

我们距H7N9大流行的风险有多远?

据新华社 H7N9禽流感是否出现了人传人?我们距离大流行有多远?家禽的肉和蛋还能吃吗?口服抗病毒药物能预防感染吗?

就公众当前最关注的问题,记者17日采访了中国疾控中心卫生应急中心主任冯子健,以及参与患者救治的北京地坛医院感染性疾病诊疗中心主任李兴旺。

记者:上海市出现了家庭成员相继确诊感染H7N9禽流感病毒,是否意味着H7N9已经出现人传人?

冯子健:上海一家庭三人中有两人已经确诊,另外一人已经去世无法采集标本。这是一起家庭聚集性的病例。但是,父子三人的感染,是因共同暴露于禽类或其污染的环境,还是因相互之间传染所致,目前仍然在调查中,没有得出最后结论。这起家庭聚集性病例从总体上并没有改变我们对

这个疾病特征的认识,H7N9仍然是从禽到人传染,没有发现人传人的证据。

记者:既然是禽传人,为何大约四成的感染者并没有禽类或禽类市场暴露史?

冯子健:我们做任何流行病学调查或现场调查时都有这样的困难,不是每个病人都能清晰回忆暴露史。也有个别病人不愿意提供详细的病前活动史、接触史。但是,这些困难并不影响我们对这种疾病的传播方式、感染病原的认识。目前我们推断还是从禽到人的传染,即暴露于禽污染的环境或者直接接触禽导致感染。城市的活禽市场宰杀现卖是导致发病的危险因素。例如,在活禽摊档往往有一个褪毛设备,里面有热水,把鸡放在里面高速转动,这样就容易形成气溶胶。如有病毒,从它附近经过的人就有可能吸入,这是我们所怀疑的重要的导

致人感染的暴露环境。

记者:能否完全排除人传人的可能?我们目前距离H7N9大流行的风险还有多远?

冯子健:大家最近常常听到两个人传人的术语,一个是有限的人传人,一个叫有效的人传人,即持续的人传人。前者多半和家庭的易感相关,患者往往是亲子关系,病毒一般不会出现多代传染;后者是当病毒演变成人类流感病毒时发生的,有人群中的暴发,一人可传染数人,可持续传播,还可调查出清晰的传播链。

动物来源的流感感染人类是偶然现象。但是,它既然可以从禽偶然感染人类,从理论上讲,也可导致人群中患者密切接触的某些特定的、罕见的易感者感染,即有限的人传人。

目前,没有任何证据表明H7N9有持续传染的能力。这不只是中国疾

控制中心的判断,也是国际公共卫生机构和疾控机构的共识。

记者:从目前来看,人感染H7N9禽流感致死率很高。是否找到了有效诊疗途径?

李兴旺:研究已经表明,达非对这个病毒有效,但这个药物最好在36小时之内、最多不超过48小时之内用药才有效。前期确诊的患者大多是发病多日,病情严重了才到医院就诊,失去了诊疗先机。像北京这个7岁女童病情并非不重,但救治及时,病情得到了控制。这证明用药要往前提。

冯子健:国家下发的第二版H7N9诊疗指南调整了病人的诊断程序,把关口往前移了,原来以重症肺炎发现作为发现病人的人口,现在提前到了流感样病例,就是发烧38摄氏度以上、有急性呼吸道感染症状的病人,推荐医生对他进行快速实验室筛查。如

果病人有比较明确的禽类暴露史,又有流感样疾病,也可以对他实施抗病毒治疗。这些都是为了早诊早治,减少重症和死亡。

记者:卫生计生委发的两版禽流感诊疗方案都列出了一些药品。这类药品在健康时服用能否起到预防作用?

李兴旺:我是不赞成用药品来预防的。不管什么药,在没有病的时候吃都是没有作用的。这些药都是治疗用药,都要在医生指导下用药。

记者:现在家禽的肉和蛋还能吃吗?能否保证安全?

冯子健:目前没有证据表明加工和食用鸡肉、白条鸡、鸡蛋等导致感染。如果注意烹饪卫生,烹饪禽肉或蛋时,加热熟透,就是安全的。一般来说,病毒这样的微生物在死亡动物的尸体上存活时间是非常有限的。

吕诺 孙铁翔

腰椎间盘突出症的微创治疗

腰椎间盘突出症早期表现为腰痛,90%以上的患者均有这种表现,疼痛范围主要是在下腰部及腰骶部,以持久性的钝痛最为常见,平卧位时疼痛可减轻,站立位及坐位时,疼痛加重;很多患者随着病情发展出现下肢放射痛,沿着臀部、大腿外侧、小腿外侧或后侧至足跟,甚至造成行走、活动障碍,疼痛时间可长达数年。许多患者疼痛难忍、反复发作,严重影响了工作和生活。

上海开元骨科医院副主任医师曹建华介绍,腰椎间盘突出症的治疗主要分为保守治疗、微创治疗和手术

治疗手段。现代医学对手术方式提出了有限化、微创化的发展方向,因此微创治疗近年来发展迅速,为很多保守治疗无效又不愿意进行手术的患者提供了新的解决方案。其中较为成熟的是射频热凝治疗技术,射频技术的特点:温度可控,可以产生准确量的热凝能量。范围可控,能精确控制热凝范围,避免出现不必要的损伤。可以应用神经刺激判定穿刺是否到位。穿刺针极细(直径只有0.7mm,比针灸针略粗一点),组织损伤小。

曹建华说,射频治疗通过微创介

入手段能直接针对突出的椎间盘髓核进行射频热凝治疗,热凝后使髓核水分丧失、组织变性、体积减小,从而使突出的髓核回纳,与神经根产生明显的位移分离,解除对神经的压迫或刺激,而且热凝后,温热效应对损伤的纤维环,水肿的神经根,椎管内的炎症反应有良好的治疗作用,无手术切口、损伤小、疗效确切、费用低、不破坏脊柱稳定性,对年老体弱者来说治疗风险度大大降低,并被纳入了医保,对减低腰椎间盘突出症患者治疗费用、改善患者的症状、提高患者的生活质量起到积极的作用。 ■宗禾

常鼻塞流涕警惕过敏性鼻炎

据新华社 武汉市民汪某每年入春都鼻子不通,流涕打喷嚏不止,一直以为是感冒。前不久上班途中突发胸闷气短,到医院检查才知是过敏性鼻炎引发的哮喘。专家提醒,经常鼻塞流涕要警惕过敏性鼻炎,切忌擅自用药。

今年26岁的汪某在一家快递公司当快递员,每年春季流鼻涕、打喷嚏时,他吃点感冒药就扛过去了。几天前,他送完包裹骑车回公司,突然胸闷难受,趴在车上喘气不停,同事赶紧把他送往武汉市中心医院。检查发现,他因过敏性鼻炎未得及时治疗而诱发哮喘,幸亏抢救及时,

否则可能窒息死亡。

武汉市中心医院耳鼻喉科主任袁琨介绍,过敏性鼻炎症状和感冒较相似,很多患者会自行服用感冒药、抗生素治疗,有的病人觉得服药有好转,是因为一些感冒药含抗过敏成分,可减轻症状。与感冒不同的是,过敏性鼻炎病程较长,会反复发作,最后导致鼻窦炎、过敏性哮喘。

袁琨说,由于花粉、螨虫等过敏原活跃,春季是过敏性鼻炎高发期。对花粉过敏者春季应尽量减少外出。出现持续性鼻塞、鼻痒、呼吸困难等现象时,应及时到医院接受正规检查治疗。 ■黎昌政

中原城市广场

千方百计

送您礼

拟定活动日期: 4/16(二) - 5/2(四)
具体活动日期请参照商场公告

办理地点: 2座1F商场总服务台
积分兑换必须会员本人持会员卡进行兑换

入会 双重礼

重1礼

消费满68元
成为中原城市广场会员即可
送10元商场代金券1张
每人每卡限领一张,限量30000份,送完即止

地址: 上海市杨浦区国和路777号(民庆路口)
客服热线: 021-35357588
商场微博: <http://weibo.com/zhongyuanchengshi>
商场官网: www.zyplaza.com.cn

会员独享

- 每周三10:00-20:00任意消费 额外送30积分
- 会员生日当天消费享双倍积分
- 百万现金兑换券千方百计送会员

重2礼

入会同时
享受双倍积分

更多精彩活动期待您的参与 “爱家爱生活-幸福晒出来”

- 4月20日-4月21日: 中原城市广场携手“孩子王”举办盛大的亲子嘉年华
- 5月11日-5月12日: 感恩母亲节大型公益活动

扫一扫

电子会员卡