬,也是一项很好的健身运动项目,需要技巧与体力的巧妙结合,对促进社区居民建立科学、文明、健康的生活方式大有裨益。



定海:为特困女职工募集童装

■记者 陈玲

本报讯 日前,定海地区总工会工作人员在走访时得知,区域内部分企业的单亲女职工由于生活困难,为孩子添置换季新衣成了她们的一桩

心事。为此,总工会联系了辖区内几家服装企业,为这些特困女职工募集了一批款式多样、色彩鲜艳的童装。

“职工的呼声就是信号,职工的需要就是选择,职工的满意就是标准”,定海地区总工会的工作人员始

终将这句话铭记在心,并以此作为行为准则。

据悉,近年来,工会发展十分迅速。2012年,新增工会企业数172家,净增会员1177名,工会组建率和入会率均达到了98%。

五角场:公益活动项目入校园

■记者 周琳

本报讯 “中科院上海生命科学研究院的研究结果显示,饮酒青少年中出现行为问题的比例明显高出中47%、易与人发生争执高98%……”日前,少云中学多功能厅内座无虚席,150多名团员认真倾听复旦大学I Deer 5大学生团队所作的“未成年人不饮酒”公益知识讲座。这是五角场社区党员服务中心组织的“别让酒精醉了你的青春”系列公益活动之一。

为贯彻落实党的十八大精神,发挥党建工作开放式平台作用,五角场社区利用复旦大学优秀大学生联系

服务社区五角场实践基地优势,着力推进“党建促团建”,将社会公益活动项目引入中学校园,既增强对青少年的教育与引导,同时也提高了复旦大学在校大学生的社会实践能力。

当天的公益知识讲座结束后,I Deer 5团队成员还将自行设计的原创游戏——结合“未成年人不饮酒”相关知识与棋盘游戏的桌游飞行棋送给了团员们。

据社区党员服务中心相关负责人介绍,“党建促团建”公益活动不仅丰富了青少年的校园生活,帮助团员青年们树立起健康的生活方式,也促进了党建工作触角向校区进一步延伸。

延吉:为居民提供精神食粮

■记者 陆岑

本报讯 近日,记者从延吉新村街道2013年社区教育工作会议上获悉,今年,街道将进一步深化各类学习型组织建设,完善适应社区建设和居民需求的社区教育管理体制、运行机制和培训模式,不断健全终身教育服务体系,促进学习型社区建设。

据了解,2013年街道将充分发

挥社区文化活动中心、社区学校、4个社区睦邻中心和13个睦邻点的文化教育活动、培训、辅导功能,开展教育文化资源的配置、配送,做好“承启书院”实事项目,招募老年人才,进行社区老年领军人物培训。

“社区教育就是为居民提供丰富多彩的精神食粮,这种送教育进社区的服务,与为困难群众送米、送油同等重要。”街道相关负责人如是说。

联合教研助推“创智课堂”

区初中体育特色教研联合体开展现场展示活动

■实习生 郑潇萌

本报讯 近日,杨浦区初中体育特色教研联合体展示活动暨经验交流会在包头中学、鞍山实验中学举行。

展示活动中,包头中学特色运动项目“创智竹竿舞”将传统的诗词格律与体育运动的节奏相结合,体现出“联合教研、同创共享;健身创智,文武同彰”的活动主题,为“创智课堂”的探索与发展提供了新思路。据了解,包头中学是我区初级中学

学中最先进行大课间活动试点的六所学校之一,会上,包头中学和鞍山实验中学就开展“阳光体育”活动与教研联合体工作进行了交流。

区教育局相关负责人表示,包头中学与鞍山实验中学的教研联合体真正突显了“联合”二字的含义,希望通过此次活动进一步做好校际、学科、学段的衔接,形成“大体育”的格局意识,并以此推动全区体育教学质量的不提高,为完善学生的人格、全面实施“创智课堂”打下坚实的基础。