

铿锵玫瑰抱团抗病魔 携手渡难关

长白新村街道“长爱之家”成立两周年

■记者 刘竹一

本报讯 “愿长爱之家二、五、八、十……长久,愿我随长爱之家二、五、八、十……永远。”4月11日,“长爱之家”两周年庆生活动上,身患重症的坚强女性们许下心愿,无论是两年、五年、八年,大家都要携手渡难关,活出生命色彩。

引导患病妇女融入社会

“长爱之家”社区女性健康关爱服务项目实施后,通过深入社区调研“两病”妇女的实际情况与真实需求,街道发现,众多患妇科病、妇科癌症的妇女存在恐惧、惊慌、焦虑情绪,而乳腺癌、子宫癌患者除了要面对死亡威胁,还需要克服身为女人的不完整感,多重心理问题往往会对女性患者起到不良

影响,不但会制约治疗效果,更会成为破坏家庭和睦的“元凶”。

“患者家庭往往知道应当保持良好心态,但缺乏适合的情感宣泄渠道和必须的情感交流技能。‘两病’妇女普遍存在难以融入社会的情况,出现不同程度的自卑、自闭心理,而引导和培训她们处理好人际关系、积极参与人际交往正是需要我们努力去做的事情。”街道相关负责人说。

政社合作拓展项目内涵外延

项目实施过程中,街道邀请区中心医院、社区卫生服务中心等医疗专家团队、上海同济大学、上海理工大学等单位,合作开展健康讲座、中医问诊、“治未病”小屋心理咨询等活动21次,参与人数300余人次,得到许多患病女性的认可,“长爱之家”成员数量

不断增加。

除了线上活动,街道还建立了“两病”妇女自助自救自乐服务网络,建立QQ群、“关爱妇女、温暖一家”论坛等平台,运用高科技手段向更多患病妇女提供持续、长效的服务,服务总量达1000人次以上。

今年3月,街道与上海杨浦阳光社区服务管理中心续签协议,进一步深化和拓展“长爱之家”社区女性健康关爱服务项目的内涵、外延,在提供专业心理咨询的同时,开展涵盖家庭关系、女性维权、快乐人生等内容的各项主题活动。

通过引入社会组织、创新社会管理方法,长白逐步构建起“政社合作”服务平台,打造政府购买社会组织服务工作规范化、标准化、专业化、流程化的操作模式。

即将组建“抗癌宣讲团”

“很多姐妹原来都是工作中的‘铁娘子’,生活上的女强人,但是太过好强的人往往会承受更多压力,现在对大家来说,最重要的就是要学会拿起、放得下。”沈阿姨今年74岁,21年前确诊胃癌晚期,胃部切除90%,她却奇迹般地战胜了病魔。抗癌21年来,用自己的经历、乐观的精神、积极的态度帮助很多姐妹从一纸“死刑判决书”的阴影中走了出来。

黄阿姨今年59岁,17年前确诊罹患多发性骨髓瘤,病发时造血功能严重破坏,各项血液指标只有标准值的20%,而当时她的爱人罹患胃癌3年,家中已再无积蓄,正准备放弃治疗之际,街道、区总工会等伸出援手,给了她生的希望。

“2006年爬了长城,2008年登上了黄山光明顶,我还想去更多地方,我想再活50年!”如今,黄阿姨的儿子即将成家,生活虽然坎坷,但依然充满希望。十多年来,她一直感到自己备受关怀,决定无论如何要回报社会,先后加入区癌症康复俱乐部、“长爱之家”,鼓励病友燃起生的斗志,同时参与社区各项志愿者服务,成为了市东医院的一名义工。

“在‘长爱之家’,我看到了许多奇迹。这里的姐妹情绪和心态都非常好,存活率高,最重要的是大家都非常渴望用自己的力量去帮助更多病友,所以今年我们将组建‘抗癌宣讲团’,到别的社区言传身教,普及疾病预防和治疗知识,用自己的实际行动回报社会。”上海杨浦阳光社区服务管理中心项目负责人告诉记者。

“流动科技馆”再次进校园



■刘竹一 邵科文/摄

本报讯 由上海科技馆和区教育局联合开展的“流动科技馆”和“科普讲坛”进杨浦校园活动第二站日前在打虎山路第一小学展开。

在科普讲坛现场,同济大学环境

科学与工程学院教授李光明为学生带来《城市生活垃圾的管理与资源化》讲座,他深入浅出地讲述了垃圾的来源及如何管理等问题。互动中,学生们纷纷表示以后会从双面用纸、回收废电池等小事做起,减少生活垃圾的产生。

讲座结束后,面对“流动科技馆”巡展点形形色色的互动设备,学生们表现出极大兴趣,在志愿者的讲解下,同学们通过亲身体验了解了机械装置背后的科学原理,这个妙趣横生的科学课堂营造了“寓教于乐”的氛围,学生们在“玩”中增长了知识。

五角场街道多措并举预防火灾

■记者 周琳

本报讯 4月9日下午3时,五角场街道国权北路居委会联合同济物业公司举行了消防演练,70余名志愿者参加了活动。

记者近日获悉,五角场街道立足辖区特点,有效整合资源,开展火灾防范知识宣传、灭火器操作方法和火灾疏散逃生实战演练,长鸣安全警钟,提高居民排除安全隐患和自我保护意识,增强抵御突发事件的应变能力,进一步加强社区安全工作。

为吸取火灾事故教训,提高居民的防火意识和对突发事件的应急处置能力,近期,五角场街道财大居委

会也组织了数十名小区物业保安、社区党员、楼组长和居民,进行了消防安全知识培训和消防演练。社区民警现场演示了灭火器的使用方法,以及在发生火灾事故后如何报警、扑救、逃生等消防安全知识。

火灾猛于虎,一旦发生火情,行动不便的老人面临极大的次生灾害风险。据了解,为切实保障街道敬老院近百名老人的安全,五角场街道双拥办、老龄办、社会组织服务社还联合邀请驻地共建单位——武警国定消防中队消防教官,上门为街道敬老管理人员、服务人员和老人开展消防和应急知识普及培训,获得居民们的一致好评。

同济自招“综合面试”举行

首次增设对部分考生“动手实践能力”的考核

本报讯 同济大学“2013年自主选拔录取综合面试”,4月13日上午在同济大学四平路校区举行。经“学科特长基础测试”后被确定进入同济大学下一轮选拔的近200名沪浙苏考生,分为“工科Ⅰ类”“工科Ⅱ类”“理学类”“文科类”四大学科门类,每人单独接受所在学科门类7人面试专家小组的综合面试。

“对学生进行分类面试,以便我们能更好确定学生的专业兴趣、学科特长和创新潜质,为学生进入大学后实施因材施教打下坚实基础。”同济大学招生办公室主任廖宗廷教授说。

据介绍,“专业兴趣、学科特长、创新潜质、身心健康”,是同济今年自主招生的“综合面试”考察的重点,用以考察学生对所选专业是否真正抱有浓厚兴趣,是否在他所感兴趣的学科内突出于常人、有成为杰出人才的潜力,是否具有想象力、创造力、问题意识和质疑与批判精神,以及其身体、心理和社会适应性是否达到优良状态。此外,还首次增设了对部分考生“物理实验”或“化学实验”内容的考核,以考察学生实际动手能力;在今年试点基础上,明年将全面实施这一动手实践环节的考核。对此,校方表示,对于以理工为特色的同济大学来说,要培养造就卓越工程师,学生的工程素质和实践能力至关重要。

此次“综合面试”专家队伍由来自该校各学院的120名教授,以及近50名来自政府机关、企事业单位、科研院所、全国知名高中的校外专家学者组成。每7位专家组成1个面试专家小组,涵盖了文、理、工、医等不同学科背景;每个面试小组均配置2名校外专家。

此前同济大学已对这批参与面试的校内外专家进行了统一培训,要求他们向考生多问开放性、情景性、无标准答案、能够反映考生能力和素质的问题,多问能发现考生兴趣、特长和爱好的追问式、跟进式问题,问与专业性相关的基础性问题,而不问专业性太强的问题,以重点考察考生的平日积累和综合素质。

据了解,对于上海、浙江、江苏三地考生,同济大学将根据3月16日举行的“卓越大学联盟2013年自主选拔录取学科特长基础测试”和此次“综合面试”的综合成绩,择优确定自主选拔录取对象;对于其他地区的考生,将主要以“学科特长基础测试”成绩来确定自主选拔录取对象。

被同济大学确定为“自主选拔录取对象”的考生,必须按各省(市、自治区)高招办规定的自主选拔录取批次,填报同济大学及相应学科门类所对应的专业(若无自主选拔录取批次,则平行志愿省份考生必须在第一批本科平行志愿A志愿填报,非平行志愿省份考生必须在第一批本科第一志愿填报);未按要求报考者,将被视作自动放弃同济大学自主选拔录取对象资格。

上海地区“自主选拔录取对象”高考投档成绩,达到上海市相应科目第一批本科最低录取控制分数线,即可投档进校;非上海地区“自主选拔录取对象”高考投档成绩,达到同济大学在当地相应科目第一批本科最低录取控制分数线下规定分数,即可投档进校。具体详情可查阅同济大学本科招生网上发布的《同济大学2013年自主选拔录取招生简章》。

■黄艾娇

凤联居民区“妇女之家”与凤城新村小学结对共建 形成多层次教育服务体系

■记者 陈玲

本报讯 近日,控江路街道凤联居民区“妇女之家”与凤城新村小学签订结对共建协议书。联动建设作为杨浦区2013年“妇女之家”工作重点,区域内各“妇女之家”将陆续与

社区内学校、园区、企事业单位开展联动。

据介绍,发挥学校、社区、家庭“三位一体”教育合力,加强未成年人思想道德教育建设是社区“妇女之家”与学校结对的出发点。近年来,凤联居民区“妇女之家”和凤城新村

小学开展了元宵节慰问、学雷锋、走访社区困难居民等一系列活动,得到了老师、学生及居民的一致认可。

“居民区与学校结对为双方更好地发挥各自不同教育功能,形成多层次、全方位、一体化的教育体系奠定了良好基础。”区妇联相关负责人说。

本区推进社区共治平台建设

本报讯 近期,本区各街道(镇)相继召开社区代表会议。为推进社区共治平台建设,区民政局日前组织街道(镇)学习观摩控江路街道社区

代表会议,并转发《控江路街道社区委员会工作规则》,鼓励在社区代表中扩大社区单位、社会组织、群众活动团队等非体制内人员的比例,优化

专业委员会的机构设置和职能发挥,完善社区委员会运行制度,更好地发挥社区代表会议的议事平台作用。

■闵正