

杨浦时报

YANGPU TIMES

2013年
5月9日
星期四
农历癸巳年三月三十

第49期(总第1365期)

本期4版



沪报字第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线：55217699 数字报网址：www.yptimes.cn E-mail：ypt@yptimes.cn

把科学健身的“金钥匙”交给居民

长白新村街道“30分钟体育生活圈”初步成型

■记者 刘竹一

本报讯 散步到小区健身步道只需要5分钟，到百姓健身屋只需要10分钟，有了便捷的锻炼场所，运动自然而然成为靖宇家园小区退休医生老张与爱人每天的“必修课”。在长白新村街道，生活与运动的距离越来越近，社区“30分钟体育生活圈”初步成型，7万居民将能够在家门口享受运动带来的活力与健康。

整合体育资源消除“盲点”

长白新村街道地处杨浦区东部，住宅小区主要建成于上世纪70、80、90年代，文化体育配套设施相对欠缺。为此，街道“见缝插针”消除体育设施“盲点”，建设“4+27”社区体育健身站点，即社区文化中心百姓健身屋、军工路公共运动场、内江健康主题公园、敦化路绿地健身苑4个街道层面公共运动场地，以及在16个居民

区布设27个健身点，添置各类体育器材442件，实现“居民步行5分钟可到小区健身点、步行15分钟可到社区公共运动场地”。

长白体育资源匮乏，但区域内的上海理工大学不仅拥有田径场、足球场、篮球场、游泳馆等多个室外体育场地及一个面积为11016平方米的体育活动中心，更拥有各类体育社团及专业老师。自2012年3月起，长白与上海理工大学体育部共建，运动场、综合体育馆、游泳馆全部向居民开放，街道与大学还联合制定“体育项目配送菜单”，定期组织教师、学生进居民区开展健身辅导。

体育建设不搞“一刀切”

体育生活化的核心在于真正把体育融入生活。2011年，街道在3个居委会试点“30分钟体育生活圈”，2012年下半年实现整个社区16个居委会全覆盖。

除了向各居委会统一配送羽毛球拍、长短绳、毽子、呼啦圈等基本运动器材，街道还着眼体育设施均衡布局，对公共体育设施不齐的民治、上理、广远等小区，重点配送乒乓球桌、跑步机、划船机、哑铃等体育健身器材。街道相关负责人说，“希望各小区因地制宜、量力而行创造体育环境，我们不设‘硬指标’、不搞‘一刀切’。”这也充分激发了各居委会的积极性和创造性，形成不少深受居民欢迎的好做法：以体育健康沙龙、中老年童趣会为特色的长二(1)模式；以团队为基础，“以一带十”滚雪球法的延东模式；以楼组为单位，抽陀螺、滚铁拳等九子游戏见长的安图模式等。

体卫结合实现“三位一体”

去年3月，长白新村街道作为全市两个社区之一，代表上海首批参与世界卫生组织国际健康社区创建工作，此后，街道更是将体卫结合作为

重中之重的项目扎实加以推进。街道委托上海理工大学科研团队对社区常住人口发放调查问卷，分析社区居民体质现状；每月向社区2.5万户居民发放《月月健康手册》；在社区文化活动中心百姓健身屋引导居民体质检测，建立体质检测档案，借力社区卫生服务中心、安图医院等，为居民开具个性化医疗处方和运动处方。

从今年开始，街道探索建立社区居民健康自检网络。目前，位于靖宇东路82号的“长白社区健康服务中心”正在建设之中，建成后将实现卫生服务、体质测试、健康自测“三位一体”。今年下半年街道还将在敦化路卫生服务站、社区生活服务中心设立“健康自检屋”。街道相关负责人表示，打造“30分钟体育生活圈”的最终目的是“人人会运动、时时可运动、处处能运动”，让市民掌握简便易行的体质测试方法、锻炼方法，把科学健身的“金钥匙”交给社区居民。

发挥统战优势 促进科学施政

本报讯 5月8日上午，区委副书记、代区长诸葛宇杰来到区委统战部，拜访区各民主党派、工商联负责人和无党派代表人士。

诸葛宇杰对各民主党派、工商联为围绕杨浦发展大局，充分发挥政治协商、民主监督和参政议政作用，为杨浦创新型试点城区建设作出的积极贡献表示感谢。并希望广大统战成员一如既往地发扬民主，发挥优势，围绕杨浦全局工作深入调研，多批评、多建议、多合作、多帮助，促进区政府科学决策、科学施政。会见结束后，召开了党外人士座谈会，副区长陈宇剑作杨浦区“十二五”中期评估情况通报。区委常委、统战部部长王立新出席。■朱晓雯 顾婷婷

保持发展势头 促进民生改善

本报讯 区委副书记、代区长诸葛宇杰日前赴五角场镇、五角场街道调研，他指出，两个街镇要认真做好民生保障、经济发展、社会建设和城市管理各项工作。

诸葛宇杰要求五角场镇要将社会发展作为头等大事，为辖区社会建设发展创造良好条件；要高度重视民生改善，将社区困难人群和弱势群体的救助保障落到实处；要努力做好经济工作，加强招商引资和对服务企业的服务。五角场街道要牢牢抓住经济指标，不断优化企业服务，注重企业滚动发展，确保经济发展保持良好增长势头；要站在全局高度，认真分析研究，配合统筹解决五角场商圈整体布局的优化、商业业态提升等瓶颈问题，努力将之打造成为上海市区东北部的商业商务高地；要牢牢树立大局观念，加强社区管理，不折不扣地做好社区稳定工作；要抓好民生工作，加强困难群众托底保障和区域市容环境的整治提升。

5月7日，诸葛宇杰视察平凉街道社区文化活动中心，了解了文化中心日常运作、社区30分钟体育生活圈建设等情况。■傅新

政协委员视察 食品安全工作

本报讯 农夫山泉“质量门”、有毒“羊肉卷”、“有毒”生姜……近日食品安全问题引发人们关注。5月7日下午，由30余名区政协委员组成的视察组，对我区食品生产安全监管情况展开视察。

在上海梅林食品有限公司和上海咖啡厂，委员们对两家企业的罐头生产流水线和固体饮料生产车间进行实地视察，并听取了区质监局相关负责人对区域内食品生产监管情况的通报。

杨浦区食品生产企业总量居中心城区第二位，分布在全区8个街镇，产品品种涉及肉制品、粮油制品、速冻食品、糕点等15个大类，对食品生产企业采取分级管理，根据监管情况，将企业按诚信等级划分，实施不同频次的监督检查。近年来，着重规范企业的添加剂使用和管理，重点检查食品添加剂使用的合法性和进货索证情况；开展餐厨废弃油脂专项整治、肉制品专项整治；2012年免费培训2000名食品生产加工企业从业人员，同时，为加强政府食品安全工作的透明度，连续7年组织市民代表巡访食品生产企业。下一步，将加强现场快速检验技术的应用，提高食品安全突发事件应急处置能力。

与会委员表示，在“大过天”的食品安全处罚上绝不应该手软，违法成本太低是导致食品安全问题屡查屡犯的关键，必须要提高违法成本，加大惩处力度，切实保障食品安全。要让不良商户不能违法、不敢违法、不想违法，才能从源头上遏制食品安全犯罪。与此同时，各部门也要切实做好食品安全监管工作，保障食品生产环节质量安全，促进区域内食品企业合法经营，推动行业健康发展。■郑潇萌



5月12日是全国第五个“防灾减灾日”。昨天，五角场街道双拥办和汇元坊居委会邀请武警固防中队的消防教官为小区居民和物业管理人举行了一场以“家庭防火”为重点的实用防火和应急知识普及培训。■记者 周琳 摄

“名医师”如何才能培养出高徒

■记者 毛信慧

年轻医师有了“指路人”

本报讯 历时2年，20位来自中山医院、华山医院、新华医院、同济医院、长海医院等三级医院的专家教授，手把手地把“独门绝技”传授给区域内医疗卫生单位的学员。有了名师，是否能培养出高徒呢？5月3日，杨浦区“名医师”建设工程开展2013年评审。

本轮“名医师”建设工程，聘请了20位临床实践经验丰富的医学专家前来带徒弟。吴毅、张长青、李毅刚、邹大进……导师名单上，不乏各学科领域的知名专家、学者，他们有的在全国性的专业委员会担任主要职务，有的是博士生导师、学科带头人、重大科研项目的牵头人，还有的承担着市级大医院的管理职责。

心血管专家李毅刚所带的3位徒弟，虽然同为心血管科医师，但来自不同的医院，有的钻研学术，在科研方面有所专长；有的工作在临床一线，希望进一步提高临床技能。

针对3个徒弟的不同特点，导师李毅刚因材施教。钻研学术的，每月2次参与学术讲座，可以“泡”在导师的医院，使用三级医院的实验室资源，在课题设计、论文写作方面得到指导；专攻临床的，每月2次参与教学查房，每两月举行疑难或危重病讨论，每周安排手术观摩和动手操作。

比起同行们在学术上的收获，对内科医师李军来说，更多的还是沟通渠道上的便利。李军在杨浦区一

家二级医院任职。“自从跟随李毅刚教授学习，我就能去他所在的新华医院观摩手术，还能和那里的医生一同参与教学查房，对提高临床技能起到很大作用。”让李军这些一二级医院的学员感到受益匪浅的，还在于从此遇到问题，终于有了可以问的人。像李毅刚的3位徒弟一样，两年下来，这种因材施教的方式让许多学员有了不同收获，提高了临床技能；在国内外核心期刊上发表论文；被聘为医科大学兼职教授……

人才成长有多方位支持

杨浦区“名医师”工程并不局限于传统的师徒带教方式，而是整合区域内的资源，为培养对象搭建一个向一流专家学习、对外交流的平台。

除了师徒带教，区卫生局会优先推荐学员担任相关专业学会职务，为学员参加国内外业务交流与合作提供必要支撑。学员每年都能参加市级及市级以上学术交流研讨会，参与多学科、多中心、多层面学术交流与科技合作。学员所在单位负责其在周期内的培养提供学习时间、设施条件、人才开发和政策方面的保障。

区卫生局、学员所在单位分别建立学员工作业绩档案及信息管理系统，全程跟踪考核。每年区卫生局组织评审委员会，根据带教目标对导师和学员进行项目化考核评估，包括医德医风、学术业绩、医学科研成果和团队建设等方面，只有考核合格，学员方可转入下一年的培养，而导师的带教费用则按考核等级予以支付。