

■陈传荣

年年清明，今又清明。时间过得可真快，眨眼又过了一年。爸，我们来看您了！

一年来，您在那边还好吧？梦境中常常依稀梦上您，母亲说，她也是如此，料想您也该常常想起我们吧？

也不知您在那没有阳光的世界里，冷不冷。冷的时候，千万别忘了及时多添加些衣服。您不是有老慢支嘛，最怕着凉了，冷风一吹，准咳嗽，这您都是知道的。在没有人为您嘘寒问暖的日子里，一切您自己可当心着了。

知道您贪杯，多年来，我们总劝您把这一习惯戒除掉，可您就是不听。当然，您也知道这习惯不好，可喝了几十年，瘾很深，想戒也难。我们也知道您的苦恼。唉，实在要喝那就喝些吧，不过不要太多，喝多了会伤肝，对胃也不好，这些其实您都是知道的。

母亲身体还算好，就是血压、血糖有些高。血脂、胆固醇本来也有些高的，但通过饮食调节，现都已降了下来。前些日子，带她去医院看了，医生说，大毛病没有，小毛病不少。唉，岁数大了，如同老化的机器一般，各类小毛小病自然就会多了起来。医生关照母亲，平日里饮食方面要合理些、多注意休息，您也不用多牵挂。

我的工作也还算好，仍在老单位，最近单位搬到新的办公场地，离家更远了，每晚回到家，总

清明探父

感到身子有些累。或许是刚刚开始的缘故吧，日子久了，大约也会习惯起来的。我经常要出差，少则一星期，多则十天半个月，家中之事顾及得就少了些。心里也时常有鱼和熊掌不能兼得的烦恼。今年，我的另一大喜事是，职称资格已经考出来了，都盼了好些年，非常不容易。工资也涨了，虽然不多，但好歹是涨了，聊补家用吧。

爸，您看，今年孙子是不是又长高了不少？他已读三年级了。孩子各门功课还算好，就是粗心，总也改不了。他还是顽皮依旧，老师既喜欢又要批评。在家里他更是放肆，恼极了，我也会打上两巴掌，可事后，心里又总是极难过。我这臭脾气，大约也算是随了您吧，教育孩子，总缺少耐心。我向您保证，今后再也不打孩子了。

今年，恰逢您八十冥寿，本来是想为您好好纪念一下的，母亲早早备好了不少纸元宝、纸钱什么的，可最终商量下来我们还是放弃了。不因别的，因为我们知道，您是非常反对烧纸钱、摆供品之类的，嘲讽那只不过是自欺欺人罢了。今天，在您八十冥寿的清明时刻，我们只是拿着一朵洁白的小花，香香的，淡淡的，静静地、默默地与您对话！就这般，手执鲜花，和您唠唠家常，多好！尽管少了凡俗中的烟火，缺了各种说不出来由的繁文缛节，但亲爱的爸爸，您永远活在我们的心里！永远！（作者系中国散文家协会会员，现供职于《组织人事报》）

■孙延生

2012年12月23日，尽管是上海入冬以来最寒冷的一天，但我与同事们一行28人还是怀着愉快、火热的心情，来到中华艺术宫参观国内外艺术展览。

我们兴致勃勃地观看了祖国杰出的艺术作品“清明上河图”之后，来到了享有世界盛誉的法国奥赛博物馆。伟大的米勒、库尔贝再次不远万里，造访我们上海这座美丽的国际大都市。《米勒、库尔贝和法国自然主义：巴黎奥赛博物馆珍藏》使我们近距离欣赏到了伟大的传世之作，不论是展出作品的数量，还是珍贵程度都能够让这场展

艺术的魅力

——奥赛博物馆珍藏展览感

览算得上是奥赛博物馆海外展出中绝对的“大手笔”。

农田、耕牛、河流、收获、晚霞、农民、村妇，真使我们感受到了亲切、自然，并激发了我们对于美丽乡村的联想和追求。让·弗朗索瓦·米勒的《拾穗者》中三个农妇的身影，深深地感动我们这些困居城市长久的人们。居斯塔夫·库尔贝的《泉水》也同样给予我们莫大享受。其中，还有许许多多16世纪

精英的现实主义作品，同样在我们的内心深处激起了朵朵美丽洁白的浪花。

我们不出国门，就能一睹法国自然主义经典画作的真容，得益于改革开放带来的文化大繁荣、大发展，上海与世界日益频繁的文化艺术交流，让我们大大丰富了生活，开阔了眼界，也让世界更加了解上海、了解中国。（作者系上海理工大学退休教授）

八埭头

第28期

丹凤朝阳
吴金花
街道老年学校



欧洲游记(四)

■米立

铁力士山峰：雪山美景

带去的冲锋衣，让我们在冰雪覆盖的铁力士山峰上可以不畏严寒。风景美到酷，白色的山峦，隐藏不了森林的绿意，一汪湖水镶嵌在那端，像一颗祖母绿发散着摄人的光辉。山顶上凛冽的风呼呼地，我们的热情也呼呼地被煽动起来。

天空阴云涌动，远处的山峰白茫茫，近处的山体冰川厚实。大家拥挤着穿过一个冰川洞，感受了一回冰冻包围的情形，原来冷酷的外表亦有温润的内里。

我们遇到很多印度游客，他们在民族服装外包裹了厚厚的冬衣，虽然冻得搓手跺脚，但是张张脸孔洋溢着幸福的光彩。大概这里是某部风靡一时的印度电影取景地，因为商场室内外有印度人物的海报和剪影。导游说从山顶瞭望，有一处山峰像佛祖释迦摩尼，也许他们是来膜拜的。

下山和上山一样，我们得乘坐“空中巴士”——闻名的瑞士缆车。长方形的铁壳，可同时容纳80人，四面都是大玻璃窗，中间有一名工作人员操纵；没有座位，大家围站在缆车的四周；缆车稳稳地以360度的缓慢旋转方式行进着，让我们可以把一路的美景抓拍到位。然后到中转站换乘6人座的小缆车，两排面对面坐着，一辆接着一辆。

到了山腰处，传来阵阵悦耳的铃声，那是散养的牛群“演奏”的。每只牛的脖子上都挂了一只铃铛，吃草或行走时就会发出

铃声，此起彼伏，煞是好听，像似对我们说“远方的客人，请你留下来”。

法国小镇：浪漫温馨

去法国旅游，才渐渐体会浪漫的各种内涵。

途经法国小镇，主要道路规划很清晰：机动车道、非机动车道、绿化带、人行道分割到位、标示清楚，整条马路开阔明朗，郁郁葱葱。人流和车辆不多，所以行进很通畅。时常常有穿着运动服在人行道上慢跑的人；有全副武装骑着单车的人；还有身着两个颜色的足球队正在不远处的绿草地上厮杀，一种井然有序的惬意。

法国乡镇的房屋大多两三层楼，干净利落的院落，形态不一，风情各具。很居家的感觉，优雅从庭院的树木、阳台和窗台的鲜花散漫开来，就如同每户精致的落地窗帘。

我们入住的宾馆像青年旅店，规模不大，一应俱全。两人标房可以用上海人常说的“螺丝壳里做道场”来形容：进门是窄窄的过道，估计3平米左右盥洗室，冲淋间只有半平米；两张单人小床依次贴着墙壁，几乎靠在一起；挂壁式电视机在窗边打造了兼有写字台和壁橱组合家具，都是小小的，空间利用到位；只有三色渐变的棉质窗帘透出一贯的法式做派，不经意间流露出来，与精打细算、懂得生活的上海人有得一拼。

后来发现，法国人大都高瘦、体形苗条，也许跟他们的饮食有关。（未完待续）

与书为伴 夕阳更红

■刘根娣

步入老年，退休在家，有的是空余时间，该如何支配呢？我的想法是与书为伴。书是人类进步的阶梯，读书、习作是我每天必做的功课。我很喜欢看《扬子晚报》、《文汇报》上的书评，这些书评栏目像一双慈母的手，会搀扶我走进那书的海洋，走进文字的世界，也成为我购书的“红娘”，使我与好书有了亲近的机缘。

每天，坐在沙发上，戴起老花眼镜，沏上一杯龙井或乌龙，安静地看着书，真是人生一大乐趣。尤

其是阅读上海市读书活动推荐的一百部中外经典名著，当我一头扎进这浩瀚的书海之中，感受其创设的优雅意境，聆听其阐发的哲理大义，观看其描绘的人间世像，大有“腹有诗书气自华”之感。

我常在读书时做一些摘记，写一些杂感，这是一种幸福的享受，是我终身学习计划的一部分，也是我生活的一部分。青年时代的我也很喜欢看书、习作，我的文章曾在南市区小学生作文比赛中获奖，高中时曾荣获上海市学习毛主席著作积极分子称号，得到了两枚奖章。当时的学习受到“左”的干扰，而如今我再

次学习《毛泽东选集》、《共产党宣言》、《资本论》等书籍，思维更加开阔。马克思与珍妮的爱情，马克思与恩格斯的友情都是我们做人做事的楷模。马克思说：“人要做一个有用的人，做一个快乐的人，做一个潇洒的人。”告诉我们做人要有尊严，做一个自爱、自强、自立、自尊的有用之人，做对党对祖国对人民对家庭有用的人。这是人活着的根本，要让我们的生活不但有长度，还要有甜度和亮度，让自己在为党为人民为家庭工作中提升自己。

以书为伴，读书时，做到心到、眼到和口到，读书得挤时间，心静，心诚则灵，会从读书中获得知识、获得力量，获得心灵的正能量。让我们抓住时光读好书，多读书，让夕阳更红。（作者系上水小区居民）

■林欧美

告别祖国，告别亲朋好友，来到一个陌生的国度。文化的差异，语言的障碍，时间与空间的转换，为的是参加外孙唐韬在约克大学（加拿大多伦多）的毕业典礼。从踏出国门就已感到祖国的伟大和富强，国际航班竟有中文广播，甚至还有中国空姐。

毕业典礼上，到处是陌生的眼神，友善而好奇。苏格兰乐队演奏着轻柔的音乐，581名身穿学士服、头戴学士帽的学生满脸放光，踏着音乐的节奏，依次上台，共同见证这庄严时刻。校长致辞：依法毕业的学生，经四年的奋发努力，每一位同学都很优秀，但也很辛苦。学生中，有90%以上的同学都要继续深造，希望未来收获成功。要学习做人，得人品者得天下，让青春不再有遗憾；学科与人生关系紧密，不同的学科精神，都潜藏着人生的哲理。不怕失败，记住“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”的人生化

境。成功，只和未来方向前行的速度和持久度有关。这简单、干练、诙谐而满含深意的话语，让学生们铭记在心。

参加毕业典礼之余，还游览了加拿大最大的城市多伦多，多伦多国家电视塔之壮美，撞击心灵。有着30多年历史的世界之最，高553.33米，超181层楼，能抗8.5级

七十年走一回

地震。从1973年2月到1975年6月，由1,537名工人每天24小时轮班工作，历时两年多建造竣工。塔内设有360度旋转餐厅，能俯瞰多伦多全景；透过15cm厚的地面玻璃，能垂直观赏地面景观，够刺激！

在可容纳5万球迷的劳捷斯球场，观赏了美国与加拿大的棒球赛。场内，气势壮观，气氛高涨，欢呼声、尖叫声一片……谁胜谁负并不重要，重要的是棒球带来的乐趣。

温哥华是加拿大西岸最大的

港口，背靠海岸山脉，面向乔治亚海峡，一般海边雨林稀少，温哥华却占有世界现存温带雨林的四分之一。我们在温哥华卡佩兰奴吊桥公园浏览自然风光。吊桥长度137米，高70米，自1889年以来，一直安全可靠地摇摆至今。在2006年的寒冬，一场暴风雪中，一棵46吨的巨树轰然倒塌在吊桥上并断成两截，而吊桥却安然无恙。在公园的6个景点找到“通行证”图章，并盖了全部6个地点的图章，可索取一个“I MADE IT！”

（“我做到了”）证书。观看歌剧《战马》、观赏维尼吉瀑布、到维多利亚小镇一游。在多伦多动物园，捡到一部手机，还是乔布斯留下的那个被咬了一口的“苹果”，但是不属于我的东西我是不会要的，在未等到失主后，即同女儿一起交到园内“小商场服务处”。

走遍天涯海角，尽管外国的夜晚五彩缤纷，但我有中国根。亲爱的祖国，慈祥的母亲，我还是更愿意投入您的怀抱！（作者系新康小区居民）